

FASTING MIMICKING PROGRAM™

proLon®
5-day

LET'S START
THE PROLON JOURNEY

DAY 1

DAY 2

DAY 3

DAY 4

DAY 5

proLon®

INDEX, INDICE, INHALTSVERZEICHNIS, INDEX, ÍNDICE

1. ProLon® By L-Nutra pp 3-4

**2. The ProLon® products, I prodotti ProLon®, die ProLon® Produkte,
los productos ProLon®, les produits ProLon®** pp 5 - 6

**3. Before & After ProLon®, Prima & Dopo ProLon®, Vor-Nach ProLon®,
Antes y Después ProLon®, Avant & Après ProLon®** pp 7 - 8

4. ProLon® 5-day

4.1 Diet Card, Menù, Speiseplan, el Menú Menu pp 9 - 10

**4.2 Preparation Instructions/Istruzioni di Preparazione/Zubereitungshinweise
Instrucciones de Preparación/Instructions de Préparation** pp 11-18

**4.3 Our Ingredients Properties,Le Proprietà Dei Nostri Ingredienti, Die Eigenschaften
unserer Inhaltsstoffe, Las propiedades de nuestros ingredientes,
Les propriétés de nos ingrédients** pp 19- 22

**4.3 Nutrition Information/Informazioni Nutritionali/Nährwertangaben
Información Nutricional/Informations Nutritionnelles** pp 23 - 30



15K+
HEALTHCARE
PROFESSIONAL

1M+
USES OF
PROLON

42
GLOBAL
PATENTS

21
GLOBAL
CLINICAL TRIALS

FEATURED IN

BYRDIE Forbes TIME goop VOGUE



L-NUTRA

L-Nutra è un'azienda innovativa Nutri-Tech presente in oltre 40 paesi in tutto il mondo, il cui obiettivo principale è lo sviluppo e la distribuzione di prodotti sani e programmi nutrizionali pro-Longevità (ProLon®), ovvero che mirano al miglioramento della durata della vita delle persone e che possano influire sulla riduzione dei fattori di rischio, responsabili della comparsa di malattie croniche. L'azienda è stata fondata dal Professor Valter Longo, famoso biogerontologo, il quale, insieme al suo team scientifico, ha sviluppato tutti questi programmi nutrizionali finalizzati al miglioramento della salute umana, e che grazie alle sue scoperte è stato nominato nel 2018 dalla rivista Time come una delle 50 persone più influenti al mondo.

I PRODOTTI PROLON®

I prodotti e i programmi ProLon®, sono il risultato di oltre 20 anni di ricerca scientifica avanguardistica realizzata in importanti mainstreams internazionali come il Longevity Institute della University of Southern California e sono attualmente supportati da 42 brevetti e 21 studi clinici (Clinical Trials – L-Nutra Europe).

La nostra pipeline include prodotti Sani, Dietetici e che Mimano il Digiuno, caratterizzati da ingredienti di alta qualità:

- ProLon 5-day (5 giorni di dieta mima digiuno)
- ProLon ReSet (1 giorno di mima digiuno intermittente)
- ProLon Nutrition Bars (snack per il digiuno intermittente e spuntino proteico)
- ProLon Longevity Spread (crema spalmabile con mandorle e cacao)
- L-Biome (integratore alimentare a base di probiotici e DHA)
- L-Pill (integratore alimentare a base di estratti vegetali e DHA)

ProLon 5-day è stato il primo programma nutrizionale lanciato sul mercato internazionale. Si tratta di un piano nutrizionale, costituito da nutrienti selezionati e ingredienti vegetariani, che se consumati in 5 giorni consecutivi, permettono al corpo di passare a uno stato di digiuno e attivare i meccanismi di autofagia e di rigenerazione cellulare, supportando allo stesso tempo il benessere del corpo e favorendo un percorso di longevità.



L-NUTRA

L-Nutra is an innovative Nutri-Tech company present in more than 40 countries all over the world, whose main goal is the development and distribution of healthy products and nutritional programmes that are Pro-Longevity (ProLon), that is aimed at the enhancement of people's lifespan and that can influence the reduction of risk factors, responsible for the comparison of chronic diseases. The company was founded by Professor Valter Longo, a Biogerontologist who developed with his scientific team all these health-focused programmes and thanks to his discoveries was renowned in 2018 by Time magazine as one of the 50 most influential people all over the world.

THE PROLON® PRODUCTS

The ProLon® products and programmes are the results of more than 20 years of avant-gardist scientific research carried out in important international mainstreams like the Longevity Institute at the University of Southern California and are currently supported by 42 patents and 21 clinical studies (Clinical Trials – L-Nutra Europe).

Our pipeline includes Healthy, Nutritional and Fasting Mimicking products characterized by high-quality ingredients:

- ProLon® 5-day (5 days fasting mimicking programme)
- ProLon® ReSet (1-day intermittent fasting programme)
- ProLon® Nutrition Bars (intermittent fasting snack and protein snack)
- ProLon Longevity Spread (spread with almonds and cocoa)
- L-Biome (a probiotics and DHA foos supplement)
- L-Pill (food supplement with plant extracts and DHA)

The first programme launched in the international market was ProLon 5-day, a nutritional plan, composed of selected vegetarian nutrients and ingredients, which if consumed together in 5 consecutive days, allow the body to switch into a fasting mode and to activate the mechanism of autophagy and cellular regeneration, supporting at the same time the body wellness and a longevity path.



L-NUTRA

L-Nutra ist ein innovatives Nutri-Tech-Unternehmen, das in mehr als 40 Ländern auf der ganzen Welt vertreten ist. Die

Mission von L-Nutra ist es, Produkte und Ernährungsprogramme zu entwickeln und zu vertreiben, die dem Motto „Pro-Longevity“ (ProLon) folgen; sprich Lösungen anzubieten, die darauf abzielen, die neuesten Forschungsergebnisse zum Zusammenhang von Ernährung und gesundem Altern alltagstauglich umsetzbar zu machen. Das Unternehmen wurde von Prof. Dr. Valter Longo gegründet, einem Biogerontologen, der mit seinem wissenschaftlichen Team diese Lösungen entwickelt hat und dank seiner Entdeckungen im Jahr 2018 vom Time Magazine als einer der 50 einflussreichsten Menschen auf der ganzen Welt anerkannt wurde.

DIE PROLON® PRODUKTE

Die ProLon®-Produkte und -Programme sind das Ergebnis von mehr als 20 Jahren wissenschaftlicher Forschung an der Spitzengipfel der Longevity-Forschung, die in wichtigen internationalen Zentren wie dem Longevity Institute an der University of Southern California durchgeführt wurde. Derzeit unterstreichen 42 Patente und 21 klinische Studien (Clinical Trials - L-Nutra Europe, den wissenschaftlichen Status unserer Produkte. In der nahen Zukunft folgen weitere Produkte mit nahrhaften Mahlzeiten, hochwertigen Inhaltsstoffen im Sinne der Longevity-Diet, sowie weiteren Produkten, die im Bereich der Scheinfasten-Technologie dich beim Erreichen deiner Ziele unterstützen.

- ProLon® 5-Day (5-tägiges Programm zum Scheinfasten)
 - ProLon® ReSet (1-tägiges Programm zum intermittierenden Fasten)
 - ProLon® Nutrition Bars (intermittierender Fastensnack und Proteinsnack)
 - ProLon Longevity Spread
 - ProLon Longevity Spread (streichfähige Creme aus Mandeln und Kakao)
 - L-Biome (Nahrungsergänzungsmittel aus Probiotika und DHA)
 - L-Pill (Nahrungsergänzungsmittel aus Pflanzenextrakten und DHA)
- Das erste Programm, das auf dem internationalen Markt eingeführt wurde, war ProLon 5-day, ein Ernährungsplan, der sich aus ausgewählten vegetarischen Nährstoffen und Zutaten zusammensetzt, die, wenn sie an fünf aufeinanderfolgenden Tagen verzehrt werden, es dem Körper ermöglichen, in einen Fastenmodus zu wechseln.



L-NUTRA

L-Nutra es una innovadora empresa de tecnología de la nutrición presente en más de 40 países de todo el mundo. Su

principal objetivo es el desarrollo y la distribución de productos saludables y programas nutricionales prolongevidad (ProLon) para la mejora de la esperanza de vida de las personas y la reducción de los factores de riesgo de las enfermedades crónicas. La empresa la fundó el profesor Valter Longo, un biogerontólogo que ha desarrollado con su equipo científico todos estos programas enfocados a la salud y que, gracias a sus descubrimientos, fue reconocido en 2018 por la revista Time como una de las 50 personas más influyentes de todo el mundo.

LOS PRODUCTOS PROLON®

Los productos y programas ProLon® son el resultado de más de 20 años de investigación científica de vanguardia en importantes centros internacionales como el Instituto de Longevidad de la Universidad del Sur de California y están avalados actualmente por 42 patentes y 21 estudios clínicos (Clinical Trials - L-Nutra Europe). Ofrecemos productos saludables, nutritivos y que imitan el ayuno, siempre con ingredientes de alta calidad:

- ProLon® 5-day (programa de 5 días que imita el ayuno).
- ProLon® ReSet (programa de 1 día que imita el ayuno intermitente).
- Barritas nutricionales ProLon® (barritas de ayuno intermitente y barritas proteicas).
- ProLon Longevity Spread (untable con almendras y cacao)
- L-Biome (complemento alimenticio a base de probióticos y DHA)
- L-Pill (complemento alimenticio a base de extractos vegetales y DHA)

El primer programa lanzado al mercado internacional fue ProLon 5-day, un plan nutricional compuesto de nutrientes e ingredientes vegetarianos seleccionados que, al consumirse juntos durante 5 días consecutivos, hacen que el cuerpo cambie a un modo de ayuno y active el mecanismo de autofagia y regeneración celular, favoreciendo al mismo tiempo el bienestar corporal y allanando el camino a la longevidad.



L-NUTRA

L-Nutra est une société innovante Nutri-Tech présente dans plus de 40 pays dans le monde, dont le principal objectif est

le développement et la distribution de produits sains et de programmes nutritionnels qui sont Pro-Durabilité (ProLon), qui vise à améliorer le mode de vie des gens et à soutenir la réduction des facteurs de risque, responsables de la comparaison des maladies chroniques. La société a été fondée par le professeur Valter Longo, un biogerontologue qui a développé avec son équipe scientifique tous ces programmes axés sur la santé et grâce à ses découvertes a été reconnu en 2018 par le magazine Time comme l'une des 50 personnes les plus influentes dans le monde entier.

LES PRODUITS PROLON®

Les produits et programmes ProLon® sont les résultats de plus de 20 ans de recherches scientifiques avant-gardistes menées dans des grands établissements internationaux importants comme le Longevity Institute de l'Université de Californie du Sud et sont actuellement soutenus par 42 brevets et 21 études cliniques (Clinical Trials - L-Nutra Europe).

Notre gamme comprend des produits sains, nutritionnels et imitant le jeûne, caractérisés par des ingrédients de haute qualité :

- ProLon® 5-day (programme de 5 jours imitant le jeûne)
- ProLon® ReSet (programme d'imitation du jeûne intermittent d'une journée)
- ProLon® Nutrition Bars (collation de jeûne intermittent et collation protéinée).
- ProLon Longevity Spread (crème à tartiner à base d'amandes et de cacao)
- L-Biome (complément alimentaire à base de probiotiques et de DHA)
- L-Pill (complément alimentaire à base d'extraits végétaux et de DHA)

Le premier programme lancé sur le marché international a été ProLon 5-day, un plan nutritionnel composé de nutriments et d'ingrédients d'origine végétale soigneusement choisis qui, s'ils sont consommés ensemble

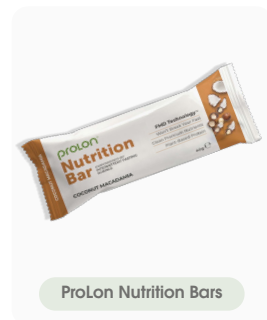
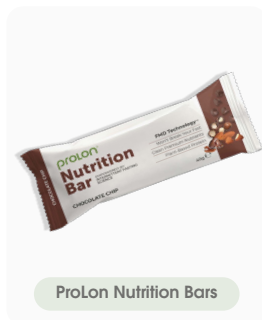
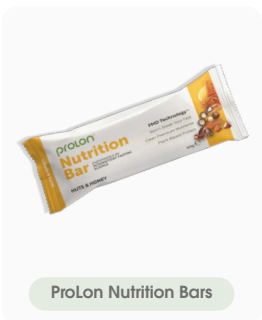
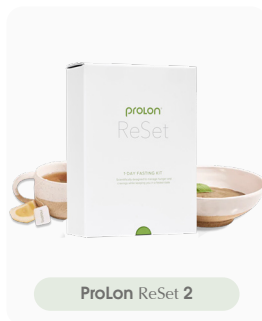
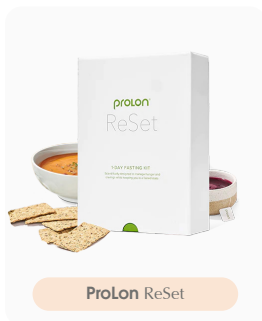
pendant 5 jours consécutifs, permettent au corps de passer en mode jeûne et d'activer le mécanisme d'autophagie et de régénération cellulaire, favorisant ainsi le bien-être du corps et la longévité.

SUBSCRIBE TO OUR COMMUNITY



L-NUTRA'S SCIENTIFIC ARTICLES

FASTING WITH FOOD TECHNOLOGY



LONGEVITY AND EVERY DAY NUTRITIONAL EDUCATION

NEW

ProLon®
Longevity Supplement



L-BIOME

NEW

ProLon®
Longevity Supplement



L-PILL

COMING
SOON



ProLon® Longevity
Spread



L-Protein

BEFORE

prolon® 5-Day



Come mi preparo alla DMD?

Ecco i nostri consigli per aiutarti a prepararti all'esperienza con ProLon®:

- la settimana prima del tuo percorso ProLon® segui una dieta bilanciata ed equilibrata
- tieniti ben idratato bevendo almeno 2 litri di acqua al giorno
- mangia solo frutta fresca di stagione, evitando cibi ricchi di zuccheri
- evita i cibi trasformati e/o ricchi di grassi saturi
- evita il consumo di alcolici e limita i caffè giornalieri



How do I prepare for FMD?

Here are our tips to help you prepare for your ProLon® experience:

- the week before your ProLon® journey follow a balanced and healthy diet
- keep hydrated by drinking at least 2 liters of water a day
- eat only seasonal fresh fruit, by avoiding foods rich in sugars
- avoid processed and/or saturated fat-rich foods
- avoid alcohol and limit your daily coffee consumption



Wie bereite ich mich auf die PROLON® Scheinfasten-Diät vor?

