

proLon®

5-Day



Let's start the ProLon Journey

proLon®

INDEX, INDICE, INHALTSVERZEICHNIS, INDEX, ÍNDICE

1. ProLon® By L-Nutra	pp 3-6
2. The ProLon® products, I prodotti ProLon®, die ProLon® Produkte, los productos ProLon®, les produits ProLon®	pp 7-8
3. Before & After ProLon®, Prima & Dopo ProLon®, Vor-Nach ProLon®, Antes y Después ProLon®, Avant & Après ProLon®	pp 9-10
4. ProLon® 5-day	
4.1 Diet Card, Menù, Speiseplan, el Menú Menu	pp 11-12
4.2 Preparation Instructions/Istruzioni di Preparazione/Zubereitungshinweise Instrucciones de Preparación/Instructions de Préparation	pp 13-20
4.3 Nutrition Information/Informazioni Nutritionali/Nährwertangaben Información Nutricional/Informations Nutritionnelles	pp 19- 22
5. Coming Soon	pp 25-28



L-NUTRA

L-Nutra è un'azienda innovativa Nutri-Tech presente in oltre 40 paesi in tutto il mondo, il cui obiettivo principale è lo sviluppo e la distribuzione di prodotti sani e programmi nutrizionali pro-Longevità (ProLon®), ovvero che mirano al miglioramento della durata della vita delle persone e che possano influire sulla riduzione dei fattori di rischio, responsabili della comparsa di malattie croniche. L'azienda è stata fondata dal Professor Valter Longo, famoso biogerontologo, il quale, insieme al suo team scientifico, ha sviluppato tutti questi programmi nutrizionali finalizzati al miglioramento della salute umana, e che grazie alle sue scoperte è stato nominato nel 2018 dalla rivista Time come una delle 50 persone più influenti al mondo.



L-Nutra Science

I PRODOTTI PROLON®

I prodotti e i programmi ProLon®, sono il risultato di oltre 20 anni di ricerca scientifica avanguardistica realizzata in importanti mainstreams internazionali come il Longevity Institute della University of Southern California e sono attualmente supportati da 42 brevetti e 21 studi clinici (Clinical Trials - L-Nutra Europe).

La nostra pipeline include prodotti Sani, Dietetici e che Mimano il Digiuno, caratterizzati da ingredienti di alta qualità:

- ProLon 5-day (5 giorni di dieta mima digiuno)
- ProLon ReSet (1 giorno di mima digiuno intermittente)
- ProLon Nutrition Bars (snack per il digiuno intermittente e spuntino proteico)

ProLon 5-day è stato il primo programma nutrizionale lanciato sul mercato internazionale. Si tratta di un piano nutrizionale, costituito da nutrienti selezionati e ingredienti vegetariani, che se consumati in 5 giorni consecutivi, permettono al corpo di passare a uno stato di digiuno e attivare i meccanismi di autofagia e di rigenerazione cellulare, supportando allo stesso tempo il benessere del corpo e favorendo un percorso di longevità.

SUBSCRIBE TO OL



L-Nutra Europe | ProLon®



lnutra.europe
prolon.italia
prolonuk
prolon.switzerland
prolon.fasten
prolon.espana
prolon_france
prolon.albania





L-NUTRA

L-Nutra is an innovative Nutri-Tech company present in more than 40 countries all over the world, whose main goal is the development and distribution of healthy products and nutritional programmes that are Pro-Longevity (ProLon), that is aimed at the enhancement of people's lifespan and that can influence the reduction of risk factors, responsible for the comparison of chronic diseases. The company was founded by Professor Valter Longo, a Biogerontologist who developed with his scientific team all these health-focused programmes and thanks to his discoveries was renowned in 2018 by Time magazine as one of the 50 most influential people all over the world.

THE PROLON® PRODUCTS

The ProLon® products and programmes are the results of more than 20 years of avant-guardist scientific research carried out in important international mainstreams like the Longevity Institute at the University of Southern California and are currently supported by 42 patents and 21 clinical studies (Clinical Trials – L-Nutra Europe). Our pipeline includes Healthy, Nutritional and Fasting Mimicking products characterized by high-quality ingredients:

- ProLon® 5-day (5 days fasting mimicking programme)
- ProLon® ReSet (1-day intermittent fasting programme)
- ProLon® Nutrition Bars (intermittent fasting snack and protein snack)

The first programme launched in the international market was ProLon 5-day, a nutritional plan, composed of selected vegetarian nutrients and ingredients, which if consumed together in 5 consecutive days, allow the body to switch into a fasting mode and to activate the mechanism of autophagy and cellular regeneration, supporting at the same time the body wellness and a longevity path.

15K+

HEALTHCARE
PROFESSIONALS

Over 15,000 Healthcare professionals use and/or recommend ProLon to themselves and their patients.

1M+

USES OF
PROLON

Opening our doors in 2016, ProLon has sold over 1 million kits world wide and we're just getting started.

42

GLOBAL
PATENTS

Fasting Mimicking Technology is the only nutrition platform with human research trials and patents in the areas of longevity.

21

GLOBAL
CLINICAL TRIALS

Fasting Mimicking Technology has 21 and growing global clinical trials on the effects and benefits to improve health span.

OUR COMMUNITY



L-Nutra Europe
ProLon Italia
ProLon UK
ProLon Switzerland
ProLon Germany
ProLon España
ProLon France
ProLon Albania



WWW.PROLON.EU
WWW.PROLON.IT
WWW.PROLON.CO.UK
WWW.PROLON.CH
WWW.PROLON-FASTEN.COM
WWW.PROLON.ES
WWW.PROLON-FRANCE.FR
WWW.PROLON.AL



L-NUTRA

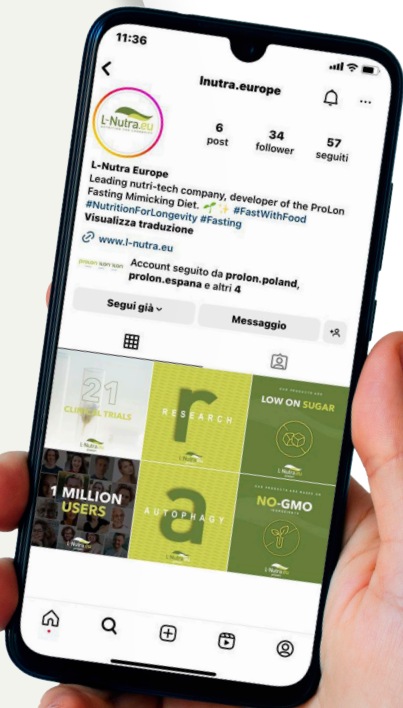
L-Nutra ist ein innovatives Nutri-Tech-Unternehmen, das in mehr als 40 Ländern auf der ganzen Welt vertreten ist. Die Mission von L-Nutra ist es, Produkte und Ernährungsprogramme zu entwickeln und zu vertreiben, die dem Motto „Pro-Longevity“ (ProLon) folgen; sprich Lösungen anzubieten, die darauf abzielen, die neuesten Forschungsergebnisse zum Zusammenhang von Ernährung und gesundem Altern alltagstauglich umsetzbar zu machen. Das Unternehmen wurde von Prof. Dr. Valter Longo gegründet, einem Biogerontologen, der mit seinem wissenschaftlichen Team diese Lösungen entwickelt hat und dank seiner Entdeckungen im Jahr 2018 vom Time Magazine als einer der 50 einflussreichsten Menschen auf der ganzen Welt anerkannt wurde.

