

MALA DA MÃE



ROUPA

- 3 CAMISAS DE NOITE COM BOTÕES QUE FACILITEM A AMAMENTAÇÃO
- 1 ROUPÃO
- 1 CHINELOS DE QUARTO
- 1 CHINELOS DE BORRACHA, PARA O DUCHE
- ROUPA DE SAÍDA
- 1 TOALHA DE BANHO
- 3 CUECAS DESCARTÁVEIS OU CONFORTÁVEIS
- 3 SOUTIENS DE AMAMENTAÇÃO
2 DO TAMANHO ATUAL E 1 MAIOR
- 3 MEIAS



ACESSÓRIOS

- 6 DISCOS DE AMAMENTAÇÃO
- 1 CREME PARA OS MAMILOS



OUTROS

- BOLETIM DA GRÁVIDA COM ANÁLISES FEITAS DURANTE A GRAVIDEZ
- 1 SACO PARA A ROUPA SUJA
- 1 CARREGADOR COM CABO DE 2M OU POWERBANK
- SNACKS



NECESSAIRE

- PRODUTOS PESSOAIS DE HIGIENE (CABELO, DENTES, BANHO)
- CREMES (HIDRATANTE, PÓS-PARTO, ETC.)
- PENSOS HIGIÉNICOS (NOITE)

ACONSELHAMOS QUE VEJA JUNTO DA SUA MATERNIDADE OS PRODUTOS QUE PRECISA DE LEVAR. ESTA LISTA ESTÁ FEITA PARA **3 DIAS DE INTERNAMENTO**. CASO SAIBA QUANTOS DIAS FICARÁ INTERNADA DEVERÁ ADAPTAR A QUANTIDADE DE ROUPA QUE IRÁ LEVAR.

[LINK PARA A LISTA EM EXCEL](#)

*babyc*cool.