Hier unsere Hinweise, die dir helfen können, um auf die Erfahrung mit ProLon® vorzubereiten:

- Die Woche vor deinem ProLon-Woche solltest du einer ausgewogenen Diät folgen
- hydriere dich gut und trink täglich mindestens 2 Liter Wasser
- iss nur frische Früchte der Saison und meide zuckerreiche Lebensmittel
- meide verarbeitete und/oder fettreiche Lebensmittel
- meide Alkoholkonsum und reduziere deine täglichen Kaffees



¿Cómo me preparo para empezar la Dieta PROLON?

Estos son nuestros consejos que te ayudaran a prepararte para tu experiencia ProLon®:

- la semana antes de tu camino con ProLon® sigue una dieta equilibrada y saludable
- mantente hidratado, bebiendo al menos 2 litros de agua al día
- come solo fruta fresca de temporada, evitando los alimentos ricos en azúcares
- evita los alimentos procesados y/o ricos en grasas saturadas
- evita el alcohol y limita tu consumo diario de café



Comment me préparer à le regime PROLON?

Voici nos conseils pour vous aider à préparer votre expérience ProLon® :

- La semaine précédant votre parcours avec ProLon, suivez une alimentation saine et équilibrée
- s'hydrater en buvant au moins 2 litres d'eau par jour;
- ne manger que des fruits frais de saison en évitant les aliments riches en sucres;
- éviter les aliments riches en gras transformés ou saturés;
- évitez l'alcool et limitez votre consommation quotidienne de café.

AFTER

proLon® 5-Day



UND NACH PROLON...?

TAG 6 Übergangsdiet (NICHT INKLUSIVE)

Am TAG 6 - nach Abschluss des 5-Tages-Mahlzeitenprogramms - sollst du deine Mahlzeiten leicht und klein halten:
• beginn mit flüssigen Mahlzeiten wie Suppen und Fruchtsäften gefolgt von leichten Mahlzeiten mit Reis, Nudeln und kleinen Portionen Fleisch, Fisch und/oder Bohnen. Ab TAG 7 kannst du deine übliche gesunde Ernährung wieder aufnehmen!

Kontaktiere unsere Experten oder spreche mit deinem Ernährungsberater, um die Vorteile von ProLon 5-day und die Scheinfasten-Diet zu erhalten und einen gesunden Lebensstil zu fördern



Y DESPUÉS DE PROLON...?

DÍA 6 Dieta de transición (NO INCLUIDA)

Al final de tu experiencia ProLon, el DÍA 6, te recomendamos consumir comidas ligeras:

• comienza con alimentos líquidos, como sopas y jugos de frutas, seguido de comidas ligeras, incluyendo arroz, pasta y pequeñas porciones de legumbres, pescado y/ o carne.

¡Tu dieta saludable regular puede reanudarse el DÍA 7!

Para mantener los beneficios de ProLon 5-day y de la Dieta que Imita el Ayuno, y para un estilo de vida saludable, pónete en contacto con nuestros expertos o habla con tu nutricionista



E DOPO PROLON...?

GIORNO 6 - Dieta di transizione (NON INCLUSA)

Durante il GIORNO 6, al termine della tua esperienza con ProLon®, ti consigliamo di consumare pasti leggeri:

• prediligi cibi liquidi come zuppe e succhi di frutta, seguiti da pasti leggeri che includono riso e pasta e piccole porzioni di legumi, pesce e/ o carne

Il GIORNO 7 potrai riprendere la tua normale alimentazione!

Per mantenere i benefici di ProLon 5-day e della Dieta Mima-Digiuno, e per uno stile di vita sano, contatta i nostri esperti o parla con il tuo nutrizionista



AND AFTER PROLON...?

DAY 6 - Transition Diet (NOT INCLUDED)

At the end of your ProLon experience, on DAY 6, we recommend you consume light meals:

• start with liquid foods, such as soups and fruit juices, followed by light meals, including rice, pasta, and small portions of legumes, fish and/ or meat.

Your regular healthy diet may be resumed on DAY 7!

To maintain the benefits of ProLon 5-day and the Fasting Mimicking Diet, and for a healthy lifestyle, contact our experts or talk to your nutritionist



ET APRES PROLON...?

JOUR 6 Alimentation de transition post-programme

À la fin de votre expérience ProLon, le JOUR 6, nous vous recommandons de consommer des repas légers :

• commencer par des aliments liquides, comme des soupes et des jus de fruits, puis des repas légers, comme du riz, des pâtes et de petites portions de légumineuses, de poisson ou de viande.

Votre alimentation saine régulière peut reprendre le JOUR 7!

Pour maintenir les avantages de ProLon 5-day et du régime imitant le Jeûne, et pour un mode de vie sain, contactez nos experts ou parlez à votre nutritionniste



DIET CARD

PROLON VARIETY 1

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
 BREAKFAST	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION •ALGAL OIL	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION •ALGAL OIL
 LUNCH	•TOMATO SOUP MIX •NR-3 •CRACKER •OLIVES	•MUSHROOM SOUP MIX •NR-3 •OLIVES	•TOMATO SOUP MIX •NR-3 •CRACKER	•VEGETABLE SOUP MIX •NR-3 •OLIVES	•TOMATO SOUP MIX •NR-3 •CRACKER
 SNACKS	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT INFUSION	•SPEARMINT INFUSION •OLIVES	•SPEARMINT INFUSION	•SPEARMINT INFUSION •OLIVES	•SPEARMINT INFUSION
 DINNER	•MINESTRONE SOUP MIX •FMD-BAR CHOCO	•MINESTRONE WITH QUINOA SOUP MIX •FMD-BAR CHOCO	•MINESTRONE SOUP MIX	•MINESTRONE WITH QUINOA SOUP MIX •FMD-BAR CHOCO	•MINESTRONE SOUP MIX
		•FMD-DRINK	•FMD-DRINK	•FMD-DRINK	•FMD-DRINK



DIET CARD

PROLON VARIETY 2

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
 BREAKFAST	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION •ALGAL OIL	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION •ALGAL OIL
 LUNCH	•BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX •NR-3 •CRACKER •OLIVES	•WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIX •NR-3 •OLIVES	•BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX •NR-3 •CRACKER	•TOMATO SOUP MIX •NR-3 •OLIVES	•WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIX •NR-3 •CRACKER
 SNACKS	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT INFUSION	•SPEARMINT INFUSION •OLIVES	•SPEARMINT INFUSION	•SPEARMINT INFUSION •OLIVES	•SPEARMINT INFUSION
 DINNER	•BLACK BEAN SOUP MIX •FMD-BAR CHOCO	•BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX •FMD-BAR CHOCO	•MINESTRONE SOUP MIX	•BLACK BEAN SOUP MIX •FMD-BAR CHOCO	•BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX
		•FMD-DRINK	•FMD-DRINK	•FMD-DRINK	•FMD-DRINK



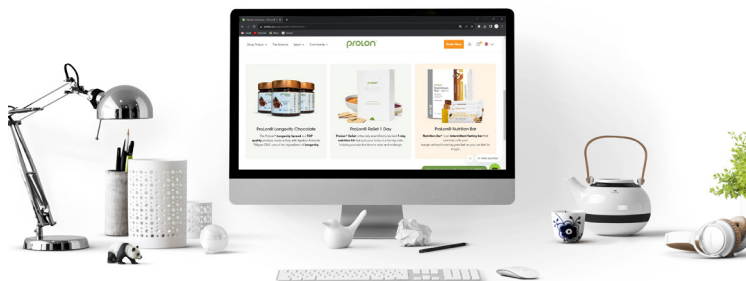
DIET CARD

PROLON VARIETY 3

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
 BREAKFAST	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION •ALGAL OIL	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT LEMON INFUSION •ALGAL OIL
 LUNCH	•CARROT GINGER SOUP MIX •NR-3 •CRACKER •OLIVES	•LENTIL CURRY SOUP MIX •NR-3 •OLIVES	•CHICKPEA & LEEKS SOUP MIX •NR-3 •CRACKER	•CARROT GINGER SOUP MIX •NR-3 •OLIVES	•LENTIL CURRY SOUP MIX •NR-3 •OLIVES
 SNACKS	•FMD BAR NUT-BASED •SPEARMINT INFUSION	•SPEARMINT INFUSION •OLIVES	•SPEARMINT INFUSION	•SPEARMINT INFUSION •OLIVES	•SPEARMINT INFUSION
 DINNER	•RED BELL PEPPER & ONION SOUP MIX •FMD-BAR CHOCO	•GREEN PEA & CHIVES SOUP MIX •FMD-BAR CHOCO	•RED BELL PEPPER & ONION SOUP MIX	•GREEN PEA & CHIVES SOUP MIX •FMD-BAR CHOCO	•RED BELL PEPPER & ONION SOUP MIX
		•FMD-DRINK	•FMD-DRINK	•FMD-DRINK	•FMD-DRINK



SCAN ME!



PROLON® 5-DAY INFORMAZIONI
GENERALI E RACCOMANDAZIONI



PROLON® 5-DAY GENERAL
INFORMATION AND
RECOMMENDATIONS



PROLON® 5-DAY ALLGEMEINE
INFORMATIONEN UND
EMPFEHLUNGEN



PROLON® 5-DAY INFORMACIÓN
GENERAL Y RECOMENDACIONES



PROLON® 5-DAY INFORMATIONS ET
RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES





PREPARATION INSTRUCTIONS
ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE
ZUBEREITUNGSHINWEISE
INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN
INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION





FMD-DRINK

LEMON FLAVOUR ORANGE FLAVOUR



MISURA LA DOSE DI
L-DRINK IN BASE
AL TUO PESO

MEASURE THE L-DRINK
DOSE BASING ON YOUR
WEIGHT

MESSE DIE
L-DRINK-DOSIS
BASIEREND AUF
DEINEM GEWICHT

MIDA LA DOSIS DE
L-DRINK BASÁNDOTE
EN TUO PESO

MESURER LA DOSE DE
L-DRINK EN FONCTION
DE VOTRE POIDS

Kg			mL
150			48
140			45
130			42
120			39
110			36
100			33
90			30
80			27
70			24
60			21
50			18
40			15



CONSUMA L'FMD-DRINK MIX DURANTE L'ARCO DELLA GIORNATA

- 1) Agitare il concentrato di L-Drink prima dell'uso.
- 2) In base alla scala di peso a sinistra, versare il concentrato di L-Drink nel misurino fornito. Ad esempio, se il peso è di 50 kg, il concentrato di L-Drink dovrà essere 18ml. Eliminare il contenuto residuo.
- 3) Versare il contenuto del misurino in una bottiglia.
- 4) Aggiungere almeno 500 ml di acqua e agitare per mescolare.

5) Bere l'intera miscela durante il corso della giornata.

NON BERE DALLA BOCCETTA DI L-DRINK SENZA DILUIRE.



CONSUME THE FMD-DRINK MIX DURING THE WHOLE DAY

- 1) Shake the L-Drink concentrate before use
- 2) Based on the weight scale on the left, pour the L-Drink concentrate into the provided measuring cup. For example, if your weight is 50kg, the L-Drink concentrate should be at 18 ml measuring cup scale. Discard the remaining content.
- 3) Pour the content from the measuring cup into a bottle.
- 4) Add at least 500 ml of water and shake to mix.

5) Drink the entire mixture throughout the day.

DO NOT DRINK FROM THE L-DRINK BOTTLE WITHOUT DILUTING IT.



KONSUMIERE DIE FMD-DRINK MISCHUNG WÄHREND DES GANZEN TAGES

- 1) L-Drink-Konzentrat vor dem Gebrauch bitte schütteln.
- 2) In Abhängigkeit von deinem Gewicht (s. Angabe in der linken Spalte) bitte das L-Drink-Konzentrat in den mitgelieferten Messbecher schütten. Wenn das Gewicht beispielsweise 50 kg beträgt, sollte das L-Drink-Konzentrat 18 ml betragen. Den restlichen Inhalt bitte wegschütten.
- 3) Inhalt des Messbechers in eine Flasche geben.
- 4) Mindestens 500 ml Wasser in die Flasche geben und gut schütteln, um den Drink zu mischen.

5) Bitte die gesamte Mischung über den Tag verteilt trinken. BITTE DEN L-DRINK NICHT UNVERDÜNNT DIREKT AUS DER FLASCHE TRINKEN.



CONSUME FMD-DRINK DURANTE TODO EL DÍA

- 1) Agitar el concentrado de L-Drink antes de usarlo.
- 2) Basándose en la escala de peso situada a la izquierda, verter el concentrado de L-Drink en el vaso medidor incluido. Por ejemplo, si tu peso es de 50 kg, el concentrado de L-Drink debería ser de 18 ml según la escala del vaso medidor. Desechar el contenido restante.
- 3) Verter el contenido del vaso medidor en una botella.
- 4) Añadir al menos 500 ml de agua y agitar para mezclar.

5) Beber toda la mezcla a lo largo del día.
NO BEBER DE LA BOTELLA DE L-DRINK SIN DILUIR EL CONTENIDO.



CONSUMEZ LE MÉLANGE L-DRINK PENDANT TOUTE LA JOURNÉE

- 1) Secouer le concentré de boisson L-Drink avant de l'utiliser
- 2) En vous basant sur l'échelle de poids à gauche, verser le concentré de boisson L-Drink dans le verre doseur fourni. Par exemple, si votre poids est de 50 kg, le concentré de boisson L-Drink doit être à 18 ml sur l'échelle du verre doseur. Jeter le contenu restant.
- 3) Verser le contenu du verre doseur dans une bouteille.
- 4) Ajouter au moins 500 ml d'eau et secouer pour mélanger

5) Boire la totalité du mélange tout au long de la journée.
NE PAS BOIRE LA BOISSON L-DRINK SANS LA DILUER.

INFUSIONS

SPEARMINT
HIBISCUS
LEMON



INFUSO ALLA MENTA

INGREDIENTI: Foglie di Menta: 70% Mentha Spicata e 30% Mentha x Piperita

INFUSO ALL'IBISCO

INGREDIENTI: 100% fiori di ibisco (non eu).

INFUSO MENTA E LIMONE

INGREDIENTI: Foglie di Menta 86%: Mentha Spicata e Mentha x Piperita, Limone 7%, foglie di citronella

PREPARAZIONE:

Mettere 1 bustina di tisana in una tazza. Aggiungere acqua bollente e lasciare in infusione per 5-7 minuti.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto.



INFUSIÓN HIERBABUENA

INGREDIENTES: Hojas de menta: 70% Mentha Spicata y 30% Mentha Piperita

INFUSIÓN DE HIBISCO

INGREDIENTES: 100% flor de hibisco (no eu).

INFUSIÓN LIMÓN Y HIERBABUENA

INGREDIENTES: Hojas de menta 86%: Mentha Spicata y 30% Mentha Piperita, Limón 7%, hojas de limoncillo

PARA TOMAR EN INFUSIÓN:

Poner 1 bolsita de Infusión en una taza. Añadir agua hirviendo y dejar en remojo durante 5-7 minutos.