DIE PROLON® PRODUKTE

Die ProLon®-Produkte und -Programme sind das Ergebnis von mehr als 20 Jahren wissenschaftlicher Forschung an der Speerspitze der Longevity-Forschung, die in wichtigen internationalen Zentren wie dem Longevity Institute an der University of Southern California durchgeführt wurde. Derzeit unterstreichen 42 Patente und 21 klinische Studien (Clinical Trials - L-Nutra Europe, den wissenschaftlichen Status unserer Produkte. In der nahen Zukunft folgen weitere Produkte mit nahrhaften Mahlzeiten, hochwertigen Inhaltsstoffen im Sinne der Longevity-Diet, sowie weiteren Produkten, die im Bereich der Scheinfasten-Technologie dich beim Erreichen deiner Ziele unterstützen.

- ProLon® 5-Day (5-tägiges Programm zum Scheinfasten)
- ProLon® ReSet (1-tägiges Programm zum intermittierenden Fasten)
- ProLon® Nutrition Bars (intermittierender Fastensnack und Proteinsnack)

Das erste Programm, das auf dem internationalen Markt eingeführt wurde, war ProLon 5-day, ein Ernährungsplan, der sich aus ausgewählten vegetarischen Nährstoffen und Zutaten zusammensetzt, die, wenn sie an fünf aufeinanderfolgenden Tagen verzehrt werden, es dem Körper ermöglichen, in einen Fastenmodus zu wechseln.





L-NUTRA

L-Nutra es una innovadora empresa de tecnología de la nutrición presente en más de 40 países de todo el mundo. Su principal objetivo es el desarrollo y la distribución de productos

saludables y programas nutricionales prolongevidad (ProLon) para la mejora de la esperanza de vida de las personas y la reducción de los factores de riesgo de las enfermedades crónicas.

La empresa la fundó el profesor Valter Longo, un biogerontólogo que ha desarrollado con su equipo científico todos estos programas

enfocados a la salud y que, gracias a sus descubrimientos, fue reconocido en 2018 por la revista Time como una de las 50 personas más influyentes de todo el mundo.

LOS PRODUCTOS PROLON®

Los productos y programas ProLon® son el resultado de más de 20 años de investigación científica de vanguardia en importantes centros internacionales como el Instituto de Longevidad de la Universidad del Sur de California y están avalados actualmente por 42 patentes y 21 estudios clínicos (Clinical Trials - L-Nutra Europe).

Ofrecemos productos saludables, nutritivos y que imitan el ayuno, siempre con ingredientes de alta calidad:

- ProLon® 5-day (programa de 5 días que imita el ayuno).
- ProLon® ReSet (programa de 1 día que imita el ayuno intermitente).
- Barritas nutricionales ProLon® (barritas de ayuno intermitente y barritas proteicas).

El primer programa lanzado al mercado internacional fue ProLon 5-day, un plan nutricional compuesto de nutrientes e ingredientes vegetarianos seleccionados que, al consumirse juntos durante 5 días consecutivos, hacen que el cuerpo cambie a un modo de ayuno y active el mecanismo de autofagia y regeneración celular, favoreciendo al mismo tiempo el bienestar corporal y allanando el camino a la longevidad.



L-NUTRA

L-Nutra est une société innovante Nutri-Tech présente dans plus de 40 pays dans le monde, dont le principal objectif est le développement et la distribution de produits sains et de programmes nutritionnels qui sont Pro-Durabilité (ProLon), qui vise à améliorer le mode de vie des gens et à soutenir la réduction des facteurs de risque, responsables de la comparaison des maladies chroniques. La société a été fondée par le professeur Valter Longo, un biogérontologue qui a développé avec son équipe scientifique tous ces programmes axés sur la santé et grâce à ses découvertes a été reconnu en 2018 par le magazine Time comme l'une des 50 personnes les plus influentes dans le monde entier.

LES PRODUITS PROLON®

Les produits et programmes ProLon® sont les résultats de plus de 20 ans de recherches scientifiques avant-gardistes menées dans des grands établissements internationaux importants comme le Longevity Institute de l'Université de Californie du Sud et sont actuellement soutenus par 42 brevets et 21 études cliniques (Clinical Trials - L-Nutra Europe).

Notre gamme comprend des produits sains, nutritionnels et imitant le jeûne, caractérisés par des ingrédients de haute qualité :

- ProLon® 5-day (programme de 5 jours imitant le jeûne)
- ProLon® ReSet (programme d'imitation du jeûne intermittent d'une journée)
- ProLon® Nutrition Bars (collation de jeûne intermittent et collation protéinée).

Le premier programme lancé sur le marché international a été ProLon 5-day, un plan nutritionnel composé de nutriments et d'ingrédients d'origine végétale soigneusement choisis qui, s'ils sont consommés ensemble pendant 5 jours consécutifs, permettent au corps de passer en mode jeûne et d'activer le mécanisme d'autophagie et de régénération cellulaire, favorisant ainsi le bien-être du corps et la longévité.

FEATURED IN

Forbes

TIME

goop

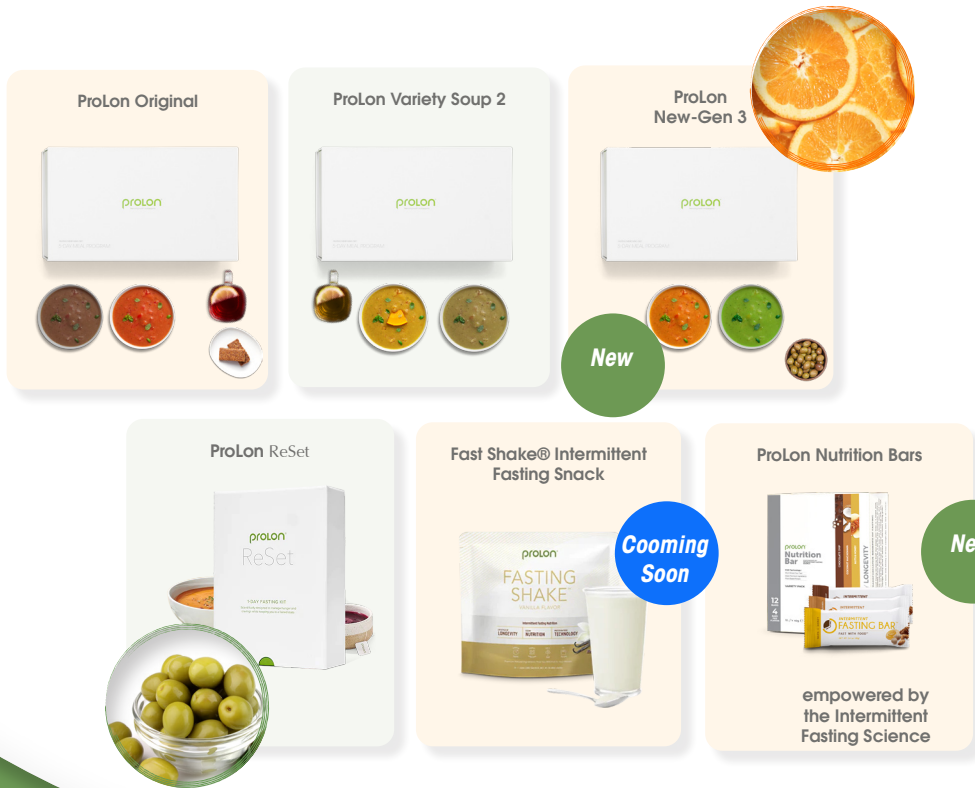
VOGUE

BYRDIE

NATIONAL GEOGRAPHIC

THE PROLON® PRODUCTS

FASTING WITH FOOD TECHNOLOGY



LONGEVITY AND EVERY DAY NUTRITIONAL EDUCATION



ProLon® Longevity Supplement



Coming
Soon

Fasting and Gut Longevity

ProLon® Longevity Supplement



Coming
Soon

Rejuvenative Longevity

ProLon® Longevity Drink



Longevity
& Slong





Come mi preparo alla DMD?

