



### L-DRINK

ZITRONENGESCHMACK - ORANGENGESCHMACK

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 ml	4,8 ml	%CR† : 4,8 ml
ENERGIE	708 KJ 167 Kcal	38 KJ 9 Kcal	0 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	0 g 0 g	0 g 0 g	0 g 0 g
KOHLHYDRATE davon Zucker davon Zuckeralkohol	69,3 g 0 g 69,3 g	3,3 g 0 g 3,3 g	1 % 0 % 1 %
BALLASTSTOFFE	0 g	0 g	0 g
EIWEISS	0 g	0 g	- g
SALZ	0 g	0 g	0 g

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** PFLANZLICHES GLYCERIN, GEREINIGTES WASSER, NATÜRLICHE AROMEN.

**Enthält Polyole, übermäßiger Verzehr kann eine abführende Wirkung haben**

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.

HERGESTELLT IN ITALIEN

Nettogewicht: 48 ml

### SCHOKORIEGEL

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 g	23 g	%CR† : 23 g
ENERGIE	1693 KJ 407 Kcal	389 KJ 94 Kcal	5 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	20 g 3,2 g	4,6 g 0,7 g	7 % 4 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	35 g 14 g	8,1 g 3,2 g	3 % 4 %
BALLASTSTOFFE	23 g	5,2 g	
EIWEISS	9,7 g	2,2 g	4 %
SALZ	0,24 g	0,06 g	1 %

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** INULIN, MANDEL BUTTER, NATUREIS-CRISPIES, KAKAOPULVER, GEHACKTE MANDELN, SCHOKOLADENCHIPS (ROHRZUCKER, UNGESÜSSTE SCHOKOLADE, KAKAOPULVER), HAFERFLOCKEN, NATURREISSIRUP, LEINSAMENÖL, REISDEXTRIN, TRAUBENSÄFT, SALZ.

**ALLERGENE:** Für Allergene siehe fettgedruckte Zutaten.

**KANN BRUCHSTÜCKE VON WALNUSSSCHALEN ENTHALTEN**

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.

HERGESTELLT IN DEN USA

Nettogewicht: 23 g

### ZUBEREITUNG:

**1) Das L-Drink-Konzentrat bitte vor dem Gebrauch schütteln**

2) Das L-Drink-Konzentrat anhand der Gewichtsskala auf der rechten Seite in den mitgelieferten Messbecher gießen. Wenn du z.B. 30 kg wiegst, solltest du das L-Drink-Konzentrat in den 12-ml-Messbecher

geben. Den restlichen Inhalt der Konzentratflasche bitte entsorgen

3) Gieße den Inhalt des Messbechers in eine große Sportflasche.

4) Fülle mindestens 800 ml Wasser in die Sportflasche und schüttle sie zum Mischen.

5) Trinke die gesamte Mischung über den Tag verteilt.

**DAS KONZENTRAT NICHT UNVERDÜNNT AUS DER L-DRINK FLASCHE TRINKEN!**

### MESSSKALA

KG	ML
150	48
140	45
130	42
120	39
110	36
100	33
90	30
80	27
70	24
60	21
50	18
40	15
30	12

### TEES

**Grüne Minze Tee**

**ZUTATEN:** BIO-GRNE-MINZE (nicht EU).

**Infusión Hierbabuena**

**ZUTATEN:** BIO-HIBISKUSBLTEN (nicht EU).

**Infusión Limón y Hierbabuena**

**ZUTATEN:** BIO-GRNE-MINZE (nicht EU), BIO-ZITRONENSCHALE, BIO-ZITRONENGRAS.

**ZUBEREITUNG:** 1 Teebeutel in eine Tasse geben. Kochendes Wasser hinzufügen und 5-7 Minuten ziehen lassen.

**AUFBEWAHRUNG:** Kühl und trocken lagern.

**HERGESTELLT IN DEN USA MIT ZUTATEN AUS ÄGYPTEN UND AUSTRALIEN.**

Nettogewicht (Tee): 1,4 g

### SCHWARZE BOHNEN SUPPENMIX

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 g	33 g	%CR† : 33 g
ENERGIE	1464 KJ 349 Kcal	483 KJ 115 Kcal	6 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	6,9 g 1,1 g	2,3 g 0,4 g	3 % 2 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	46 g 2,5 g	15 g 0,8 g	6 % 1 %
BALLASTSTOFFE	20 g	6,7 g	
EIWEISS	16 g	5,2 g	10 %
SALZ	3,2 g	1,1 g	18 %