CONSERVACIÓN: Conservar en un lugar fresco y seco.



SPEARMINT TEA

INGREDIENTS: Mint leaves: 70% Mentha Spicata and 30% Mentha x Piperita

HIBISCUS TEA

INGREDIENTS: 100% organic Hibiscus Flower (Non-Ue)

SPEARMINT LEMON TEA

INGREDIENTS: Mint leaves 86%: Mentha Spicata and Mentha x Piperita, Lemon fruit 7%, Lemongrass leaves

TO BREW:

Place 1 tea bag in a mug. Add boiling water and steep for 5-7 minutes.

STORAGE: Store in a cool, dry place.



INFUSION MENTHE VERTE

INGRÉDIENTS : Feuilles de menthe: 70% Mentha Spicata and 30% Mentha Piperita

INFUSION HIBISCUS

INGRÉDIENTS: 100% fleurs d'hibiscus (hors ue).

INFUSION CITRON MENTHE VERTE

INGRÉDIENTS : Feuilles de menthe 86%: Mentha Spicata et 30% Mentha Piperita, Citron 7 %, feuilles de citronnelle

POUR INFUSER:

Placer 1 sachet de infusion dans une tasse.

Ajouter de l'eau bouillante et laisser infuser 5 à 7 minutes.

CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec.



GRÜNE MINZE-ZITRONEN TEE

ZUTATEN: Minzblätter: Mentha Spicata und Mentha x Piperita, Zitrone 7%, Zitronengrasblätter

HIBISKUS TEE

ZUTATEN: 100% Bio Hibiskusblüte (Non-Ue)

GRÜNE MINZE-TEE

ZUTATEN: Minzblätter: 70% Mentha Spicata und 30%

ZUBEREITUNG:

1 Teebeutel in einer Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5-7 Minuten ziehen lassen

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.

Mentha x Piperita



SOUP MIXES

TOMATO · VEGETABLE · MUSHROOM
BUTTERNUT SQUASH · WHITE BEAN & SPINACH
RED BELL PEPPER & ONION · CARROT GINGER
CHICKPEA & LEEK · GREEN PEA & CHIVES



Aprire la confezione e aggiungere 300 ml di acqua fredda al contenuto. Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacimento.

FORNELLO:

scaldare a fuoco medio in un pentolino, mescolando di tanto in tanto. Portare a ebollizione per 2 minuti e poi rimuovere dal calore.

MICROONDE:

a potenza massima per circa 2 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare bene e rimettere nel forno a microonde per un altro minuto. Mescolare di nuovo prima di servire



Abre el paquete y vierte el contenido en 300 ml de agua. Remueve para mezclar. El volumen de agua puede ajustarse según tu gusto.

COCINA:

Calienta lentamente a fuego medio en una cazuela. Tras la ebullición, cocina por 2 minutos removiendo de vez en cuando.

HORNO DE MICROONDAS:

Cocina en el microondas a la potencia máxima por 2 minutos. Espera 1 minuto. Remueve bien e introduce en el microondas por 1 minuto más. Remueve antes de servir.



Open the package and pour its contents into 300 ml of water. Stir to mix. You may adjust water volume to your taste.

STOVE TOP:

Heat gently over medium heat in a saucepan. When boiling, stirring occasionally, cook for 2 minutes.

MICROWAVE:

Microwave on HIGH for 2 minutes. Wait 1 minute. Stir well and microwave for 1 additional minute. Stir before serving.



Ouvrir l'emballage et verser son contenu dans 300 ml d'eau. Remuer pour mélanger. Ajuster le volume d'eau selon le goût.

CUISSON SUR LE FEU:

Chauffer à feu moyen dans une casserole. Porter à ébullition, tout en remuant de temps en temps, laisser cuire pendant 2 minutes.

MICRO-ONDES:

four micro-ondes à puissance maximum pendant 2 minutes. Attendre 1 minute. Bien mélanger et réchauffer encore pendant 1 minute supplémentaire. Remuer avant de servir.



Die Packung öffnen und den Inhalt in 300 ml Wasser geben. Vermischen und nach Belieben noch weiteres Wasser dazugeben.

AUF DER HERDPLATTE:

Bei mittlerer Hitze in einem kleinen Topf erwärmen. Zwei Minuten lang kochen lassen und ab und zu umrühren.

MIKROWELLE:

Rund 2 Minuten bei starker Hitze. Eine Minute lang ruhen lassen. Gut verrühren und noch für eine weitere Minute in die Mikrowelle schieben. Vor dem Servieren erneut umrühren.



SOUP MIXES

MINESTRONE · MINESTRONE & QUINOA BUTTERNUT SQUASH & QUINOA



FORNELLO:

Aprire la confezione e versare il contenuto in una padella. Aggiungere 300 ml di acqua fredda, mescolare e portare a bollore a fuoco moderato. Ridurre il calore a fuoco basso e lasciar bollire per 15 minuti. Lasciar riposare lontano dal fornello per 1 minuto prima di servire.

NON USARE IL FORNO A MICROONDE.



COCINA:

Abre el paquete y vierte el contenido en una cazuela. Añade 300 ml de agua, remueve y lleva a ebullición. Reduce el fuego a mediobajo y hierva a fuego lento por 15 minutos. Quita la cazuela del fuego y espere un minuto antes de servir.

NO USA EL HORNO DE MICROONDAS.



STOVE TOP:

Open the package and pour its contents in a pot. Add 300 ml of water, stir and bring to a boil. Reduce heat to medium low and simmer for 15 minutes. Set aside of the heat for 1 minute before serving.

DO NOT MICROWAVE.



CUISSON SUR LE FEU:

Ouvrir l'emballage et verser son contenu dans une casserole. Ajouter 300 ml d'eau, remuer et porter à ébullition Réduire le feu à moyen-doux et laisser mijoter pendant 15 minutes. Retirer du feu et laisser refroidir une minute avant de servir.

NE PAS METTRE AU MICRO-ONDES.



AUF DER HERDPLATTE:

Die Packung öffnen und den Inhalt in einen Topf schütten. 300 ml Wasser dazugeben, vermischen und zum Kochen bringen. Auf mittlere Hitze zurückdrehen und 15 Minuten lang köcheln lassen. Vom Herd nehmen und vor dem Servieren eine Minute lang ruhen lassen.

NICHT IN DER MIKROWELLE ZUBEREITEN.





SOUP MIX

BLACK BEAN



FORNELLO:

Aprire la confezione e versare il contenuto in una padella. Aggiungere 250 ml di acqua fredda, mescolare e portare a bollore a fuoco moderato. Ridurre il calore a fuoco basso e lasciar bollire per 12 minuti. Lasciar riposare lontano dal fornello per 1 minuto prima di servire.

NON USARE IL FORNO A MICROONDE.



COCINA:

Abre el paquete y vierte el contenido en una cazuela. Añade 250 ml de agua, remueve y lleva a ebullición. Reduce el fuego a mediobajo y hierva a fuego lento por 12 minutos. Quita la cazuela del fuego y espere un minuto antes de servir.

NO USA EL HORNO DE MICROONDAS.



STOVE TOP:

Open the package and pour its contents in a pot. Add 250 ml of water, stir and bring to a boil. Reduce heat to medium low and simmer for 12 minutes. Set aside of the heat for 1 minute before serving.

DO NOT MICROWAVE.



CUISSON SUR LE FEU:

Ouvrir l'emballage et verser son contenu dans une casserole. Ajouter 250 ml d'eau, remuer et porter à ébullition. Réduire le feu à moyen-doux et laisser mijoter pendant 12 minutes. Retirer du feu et laisser refroidir une minute avant de servir.

NE PAS METTRE AU MICRO-ONDES.



AUF DER HERDPLATTE:

Bitte die Packung öffnen und den Inhalt in einen Topf geben. 250 ml Wasser hinzufügen, umrühren und zum Kochen bringen. Die Hitze auf die mittlere Stufe reduzieren und dann 12 Minuten köcheln lassen. Vor dem Servieren bitte 1 Minute lang vom Herd nehmen.

NICHT IN DER MIKROWELLE ZUBEREITEN.



SOUP MIX

LENTIL CURRY



Aprire la confezione e aggiungere 250 ml di acqua fredda al contenuto. Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacimento.

FORNELLO:

scaldare a fuoco medio in un pentolino, mescolando di tanto intanto. Portare a ebollizione per 2 minuti e poi rimuovere dal calore.

MICROONDE:

a potenza massima per circa 2 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare bene e rimettere nel forno a microonde per un altro minuto. Mescolare di nuovo prima di servire



Open the package and pour its content into 250 ml of water. Stir well to mix. You may adjust the water volume to your taste.

STOVE TOP :

Heat gently over medium heat in a saucepan, while stirring occasionally. Reduce heat and simmer for 4 minutes after boil, then remove from heat.

MICROWAVE:

Using a microwave-safe bowl heat on HIGH for 4 minutes. Let it cool for 1 minute. Stir well and microwave for 1 additional minute. Stir before serving.



Die Packung öffnen und den Inhalt in 250 ml Wasser geben. Vermischen und nach Belieben noch weiteres Wasser dazugeben.

AUF DER HERDPLATTE:

Bei mittlerer Hitze in einem kleinen Topf erwärmen. Zwei Minuten kochen lassen und ab und zu umrühren.

MIKROWELLE:

Rund 2 Minuten bei starker Hitze. Eine Minute lang ruhen lassen. Gut verrühren und noch für eine weitere Minute in die Mikrowelle schieben. Vor dem Servieren erneut umrühren.



Abre el paquete y vierte el contenido en 250 ml de agua. Abre el paquete y vierta su contenido en 250 ml de agua. Revuelva bien para mezclar. Puede ajustar el volumen de agua a tu gusto.

COCINA:

Calienta lentamente a fuego medio en una cazuela, revolviendo ocasionalmente. Tras la ebullición, reduce el fuego y cocina a fuego lento por 4 minutos, y después retira del fuego.

HORNO DE MICROONDAS:

Usando un recipiente para el horno de microondas, cocina a la potencia máxima por 4 minutos. Deja enfriar por 1 minuto. Remueve bien y caliéntala en el microondas por 1 minuto más. Remueve la sopa antes de servir.



Ouvrez l'emballage et versez son contenu dans 250 ml d'eau. Bien remuer pour mélanger. Vous pouvez ajuster le volume d'eau à votre goût.

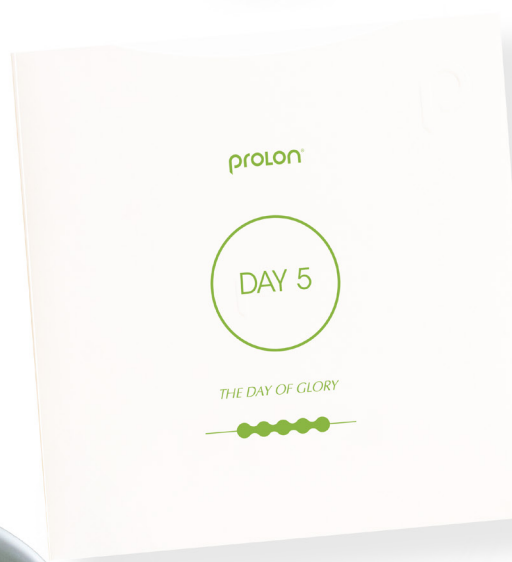
SUR LE FEU :

Chauffer doucement à feu moyen dans une casserole, en remuant de temps en temps. Réduire le feu et laisser mijoter 4 minutes après ébullition, puis retirer du feu.

AU MICRO-ONDES :

À l'aide d'un bol allant au micro-ondes, faites chauffer à puissance ÉLEVÉE pendant 4 minutes. Laissez refroidir 1 minute. Bien mélanger et passer au micro-ondes pendant 1 minute supplémentaire. Remuer avant de servir.







OUR INGREDIENTS PROPERTIES

LE PROPRIETÀ DEI NOSTRI INGREDIENTI

DIE EIGENSCHAFTEN UNSERER INHALTSSTOFFE

LAS PROPIEDADES DE NUESTROS INGREDIENTES

LES PROPRIÉTÉS DE NOS INGRÉDIENTS



ALMONDS & KALE CRACKER

ALMONDS



L'ingrediente principale dei nostri cracker è la mandorla pugliese, coltivata nel sud Italia. Le mandorle appartengono alla famiglia della frutta secca e rappresentano una **fonte di vitamina E, calcio e magnesio**. Inoltre, sono anche ricchi di acido oleico, a supporto della salute cardiovascolare. Le Mandorle pugliesi hanno dimostrato di possedere un buon contenuto in fenoli, noti per le loro proprietà antiossidanti e antinfiammatorie.



The main ingredient of our crackers is the Apulian almond, cultivated in southern Italy. Almonds belong to the tree nuts family and represent a **source of Vitamin E, Calcium, and Magnesium**. Additionally, they are also rich in oleic acid, which is useful for supporting cardiovascular health. The Apulian Almonds were shown to possess a good content of phenolics renowned for their antioxidant and anti-inflammatory properties.



El ingrediente principal de nuestras galletas es la almendra de Apulia, cultivada en el sur de Italia. Las almendras pertenecen a la familia de los frutos secos y son **fuentes de vitamina E, calcio y magnesio**. También son ricas en ácido oleico, que favorece la salud cardiovascular. Se ha demostrado que las almendras de Apulia tienen un buen contenido en fenoles, conocidos por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.



Die Hauptzutat in unseren Crackern ist die apulische Mandel, die in Süditalien angebaut wird. Mandeln gehören zur Familie der Trockenfrüchte und sind eine **Quelle von Vitamin E, Kalzium und Magnesium**. Außerdem sind sie reich an Ölsäure, die die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems unterstützt. Apulische Mandeln haben nachweislich einen hohen Gehalt an Phenolen, die für ihre antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften bekannt sind.



L'ingrédient principal de nos crackers est l'amande des Pouilles, cultivée dans le sud de l'Italie. Les amandes appartiennent à la famille des fruits secs et sont une **source de vitamine E, de calcium et de magnésium**. Elles sont également riches en acide oléique, qui contribue à la santé cardiovasculaire. Il a été démontré que les amandes des Pouilles ont une bonne teneur en phénols, connus pour leurs propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires.

SOUPS

EXTRA VIRGIN OLIVE OIL (EVOO)



Il gusto delle nostre zuppe si è organoletticamente arricchito, in quanto la nuova ricetta prevede l'utilizzo dell'olio extra vergine d'oliva (EVOO) di varietà Ottobratica calabrese.

L'olio proviene da **Molochio, una delle zone più longeve della penisola italiana**, poiché popolato da centenari. Questo speciale olio extra vergine d'oliva è uno dei cultivari più ricchi di antiossidanti.