Ecco i nostri consigli per aiutarti a prepararti all'esperienza con ProLon®:

- la settimana prima del tuo percorso ProLon® segui una dieta bilanciata ed equilibrata
- tieniti ben idratato bevendo almeno 2 litri di acqua al giorno
- mangia solo frutta fresca di stagione, evitando cibi ricchi di zuccheri
- evita i cibi trasformati e/o ricchi di grassi saturi
- evita il consumo di alcolici e limita i caffè giornalieri



How do I prepare for FMD?

Here are our tips to help you prepare for your ProLon® experience:

- the week before your ProLon® journey follow a balanced and healthy diet
- keep hydrated by drinking at least 2 liters of water a day
- eat only seasonal fresh fruit, by avoiding foods rich in sugars
- avoid processed and/or saturated fat-rich foods
- avoid alcohol and limit your daily coffee consumption



Wie bereite ich mich auf die PROLON® Scheinfasten-Diät vor?

Hier unsere Hinweise, die dir helfen können, um auf die Erfahrung mit ProLon® vorzubereiten:

- Die Woche vor deinem ProLon®-Wochen solltest du einer ausgewogenen Diät folgen
- hydriere dich gut und trink täglich mindestens 2 Liter Wasser
- iss nur frische Früchte der Saison und meide zuckerreiche Lebensmittel
- meide verarbeitete und/oder fettreiche Lebensmittel
- meide Alkoholkonsum und reduziere deine täglichen Kaffees



¿Cómo me preparo para empezar la Dieta PROLON®?

Estos son nuestros consejos que te ayudaran a prepararte para tu experiencia ProLon®:

- la semana antes de tu camino con ProLon® sigue una dieta equilibrada y saludable
- mantente hidratado, bebiendo al menos 2 litros de agua al día
- come solo fruta fresca de temporada, evitando los alimentos ricos en azúcares
- evita los alimentos procesados y/o ricos en grasas saturadas
- evita el alcohol y limita tu consumo diario de café

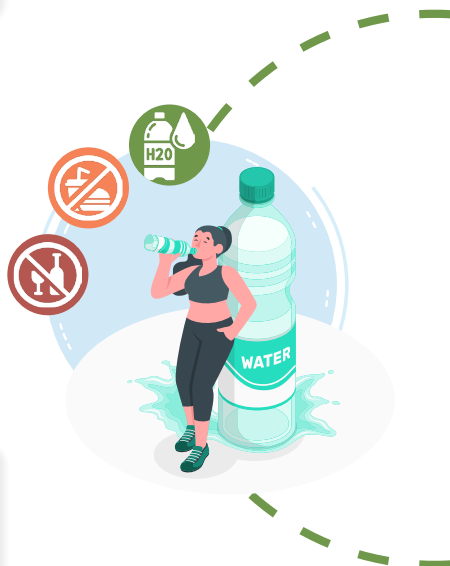


Comment me préparer à le regime PROLON®?

Voici nos conseils pour vous aider à préparer votre expérience ProLon® :

- La semaine précédant votre parcours avec ProLon, suivez une alimentation saine et équilibrée
- s'hydrater en buvant au moins 2 litres d'eau par jour;
- ne manger que des fruits frais de saison en évitant les aliments riches en sucres;
- éviter les aliments riches en gras transformés ou saturés;
- évitez l'alcool et limitez votre consommation quotidienne de café.

Before prolon® 5-Day





E DOPO PROLON...?

GIORNO 6 - Dieta di transizione (NON INCLUSA)

Durante il GIORNO 6, al termine della tua esperienza con ProLon®, ti consigliamo di consumare pasti leggeri:

- prediligere cibi liquidi come zuppe e succhi di frutta, seguiti da pasti leggeri che includono riso e pasta e piccole porzioni di legumi, pesce e/o carne

Il GIORNO 7 potrai riprendere la tua normale alimentazione!

Per mantenere i benefici di ProLon 5-day e della Dieta Mima Digiuno, e per uno stile di vita sano, contatta i nostri esperti o parla con il tuo nutrizionista



AND AFTER PROLON...?

DAY 6 - Transition Diet (NOT INCLUDED)

At the end of your ProLon experience, on DAY 6, we recommend you consume light meals:

- start with liquid foods, such as soups and fruit juices, followed by light meals, including rice, pasta, and small portions of legumes, fish and/or meat.

Your regular healthy diet may be resumed on DAY 7!

To maintain the benefits of ProLon 5-day and the Fasting Mimicking Diet, and for a healthy lifestyle, contact our experts or talk to your nutritionist



UND NACH PROLON...?

TAG 6 Übergangsdiet (NICHT INKLUSIVE)

Am TAG 6 - nach Abschluss des 5-Tages-Mahlzeitenprogramms - sollst du deine Mahlzeiten leicht und klein halten:

- beginn mit flüssigen Mahlzeiten wie Suppen und Fruchtsäften gefolgt von leichten Mahlzeiten mit Reis, Nudeln und kleinen Portionen Fleisch, Fisch und/oder Bohnen. Ab TAG 7 kannst du deine übliche gesunde Ernährung wieder aufnehmen!

Kontaktiere unsere Experten oder spreche mit deinem Ernährungsberater, um die Vorteile von ProLon 5-day und die Scheinfasten-Diet zu erhalten und einen gesunden Lebensstil zu fördern



Y DESPUÉS DE PROLON...?

DÍA 6 Dieta de transición (NO INCLUIDA)

Al final de tu experiencia ProLon, el DÍA 6, te recomendamos consumir comidas ligeras:

- comienza con alimentos líquidos, como sopas y jugos de frutas, seguido de comidas ligeras, incluyendo arroz, pasta y pequeñas porciones de legumbres, pescado y/o carne.

¡Tu dieta saludable regular puede reanudarse el DÍA 7!

Para mantener los beneficios de ProLon 5-day y de la Dieta que Imita el Ayuno, y para un estilo de vida saludable, pónete en contacto con nuestros expertos o habla con tu nutricionista



ET APRES PROLON...?

JOUR 6 Alimentation de transition post-programme

À la fin de votre expérience ProLon, le JOUR 6, nous vous recommandons de consommer des repas légers :

- commencer par des aliments liquides, comme des soupes et des jus de fruits, puis des repas légers, comme du riz, des pâtes et de petites portions de légumineuses, de poisson ou de viande.

Votre alimentation saine régulière peut reprendre le JOUR 7!