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** SCHWARZE BOHNEN\* (NICHT EU), INULIN, VOLLKORNREIS, REISMEHL, OLIVENÖL\* (OLIVENÖL, KARTOFFELSTÄRKE, ROSMARINEXTRAKT), MEERSALZ, ZWIEBEL\*, HEFEEXTRAKT, KNOBLAUCH\*, KORIANDER\*, OREGANO\*.

\*GETROCKNET

**AUFBEWAHRUNG:** Kühl und trocken lagern.

**HERGESTELLT IN ITALIEN**

Nettogewicht: 33 g

### BUTTERNUTKÜRBIS & QUINOA SUPPENMIX

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 g	33 g	%CR† : 33 g
ENERGIE	1428 KJ 340 Kcal	471 KJ 112 Kcal	6 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	7,0 g 1,0 g	2,3 g 0,3 g	3 % 2 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	52 g 8,5 g	17 g 2,8 g	7 % 3 %
BALLASTSTOFFE	19 g	6,2 g	
EIWEISS	7,6 g	2,5 g	5 %
SALZ	3,4 g	1,1 g	19 %

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** BUTTERNUSSKÜRBIS\*, QUINOA, VOLLKORNREIS, REISMEHL, INULIN, OLIVENÖL\* (OLIVENÖL, KARTOFFELSTÄRKE, ROSMARINEXTRAKT), MEERSALZ, ZWIEBEL\*, HEFEEXTRAKT, KNOBLAUCH\* SCHNITTLAUCH\*.

\*GETROCKNET

**AUFBEWAHRUNG:** Kühl und trocken lagern.

**HERGESTELLT IN ITALIEN**

Nettogewicht: 33 g

### GRÜNE OLIVEN MIT SALZ

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 g	20 g	%CR† : 20 g
ENERGIE	703 KJ 170 Kcal	140 KJ 34 Kcal	2 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	17 g 3,2 g	3,3 g 0,6 g	5 % 3 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	18 g 0,2 g	0,4 g 0 g	0 % 0 %
BALLASTSTOFFE	2,7 g	0,5 g	
EIWEISS	2,1 g	0,4 g	1 %
SALZ	2,0 g	0,4 g	6 %

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** OLIVEN, OLIVENÖL, MEERSALZ, SÄUREREGULATOR: MILCHSÄURE.

**KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN ENTHALTEN**

**AUFBEWAHRUNG:** Kühl und trocken lagern.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren.

**HERGESTELLT IN ITALIEN**

Nettogewicht: 20 g

### WEISSE BOHNEN & SPINAT SUPPENMIX

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 g	per 33 g	%CR† : 33 g
ENERGIE	1434 KJ 341 Kcal	473 KJ 113 Kcal	6 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	6,0 g 1,0 g	2,0 g 0,3 g	3 % 2 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	47 g 3,2 g	15 g 1,0 g	6 % 1 %
BALLASTSTOFFE	18 g	5,9 g	
EIWEISS	16 g	5,3 g	11 %
SALZ	3,5 g	1,1 g	19 %

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** WEISSE BOHNEN\* (NICHT EU), VOLLKORNREIS, REISMEHL, INULIN, OLIVENÖL\* (OLIVENÖL, KARTOFFELSTÄRKE, ROSMARINEXTRAKT), SPINATBLÄTTER\*, MEERSALZ, SELLERIE\*, ZWIEBEL\*, HEFEEXTRAKT, KNOBLAUCH\*.