The taste of our soups is organoleptically improved, since the new recipe includes the use of extra virgin olive oil (EVOO), Calabrian Ottobratica variety, which comes from **Molochio, one of the longevity zones in southern Italy**, populated by centenarians. This special Extra virgin olive oil is one of the richest cultivars in terms of antioxidants.



El sabor de nuestras sopas se ha enriquecido organolépticamente, ya que la nueva receta incluye el uso de aceite de oliva virgen extra (AOVE) de la variedad Ottobratica de Calabria.

El aceite procede de **Molochio, una de las zonas más longevas de la península italiana**, ya que está poblada por centenarios. Este aceite de oliva virgen extra especial es uno de los cultivares más ricos en antioxidantes.



Der Geschmack unserer Suppen wurde organoleptisch bereichert, da das neue Rezept die Verwendung von extra nativem Olivenöl (EVOO) der Sorte Ottobratica aus Kalabrien vorsieht.

Das Öl stammt aus **Molochio, einer der ältesten Gegenden der italienischen Halbinsel**, in der Hundertjährige leben. Dieses besondere native Olivenöl extra ist eine der Sorten mit dem höchsten Gehalt an Antioxidantien.



Le goût de nos soupes a été enrichi d'un point de vue organoleptique, car la nouvelle recette inclut l'utilisation d'huile d'olive extra vierge (EVOO) de la variété Ottobratica de Calabre.

Cette huile provient de **Molochio, l'une des régions de la péninsule italienne** où l'on vit le plus longtemps, car elle est peuplée de centenaires. Cette huile d'olive extra vierge spéciale est l'un des cultivars les plus riches en antioxydants.



FMD BARS

MACADAMIA NUTS

Le noci di macadamia sono un tipo di noce raro, poiché le piante sono coltivate solo in pochissime zone in tutto il mondo. Le noci di macadamia, sono **ricche di acido palmitoleico**, un acido grasso monoinsaturo omega-7, **noto per generare numerose funzioni biologiche benefiche**, in particolare la sua capacità di aumentare la sensibilità all'insulina e ridurre il rischio di diabete.



Macadamia nuts are rare tree nuts since the plants are cultivated only in very few areas around the world. Macadamia nuts, are **rich in Palmitoleic acid**, an omega-7 monounsaturated fatty acid, **that has been recognised to generate numerous beneficial biological functions**, especially its ability to increase insulin sensitivity and reduce the risk of diabetes.



Macadamianüsse sind eine seltene Nussart, da die Pflanzen nur in sehr wenigen Gebieten der Welt angebaut werden. Macadamianüsse sind **reich an Palmitoleinsäure**, einer einfach ungesättigten Omega-7-Fettsäure, **die für zahlreiche positive biologische Funktionen bekannt ist**, vor allem für ihre Fähigkeit, die Insulinempfindlichkeit zu erhöhen und das Diabetesrisiko zu verringern.



Las nueces de macadamia son un tipo de fruto seco poco común, ya que las plantas sólo se cultivan en muy pocas zonas del mundo. Las nueces de macadamia son **ricas en ácido palmitoleico**, un ácido graso monoinsaturado omega-7 **conocido por generar numerosas funciones biológicas beneficiosas**, entre las que destaca su capacidad para aumentar la sensibilidad a la insulina y reducir el riesgo de diabetes.



Les noix de macadamia sont un type de noix rare, car les plantes ne sont cultivées que dans très peu de régions du monde. Les noix de macadamia sont **riches en acide palmitoléique**, un acide gras monoinsaturé oméga-7 **connu pour générer de nombreuses fonctions biologiques bénéfiques**, notamment sa capacité à augmenter la sensibilité à l'insuline et à réduire le risque de diabète.





HERBAL INFUSIONS PLANTS



Le tisane, prodotte nella regione Piemonte, sono prive di zuccheri e aiutano l'organismo a disintossicarsi. Ogni infusione ha proprietà botaniche peculiari a seconda delle caratteristiche principali della pianta:

- menta e menta piperita sono caratterizzati da una funzione sia digestiva che epatica e favoriscono la regolare motilità gastrointestinale;
- le foglie di limone e cedro hanno una funzione digestiva e, come la menta e la menta piperita, aiutano la regolare motilità gastrointestinale;
- il fiore di ibisco favorisce il regolare meccanismo intestinale, il drenaggio dei liquidi corporei e il conseguente corretto funzionamento delle vie urinarie.

Herbal infusions, manufactured in the Piemonte region, northern Italy, are sugar-free and support the organism's detoxing. Each infusion has peculiar botanical properties depending on the main features of the plant:

- spearmint and peppermint are characterized by both digestive and hepatic function, and support regular gastrointestinal motility;
- the lemon and citron leaves do have a digestive function and like both spearmint and peppermint help regular gastrointestinal motility;
- the Hibiscus flower helps the regular intestinal mechanism, the drainage of body liquids and the consequent correct functioning of the urinary tract.

Las tisanas, producidas en la región del Piemonte, no contienen azúcar y ayudan a desintoxicar el organismo. Cada infusión tiene propiedades botánicas distintivas en función de las características principales de la planta:

- la menta y la hierbabuena tienen una función digestiva y hepática y favorecen la motilidad gastrointestinal regular;
- las hojas de limón y cidra tienen una función digestiva y, al igual que la menta y la hierbabuena, favorecen la motilidad gastrointestinal regular;
- la flor de hibisco favorece el mecanismo intestinal regular, el drenaje de los líquidos corporales y el consiguiente buen funcionamiento de las vías urinarias.

Die in der Region Piemont hergestellten Kräutertees sind zuckerfrei und helfen dem Körper bei der Entgiftung. Jeder Aufguss hat besondere botanische Eigenschaften, die von den Hauptmerkmalen der Pflanze abhängen:

- Minze und Pfefferminze haben sowohl eine verdauungsfördernde als auch eine leberstärkende Funktion und fördern eine regelmäßige Magen-Darm-Motilität;
- Zitronen- und Zitronenblätter haben eine verdauungsfördernde Funktion und unterstützen wie Minze und Pfefferminze die reguläre Magen-Darm-Motilität;
- die Hibiskusblüte unterstützt den regulären Darmmechanismus, die Drainage der Körperflüssigkeiten und damit das reibungslose Funktionieren der Harnwege.

Les tisanes, produites dans la région du Piémont, sont sans sucre et favorisent la désintoxication de l'organisme. Chaque infusion possède des propriétés botaniques distinctes en fonction des principales caractéristiques de la plante :

- la menthe et la menthe poivrée ont une fonction digestive et hépatique et favorisent une motilité gastro-intestinale régulière ;
- les feuilles de citron et de cédrat ont une fonction digestive et, comme la menthe et la menthe poivrée, favorisent une motilité gastro-intestinale régulière ;
- la fleur d'hibiscus favorise la régularité du transit intestinal, le drainage des liquides organiques et, par conséquent, le bon fonctionnement des voies urinaires.



OLIVES GREEN PITTED, SEA SALT FLAVOURED OLIVES

Le olive sono della varietà Nocellara, tipica della regione Sicilia, coltivata a pochi chilometri dal mare, e ottenute con la tecnica di "Castelvetrano", la quale ne conferisce un sapore unico e fruttato. Consumate da sole, le olive sono una **fonte di vitamina A, B, C ed E e sono **ricche di fibre**. Le olive verdi di Nocellara possono avere un effetto antiossidante ed essere in grado di modulare la risposta infiammatoria*.**

Olives are of the Nocellara variety, typical of Sicily, cultivated a few kilometers from the sea, and obtained with the "Castelvetrano" technique, giving a unique and fruity flavour. Enjoyed alone, olives are a **source of vitamins A, B, C, and E, and are rich in fibers. Nocellara green olives could have an anti-oxidant effect and could also modulate the inflammatory response.**

Die Oliven gehören zur Sorte Nocellara, die typisch für die sizilianische Region ist, nur wenige Kilometer vom Meer entfernt angebaut wird und mit der "Castelvetrano"-Technik gewonnen wird, die ihnen einen einzigartigen, fruchtigen Geschmack verleiht. Allein verzehrt, sind Oliven eine **Quelle der Vitamine A, B, C und E und reich an Ballaststoffen. Die grünen Nocellara-Öliven können eine antioxidative Wirkung haben und die Entzündungsreaktion modulieren*.**



Las aceitunas son de la variedad Nocellara, típica de la región siciliana, cultivada a pocos kilómetros del mar, y obtenidas mediante la técnica "Castelvetrano", que les confiere un sabor afrutado único. Consumadas solas, las aceitunas son una **fente de vitaminas A, B, C y E, y son ricas en fibra. Las aceitunas verdes de Nocellara pueden tener un efecto antioxidante y modular la respuesta inflamatoria*.**

Les olives sont de la variété Nocellara, typique de la région sicilienne, cultivées à quelques kilomètres de la mer et obtenues selon la technique "Castelvetrano", qui leur confère une saveur unique et fruitée. Consommées seules, les olives sont une **source de vitamines A, B, C et E et sont riches en fibres. Les olives vertes de Nocellara pourraient avoir un effet antioxydant et être capables de moduler la réponse inflammatoire*.**

Bibliography - Bibliografia - Literaturverzeichnis - Bibliografia - Bibliographie

Accardi, G., Aiello, A., Gargano, V. et al. Nutritional effects of table green olives: a pilot study with Nocellara del Belice olives. *Immun Ageing* 13, 11 (2016). <https://doi.org/10.1186/s12979-016-0067-y>.
 Alfredo Bottone, Paola Montoro, Milena Masullo, Cosimo Pizzia, Sonia Piacente, Metabolite profiling and antioxidant activity of the polar fraction of Italian almonds (Toritto and Avola): Analysis of seeds, skins, and blanching water. *Journal of Pharmaceutical and Biomedical Analysis*.
 Hu, Melissa Fitzgerald, Bruce Topp, Mobasher Alam, Tim J. O'Hare. A review of biological functions, health benefits, and possible de novo biosynthetic pathway of palmitoleic acid in macadamia nuts. *Journal of Functional Foods*.
 MINISTRY OF HEALTH. DECREE 10 August 2018. Regulations for the use of plant substances and preparations in food supplement.



5-DAY FASTING PROGRAM

proLon[®]
by
ENutra

FASTING MIMICKING PROGRAM™
MINESTRONE & QUINOA
SOUP MIX



proLon[®]

DAY 1

WELCOME

1



NUTRITION INFORMATION
INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL
INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

OLIVES GREEN PITTED, SEA SALT FLAVOURED

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NAHRWERTE	VALEURS TYPICOES	VALEURS MOYENNES	100 g	20 g	%CRI 20 g
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ENERGIE	646 kJ 157 kcal	132 kJ 32 kcal	2%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT ZUMON GESATTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURES	16 g 1.4 g	3.3 g 0.3 g	5 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBODRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRAT DARON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	32 g 0 g	0.6 g 0 g	0 % 0 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	0 g	0 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	0 g	0 g	0 %
SALT	SALE	SAIZ	SAL	SSEL	1.4 g	0.4 g	6 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 kJ / 2000 KCAL) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 kJ / 2000 KCAL)
1 REFERENZMENGE EINES DURCHSCHNITTICHEN ERWACHSENEN (8400 kJ / 2000 KCAL) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO
(8400 kJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 kJ / 2000 KCAL)

 **INGREDIENTS:** OLIVES, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, SEA SALT.
MAY CONTAIN PITS OR PITTS FRAGMENTS
STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.
REFRIGERATE AFTER OPENING. PRODUCT OF ITALY

 **ZUTATEN:** OLIVEN, OLIVENÖL, MEERSSALZ, SAUREGULIERUNGS- MITTEL: MILCHSÄURE.
KANN SOWENIG ODER KEINE FRAGMENTE VON NÖCCHEN ENTHALTEN
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.
NACH DEM ÖFFNEN IN KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN. HERGESTELLT IN ITALIEN

 **INGRÉDIENTS:** OLIVES, HUILE D'OLIVE, SEL, MARIN.
PEUT CONTENIR DES NOYEAUX OU DES FRAGMENTS DE NOYEAUX
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. METTRE AU FRIGO APRÈS OUVERTURE.
FABRIQUÉ EN ITALIE

 **INGREDIENTI:** OLIVE, OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA, SALE MARINO.
PUÒ CONTENERE NOCCIOLE O FRAMMENTI DI NOCCIOLE
CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. DOPO L'APERTURA CONSERVARE IN FRIGO. E PRODOTTO ITALIANO

 **INGREDIENTES:** ACEITUNAS, ACEITE DE OLIVA VIRGIN EXTRA, SAL MARINA.
PUEDEN CONTENERSE HUESOS O FRAGMENTOS DE HUESOS.
CONSERVACIÓN: CONSERVENSE EN LUGAR FRESCO Y SECO. REFRIGÉRESE DESPUÉS DE LA APERTURA.
FABRICADO EN ITALIA



FMD-DRINK LEMON FLAVOUR - ORANGE FLAVOUR

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NAHRWERTE	VALEURS TYPICOES	VALEURS MOYENNES	100 g	4.8 ml	%CRI 4.8 ml
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ENERGIE	708 kJ 167 kcal	38 kJ 9 kcal	0%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT ZUMON GESATTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURES	0 g 0 g	0 g 0 g	0 % 0 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBODRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRAT DARON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	69.3 g 69.3 g	3.3 g 3.3 g	1 % 1 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	0 g	0 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	0 g	0 g	0 %
SALT	SALE	SAIZ	SAL	SSEL	0 g	0 g	0 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 kJ / 2000 KCAL) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 kJ / 2000 KCAL)
1 REFERENZMENGE EINES DURCHSCHNITTICHEN ERWACHSENEN (8400 kJ / 2000 KCAL) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO
(8400 kJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 kJ / 2000 KCAL)

 **INGREDIENTS:** VEGETABLE GLYCERIN, PURIFIED WATER, NATURAL FLAVOURING. CONTAINS POLYOLS, EXCESSIVE CONSUMPTION MAY PRODUCE LAXATIVE EFFECTS. STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE. PRODUCT OF ITALY

 **ZUTATEN:** PFLANZLICHES GLYCERIN, GERÄINIGTES WASSER, NATÜRLICHE AROMEN. ENTHÄLT POLYOLE, ÜBERMÄSSIGER VERZEH KANN EINE ABFÜHRENDE WIRKUNG HABEN.
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.
HERGESTELLT IN ITALIEN

 **INGREDIENTI:** GLICERINA VEGETALE, ACQUA PURIFICATA, AROMA NATURALE.
CONTIENE POLIOLI, UN CONSUMO ECCESSIVO PUÒ AVERE EFFETTI LASSATIVI. CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

 **INGREDIENTES:** GLICERINA VEGETAL, AGUA PURIFICADA, AROMA NATURAL.
CONTIENE POLIOLES, UN CONSUMO EXCESIVO PUEDE PRODUCIR EFECTOS LAXANTES. CONSERVACIÓN: CONSERVENSE EN LUGAR FRESCO Y SECO. REFRIGÉRESE DESPUÉS DE LA APERTURA.
FABRICADO EN ITALIA