Pour maintenir les avantages de ProLon 5-day et du régime imitant le Jeûne, et pour un mode de vie sain, contactez nos experts ou parlez à votre nutritionniste

After
proLon® 5-Day

ProLon Original DIET CARD

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
 BREAKFAST	•BAR NUTS & HONEY •HERBAL TEA •ALGAL OIL	•BAR NUTS & HONEY •HERBAL TEA	•BAR NUTS & HONEY •HERBAL TEA	•BAR NUTS & HONEY •HERBAL TEA	•BAR NUTS & HONEY •HERBAL TEA •ALGAL OIL
 LUNCH	•TOMATO SOUP MIX •NR-3 •CRACKER •OLIVES	•MUSHROOM SOUP MIX •NR-3 •OLIVES	•TOMATO SOUP MIX •NR-3 •CRACKER	•VEGETABLE SOUP MIX •NR-3 •OLIVES	•TOMATO SOUP MIX •NR-3 •CRACKER
 SNACKS	•HERBAL TEA •BAR NUTS & HONEY	•HERBAL TEA •OLIVES	•HERBAL TEA	•HERBAL TEA •OLIVES	•HERBAL TEA
 DINNER	•MINESTRONE SOUP MIX •L-BAR CHOCO	•MINESTRONE WITH QUINOA SOUP MIX •L-BAR CHOCO	•MINESTRONE SOUP MIX	•MINESTRONE WITH QUINOA SOUP MIX •L-BAR CHOCO	•MINESTRONE SOUP MIX
		•L-DRINK	•L-DRINK	•L-DRINK	•L-DRINK

ProLon Variety Soup 2

DIET CARD

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
 BREAKFAST	•BAR NUTS & HONEY •HERBAL TEA •ALGAL OIL	•BAR NUTS & HONEY •HERBAL TEA	•BAR NUTS & HONEY •HERBAL TEA	•BAR NUTS & HONEY •HERBAL TEA	•BAR NUTS & HONEY •HERBAL TEA •ALGAL OIL
 LUNCH	•BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX •NR-3 •CRACKER •OLIVES	•WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIX •NR-3 •OLIVES	•BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX •NR-3 •CRACKER	•TOMATO SOUP MIX •NR-3 •OLIVES	•WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIX •NR-3 •CRACKER
 SNACKS	•HERBAL TEA •BAR NUTS & HONEY	•HERBAL TEA •OLIVES	•HERBAL TEA	•HERBAL TEA •OLIVES	•HERBAL TEA
 DINNER	•BLACK BEAN SOUP MIX •L-BAR CHOCO	•BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX •L-BAR CHOCO	•MINESTRONE SOUP MIX	•BLACK BEAN SOUP MIX •L-BAR CHOCO	•BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX
		•L-DRINK	•L-DRINK	•L-DRINK	•L-DRINK



ProLon® 5-day informazioni generali e raccomandazioni

ProLon® 5-day General Information and Recommendations

ProLon® 5-day allgemeine Informationen und Empfehlungen

ProLon® 5-day información general y recomendaciones

ProLon® 5-day Informations et recommandations générales



L-DRINK

LEMON
FLAVOUR

ORANGE
FLAVOUR

MISURA LA DOSE DI L-DRINK IN BASE AL TUO PESO

MEASURE THE L-DRINK DOSE BASING ON YOUR WEIGHT

MESSE DIE L-DRINK-DOSIS BASIEREND AUF DEINEM GEWICHT

MIDA LA DOSIS DE L-DRINK BASÁNDOTE EN TU PESO

MESURER LA DOSE DE L-DRINK EN FONCTION DE VOTRE POIDS



kg	mL
150	48
140	45
130	42
120	39
110	36
100	33
90	30
80	27
70	24
60	21
50	18
40	15

**PREPARATION INSTRUCTIONS
ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE
ZUBEREITUNGSHINWEISE
INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN
INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION**



CONSUMA L'L-DRINK MIX DURANTE L'ARCO DELLA GIORNATA

- 1) Agitare il concentrato di L-Drink prima dell'uso.
- 2) In base alla scala di peso a sinistra, versare il concentrato di L-Drink nel misurino fornito. Ad esempio, se il peso è di 50 kg, il concentrato di L-Drink dovrà essere 18ml. Eliminare il contenuto residuo.
- 3) Versare il contenuto del misurino in una bottiglia.
- 4) Aggiungere almeno 500 ml di acqua e agitare per mescolare.
- 5) Bere l'intera miscela durante il corso della giornata.

NON BERE DALLA BOCCETTA DI L-DRINK SENZA DILUIRE.



CONSUME THE L-DRINK MIX DURING THE WHOLE DAY

- 1) Shake the L-Drink concentrate before use
- 2) Based on the weight scale on the left, pour the L-Drink concentrate into the provided measuring cup. For example, if your weight is 50kg, the L-Drink concentrate should be at 18 ml measuring cup scale. Discard the remaining content.
- 3) Pour the content from the measuring cup into a bottle.
- 4) Add at least 500 ml of water and shake to mix.
- 5) Drink the entire mixture throughout the day.

DO NOT DRINK FROM THE L-DRINK BOTTLE WITHOUT DILUTING IT.



KONSUMIERE DIE L-DRINK-MISCHUNG WÄHREND DES GANZEN TAGES

- 1) L-Drink-Konzentrat vor dem Gebrauch bitte schütteln.
- 2) In Abhängigkeit von deinem Gewicht (s. Angabe in der linken Spalte) bitte das L-Drink-Konzentrat in den mitgelieferten Messbecher schütten. Wenn das Gewicht beispielsweise 50 kg beträgt, sollte das L-Drink-Konzentrat 18 ml betragen. Den restlichen Inhalt bitte wegschütten.
- 3) Inhalt des Messbechers in eine Flasche geben.
- 4) Mindestens 500 ml Wasser in die Flasche geben und gut schütteln, um den Drink zu mischen.
- 5) Bitte die gesamte Mischung über den Tag verteilt trinken.

BITTE DEN L-DRINK NICHT UNVERDÜNNT DIREKT AUS DER FLASCHE TRINKEN.



CONSUMA L'L-DRINK MIX DURANTE L'ARCO DELLA GIORNATA

- 1) Agitar el concentrado de L-Drink antes de usarlo.
- 2) Basándose en la escala de peso situada a la izquierda, verter el concentrado de L-Drink en el vaso medidor incluido. Por ejemplo, si tu peso es de 50 kg, el concentrado de L-Drink debería ser de 18 ml según la escala del vaso medidor. Desechar el contenido restante.
- 3) Verter el contenido del vaso medidor en una botella
- 4) Añadir al menos 500 ml de agua y agitar para mezclar.
- 5) Beber toda la mezcla a lo largo del día.

NO BEBER DE LA BOTELLA DE L-DRINK SIN DILUIR EL CONTENIDO.



CONSUMEZ LE MÉLANGE L-DRINK PENDANT TOUTE LA JOURNÉE

- 1) Secouer le concentré de boisson L-Drink avant de l'utiliser
- 2) En vous basant sur l'échelle de poids à gauche, verser le concentré de boisson L-Drink dans le verre doseur fourni. Par exemple, si votre poids est de 50 kg, le concentré de boisson L-Drink doit être à 18 ml sur l'échelle du verre doseur. Jeter le contenu restant.
- 3) Verser le contenu du verre doseur dans une bouteille.
- 4) Ajouter au moins 500 ml d'eau et secouer pour mélanger
- 5) Boire la totalité du mélange tout au long de la journée.

NE PAS BOIRE LA BOISSON L-DRINK SANS LA DILUER.

TOMATO, VEGETABLE, MUSHROOM, BUTTERNUT SQUASH AND WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIXES





PREPARATION INSTRUCTIONS
ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE
ZUBEREITUNGSHINWEISE
INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN
INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION



Aprire la confezione e aggiungere 250 ml di acqua fredda al contenuto. Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacere.

FORNELLO:

scaldare a fuoco medio in un pentolino, mescolando di tanto in tanto. Portare a ebollizione per 2 minuti e poi rimuovere dal calore.

MICROONDE:

a potenza massima per circa 2 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare bene e rimettere nel forno a microonde per un altro minuto. Mescolare di nuovo prima di servire.