\*GETROCKNET

**ALLERGENE:** Für Allergene siehe fettgedruckte Zutaten.

**AUFBEWAHRUNG:** Kühl und trocken lagern.

**HERGESTELLT IN ITALIEN**

Nettogewicht: 33 g

### BUTTERNUTKÜRBIS SUPPENMIX

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 g	33 g	%CR† : 33 g
ENERGIE	1350 KJ 321 Kcal	446 KJ 106 Kcal	5 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g 0,7 g	1,5 g 0,2 g	2 % 1 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	56 g 10 g	18 g 3,4 g	7 % 4 %
BALLASTSTOFFE	17 g	5,8 g	
EIWEISS	6,0 g	2,0 g	4 %
SALZ	6,0 g	2,0 g	33 %

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** BUTTERNUTKÜRBIS\*, REISMEHL, VOLLKORNREIS, INULIN, MEERSALZ, KAROTTEN\*, OLIVENÖL\* (OLIVENÖL, KARTOFFELSTÄRKE, ROSMARINEXTRAKT), ZWIEBEL\*, HEFEEXTRAKT.

\*GETROCKNET

**AUFBEWAHRUNG:** Kühl und trocken lagern.

**HERGESTELLT IN ITALIEN**

Nettogewicht: 33 g

## ALGENÖL 200 mg DHA NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

NÄHRWERTHINWEISE	
PORTIONSGRÖSSE: 1 KAPSEL	
Pro Kapsel	
Algenöl enthält	500 mg
DHA (Docosahexaensäure)	200 mg


**ZUTATEN:** : AURANTIOCHYTRIUM SP., ALGENÖL, HYPROMELLOSE (EMULGATOR), SILICIUMDIOXID (ANTI-BACKMITTEL), WASSER.

**LAGERUNG:** An einem kühlen, trockenen Ort unter 25°C und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahren.

**ANWENDUNG:** Eine Kapsel täglich mit einer Mahlzeit mit ausreichend Wasser einnehmen.

**WARNUNGEN:** Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN. HERGESTELLT IN DEN USA

HERGESTELLT FÜR L-Nutra Italia S.r.l., Via XX Settembre 12/2E, 16121 Genua, Italien  
HERGESTELLT IN 900 South Depot Dr. Ogden, Utah 84404

Nettogewicht: 646 mg 

## NR-3 MULTIVITAMINE UND MINERALIEN NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

NÄHRWERTHINWEISE		
PORTIONSGRÖSSE: 1 KAPSEL		
	Pro Kapsel	% VNR*
Magnesium-Oxid	60,0 mg	16 %
Vitamin C	45 mg	56 %
Niacin	8,0 mg NE	50 %
Vitamin E	7,5 mg	63 %
Zink	5,3 mg	53 %
Pantothenäure	2,5 mg	42 %
Vitamin B6	0,85 mg	61 %
Riboflavin	0,65 mg	46 %
Thiamin	0,60 mg	55 %
Kupfer	0,45 mg	45 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin A	450 µg RE	56 %
Selen	28 µg	50 %
Biotin	15 µg	30 %
Vitamin B12	1,2 µg	48 %

\*NÄHRSTOFFBEZUGSWERTE

**ZUTATEN:** TRENNMITTEL: MAGNESIUMSALZE DER FETTSÄUREN, KAPSEL: TAPIOKAGELATINE, MAGNESIUM-OXID, ASCORBINSÄURE, ZINKGLUCONAT, DL-ALPHA-TOCOPHEROL-ACETAT, NIACIN, BETA-CAROTIN, SELENHEFE, PANTOTHENSÄURE, PYRIDOXINHYDROCHLORID, THIAMINHYDROCHLORID, KUPFERGLUCONAT, FOLSÄURE, BIOTIN, CYANOCOBALAMIN.