 **INGRÉDIENTS:** GLYCERINE VÉGÉTALE, EAU PURIFIÉE, AROMES NATURELS.
CONTIENT DES POLYOLS, UNE CONSOMMATION EXCESSIVE PEUT AVOIR DES EFFETS LAXATIFS. CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



NR-3 MULTIVITAMIN AND MINERALS FOOD SUPPLEMENT

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

SERVING SIZE: 1 SOFT GEL CAPSULE - PORZIONE: 1 CAPSULA - PORTIONSGROSSE: 1 KAPSEL - TAMAÑO DE LA PORCIÓN: 1 CAPSULA - TAILLE DE PORTION: 1 GÉLULE

	per softgel - per capsula - Pro Kapsel - por capsula - par gélule	%VNR*
MAGNESIUM OXIDE / OSSIDO DI MAGNESIO / MAGNESIUM-OXID / OXIDO DE MAGNESIO / OXYDE DE MAGNÉSIIUM	60.0 mg	16 %
VITAMIN C / VITAMINA C / NACIN / NACINA / VITAMINE E / VITAMIN E	45 mg	56 %
NACIN / NACINA / VITAMINE E / VITAMIN E	8.0 mg NE	50 %
VITAMINE E / VITAMIN E	7.5 mg	61 %
ZINC / ZINCO / ZINK / ZINC	5.3 mg	53 %
PANTOTHENIC ACID / ACIDO PANTOTENICO / PANTOTHENSAEURE / ACIDO PANTOTENICO / ACIDE PANTOTHENIQUE	2.5 mg	42 %
VITAMIN B6 / VITAMINA B6 / VITAMIN B6 / VITAMINE B6	0.85 mg	61 %
RIBOFLAVIN / RIBOFILAVIN / RIBOFLAVIN / RIBOFLAVINE	0.65 mg	46 %
THIAMIN / THIAMINE / THIAMIN / THIAMINE	0.60 mg	55 %
COPPER / KUPFER / KUPFER / COBRE	0.45 mg	45 %
FOLIC ACID / ACIDO FOLICO / FOLSAEURE / ACIDO FOLICO / ACIDE FOLIQUE	200 µg	56 %
VITAMIN A / VITAMINA A / VITAMIN A / VITAMINE A	45 µg RE	56 %
SELENIUM / SELENIUM / SELEN / SELÉNIO	28 µg	50 %
BIOTIN / BIOTINA / BIOTIN / BIOTINE	15 µg	30 %
VITAMIN B12 / VITAMINA B12 / VITAMIN B12 / VITAMINE B12	1.2 µg	48 %

 **INGREDIENTS:** ANTI-CLAKING AGENTS: MAGNESIUM SALTS OF FOLIC ACID, CAPSULE: TAPIOCA GELATIN, MAGNESIUM OXIDE, ASORBIC ACID, ZINC GLUCONATE, DL-ALPHA-TOCOPHEROL ACETATE, NACIN, BETA-CAROTENE, SELENIUM YEAST, PANTOTHENIC ACID, PYRIDOXINE, HYDROCHLORIDE, THIAMIN HYDROCHLORIDE, COPPER GLUCONATE, FOLIC ACID, BIOTIN, CYANOCOBALAMIN. **DIRECTIONS:** TAKE 1 CAPSULE DAILY WITH FOOD. **STORAGE:** STORE IN A DRY PLACE, BELOW 25°C, AWAY FROM DIRECT SUNLIGHT. **WARNINGS:** DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DAILY DOSE. THE SUPPLEMENTS ARE NOT INTENDED AS A SUBSTITUTE FOR A VARIED DIET. **KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.**

 **INGREDIENTI:** AGENTI ANTICLONGHERANTI: SALI DI MAGNESIO DEGLI ACIDI GRASSI, INVOLUCRO: GELATINA DI TAPIOCA, OSSIDO DI MAGNESIO, ACIDO L-ASCORBICO, ZINCO GLUCONATO, DL-ALFA-TOCOPHEROL ACETATO, NACINA, BETA-CAROTENE, LIEVITO DI Selenio, ACIDO PANTOTENICO, PIROSSODIA CLORIDATO, TIAMINA CLORIDATO, RAME GLUCONATO, ACIDO FOLICO, BIOTINA, CIANOCOBALAMINA. **ISTRUZIONI:** ASSUMERE 1 CAPSULA AL GIORNO DURANTE I PASTI. **CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO, ADEGUATO A TEMPERATURA INFERIORE DI 25°C. RAPPARTE DALLA LUCE DIRETTA DEL SOLE. **AVVERTENZE:** NON SUPERARE LA DOSE QUOTIDIANA RACCOMANDATA. GLI INTEGRATORI NON VANNO INTESI COME SOSTITUTI DI UNA DIETA VARIATA. **TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.**

 **ZUTATEN:** TRENNMITTEL: MAGNESIUMSALZE VON SPEISFETTSÄUREN, KAPSEL: TAPIOKAGELATINE, MAGNESIUM-OXID, ASKORBINSÄURE, ZINKGLUCONAT, DL-ALPHA-TOCOPHEROL-ACETAT, NACIN, BETA-CAROTIN, SELENIHEFE, PANTOTHENSAURE, PYRIDOXINHYDROCHLORID, THIAMINHYDROCHLORID, KUPFERGLUCONAT, FOLSÄURE, BIOTIN, CYANOCOBALAMIN.
ANWENDUNG: 1 KAPSEL PRO TAG MIT AUSREICHENDEM WASSER ZU ERNÄHRUNGSZWECKEN VERZEHREN.
WARNUNG: DIE EMPFOHLENE TAGES-DOSE DARF NICHT ÜBERSCHRITTEN WERDEN. NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL SIND KEIN ERSATZ FÜR EINE ABWECHSLUNGSREICHE UND AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG.
AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN. HERGESTELLT IN ITALIEN
1 KAPSEL MIT JE 380 MG

 **INGREDIENTES:** ANTIAGLOMERANTES: SALES MAGNÉSICAS DE ÁCIDOS GRASOS; ENVOLTURA: JALEA DE TAPIOCA; OXÍDEO DE MAGNESIO; ACIDO L-ASCORBICO, GLUCONATO DE ZINC, ACETATO DE DL-ALFA-TOCOPHEROL, NACINA, BETA-CAROTENO, LEVADURA DE Selenio, ACIDO PANTOTENICO, CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA, TIAMINA CLORHIDRATO, GLUCONATO DE COBRE, ACIDO FOLICO, BIOTINA, CIANOCOBALAMINA. **INSTRUCCIONES:** TOMAR 1 CAPSULA AL DIA CON COMIDA. **CONSERVACIÓN:** ALMACENAR EN UN LUGAR SECO, POR DEBAJO DE 25°C, LEJOS DE LA LUZ DIRECTA. **ADVERTENCIA:** NO SUPERAR LA DOSIS DIARIA RECOMENDADA. LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SUSTITUYEN UNA DIETA VARIADA. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.** FABRICADO EN ITALIA / 1 CAPSULA DE 380 MG

 **INGRÉDIENTS:** ANTIAGLOMERANTS: SELS DE MAGNÉSIIUM D'ACIDES GRAS, GÉLULE: ÉLATINE DE TAPIOCA, OXYDE DE MAGNÉSIIUM, ACIDE ASORBIQUE, GLUCONATE DE ZINC, ACÉTATE DE DL-ALPHA-TOCOPHÉROL, NACINE, BÉTACAROTÈNE, LEVURE DE SÉLÉNIUM, ACIDE PANTOTHÉNIQUE, PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE, THIAMINE HYDROCHLORIDE, GLUCONATE DE CUivre, ACIDE FOLIQUE, BIOTINE, CYANOCOBALAMINE. **INSTRUCTIONS:** PRENDRE 1 GÉLULE PAR JOUR, AU COURS DES REPAS. **CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT SEC, À MOINS DE 25 °C, À L'ÉCART DE LA LUMIÈRE DIRECTE DU SOLEIL. **AVERTISSEMENTS:** NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. LES COMPLÉMENTS NE SONT PAS DESTINÉS À REMPLACER UN RÉGIME ALIMENTAIRE VARIÉ. **TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.** FABRIQUÉ EN ITALIE / 1 GÉLULE DE 380 MG

ALGAL OIL DHA 200 MG FOOD SUPPLEMENT

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

SERVING SIZE: 1 SOFT GEL CAPSULE - PORZIONE: 1 CAPSULA - PORTIONSGROSSE: 1 KAPSEL - TAMAÑO DE LA PORCIÓN: 1 CAPSULA - TAILLE DE PORTION: 1 GÉLULE

	per softgel - per capsula - Pro Kapsel - por capsula - par gélule	
SCHIZOCHYTRIUM SP ALGAL OIL	SCHIZOCHYTRIUM SP ALGAL OIL	SCHIZOCHYTRIUM SP ALGAL OIL
SCHIZOCHYTRIUM SP ALGAL OIL	SCHIZOCHYTRIUM SP ALGAL OIL	SCHIZOCHYTRIUM SP ALGAL OIL
DHA (DOCOSAHEXAENOIC ACID)	DHA (DOCOSAHEXAENOIC ACID)	DHA (DOCOSAHEXAENOIC ACID)
INGREDIENTS: VEGETABLE OIL FROM SCHIZOCHYTRIUM SP, MICROALGA RICH IN DHA, ANTIOXYDANTS: TOCOPHEROLS, SUNFLOWER OIL, CITRAL, LASCORBYL PALMITATE, ROSMARY EXTRACT, SOFTGEL SHELL. STABILIZER: MODIFIED CORN STARCH, HUMECTANT: GLYCEROL, GELLING AGENT: CARRAGEENAN, ACIDITY REGULATOR: SODIUM CARBONATE.	INGREDIENTI: OLIO VEGETALE DA MICROALGHE SCHIZOCHYTRIUM SP, RICCO IN DHA, ANTIOSSIDANTI: TOCOPHEROLI, LECITINA DI GIRASOLE, PALMITATO DI L-ASCORBILE, ESTRATTO DI ROSMARINO, CAPSULA SOFTGEL. STABILIZZANTE: AMIDO DI MAIS MODIFICATO, UMEFATTANTE: GLICERULO, GELIFICANTE: CARRAGENAN, CORRETTORE DI ACIDITÀ: CARBONATO DI SODIO.	INGREDIENTES: OLIO VEGETAL DE MICROALGAS SCHIZOCHYTRIUM SP, RICO EN DHA, ANTIOXIDANTES: TOCÓFEROLES, LECITINA DE GIRASOL, PALMITATO DE L-ASCORBIL, EXTRACTO DE ROMERO, CAPSULA DE SOFTGEL ESTABILIZADOR: ALMIDÓN DE MAÍZ MODIFICADO, HUMECTANTE: GLICEROL, AGENTE GELIFICANTE: CARRAGENANO, REGULADOR DE ACIDEZ: CARBONATO DE SODIO.
DIRECTIONS: TAKE 1 CAPSULE A DAY, DURING THE MEAL.	AVVERTENZE: NON SUPERARE LA DOSE GIORNALIERA CONSULGATA. GLI INTEGRATORI NON VANNO INTESI COME SOSTITUTO DI UNA DIETA VARIATA. TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.	CONSERVAZIONE: CONSERVARE A UNA TEMPERATURA INFERIORE AI 25°C.
WARNINGS: DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DAILY DOSE. SUPPLEMENTS SHOULD NOT BE INTENDED AS A SUBSTITUTE FOR A VARIED DIET. KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.	STORAGE: STORE BELOW 25°C	

 **INGREDIENTS:** VEGETABLE OIL FROM SCHIZOCHYTRIUM SP, MICROALGA RICH IN DHA, ANTIOXYDANTS: TOCOPHEROLS, SUNFLOWER OIL, CITRAL, LASCORBYL PALMITATE, ROSMARY EXTRACT, SOFTGEL SHELL. STABILIZER: MODIFIED CORN STARCH, HUMECTANT: GLYCEROL, GELLING AGENT: CARRAGEENAN, ACIDITY REGULATOR: SODIUM CARBONATE.

 **INGREDIENTI:** OLIO VEGETALE DA MICROALGHE SCHIZOCHYTRIUM SP, RICCO IN DHA, ANTIOSSIDANTI: TOCOPHEROLI, LECITINA DI GIRASOLE, PALMITATO DI L-ASCORBILE, ESTRATTO DI ROSMARINO, CAPSULA SOFTGEL. STABILIZZANTE: AMIDO DI MAIS MODIFICATO, UMEFATTANTE: GLICERULO, GELIFICANTE: CARRAGENANO, CORRETTORE DI ACIDITÀ: CARBONATO DI SODIO.

 **ZUTATEN:** PFLANZLICHES ÖL VON SCHIZOCHYTRIUM SP, MICROALGA REICH AN DHA, ANTIOXYDATIONSMITTEL: TOCOPHEROLE, SONNENBLUMEN LECITHIN, L-ASCORBYLPALMITAT, ROSMARIN-EXTRAKT, SOFTGEL-KAPSEL. STABILISATOR: MODIFIZIERTES STÄRKEMEHL, FEUCHTHALTENDEMITTEL: GLYCEROL, GELIERMITTEL: CARRAGEENAN, SAÜREREGULATOR: NÄTRIUMCARBONAT.

 **INGREDIENTES:** OLIO VEGETAL DE SCHIZOCHYTRIUM SP, MICROALGA RICA EN DHA, ANTIOXIDANTES: TOCÓFEROLES, LECITINA DE OLIO DE GIRASOL, PALMITATO DE L-ASCORBIL, EXTRACTO DE ROMERO, CAPSULA DE SOFTGEL ESTABILIZADOR: ALMIDÓN DE MAÍZ MODIFICADO, HUMECTANTE: GLICEROL, AGENTE GELIFICANTE: CARRAGENANO, REGULADOR DE ACIDEZ: CARBONATO DE SODIO.

ANWENDUNG: 1 KAPSEL PRO TAG MIT AUSREICHENDEM WASSER ZU ERNÄHRUNGSZWECKEN VERZEHREN.

INSTRUCCIONES: TOMAR 1 CAPSULA AL DIA, DURANTE LA COMIDA.

WARNUNG: DIE EMPFOHLENE TAGES-DOSE DARF NICHT ÜBERSCHRITTEN WERDEN. NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL SIND KEIN ERSATZ FÜR EINE ABWECHSLUNGSREICHE ERNÄHRUNG.