Open the package and pour its contents into 250 ml of water. Stir to mix. You may adjust water volume to your taste.

STOVE TOP:

Heat gently over medium heat in a saucepan. When boiling, stirring occasionally, cook for 2 minutes.

MICROWAVE:

Microwave on HIGH for 2 minutes. Wait 1 minute. Stir well and microwave for 1 additional minute. Stir before serving.



Die Packung öffnen und den Inhalt in 250 ml Wasser geben. Vermischen und nach Belieben noch weiteres Wasser dazugeben.

AUF DER HERDPLATTE:

Bei mittlerer Hitze in einem kleinen Topf erwärmen. Zwei Minuten lang kochen lassen und ab und zu umrühren.

MIKROWELLE:

Rund 2 Minuten bei starker Hitze. Eine Minute lang ruhen lassen. Gut verrühren und noch für eine weitere Minute in die Mikrowelle schieben. Vor dem Servieren erneut umrühren.

Abre el paquete y vierte el contenido en 250 ml de agua. Remueve para mezclar. El volumen de agua puede ajustarse según tu gusto.

COCINA:

Calienta lentamente a fuego medio en una cazuela. Tras la ebullición, cocina por 2 minutos removiendo de vez en cuando.

HORNO DE MICROONDAS:

Cocina en el microondas a la potencia máxima por 2 minutos. Espera 1 minuto.

Remueve bien e introduce en el microondas por 1 minuto más.

Remueve antes de servir.



Ouvrir l'emballage et verser son contenu dans 250 ml d'eau. Remuer pour mélanger. Ajuster le volume d'eau selon le goût.

CUISSON SUR LE FEU:

Chauffer à feu moyen dans une casserole. Porter à ébullition, tout en remuant de temps en temps, laisser cuire pendant 2 minutes.

MICRO-ONDES:

four micro-ondes à puissance maximum pendant 2 minutes. Attendre 1 minute. Bien mélanger et réchauffer encore pendant 1 minute supplémentaire.

Remuer avant de servir.



MINESTRONE, MINESTRONE & QUINOA, AND BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIXES





COCINA:

Abre el paquete y vierte el contenido en una cazuela. Añade 300 ml de agua, remueve y lleva a ebullición. Reduce el fuego a medibajo y hierva a fuego lento por 15 minutos. Quita la cazuela del fuego y espere un minuto antes de servir.
NO USA EL HORNO DE MICROONDAS.

PREPARATION INSTRUCTIONS
ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE
ZUBEREITUNGSHINWEISE
INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN
INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION



FORNELLO:

Aprire la confezione e versare il contenuto in una padella. Aggiungere 300 ml di acqua fredda, mescolare e portare a bollore a fuoco moderato. Ridurre il calore a fuoco basso e lasciar bollire per 15 minuti. Lasciar riposare lontano dal fornello per 1 minuto prima di servire.
NON USARE IL FORNO A MICROONDE.



CUISSON SUR LE FEU:

Ouvrir l'emballage et verser son contenu dans une casserole. Ajouter 300 ml d'eau, remuer et porter à ébullition. Réduire le feu à moyen-doux et laisser mijoter pendant 15 minutes. Retirer du feu et laisser refroidir une minute avant de servir.
NE PAS METTRE AU MICRO-ONDES.



STOVE TOP:

Open the package and pour its contents in a pot. Add 300 ml of water, stir and bring to a boil. Reduce heat to medium low and simmer for 15 minutes. Set aside of the heat for 1 minute before serving.
DO NOT MICROWAVE.



AUF DER HERDPLATTE:

Die Packung öffnen und den Inhalt in einen Topf schütten. 300 ml Wasser dazugeben, vermischen und zum Kochen bringen. Auf mittlere Hitze zurückdrehen und 15 Minuten lang köcheln lassen. Vom Herd nehmen und vor dem Servieren eine Minute lang ruhen lassen.
NICHT IN DER MIKROWELLE ZUBEREITEN.



BLACK BEAN SOUP MIX

PREPARATION INSTRUCTIONS ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE ZUBEREITUNGSHINWEISE INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION



FORNELLO:

Aprire la confezione e versare il contenuto in una padella. Aggiungere 250 ml di acqua fredda, mescolare e portare a bollore a fuoco moderato.

Ridurre il calore a fuoco basso e lasciar bollire per 12 minuti.

Lasciar riposare lontano dal fornello per 1 minuto prima di servire.

NON USARE IL FORNO A MICROONDE.



STOVE TOP:

Open the package and pour its contents in a pot. Add 250 ml of water, stir and bring to a boil.

Reduce heat to medium low and simmer for 12 minutes. Set aside of the heat for 1 minute before serving.

DO NOT MICROWAVE.



AUF DER HERDPLATTE:

Bitte die Packung öffnen und den Inhalt in einen Topf geben. 250 ml Wasser hinzufügen, umrühren und zum Kochen bringen. Die Hitze auf die mittlere Stufe reduzieren und dann 12 Minuten köcheln lassen. Vor dem Servieren bitte 1 Minute lang vom Herd nehmen. NICHT IN DER MIKROWELLE ZUBEREITEN.



COCINA:

Abre el paquete y vierte el contenido en una cazuela. Añade 250 ml de agua, remueve y lleva a ebullición.

Reduce el fuego a mediobajo

y hierva a fuego lento por 12 minutos. Quita la cazuela del fuego y espere un minuto antes de servir.

NO USA EL HORNO DE MICROONDAS.



CUISSEON SUR LE FEU:

Ouvrir l'emballage et verser son contenu dans une casserole. Ajouter 250 ml d'eau, remuer et porter à ébullition. Réduire le feu à moyen-doux et laisser mijoter pendant 12

minutes. Retirer du feu et laisser refroidir une minute avant de servir.

NE PAS METTRE AU MICRO-ONDES.



INFUSIONS



Infuso alla Menta

INGREDIENTI: Foglie di Menta: 70% Mentha Spicata e 30% Mentha x Piperita

Infuso all'Ibisco

INGREDIENTI: 100% fiori di ibisco (non eu).

Infuso Menta Limone

INGREDIENTI: Foglie di Menta 86%: Mentha Spicata e Mentha x Piperita, Limone 7%, foglie di citronella

PREPARAZIONE: Mettere 1 bustina di tisana in una tazza. Aggiungere acqua bollente e lasciare in infusione per 5-7 minuti. **CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto.

Peso Netto: 1,4 g



Spearmint Tea

INGREDIENTS: Mint leaves: 70% Mentha Spicata and 30% Mentha x Piperita

Hibiscus Tea

INGREDIENTS: 100% organic Hibiscus Flower (Non-Ue)

Spearmint Lemon Tea

INGREDIENTS: Mint leaves 86%: Mentha Spicata and Mentha x Piperita, Lemon fruit 7%, Lemongrass leaves

TO BREW: Place 1 tea bag in a mug. Add boiling water and steep for 5-7 minutes.

STORAGE: Store in a cool, dry place.

Net Weight: 1.4 g



Infusion Menthe Verte

INGRÉDIENTS : Feuilles de menthe: 70% Mentha Spicata and 30% Mentha Piperita

Infusion Hibiscus

INGRÉDIENTS: 100% fleurs d'hibiscus (hors ue).

Infusion Citron Menthe Verte

INGRÉDIENTS : Feuilles de menthe 86%: Mentha Spicata et 30% Mentha Piperita, Citron 7 %, feuilles de citronnelle

POUR INFUSER: Placer 1 sachet de infusion dans une tasse. Ajouter de l'eau bouillante et laisser infuser 5 à 7 minutes. **CONSERVATION:** Conserver dans un endroit frais et sec.