**ANWENDUNG:** 1 Kapsel pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit verzehren.

**LAGERUNG:** Trocken, unter 25°C und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

**WARNUNGEN:** Die empfohlene Dosis darf nicht überschritten werden. Die Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

HERGESTELLT IN ITALIEN  
1 KAPSEL mit je 380 mg

## TOMATEN SUPPENMIX

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 g	33 g	%CR† : 33 g
ENERGIE	1378 KJ 328 Kcal	455 KJ 108 Kcal	5 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	6,0 g 0,9 g	2,0 g 0,3 g	3 % 1 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	50 g 11 g	17 g 3,7 g	7 % 4 %
BALLASTSTOFFE	20 g	4,0 g	
EIWEISS	7,8 g	2,6 g	5 %
SALZ	5,7 g	1,9 g	31 %

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** REISMEHL, TOMATE\*, INULIN, ZWIEBEL\*, MEERSALZ, OLIVENÖL\* (OLIVENÖL, KARTOFFELSTÄRKE, ROSMARINEXTRAKT), VOLLKORNREIS, HEFEEXTRAKT, BASILIKUM\*, PETERSILIE\*.

\*GETROCKNET

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.  
HERGESTELLT IN ITALIEN

Nettogewicht: 33 g 

## MANDELN UND GRÜNKOHL CRACKER

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 g	33 g	%CR† : 33 g
ENERGIE	2249 KJ 542 Kcal	742 KJ 179 Kcal	9 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	39 g 4,0 g	13 g 1,3 g	19 % 7 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	26 g 3,6 g	8,5 g 1,2 g	3 % 1 %
BALLASTSTOFFE	11 g	3,8 g	
EIWEISS	16 g	5,2 g	10 %
SALZ	1,4 g	0,5 g	8 %

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** MANDELN, SESAM, TAPIOKAMEHL, CHIASAMEN, LEINSAMEN, SONNENBLUMENÖL, GRÜNKOHL, MEERSALZ, KOKOSNUSSZUCKER, KOKOSNUSSSESSIG, ZWIEBELPULVER, CHILISCHOTE, KREUZKÜMMEL, SCHWARZER PFEFFER, ANTIOXIDANTEN: STARK TOCOPHEROLHALTIGE EXTRAKTE, KNOBLAUCH, OREGANO, SÄURE: ZITRONENSÄURE.

**ALLERGENE:** Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten.  
AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.  
PRODUKT AUS DEN USA

Nettogewicht: 33 g 

## GEMÜSESUPPENMIX

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 g	33 g	%CR† : 33 g
ENERGIE	1398 KJ 332 Kcal	461 KJ 110 Kcal	5 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	4,9 g 0,8 g	1,6 g 0,3 g	2 % 1 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	56 g 8,7 g	18 g 2,9 g	7 % 3 %
BALLASTSTOFFE	17 g	5,5 g	
EIWEISS	7,9 g	2,6 g	5 %
SALZ	4,6 g	1,5 g	25 %

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** REISMEHL, INULIN, ZWIEBELN\*, TOMATEN\*, KAROTTEN\*, VOLLKORNREISMEHL, SALZ, OLIVENÖL (OLIVENÖL, KARTOFFELSTÄRKE, ROSMARIN), ROTE PAPRIKA\*, LAUCH\*, HEFEEXTRAKT, SPINAT\*, BASILIKUM\*, PETERSILIE\*.

\*GETROCKNET

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.  
HERGESTELLT IN ITALIEN

Nettogewicht: 33 g 

## MINISTRONE SUPPENMIX

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 g	35 g	%CR† : 35 g
ENERGIE	1433 KJ 341 Kcal	501 KJ 119 Kcal	6 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	5,9 g 0,9 g	2,1 g 0,3 g	3 % 1 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	54 g 9 g	19 g 3 g	7 % 3 %
BALLASTSTOFFE	14 g	5 g	
EIWEISS	11 g	3,7 g	7 %
SALZ	5,2 g	1,8 g	30 %

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** KARTOFFELFLOCKEN, REISMEHL, WEIBE BOHNEN, ERBSEN\*, KAROTTEN\*, INULIN, MEERSALZ, ZWIEBEL\*, LAUCH\*, WEIBKOHL\*, OLIVENÖL\* (OLIVENÖL, KARTOFFELSTÄRKE, ROSMARINEXTRAKT), TOMATEN\*, SELLERIE\*, HEFEEXTRAKT, SPINAT\*, PETERSILIE\*, KURKUMA.