ADVERTENCIAS: NO EXCEDA LA DOSIS DIARIA RECOMENDADA. LOS SUPLEMENTOS NO DEBEN SER PENSADOS COMO UN SUSTITUTO DE UNA DIETA VARIADA. MANTENGASE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Lagerung: unter 25°C lagern

Almacenamiento: Almacenar por debajo de 25 °C

 **INGRÉDIENTS:** HUILE VÉGÉTALE DE MICROALGUES SCHIZOCHYTRIUM SP RICHE EN DHA, ANTIOXYDANTS: TOCOPHÉROLES, PALMITATE DE L-ASCORBYLE, EXTRACT D'ESSENCE DE ROMARIN, ENVELOPE DE SOFTGEL. STABILISANT: AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, HUMECTANT: GLYCEROL, GELIFIANT: CARRAGÉENANE, RÉGULATEUR D'ACIDITÉ: CARBONATE DE SODIUM.

AVERTISSEMENTS: NE PAS DÉPASSER LA DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE. LES SUPPLÉMENTS NE DOIVENT PAS REMPLACER UNE ALIMENTATION VARIÉE. TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

Entrenamiento: Conservar a menos de 25 °C



NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / † CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL)
† REFERENZMENGE EINES DURCHSCHNITTlichen ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / † INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO
(8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ / 2.000 KCAL)

 **INGRÉDIENTS: AMANDES, GRAINES DE SÉSAME, FARINE DE TAPIOCA, GRAINES DE CHIA, GRAINES DE LIN, HUILE DE TOURNESOL, CHOUX, SEL DE MER, SUCRE DE COCÔ, VINAIGRE DE COCÔ, OIGNONS, GRAINES DE CUMAÏRE, POIVRE NOIR, NITROXYDANT, EXTRAIT RICHE EN TOCOPHÉROL, AIL, OIGNON, ACIDIFIANT, ACIDE CITRIQUE.**
ALLERGÈNES: POUR LES ALLERGIES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN CARACTÈRES GRAS.
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
FABRIQUÉ EN FRANCE

INGREDIENTES: ALMENDRAS, SEMILLAS DE SésAME, HARINA DE TAPIOCA, SEMILLAS DE CHIA, SEMILLAS DE LINO, ACEITE DE GIRASOL, KALE, SAL, MIEL, AZÚCAR DE COCO, VINAGRE DE COCO, CEBOLLA, SEMILLAS DE COMINO, PIMIENTA NEGRA, ANTIOXIDANTE: EXTRACTO RICO EN TOCOFEROLES, AJO, ORÉGANO, ÁCIDO: ÁCIDO CÍTRICO.

ALÉRGENOS: PARA CONOCER LOS ALÉRGENOS, VEA LOS INGREDIENTES EN **NEGrita**.

CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.

FABRICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS



NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / † CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL)
† REFERENZMENGE EINES DURCHSCHNITTlichen ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / † INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ / 2.000 KCAL)

ZUTATEN: MACADAMIANÜSSE, HONIG, PEKAN
NÜSSE, GEHACKTE MANDELN, MANDEL
BUTTER, GETROCKNETE OKOSNUSS, INULIN
LEINSAMEN, KOKOSÖL, KOKOSMEHL, MEERSSALZ, NA-
TURLICHE AROMEN, ANTIOXIDATIONSMITTEL: STARK-
TOCOPHEROLHAUTIGE EXTRAKTE, SÄUREREGULATOR
ZITRONENSÄURE, ANTIOXIDATIONSMITTEL: ASCOR-
BINSÄURE
ALLERGENE: FÜR ALLERGENE SIEHE FETTGEDRUCKTE
ZUTATEN. KANN BRUCHSTÜCKE VON WALNUSSCHA-
LEN ENTHALTEN
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.

INGREDIENTES: NUECES DE MACADAMIA, MIEL, NUECES PECAN, ALMENDRAS PICADAS, MANTEQUILLA DE ALMENDRAS, COCO DESHIDRATADO, INULINA, SEMILLAS DE LINO, ACEITE DE COCO, HARINA DE COCO, SAL MARINA. SABOR NATURAL, ANTIOXIDANTE: EXTRACTO RICO EN TOCOFEROLES, ÁCIDO: ÁCIDO CÍTRICO, ANTIOXIDANTE: ÁCIDO ASCÓRBICO.

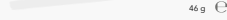
ALERGENOS: PARA CONOCER LOS ALERGENOS, VEA LOS INGREDIENTES EN **NEGRITA**. PUEDE CONTENER TRAZAS DE CÁSCARA DE NUEZ.

CONSERVACION: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS

INGRÉDIENTS: NOIX DE MACADAMIA, MIEL, NOIX DE PECAN, AMANDES, BEURRE D'AMANDES HACHÉES, NOIX DE COCO DESHYDRATÉE, INULINE, GRAINES DE LIN, HUILE DE COCO, FARINE DE COCO, SEL, ARÔME NATUREL, ANTI-OXYDANT EXTRAÏT ENRICHIS DE TOCOPHÉROL, ACIDES: ACIDE CITRIQUE, ANTI-OXYDANT: ACIDE ASCORBIQUE.

ALLERGÈNES: POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN **CARACTÈRES GRAS**. PEUVENT CONTENIR DES FRAGMENTS DE COQUILLES DE NOIX.

CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUE EN ÉTATS-UNIS



NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL). / † CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL)
† REFERENZMENGE EINES DURCHSCHNITTlichen ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL). / † INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO
(8400 KJ / 2000 KCAL). / RAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ / 2.000 KCAL).

 INGRÉDIENTS: INULINE, BEURRE D'AMANDES
RIZ COMPLET, POUDRE DE CACAO, AMANDE,
HACHÉE, COQUELUS DE CHOCOLAT (SUCRÉ)
DE CANNE, POUDRE DE CACAO, BEURRE DE CACAO,
FLOCONS D'AVOINE, SIROP DE RIZ COMPLET, HUILE DE
GRAINES DE LIN, DEXTROSE DE RIZ, JUS DE RAISINS, SEL.
ALLERGÈNES: POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGRÉDIENTS
EN CARACTÈRES GRAS. PEUVENT CONTENIR DES
FRAGMENTS DE COQUILLES DE NOIX.
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAÎCH
ET SEC. FABRIQUÉ EN ÉTATS-UNIS.

 **INGREDIENTES:** INULINA, MANTEQUILLA DE ALMENDRAS, ARROZ INTEGRAL, CACAO EN POLVO, ALMENDRAS PICADAS, PEPITAS DE CHOCOLATE (AZÚCAR DE CAÑAS, CHOCOLATE SIN AZÚCAR, MANTEQUILLA DE CACAO), **COPOS DE AVENA**, JARABE DE ARROZ INTEGRAL, ACEITE DE LINAZA, DEXTRINA DEL ARROZ, ZUMO DE UVA, **SAL ALÉRGICOS:** PARA CONOCER LOS **ALÉRGICOS**, VEA LOS INGREDIENTES EN **NEGRITA**. PUEDE CONTENER TRAZAS DE CÁSCARA DE NUEZ.

CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS



NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL). † CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8.400 KJ / 2.000 KCAL).
† REFERENZMENGE EINES DURCHSCHNITTlichen ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL). † INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO
(8400 KJ / 2000 KCAL). † RAPPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ / 2.000 KCAL).

 ZUTATEN: NÜSSE 66% (MANDELN, MACADAMIANÜSSE, PEKANÜSSE, KOKOSNUSS), PFLANZLICHE FASER INULIN, HONIG (10%), LEHMBROT, NATÜRLICHES AROMA, MEERSSALZ, ANTIOXIDATIONSMITTEL: ROSMARINEXTRAKT.

ALLERGENE: FÜR ALLERGENE SIEHE FETTGEDRUCKTE ZUTATEN.

KANN BRUCHSTÜCKE VON WALNUSSSCHALEN ENTHALTEN

AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN. HERGESTELLT IN DEN USA

 **INGREDIENTS:** FRUTOS SECOS 66%: (ALMENDRAS, MACADAMIAS, NUECES PECANAS, HARINA DE COCO), FIBRA VEGETAL INULINA, MIEL (10%), LINAZA, SABOR NATURAL, SAL MARINA, ANTIOXIDANTE: EXTRACTO DE ROMERO.

ALÉRGICOS: PARA CONOCER LOS ALÉRGICOS, VEA LOS INGREDIENTES EN NEGRITA.

PUEDEN CONTENER TRAZAS DE CÁSCARA DE NUEZ.

CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS

INGRÉDIENTS: NOIX 66%: (AMANDES, NOIX DE
MACADAMIA, NOIX DE PÉCAN, FARINE DE NOIX
DE COCO), FIBRE VÉGÉTALE INULINE, MIEL (10%)
GRAINES DE LIN, ARÔME NATUREL, SEL MARIN, ANTIOXYDANT
D'EXTRAIT DE ROMARIN.
ALLERGÈNES: POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGRÉDIENTS
EN CARACTÈRES GRAS.
**PEUVENT CONTENIR DES FRAGMENTS DE COQUILLES
DE NOIX**
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS
ET SEC. FABRIQUÉ EN ÉTATS-UNIS



MUSHROOM SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR ¹ 33 g
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1440 Kcal 342 Kcal	475 Kcal 115 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	5.1 g 0.8 g	1.7 g 0.3 g	2 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	59 g 5.3 g	20 g 1.7 g	8 % 2 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	11 g	3.5 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	9 g	3 g	6 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	Sel	6.3 g	2.1 g	35 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)
1 REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)

INGREDIENTS: RICE STARCH, RICE FLOUR, CHAMPIGNON MUSHROOMS* (AGARICUS BISPORUS AND ITS GROUP), CARROT*, ONION*, INULIN, SEA SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, YEAST EXTRACT, PARSLEY*, *DRIED
STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.
PRODUCT OF ITALY

INGREDIENTI: AMIDO DI RISO, FARINA DI RISO, FUNGHI CHAMPIGNON* (AGARICUS BISPORUS E RELATIVO GRUPPO), CAROTA*, CIPOLLA*, INULINA, SALE MARINO, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, ESTRATTO DI LIEVITO, PREZZEMOLO*, *DISIDRATATI
CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

ZUTATEN: REISSTÄRKE, REISMEHL, CHAMPIGNON* (AGARICUS BISPORUS UND SEINE GRUPPE), KAROTTE*, ZWIEBEL*, INULIN, MEERSSALZ, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, HEFEEXTRAKT, PETERSILI*, *GETROCKNET
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.
HERGESTELLT IN ITALIEN

INGREDIENTES: ALMIDÓN DE ARROZ, HARINA DE ARROZ, CHAMPIGNONES* (AGARICUS BISPORUS Y SU GRUPO), ZANAHORIA*, CEBOLLA*, INULINA, SAL MARINA, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, EXTRACTO DE LEVADURA, PEREJIL*, *DESIDRATADO
CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

INGRÉDIENTS : AMIDON DE RIZ, FARINE DE RIZ, CHAMPIGNONS CHAMPIGNON* (AGARICUS BISPORUS ET SON GROUPE), CAROTTE*, OIGNON*, INULINE, SEL DE MER, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGE, EXTRAIT DE LEVURE, PERSEIL*, *DESIDRATÉE
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



MINESTRONE SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	35 g	%CR ¹ 35 g
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1433 Kcal 341 Kcal	501 Kcal 129 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	5.9 g 0.9 g	2.1 g 0.3 g	3 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	54 g 9 g	19 g 3 g	7 % 3 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	14 g	5 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	11 g	3.7 g	7 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	Sel	5.2 g	1.8 g	30 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)
1 REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)

INGREDIENTS: POTATO FLAKES, RICE STARCH, WHITE BEANS*, PEAS*, CARROTS*, INULIN, ONION*, TOMATO*, SEA SALT, LEEK*, SAVOY CABBAGE*, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, CELERY*, YEAST EXTRACT, SPINACH*, PARSLEY*, TURMERIC.

INGREDIENTI: FIOCCHI DI PATATE, AMIDO DI RISO, FAGIOLI BIANCHI*, PISELLI*, CAROTE*, INULINA, CIPOLLA*, POMODORO*, SALE MARINO, PORRO*, CAVOLO VERZA*, OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA, SEDANO*, ESTRATTO DI LIEVITO, SPINACI*, PREZZEMOLO*, CURCUMA*, *DISIDRATATI
CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO

ALLERGENS: FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN **BOLD**
STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.

ALLERGENI: PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN **GRASSETTO**. CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO

ZUTATEN: KARTOFFELFLOCKEN, REISSTÄRKE, WEISSE BOHNEN*, ERBSEN*, KAROTTEN*, INULIN, ZWIEBEL*, TOMATE*, MEERSSALZ, LAUCH*, WIRSING*, OLIVENÖL, EXTRA VERGINE, **SELLERIE***, HEFE-EXTRAKT, SPINAT*, PETERSILI*, KURKUMA*, *GETROCKNET
ALLERGENE: FÜR ALLERGENE SIEHE **FETTGEDRUCKTE** ZUTATEN.
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.
HERGESTELLT IN ITALIEN

**TORTAS DE PATATA, ALMIDÓN DE ARROZ, JUDÍAS BLANCAS*, GUISANTES*, ZANAHORIAS*, RAÍZ DE ACHICORIA, CEBOLLA*, TOMATE*, SAL MARINA, PUERRO*, COL, SALADA*, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, AJO*, EXTRACTO DE LEVADURA, ESPINACH*, PEREJIL*, CURCUMA*, *DESIDRATADO
ALÉRGENOS: VEA LOS INGREDIENTES EN **NEGRITA**. CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA**

INGRÉDIENTS : FLOCONS DE POMMES DE TERRE, FÊCULE DE RIZ, HARICOTS BLANCS*, POIS*, CAROTTES*, INULINE, OIGNON*, TOMATE*, SEL MARIN, POIREAU*, CHOU DE SAVOIE*, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGE, **CÉLERI***, EXTRAIT DE LEVURE, ÉPINAARDS*, PERSEIL*, CURCUMA*, *DESIDRATÉE
ALLERGENES: POUR LES ALLERGENES, VOIR LES INGREDIENTS EN **CHARACTÈRES GRAS**
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



MINESTRONE WITH QUINOA SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	35 g	%CR ¹ 35 g
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1393 Kcal 330 Kcal	488 Kcal 156 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	3.5 g 0.5 g	1.2 g 0.2 g	2 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	56 g 12 g	19.4 g 4.1 g	7 % 5 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	13 g	4.7 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	12 g	4.4 g	7 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	Sel	3 g	1.1 g	30 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)
1 REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)

INGREDIENTS: RICE STARCH, QUINOA, POTATO FLAKES, PEAS*, CARROT*, CABBAGE*, ONION*, TOMATO*, ZUCCHINI*, INULIN, SEA SALT, **CELERY***, LEEK*, GARLIC*, YEAST EXTRACT, BROCCOLI*, SPINACH*, BASIL*, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, **CELERY SEEDS***, TURMERIC.
ALLERGENS: FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN **BOLD**
STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.
PRODUCT OF ITALY