Poid Net: 1,4 g



Grüne Minze-Zitronen Tee

ZUTATEN: Minzblätter: Mentha Spicata und Mentha x Piperita, Zitrone 7%, Zitronengrasblätter

Hibiskus Tee

ZUTATEN: 100% Bio Hibiskusblüte (Non-Ue)

Grüne Minze-Tee

ZUTATEN: Minzblätter: 70% Mentha Spicata und 30% Mentha x Piperita

ZUBEREITUNG: 1 Teebeutel in einer Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5-7 Minuten ziehen lassen
AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.

Nettogewicht: 1,4 g



Infusión Hierbabuena

INGREDIENTS: Hojas de menta: 70% Mentha Spicata y 30% Mentha Piperita

Infusión de hibisco

INGREDIENTES: 100% flor de hibisco (no eu).

Infusión Limón y Hierbabuena

INGREDIENTES: Hojas de menta 86%: Mentha Spicata y 30% Mentha Piperita, Limón 7%, hojas de limoncillo

PARA TOMAR EN INFUSIÓN: Poner 1 bolsita de Infusión en una taza. Añadir agua hirviendo y dejar en remojo durante 5-7 minutos.

CONSERVACIÓN: Conservar en un lugar fresco y seco.

Peso Neto: 1,4 g



OLIVES GREEN PITTED, SEA SALT FLOAVOURED

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALORES MÓYENES	100 g	20 g	%CD*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ENERGIE	703 kJ 170 Kcal	140 kJ 34 Kcal	2%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	17.0 g 3.2 g	3.3 g 0.6 g	5 % 3 %
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZÚCAROS	GLUCIDES DONT: SUCRES	12.9 g 0.8 g	0.4 g 0.0 g	0 % 0 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	11 g	0.5 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEÍNAS	PROTÉINES	16 g	0.4 g	1 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	1.4 g	0.4 g	6 %

Reference intake of an average adult (BRJ 2000): * 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal); * 1 Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal); * 1 Ingreso de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal); * Rapport de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal).

INGREDIENTS: olives, extra virgin olive oil, sea salt.

MAY CONTAINS PITS OR PITS FRAGMENTS
STORAGE: Store in a cool, dry place.
Refrigerate after opening. PRODUCT OF ITALY

ZUTATEN: oliven, olivend, meersalz, säureregulator: milchsäure.

KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN ENTHALTEN
AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren. HERGESTELLT IN ITALIEN

INGRÉDIENTS: olives, huile d'olive, sel marin.

PEUT CONTENIR DES NOYAUX OU DES FRAGMENTS DE NOYAUX
CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec. Mettre au frigo après ouverture. FABRIQUÉ EN ITALIE

20 g e

NR-3 MULTIVITAMIN AND MINERALS FOOD SUPPLEMENT

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALORES MÓYENES	100 g	33 g	%CD*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ENERGIE	1440 kJ 342 Kcal	475 kJ 113 Kcal	6%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	5.1 g 0.8 g	1.7 g 0.3 g	2 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZÚCAROS	GLUCIDES DONT: SUCRES	5.9 g 5.3 g	1.9 g 1.7 g	2 % 2 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	11 g	2.1 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEÍNAS	PROTÉINES	9 g	3 g	6 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	6.3 g	2.1 g	35 %

Reference intake of an average adult (BRJ 2000): * 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal); * 1 Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal); * 1 Ingreso de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal); * Rapport de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal).

MAGNESIUM OXIDE VITAMIN C NACIN VITAMIN E ZINC PANTOTHENIC ACID VITAMIN B6 BIOTIN THIAMIN COPPER FOLIC ACID VITAMIN A SELENIUM BIOTIN VITAMIN B12	OSSEDO DI MAGNESIO VITAMINA C NACIN VITAMINA E ZINCO ACIDO PANTOTENICO VITAMINA B6 BIOILINA TAMINA RAMME ACIDO FOLICO VITAMINA A SELENIUM BIOTINA VITAMINA B12	MAGNESIUM OXID VITAMIN C NACIN VITAMIN E ZINC ACID PANTOTHENIC VITAMIN B6 BIOTILIN TAMINA COBRE FOLASIRE VITAMIN A SELENIUM BIOTIN VITAMIN B12	OXIDO DE MAGNESIO VITAMINA C NACIN VITAMINA E ZINC ACIDO PANTOTENICO VITAMIN B6 BIOILINA TAMINA COBRE ACIDO FOLICO VITAMIN A SELENIUM BIOTINA VITAMIN B12	OXIDE OF MAGNESIUM VITAMINE C NACINE VITAMINE E ZINC ACIDE PANTOTHENIQUE VITAMINE B6 BIOTILINE THIAMINE COBRE ACIDE FOLIQUE VITAMINE A SELENIUM BIOTINE VITAMINE B12	60.0 mg 56 % 8.0 mg 7.5 mg 5.3 mg 2.5 mg 0.85 mg 0.65 mg 0.60 mg 0.45 mg 200 µg 450 µg 28 µg 15 µg 1.2 µg	16 % 56 % 50 % 63 % 53 % 42 % 61 % 46 % 55 % 45 % 100 % 56 % 50 % 30 % 48 %
---	--	--	---	--	---	---

INGREDIENTS: anti-caking agents: magnesium salts of fat acids; capsule: tapioca gelatin, magnesium oxide, ascorbic acid, zinc gluconate, d-alpha-tocopherol acetate, niacin, beta-carotene, selenium yeast, pantothenic acid, pyridoxine hydrochloride, thiamin hydrochloride, copper gluconate, folic acid, biotin, cyanocobalamin. directions: take 1 capsule daily, with food, storage: store in a dry place, below 25°C, away from direct sunlight. WARNINGS: DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DAILY DOSE. THE SUPPLEMENTS ARE NOT INTENDED AS A SUBSTITUTE FOR A VARIED DIET. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. product of Italy 1 capsule of 380 mg

ZUTATEN: trennmittel: magnesiumsalze von speisefettsäuren, kapsel: tapiokage-latine, magnesium-oxid, ascorbinsäure, zinkgluconat, d-alpha-tocopherol-acetat, niacin, beta-carotin, selenhefe, pantothen-säure, pyridoxinhydrochlorid, thiaminhydrochlorid, kupfergluconat, folsäure, biotin, cyanocobalamin.
ANWENDUNG: 1 KAPSEL PRO TAG MIT AUSREICHENDE WASSER ZU EINER MAHLZEIT VERZEHREN. WARNUNG: DIE EMPFOHLENE TAGES-DOSSIS DARF NICHT ÜBERSCHRITTEN WERDEN. NÄHRERGÄNZUNGSMITTEL SIND KEIN ERSATZ FÜR EINE AUSGEWICHTUNGSGEICHTE UND AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG. AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN. hergestellt in Italien 1 kapsel mit je 380 mg

INGRÉDIENTS: Anticonglomerants : sels de magnésium d'acides gras, gélule : élastine de tapioca, oxyde de magnésium, acide ascorbique, gluconate de zinc, acétate de di- α -tocophérol, niacine, bêta-carotène, levure de sélénium, acide pantoïque, pyridoxine hydrochloride, niacine, bêta-carotène, levure de sélénium, acide pantoïque, chlorhydrate de pyridoxine, thiamine hydrochloride, gluconate de cuivre, acide folique, biotine, cyanocobalamine. INSTRUCTIONS: prendre 1 gélule par jour, au cours des repas. CONSERVATION: conserver dans un endroit sec, à moins de 25 °C, à l'abri de la lumière directe du soleil. AVERTISSEMENTS: NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. LES COMPLÉMENTS NE SONT PAS DESTINÉS À REMPLACER UN RÉGIME ALIMENTAIRE VARIÉ. TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS. fabriqué en Italie 1 gélule de 380 mg

L-DRINK LEMON FLAVOUR - ORANGE FLAVOUR

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALORES MÓYENES	100 g	4.8 ml	%CD*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ENERGIE	788 kJ 167 Kcal	38 kJ 9 Kcal	0%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	0 g 0 g	0 g 0 g	0 % 0 %
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZÚCAROS	GLUCIDES DONT: SUCRES	69.3 g 0 g	3.3 g 0 g	1 % 0 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	0 g	0 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEÍNAS	PROTÉINES	0 g	0 g	0%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	0 g	0 g	0%

Reference intake of an average adult (BRJ 2000): * 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal); * 1 Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal); * 1 Ingreso de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal); * Rapport de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal).