\*GETROCKNET

**ALLERGENE:** Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten.  
AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.  
HERGESTELLT IN ITALIEN

Nettogewicht: 35 g 

## PILZSUPPENMIX

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 g	33 g	%CR† : 33 g
ENERGIE	1440 KJ 342 Kcal	475 KJ 113 Kcal	6 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g 0,8 g	1,7 g 0,3 g	2 % 1 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	59 g 5,3 g	20 g 1,7 g	8 % 2 %
BALLASTSTOFFE	11 g	2,1 g	
EIWEISS	9,0 g	3 g	6 %
SALZ	6,3 g	2,1 g	35 %

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** REISMEHL, VOLLKORNREISMEHL, CHAMPIGNONPILZE IN STÜCKEN UND PULVER (AGARICUS BISPORUS), KAROTTEN\*, ZWIEBELN\*, INULIN, SALZ, OLIVENÖL (OLIVENÖL, KARTOFFELSTÄRKE, ROSMARIN), HEFEEXTRAKT, PETERSILIE\*.

\*GETROCKNET

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.  
HERGESTELLT IN ITALIEN

Nettogewicht: 33 g 

## QUINOA SUPPENMIX

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTSWERTE	100 g	35 g	%CR† : 35 g
ENERGIE	1393 KJ 330 Kcal	488 KJ 116 Kcal	6 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	3,5 g 0,5 g	1,2 g 0,2 g	2 % 1 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	56 g 12 g	19,4 g 4,1 g	7 % 5 %
BALLASTSTOFFE	13 g	4,7 g	
EIWEISS	12 g	4,4 g	9 %
SALZ	3,0 g	1,1 g	18 %

† Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

**ZUTATEN:** QUINOA, REISMEHL, KARTOFFELFLOCKEN, ERBSEN\*, WIRSINGKOHL\*, KAROTTEN\*, ZWIEBELN\*, ZUCCHINI\*, TOMATEN\*, INULIN, SELLERIE\*, SALZ, KNOBLAUCH\*, BASILIKUM\*, LAUCH\*, OLIVENÖL (OLIVENÖL, KARTOFFELSTÄRKE, ROSMARIN), HEFEEXTRAKT, BROKKOLI\*, SPINAT\*, SELLERIESAMEN, KURKUMA.

\*GETROCKNET

**ALLERGENE:** Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten.  
AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.  
HERGESTELLT IN ITALIEN

Nettogewicht: 35 g 

## ZUBEREITUNG DES TOMATEN SUPPENMIX, GEMÜSESUPPENMIX, PILZSUPPENMIX

Die Packung öffnen und den Inhalt in 250 ml Wasser geben.

Vermischen und nach Belieben noch weiteres Wasser dazugeben.

AUF DER HERDPLATTE: Bei mittlerer Hitze in einem kleinen Topf erwärmen. Zwei Minuten lang kochen lassen und ab und zu umrühren.

MIKROWELLE: Rund 2 Minuten bei starker Hitze. Eine Minute lang ruhen lassen. Gut verrühren und noch für eine weitere Minute in die Mikrowelle schieben. Vor dem Servieren erneut umrühren.

## ZUBEREITUNG DES MINISTRONE SUPPENMIX, QUINOA SUPPENMIX

AUF DER HERDPLATTE: Die Packung öffnen und den Inhalt in einen Topf schütten. 300 ml Wasser dazugeben, vermischen und zum Kochen bringen. Auf mittlere Hitze zurückdrehen und 15 Minuten lang köcheln lassen. Vom Herd nehmen und vor dem Servieren eine Minute lang ruhen lassen.

NICHT IN DER MIKROWELLE ZUBEREITEN

## SCHWARZE BOHNEN SUPPENMIX

AUF DER HERDPLATTE: Die Packung öffnen und den Inhalt in einen Topf schütten. 250 ml Wasser dazugeben, vermischen und zum Kochen bringen. Auf mittlere Hitze zurückdrehen und 12 Minuten lang köcheln lassen. Vom Herd nehmen und vor dem Servieren eine Minute lang ruhen lassen.

NICHT IN DER MIKROWELLE ZUBEREITEN