INGREDIENTI: AMIDO DI RISO, QUINOA, FIOCCHI DI PATATE, PISELLI*, CAROTTA*, CAVOLO*, CIPOLLA*, POMODORO*, ZUCCHINA*, INULINA, SALE MARINO, **SEDANO***, PORRO*, AGLIO*, ESTRATTO DI LIEVITO, BROCCOLI*, SPINACI*, BASILICO*, OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, SEMI DI **SEDANO***, CURCUMA*, *DISIDRATATI
ALLERGENI: PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN **GRASSETTO**. CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

ZUTATEN: REISSTÄRKE, QUINOA, KARTOFFELFLOCKEN, ERBSEN*, KAROTTE*, KOHL*, ZWIEBEL*, TOMATE*, ZUCCHINI*, INULIN, MEERSSALZ, **SELLERIE***, LAUCH*, KNOBLAUCH, HEFEEXTRAKT, BROKKOLI*, SPINAT*, BASILIKUM*, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, **SELLERIESESAMEN***, KURKUMA*, *GETROCKNET
ALLERGENE: FÜR ALLERGENE SIEHE **FETTGEDRUCKTE** ZUTATEN. **KANN BRUCHSTÜCKE VON WALNUSCHALEN ENTHALTEN**
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.
HERGESTELLT IN ITALIEN

INGREDIENTES: ALMIDÓN DE ARROZ, QUINOA, COPOSO DE PATATA, GUISANTES*, ZANAHORIA*, COL*, CEBOLLA*, TOMATE*, CALABACÍN*, INULINA, SAL MARINA, **APIO***, PUERRO*, AJÍ, EXTRACTO DE LEVADURA, BROCOLI*, ESPINACH*, ALBAHACA*, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, SEMILLAS DE **APIO***, CURCUMA*, *DESIDRATADO
ALÉRGENOS: VEA LOS INGREDIENTES EN **NEGRITA**. CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

INGRÉDIENTS : AMIDON DE RIZ, QUINOA, FLOCONS DE POMMES DE TERRE, POIS*, CAROTTES*, CHOU*, OIGNON*, TOMATE*, COURGETTE*, INULINE, SEL DE MER, **CÉLERI***, POIREAU*, AIL, EXTRAIT DE LEVURE, BROCCOLI*, ÉPINAARDS*, BASILIC*, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGE, GRaines de **CÉLERI***, CURCUMA*, *DESIDRATÉE
ALLERGENES: POUR LES ALLERGENES, VOIR LES INGREDIENTS EN **CHARACTÈRES GRAS**
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



TOMATO SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR ¹ 33 g
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1578 Kcal 328 Kcal	455 Kcal 108 Kcal	5%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	6 g 0.9 g	2 g 0.3 g	3 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	50 g 11 g	17 g 3.7 g	7 % 4 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	20 g	6.4 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	7.8 g	2.6 g	5 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	Sel	5.7 g	1.9 g	31 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)
1 REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)

INGREDIENTS: RICE STARCH, TOMATO*, INULIN, ONION*, SEA SALT, RICE OIL, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, YEAST EXTRACT, BASIL*, PARSLEY*, *DRIED
STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.
PRODUCT OF ITALY

INGREDIENTI: AMIDO DI RISO, POMODORO*, INULINA, CIPOLLA*, SALE MARINO, FARINA DI RISO, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, ESTRATTO DI LIEVITO, BASILICO*, PREZZEMOLO*, *DISIDRATATI
CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

ZUTATEN: REISSTÄRKE, MEERSSALZ, NATIVES OLIVENÖL, **CELERY***, TOMATEN*, INULIN, REIS UNTER, EXTRA HEFEEXTRAKT, BASILIKUM*, PETERSILI*, *GETROCKNET
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.
HERGESTELLT IN ITALIEN

INGREDIENTES: ALMIDÓN DE ARROZ, TOMATE*, INULINA, CEBOLLA*, SAL MARINA, ARROZ, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, EXTRACTO DE LEVADURA, ALBAHACA*, PEREJIL*, *DESIDRATADO
CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

INGRÉDIENTS : AMIDON DE RIZ, TOMATE*, INULINE, OIGNON*, SEL DE MER, RIZ, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGE, EXTRAIT DE LEVURE, BASILIC*, PERSEIL*, *DESIDRATÉE
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



VEGETABLE SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NAHRWERTE	VALEORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CDR 33 g
ENERGY	ENERGIA	ÉNERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1398 KJ 332 Kcal	461 KJ 110 Kcal	5%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT D'AVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	4.9 g 0.8 g	1.6 g 0.3 g	2 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLLENHYDRATE D'AVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	56 g 8.7 g	18 g 3 g	7 % 3 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	17 g	5.5 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	7.9 g	2.6 g	5 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	4.6 g	1.5 g	25%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 kJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2.000 KCAL)
1 REFERENZINZEHNE EINES DURCHSCHNITTICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2.000 Kcal).

 **INGREDIENTS:** RICE STARCH, INULIN, ONION*, TOMATO*, CARROT*, RICE FLOUR, SEA SALT, RED PEPPER*, LEEK*, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, YEAST EXTRACT, SPINACH*, BASIL*, PARSLEY*, *DRIED

STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.
PRODUCT OF ITALY

 **INGREDIENTI:** AMIDO DI RISO, INULINA, CIPOLLA*, POMODORO*, CAROTA*, FARINA DI RISO, SALE MARINO, PEPERONE ROSSO*, PORRICO*, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, ESTRATTO DI LIEVITO, SPINACI*, BASILICO*, PREZZEMOLO*. *DISIDRATATI

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

 **ZUTATEN:** REISSTÄRKE, INULIN, ZWIEBEL*, TOMATEN*, KAROTTEN*, REISMEHL, MEERSSALZ, ROTES PEFFER*, LAUCH*, EXTRA MARIEN OLEVENÖL, HEFEXTRAKT, SPINACH*, BASILIKUM*, PETERSILIEN*, *GETROCKNET

AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.
HERGESTELLT IN ITALIEN

 **INGREDIENTES:** ALMIDÓN DE ARROZ, INULINA, CEBOLLA*, TOMATE*, ZANAHORIA*, HARINA DE ARROZ, SAL MARINA, PIMIENTO ROJO*, PUERRO*, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, EXTRACTO DE LEVADURA, ESPINACHA*, ALBAHACA*, PERILLO*. *DESIDRATADO

CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

 **INGRÉDIENTS:** AMIDON DE RIZ, INULINE, OIGNON*, TOMATE*, CAROTTE*, FARINE DE RIZ, SEL DE MER, POMMON ROUGE*, POIREAU*, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, EXTRAIT DE LEVURE, EPINARDS*, BASILIC*, PERSEIL*. *DÉSHYDRATÉ(E)

CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
FABRIQUÉ EN ITALIE



BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NAHRWERTE	VALEORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CDR 33 g
ENERGY	ENERGIA	ÉNERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1350 KJ 321 Kcal	446 KJ 106 Kcal	5%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT D'AVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	4.5 g 0.7 g	1.5 g 0.2 g	2 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLLENHYDRATE D'AVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	56 g 10 g	18 g 3.4 g	7 % 4 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	17 g	5.8 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	6 g	2 g	2 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	6 g	2 g	33%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 kJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2.000 KCAL)
1 REFERENZINZEHNE EINES DURCHSCHNITTICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2.000 Kcal).

 **INGREDIENTS:** BUTTERNUT SQUASH*, RICE STARCH, RICE FLOUR, CHICORY ROOT FIBER, SEA SALT, CARROT*, ONION*, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, YEAST EXTRACT. *DRIED

STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.
PRODUCT OF ITALY

 **INGREDIENTI:** ZUCCA VIOLENA*, AMIDO DI RISO, FARINA DI RISO, FIBRA DI RADICE DI CICORIA, SALE MARINO, CAROTA*, CIPOLLA*, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, ESTRATTO DI LIEVITO. *DISIDRATATI

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

 **ZUTATEN:** BUTTERNUSSKÜRBIS*, REISSTÄRKE, REISMEHL, ZICHORENWURZELFASER, SALZ, KAROTTE*, ZWIEBEL*, EXTRA NATUR OLEVENÖL, HEFEXTRAKT. *GETROCKNET

AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.
HERGESTELLT IN ITALIEN

 **INGREDIENTES:** CALABAZA*, ALMIDÓN DE ARROZ, HARINA DE ARROZ, FIBRA DE RAÍZ DE ACHICORIA, SAL, ZANAHORIA*, CEBOLLA*, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, EXTRACTO DE LEVADURA. *DESIDRATADO

CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

 **INGRÉDIENTS:** COURGE BUTTERNUT*, AMIDON DE RIZ, FARINE DE RIZ, FIBRE DE RACINE DE CHICORÉE, SEL, CAROTTE*, OIGNON*, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, EXTRAIT DE LEVURE. *DÉSHYDRATÉ(E)

CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
FABRIQUÉ EN ITALIE



BLACK BEAN SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NAHRWERTE	VALEORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CDR 33 g
ENERGY	ENERGIA	ÉNERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1464 KJ 349 Kcal	483 KJ 115 Kcal	6%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT D'AVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	6.9 g 1.1 g	2.3 g 0.4 g	3 % 2 %
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLLENHYDRATE D'AVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	46 g 2.5 g	15 g 0.8 g	6 % 1 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	20 g	6.7 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	16 g	5.2 g	10 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	3.2 g	1.1 g	18 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 kJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2.000 KCAL)
1 REFERENZINZEHNE EINES DURCHSCHNITTICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2.000 Kcal).

 **INGREDIENTS:** PRECOOKED BLACK BEANS (NON-UE), RICE STARCH, INULIN, RICE FLOUR, SEA SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, ONION*, YEAST EXTRACT, GARLIC*, CILANTRO*, OREGANO*. *DRIED

STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.
PRODUCT OF ITALY

 **INGREDIENTI:** FAGIOLI NERI PRECOTTI (NON UE), AMIDO DI RISO, INULINA, FARINA DI RISO, SALE MARINO, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, CIPOLLA*, ESTRATTO DI LIEVITO, AGLIO*, CORIANDOLO*, ORIGANO*. *DISIDRATATI

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

 **ZUTATEN:** VORGEKOCHTE SCHWARZE BOHNEN (NICHT UE), REISSTÄRKE, INULIN, REISMEHL, MEERSSALZ, EXTRA MARIEN OLEVENÖL, ZWIEBEL*, HEFEXTRAKT, KNOLLAUCH*, KORIANDER*, OREGANO*. *GETROCKNET

AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.
HERGESTELLT IN ITALIEN

 **INGREDIENTES:** FRIJOLAS NEGROS PRECOCIDOS (NO UE), ALMIDÓN DE ARROZ, INULINA, HARINA DE ARROZ, SAL MARINA, EXTRA ACEITE DE OLIVA VIRGEN, CEBOLLA*, EXTRACTO DE LEVADURA, AJO*, CILANTRO*, OREGANO*, CEBOLINO*. *DESIDRATADO

CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

 **INGRÉDIENTS:** HARICOTS NOIRS PRÉCUTS (HORS UE), AMIDON DE RIZ, INULINE, FARINE DE RIZ, SEL DE MER, EXTRA HUILE D'OLIVE VIERGE, OIGNON*, EXTRAIT DE LEVURE, AIL*, CORIANDRE*, ORIGAN*. *DÉSHYDRATÉ(E)

CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
FABRIQUÉ EN ITALIE



BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NAHRWERTE	VALEORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CDR 33 g
ENERGY	ENERGIA	ÉNERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1428 KJ 340 Kcal	471 KJ 112 Kcal	6%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT D'AVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	7 g 1 g	2.3 g 0.3 g	3 % 2 %
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLLENHYDRATE D'AVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	52 g 8.5 g	17 g 2.8 g	7 % 3 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	19 g	6.2 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	7.6 g	2.5 g	5 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	3.4 g	1.1 g	19%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 kJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2.000 KCAL)
1 REFERENZINZEHNE EINES DURCHSCHNITTICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2.000 Kcal).

 **INGREDIENTS:** BUTTERNUT SQUASH*, QUINOA, RICE STARCH, RICE FLOUR, INULIN, SEA SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, ONION*, YEAST EXTRACT, GARLIC*, CHIVES*. *DRIED

STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.
PRODUCT OF ITALY

 **INGREDIENTI:** ZUCCA VIOLENA*, QUINOA, AMIDO DI RISO, FARINA DI RISO, INULINA, SALE MARINO, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, CIPOLLA*, ESTRATTO DI LIEVITO, AGLIO*, ERBA CIPOLLINA*. *DISIDRATATI

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO

 **ZUTATEN:** BUTTERNUSSKÜRBIS*, QUINOA, REISSTÄRKE, REISMEHL, INULIN, MEERSSALZ, EXTRA VIRGINE OLEVENÖL, ZWIEBEL*, HEFEXTRAKT, KNOLLAUCH*, SCHNITTILLAUCH*. *GETROCKNET

AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.
HERGESTELLT IN ITALIEN

 **INGREDIENTES:** CALABAZA DE MANTEQUILLA*, QUINOA, ALMIDÓN DE ARROZ, HARINA DE ARROZ, INULINA, SAL MARINA, VIRGEN EXTRA ACEITE DE OLIVA, CEBOLLA*, EXTRACTO DE LEVADURA, AJO*, CEBOLINO*. *DESIDRATADO

CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

 **INGRÉDIENTS:** COURGE MUSQUÉE*, QUINOA, AMIDON DE RIZ, FARINE DE RIZ, INULINE, SEL DE MER, EXTRA VIERGE HUILE D'OLIVE, OIGNON*, EXTRAIT DE LEVURE, AIL*, CIBOULETTE*. *DÉSHYDRATÉ(E)

CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
FABRIQUÉ EN ITALIE



WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALEORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	35 g	%CRt
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1454 KJ 341 Kcal	446 KJ 113 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPODES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	6 g 1 g	2 g 0.3 g	3 % 2 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	47 g 3.2 g	15 g 1 g	6 % 1 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	18 g	5.9 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	16 g	5.3 g	11 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	3.5 g	1.1 g	19 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)
1 REFERENZENZIE EINES DURCHSCHNITTICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 Kcal)

INGREDIENTS: WHITE BEANS FLOUR, RICE FLOUR STARCH, RICE OIL, INULIN, SPINACH*, SEA SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, **CÉLÉRI***, ONION*, YEAST EXTRACT, GARLIC*.

INGREDIENTI: FARINA DI FAGIOLI BIANCHI, AMIDO DI RISO, FARINA DI RISO, INULINA, SPINACI*, SALE MARINO, OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, **SEDA-NO***, CIPOLLA*, ESTRATTO DI LIEVITO, AGLIO*.