INGREDIENTS: vegetable glycerin, purified water, natural flavouring. CONTAINS POLYOLS, EXCESSIVE CONSUMPTION MAY PRODUCE LAXATIVE EFFECTS. STORAGE: Store in a cool, dry place. PRODUCT OF ITALY

ZUTATEN: pflanzliches glycerin, gereinigtes wasser, natürliches aromen. ENTHÄLT POLYOLE, ÜBERMÄSSIGER VERZEHR KANN EINE ABFÜHRENDE WIRKUNG HABEN. AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN. HERGESTELLT IN ITALIEN

INGRÉDIENTS: glycérine végétale, eau purifiée, arôme naturel. CONTIENE DEI POLYOLS, UN CONSUMO ECESSIVO PUÒ PRODUCERE EFFETTI LASSATIVI. CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec. FABRIQUÉ EN ITALIE

MUSHROOM SOUP MIX

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALORES MÓYENES	100 g	33 g	%CD*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ENERGIE	1440 kJ 342 Kcal	475 kJ 113 Kcal	6%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	5.1 g 0.8 g	1.7 g 0.3 g	2 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZÚCAROS	GLUCIDES DONT: SUCRES	5.9 g 5.3 g	1.9 g 1.7 g	2 % 2 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	11 g	2.1 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEÍNAS	PROTÉINES	9 g	3 g	6 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	6.3 g	2.1 g	35 %

Reference intake of an average adult (BRJ 2000): * 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal); * 1 Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal); * 1 Ingreso de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal); * Rapport de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal).

INGREDIENTS: rice flour, whole grain brown rice, champignon mushroom pieces and powder (agaricus bisporus), carrots*, onion*, inulin, sea salt, olive oil (olive oil, potato starch, rosemary extract), yeast extract, parsley*, *DRIED

STORAGE: Store in a cool, dry place. PRODUCT OF ITALY

ZUTATEN: reismehl, VOLLKORNBREI-MEHL, champignonpilze in stücken und pulver (agaricus bisporus), karotten*, zwiebeln*, inulin, salz, olivend, kartoffelstärke, rosmarin, hefeextrakt, Petersilie*, *GETROCKNET AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN. HERGESTELLT IN ITALIEN

INGRÉDIENTS: farine de riz, tout complet, champignons en morceaux et en poudre (agaricus bisporus), carottes*, oignons*, inuline, sel marin, huile d'olive (huile d'olive, féculle de pomme de terre, extrait de romarin), extrait de levure, persil*, *DÉSHYDRATÉ CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec. FABRIQUÉ EN ITALIE

33 g e

PROLON NUTRITION BAR NUTS & HONEY

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALORES MÓYENES	100 g	40 g	%CD*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ENERGIE	2038 kJ 492 Kcal	815 kJ 197 Kcal	10%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	41 g 4.8 g	19 g 1.9 g	27 % 10 %
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZÚCAROS	GLUCIDES DONT: SUCRES	59 g 5.3 g	29 g 1.9 g	8 % 2 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	11 g	2.1 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEÍNAS	PROTÉINES	9 g	3 g	6 %
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	5.3 g	2.1 g	35 %

Reference intake of an average adult (BRJ 2000): * 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal); * 1 Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal); * 1 Ingreso de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal); * Rapport de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal).

INGREDIENTS: Nuts (66%): (Almonds, Macadamia, Pecans, Coconuts Flavour). Vegetable Fibre Inulin, Honey (10%), Rosemary, Natural Flavours. Sea Salt. Antioxidant: Rosemary Extract. ALLEGENS: For allergens, see ingredients in bold. MAY CONTAIN NUT SHELLS FRAGMENTS. STORAGE: Store at room temperature, away from direct sunlight.

ZUTATEN: Nüsse (66%) (Mandeln, Macadamia, Haselnüsse, Pekannüsse, Kokosaroma), pflanzliche Faser Inulin, Honig (10%), Rosmarin, Natürliches Aroma. Meersalz. Antioxidantien: Rosmarinextrakt. ALLERGENS: Für Allergene siehe fettgedruckte ZUTATEN. ES KANN SPUREN VON NÜSSEN ENTHALTEN. AUFBEWAHRUNG: Bei Raumtemperatur lagern, nicht direkt in die Sonne scheinen.

INGRÉDIENTS: Noix (66%) (Amandes, Noix de Macadamia, Noix de Pécan, Farine de Noix de Coco), Fibre végétale Inuline, Miel (10%), Graines De Lin, Arôme Naturel, Antioxydant: Extrait De Romarin. ALLERGÈNES: Pour les allergènes, voir les ingrédients en **caractères gras**. PEUT CONTENIR DES TRACES DE COQUILLES DE NOIX. CONSERVATION : conserver à température ambiante, à l'abri de la lumière directe du soleil.

40 g e

INGREDIENTS: Frutta Secca (66%): (Mandorle, Noci di Macadamia, Noci Pecan, Farina di Cocco), Fibra Vegetale Inulina, Miele (10%), Semi di Lino, Aromi Naturali, Sale Marino. Antiossidante: Estratto di Rosmarino. ALLERGENS: vedi ingredienti riportati in **grassetto**. PUÒ CONTENERE FRAMMENTI DI GUSCI DI FRUTTA SECCA. CONSERVAZIONE: Conservare a temperatura ambiente, lontano dalla luce diretta del sole.

INGREDIENTS: Frutos Secos (66%): (Almendras, Macadamias, Huevos Pécans, Cacao), Fibra Vegetal Inulina, Miel (10%), Azúcar, Sabor Natural, Sal Marina. Antioxidante: Extracto De Romero. ALERGENOS: Para conocer los alérgenos, vea los ingredientes en **negrita**. PUEDE CONTENER TRAZAS DE FRUTOS SECOS. CONSERVACIÓN: Conserve a temperatura ambiente, lejos de la luz solar directa.