ALLERGENI: PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN GRASSETTO. CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO.
*DISIDRATATI
CONSERVATION: CONSERVARE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

ALLERGENS: FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN **BOLD**. STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE. PRODUCT OF ITALY

ZUTATEN: WEISSE BOHNEN, REISSTÄRKEMEHL, REISEMELH, INULIN, SPINAT*, MEERSSALZ, EXTRA VERGINE OLIVENÖL, **SELLERIE***, ZWIEBEL*, HEFE-EXTRAKT, KNOLLAUCH*.
ALLERGENE: FÜR ALLERGENE SIEHE **FETTGEDRUCKTE** ZUTATEN. AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN. LAGERN. HERGESTELLT IN ITALIEN

INGREDIENTES: FRUJOS BLANCOS, ALMIDÓN DE ARROZ, HARINA DE ARROZ, INULINA, ESPINACA*, SAL MARINA, VIRGEN EXTRA ACETE DE OLIVA, **APIO***, CEBOLLA*, EXTRACTO DE LEVADURA, **ALJO***.
ALÉRGICOS: VEA LOS INGREDIENTES EN **NEGRITA**. CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

LENTIL CURRY SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALEORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CRt
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1456 KJ 346 Kcal	489 KJ 116 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPODES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	6.3 g 0.9 g	2.1 g 0.3 g	3 % 2 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	59 g 8.9 g	20 g 2.9 g	8 % 3 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	12 g	3.8 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	7.3 g	2.4 g	5 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	5.8 g	1.9 g	32 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)
1 REFERENZENZIE EINES DURCHSCHNITTICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 Kcal)

INGREDIENTS: RICE FLOUR, RICE STARCH, CARROT*, LENTILS*, SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, CHICORY ROOT FIBER, ONION*, YEAST EXTRACT, WHITE BEAN FLOUR, CURRY*,

INGREDIENTI: FARINA DI RISO, AMIDO DI RISO, CAROTA*, LENTICCHIE*, SALE, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, FIBRA DI RADICE DI CICORIA, CIPOLLA*, ESTRATTO DI LIEVITO, FARINA DI FAGIOLI BIANCHI, ESTRATTO DI CURRY, PAPRIKA, SEMI DI SEDANO*.

ALLERGENS: FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN **BOLD**. STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE. PRODUCT OF ITALY

ALLERGENI: PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN GRASSETTO. CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO.
*DISIDRATATI
CONSERVATION: CONSERVARE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

ZUTATEN: REISEMELH, REISSTÄRKE, KAROTTE*, LINSEN*, SALZ, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, ZICHORIENWURZEL, FASER, ZWIEBEL*, HEFE-EXTRAKT, WEISSCHIMMENMEHL, CURRY-EXTRAKT, PAPRIKA, **SELLERIESAMEN***.
ALLERGENE: FÜR ALLERGENE SIEHE **FETTGEDRUCKTE** ZUTATEN. AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN. LAGERN. HERGESTELLT IN ITALIEN

HARINA DE ARROZ, ALMIDÓN DE ARROZ, CARTA*, LENTE-JAS*, SAL, ACETE DE OLIVA EXTRA VIRGEN, FIBRA DE RAÍZ DE ACHICORIA, CEBOLLA*, EXTRACTO DE LEVADURA, HARINA DE FRUJOS BLANCOS, EXTRACTO DE CURRY, PAPRIKA, Y SEMILLAS DE APIO.
ALÉRGICOS: VEA LOS INGREDIENTES EN **NEGRITA**. CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

INGRÉDIENTS: FARINE DE RIZ, FARINE DE RIZ, INULINE, EPINARDS*, SEL DE MER, EXTRA VERGINE HUILE D'OLIVE, **CÉLÉRI***, OIGNON*, EXTRACT DE LEVURE, AL*, ***DÉS-HYDRATÉE**.
ALLERGENES: POUR LES ALLERGENES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN **CHARACTÈRES GRAS**. CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDOIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



35 g

INGRÉDIENTS: FARINE DE RIZ, AMIDON DE RIZ, CAROTTE*, LENTILLES*, SEL, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGINE, FIBRES DE RACINE DE CHICORÉE, OIGNON*, EXTRACT DE LEVURE, FARINE DE HARICOTS BLANCS, EXTRACT DE CURRY, PAPRIKA ET GRAINES DE **CÉLÉRI***.
ALLERGENES: POUR LES ALLERGENES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN **CHARACTÈRES GRAS**. CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDOIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



33 g

GREEN PEA & CHIVES SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALEORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CRt
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1452 KJ 345 Kcal	483 KJ 115 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPODES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	5.8 g 0.9 g	2 g 0.3 g	3 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	54 g 2.6 g	18 g 0.8 g	7 % 1 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	14 g	4.6 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	12 g	3.9 g	8 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	3.4 g	1.1 g	19 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)
1 REFERENZENZIE EINES DURCHSCHNITTICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 Kcal)

INGREDIENTS: GREEN PEA FLOUR, ONION* POWDER, RICE FLOUR, RICE STARCH, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, CHICORY ROOT FIBER, SALT, YEAST EXTRACT, CHIVES*, GARLIC*, SPINACH*.

INGREDIENTI: FARINA DI PISELLI VERDI, CIPOLLA* IN POLVERE, FARINA DI RISO, AMIDO DI RISO, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, FIBRA DI RADICE DI CICORIA, SALE, ESTRATTO DI LIEVITO, ERBA CIPOLLINA*, AGLIO*, SPINACI*.
ALLERGENI: PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN GRASSETTO. CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO.
*DISIDRATATI
CONSERVATION: CONSERVARE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

ALLERGENS: FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN **BOLD**. STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE. PRODUCT OF ITALY

ZUTATEN: ERBSENMEHL, ZWIEBELPULVER*, REISEMELH, REISSTÄRKE, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, ZICHORIENWURZEL, FASER, SALZ, HEFE-EXTRAKT, SCHNITTNILLAUCH*, KNOLLAUCH*, SPINAT*.
***GETROCKNET**
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN. LAGERN. HERGESTELLT IN ITALIEN

INGREDIENTES: HARINA DE GUSANTE VERDE, CEBOLLA* EN POLVO, HARINA DE ARROZ, ALMIDÓN DE ARROZ, ACETE DE OLIVA EXTRA VIRGEN, FIBRA DE RAÍZ DE ACHICORIA, SAL, EXTRACTO DE LEVADURA, CEBOLLINOS*, AJÍ*, ESPINACIOS*.
ALÉRGICOS: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

CHICKPEA & LEEK SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALEORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CRt
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1452 KJ 345 Kcal	474 KJ 113 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPODES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	5.9 g 0.8 g	2 g 0.3 g	3 % 2 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	59 g 4.5 g	20 g 1.4 g	7 % 2 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	14 g	4.6 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	11 g	3.6 g	7 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	5.1 g	1.7 g	28 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)
1 REFERENZENZIE EINES DURCHSCHNITTICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 Kcal)

INGREDIENTS: CHICKPEA FLOUR, RICE FLOUR, ONION* POWDER, RICE STARCH, LEEKS*, CHICORY ROOT FIBER, SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, YEAST EXTRACT, TURMERIC*, ROSEMARY*, BAY LEAVES*.

INGREDIENTI: FARINA DI CECI, FARINA DI RISO, CIPOLLA* IN POLVERE, AMIDO DI RISO, PORR*, FIBRA DI RADICE DI CICORIA, SALE, OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, ESTRATTO DI LIEVITO, CURCUMA*, ROSMARINO*, ALLORO*.
ALLERGENI: PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN GRASSETTO. CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO.
*DISIDRATATI
CONSERVATION: CONSERVARE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

ZUTATEN: KICHERERBSEN MEHL, REISEMELH, ZWIEBELPULVER*, REISSTÄRKE, LAUCH*, ZICHORIENWURZEL, FASER, SALZ, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, HEFE-EXTRAKT, KURKUMA*, ROSMARIN*, LORBEERBLÄTTER*.
***GETROCKNET**
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN. LAGERN. HERGESTELLT IN ITALIEN

INGREDIENTES: HARINA DE GARBANZO, HARINA DE ARROZ, CEBOLLA* EN POLVO, ALMIDÓN DE ARROZ, FIBRA DE RAÍZ DE ACHICORIA, SAL, ACETE DE OLIVA EXTRA VIRGEN, EXTRACTO DE LEVADURA, CURCUMA*, ROMERO*, HOJAS DE LAUREL*.
ALÉRGICOS: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

INGRÉDIENTS: FARINE DE POIS VERTS, POUDRE D'OIGNON*, FARINE DE RIZ, AMIDON DE RIZ, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGINE, FIBRES DE RACINE DE CHICORÉE, SEL, EXTRACT DE LEVURE, CIBOLLETT*, AL*, EPINARDS*.
***DÉS-HYDRATÉE**
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDOIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



33 g

INGRÉDIENTS: FARINE DE POIS CHICHES, FARINE DE RIZ, POUDRE D'OIGNON*, AMIDON DE RIZ, POIREAUX*, FIBRES DE RACINE DE CHICORÉE, SEL, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGINE, EXTRACT DE LEVURE, CURCUMA*, ROMARIN*, FEUILLES DE LAURIER*.
***DÉS-HYDRATÉE**
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDOIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



33 g

RED BELL PEPPER & ONION SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR†
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1429 KJ 340 Kcal	475 KJ 113 Kcal	6%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES: SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	6.1 g 0.9 g	2 g 0.3 g	3 % 2 %
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES: AZÚCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	57 g 8.7 g	19 g 2.9 g	7 % 3 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	14 g	4.6 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	7.2 g	2.4 g	5 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	6.1 g	2 g	28 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)
1 RÉFÉRENCIENNE D'UNES DURCHSCHNITTLICHEN ERNÄHRTESEN (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 APPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 Kcal)

INGREDIENTS: RICE FLOUR, RED BELL PEPPER*, RICE STARCH, CHICORY ROOT BER, SALT, TOMATO*, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, ONION* POWDER, YEAST EXTRACT, BASIL*, NATURAL FLAVOR.

STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.
PRODUCT OF ITALY

*DRIED

INGREDIENTI: FARINA DI RISO, PEPPERONE ROSSO*, AMIDO DI RISO, FIBRA DI RADICE DI CICORIA, SALE, POMODORO*, OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, CIPOLLA* IN POLVERE, ESTRATTO DI LIEVITO, BASILICO*, AROMA NATURALE

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO

ZUTATEN: REISMEHL, ROTE PAPRIKA*, REISSTÄRKE, ZICHORIENWURZEL FASER, SALZ, TOMATE*, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, ZWIEBELPULVER*, HEFEEXTRAKT, BASILIKUM*, NATÜRLICHES AROMA. *GETROCKNET

AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.

HERGESTELLT IN ITALIEN

INGREDIENTES: HARINA DE ARROZ, PIMIENTO ROJO*, AMIDON DE ARROZ, FIBRA DE RAÍZ DE ACHICORIA, ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN, CEBOLLA* EN POLVO, EXTRACTO DE LEVADURA, ALBAHACA*, SABOR NATURAL.

CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

INGRÉDIENTS: FARINE DE RIZ, POIVRON ROUGE*, AMIDON DE RIZ, RACINE DE CHICORÉE, SEL, TOMATE*, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, POUDRE D'OIGNON*, EXTRAIT DE LEVURE, BASILIC*, AROMA NATUREL.

CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE

*DÉSHYDRATÉ(E)



33 g e

CARROT GINGER SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR†
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1438 KJ 342 Kcal	446 KJ 113 Kcal	6%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES: SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	6.2 g 0.9 g	2.1 g 0.3 g	3 % 2 %
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES: AZÚCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	55 g 8.1 g	18 g 2.7 g	7 % 3 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	13 g	4.3 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	10 g	3.4 g	7 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	5.3 g	1.7 g	29 %

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal)
1 RÉFÉRENCIENNE D'UNES DURCHSCHNITTLICHEN ERNÄHRTESEN (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 Kcal) / 1 APPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 Kcal)

INGREDIENTS: WHITE BEAN FLOUR, RICE FLOUR, RICE STARCH, CARROT*, SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, CHICORY ROOT FIBER, YEAST EXTRACT, ONION* POWDER, CELERY SEEDS, GINGER FLAVOUR, PAPRIKA

STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.
PRODUCT OF ITALY

*DRIED

INGREDIENTI: FARINA DI FAGIOLI BIANCHI, FARINA DI RISO, AMIDO DI RISO, CAROTA*, SALE, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, FIBRA DI RADICE DI CICORIA, ESTRATTO DI LIEVITO, CIPOLLA*, SEMI DI SEDANO, AROMA NATURALE DI ZENZERO, PAPRIKA

CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO

PRODOTTO ITALIANO

ZUTATEN: WEISSES BOHNENMEHL, REISMEHL, REISSTÄRKE, KAROTTE*, SALZ, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, ZICHORIENWURZEL FASER, HEFEEXTRAKT, ZWIEBELPULVER*, SELLERIESAMEN, INGWERGESCHMACK, PAPRIKA

ALLERGENE: FÜR ALLERGENE: SIEHE FETTEDRUCKTE ZUTATEN. KANN BRUCHSTÜCKE VON WALNUSSSCHALEN ENTHALTEN

AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.

HERGESTELLT IN ITALIEN

INGREDIENTES: HARINA DE FRIJOS BLANCOS, HARINA DE ARROZ, ALMIDON DE ARROZ, CAROTA*, SAL, ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN, FIBRA DE RAÍZ DE ACHICORIA, EXTRACTO DE LEVADURA, CEBOLLA* EN POLVO, SEMILLAS DE AJO, SABOR DE JENGIBRE, PAPRIKA

CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA



33 g e

Distribuito in Italia da:
L-NUTRA ITALIA S.R.L. Via XX Settembre 12/2E
16121 Genova, Italia

Distributed in the UK by:
COSMACEUTICALS LIMITED T/A SKINBRANDS
First Floor
2 Bromwich Court, Gorse Lane,
Coleshill, B46 1JU, UK

Vetrieben in Deutschland und Österreich von:
ICE AESTHETIC Beauty. Health. Nutrition
Kurfürstenstraße 130
10785 Berlin, Deutschland

Distribuito in Svizzera da/Vetrieben in Switzerland von/
Distribuë en Suisse par:
VMMT Sagl
Via/Straße/Rue al Convento 2
6950 Tesserete, Svizzera/Switzerland/Suisse

Distributed in Benelux and the rest of Europe by:
L-NUTRA ITALIA S.R.L.
XX Settembre 12/2E Street
16121 Genova, Italy

Distribuido en España por:
L-NUTRA ITALIA S.R.L.
Calle XX Settembre 12/2E 16121 Genova, Italia

Distribuë en France par:
L-NUTRA ITALIA S.R.L.
Rue XX Settembre 12/2E
16121 Genova, Italie



<https://prolon.it/pages/etichettatura-ambientale>



proLon®

L3016