MINSTRONE SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN - INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES					
TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	% ¹ RDI*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	
					100 g 35 g 35 g
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	1433 KJ 341 Kcal 501 KJ 119 Kcal 6%
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZÚCAROS	GLUCIDES DONT: SUCRES	5,9 g 0,9 g 2,1 g 0,3 g 3% 1%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	54 g 9 g 19 g 3 g 7% 3%
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEÍNAS	PROTÉINES	11 g 3,7 g 7% 7%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	5,2 g 1,6 g 30%

Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Références moyennes d'un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal)



INGREDIENTS: potato flakes, rice flour, white beans, peas*, carrots*, olive oil*, salt, onion*, leeks*, cabbage*, inulin*, olive oil, potato starch, rosemary extract*, tomato*, **celery***, yeast extract, spinach*, parsley*, turnip*, **DRIED**

ALLERGENS: For allergens, see ingredients in **bold**
STORAGE: Store in a cool, dry place.
PRODUCT OF ITALY



INGREDIENTI: flocchi di patate, farina di riso, fagioli bianchi, piselli*, carote*, inulina, sale marino, cipolla*, porri*, cavolo*, olio di oliva* (olio di oliva, fecola di patate, estratto di rosmarino), pomodoro*, **sedano***, estratto di lievito, spinaci*, prezzemolo*, curcuma, **DESSICATI**

ALLERGENI: Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in **grassetto**.
CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. **PRODOTTO ITALIANO**



ZUTATEN: kartoffelflocken, reismehl, weiße bohnen, erbsen*, karotten*, inulin, meersalz, zwiebeln*, lauch*, weißkohl*, olivenöl* (olivenöl, kartoffelfstärke, rosmarinextrakt), tomaten*, **sellerie***, hefeextrakt, spinat*, Petersilie*, kurkuma, **GETROCKNET**

ALLERGENE: Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten.
AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.
HERGESTELLT IN ITALIEN



INGREDIENTES: copos de patata, harina de arroz, judías blancas, guisantes*, zanahoria*, inulina, sal marina, cebolla*, puerro*, repollo*, aceite de oliva* (aceite de oliva, almidón de patata, extracto de romero), tomate*, **apio***, extracto de levadura, espinacas*, perejil*, cúrcuma, **DES HIDRATADO**

ALÉRGICOS: Para conocer los alérgenos, vea los ingredientes en **negrita**.
CONSERVACIÓN: Conservar en un lugar fresco y seco. **FABRICADO EN ITALIA**



INGRÉDIENTS: flocons de pommes de terre, farine de riz, haricots blancs, pois*, carottes*, inuline, sel marin, oignons*, poireaux*, chou*, huile d'olive* (huile d'olive, féculé de pomme de terre, extrait de romarin), tomate*, **céleri***, extrait de levure, épinards*, persil*, curcuma, **DÉSHYDRATÉ(E)**

ALLERGÈNES: Pour les allergènes, voir les ingrédients en **caractères gras**.
CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec.
FABRIQUÉ EN ITALIE

35 g e

TOMATO SOUP MIX



NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN - INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES					
TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	% ¹ RDI*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	
					100 g 33 g 33 g
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	1378 KJ 328 Kcal 455 KJ 108 Kcal 5%
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZÚCAROS	GLUCIDES DONT: SUCRES	6,9 g 0,9 g 2,9 g 0,3 g 1% 1%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	50 g 11 g 17 g 7 g 4% 7%
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEÍNAS	PROTÉINES	7,8 g 2,6 g 5% 5%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	8,7 g 1,9 g 31%

Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Références moyennes d'un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal)



INGREDIENTS: rice starch, tomato*, inulin, onion*, sea salt, rice oil, extra virgin olive oil, yeast extract, basil*, parsley*, **DRIED**

STORAGE: Store in a cool, dry place.
PRODUCT OF ITALY



INGREDIENTI: amido di riso, pomodoro*, inulina, cipolla*, sale marino, farina di riso, olio extravergine di oliva, estratto di lievito, basilico*, prezzemolo*, **DISIDRATATI**

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. **PRODOTTO ITALIANO**



Reisstärke, Tomaten*, inulin, Zwiebeln*, Meersalz, Reis unest, extra natives Olivenöl, Hefeextrakt, Basilikum*, Petersilie*, **GETROCKNET**

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.
HERGESTELLT IN ITALIEN



INGREDIENTES: almidón de arroz, tomate*, inulina, cebolla*, sal marina, arroz, aceite de oliva virgen extra, extracto de levadura, albahaca*, perejil*, **DES HIDRATADO**

CONSERVACIÓN: Conservar en un lugar fresco y seco. **FABRICADO EN ITALIA**



INGRÉDIENTS: amidon de riz, tomate*, inuline, oignon*, sel de mer, riz, huile d'olive extra vierge, extrait de levure, basilic*, persil*, **DÉSHYDRATÉ(E)**

CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec. **FABRIQUÉ EN ITALIE**

33 g e

MINSTRONE WITH QUINOA SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN - INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES					
TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	% ¹ RDI*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	
					1393 KJ 330 Kcal 488 KJ 116 Kcal 6%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	3,5 g 0,5 g 1,2 g 0,2 g 2% 1%
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZÚCAROS	GLUCIDES DONT: SUCRES	56 g 12 g 19,4 g 4 g 7% 3%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	13 g 4,7 g 7%
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEÍNAS	PROTÉINES	12 g 4,4 g 7% 7%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	3 g 1,1 g 30%

Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Références moyennes d'un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal)



INGREDIENTS: quinoa, rice flour, potato flakes, peas*, cabbage*, carrots*, onion*, courgette*, tomato*, inulin, zwiebeln*, zucchini*, tomaten*, inulin, **celery***, sea salt, garlic*, basil*, leeks*, olive oil (olive oil, potato starch, rosemary extract), yeast extract, broccoli*, spinach*, **celery*** seeds, turnip*, **DRIED**

ALLERGENS: For allergens, see ingredients in **bold**
STORAGE: Store in a cool, dry place.
PRODUCT OF ITALY



INGREDIENTI: quinoa, farina di riso, flocchi di patate, piselli*, verza*, carote*, cipolla*, zucchine*, pomodoro*, inulina, **sedano***, zanzahoria*, cavolfiori*, calabacini*, tomatate*, sale marino, aglio*, basilico*, porri*, olio d'oliva (olio d'oliva, fecola di patate, estratto di rosmarino), estratto di lievito, broccoli*, spinaci*, semi di **sedano***, curcuma, **DESSICATI**

ALLERGENI: Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in **grassetto**.
CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto.
PRODOTTO ITALIANO



ZUTATEN: quinoa, reismehl, kartoffelflocken, erbsen*, würstinghohl*, karotten*, zwiebeln*, zucchini*, tomaten*, inulin, **sellerie***, salt, knoblauch*, basilikum*, lauch*, olivenöl (olivenöl, kartoffelfstärke, rosmarin), hefeextrakt, brokkoli*, spinat*, **selleriesamen**, kurkuma, **GETROCKNET**

ALLERGENE: Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten.
AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.
HERGESTELLT IN ITALIEN



INGREDIENTES: quinoa, harina de arroz, copos de patata, guisantes*, repollo*, zanzahoria*, calabacín*, calabacín*, tomate*, inulina, **apio***, sal marina, ajo*, calabacín*, puerro*, aceite de oliva (aceite de oliva, féculé de patata, extracto de romero), extracto de levadura, brócoli*, espinaca*, semillas de **apio***, cúrcuma, **DES HIDRATADO**

ALÉRGICOS: Para conocer los alérgenos, vea los ingredientes en **negrita**.
CONSERVACIÓN: Conservar en un lugar fresco y seco.



INGRÉDIENTS: quinoa, farine de riz, flocons de pommes de terre, pois*, chou*, carottes*, oignons*, courgettes*, tomates*, inuline, **céleri***, sel marin, ail*, basilic*, poireau*, huile d'olive (huile d'olive, féculé de pommes de terre, extrait de romarin), extrait de levure, broccolis*, épinards*, graines de **céleri***, curcuma, **DÉSHYDRATÉ(E)**

ALLERGÈNES: Pour les allergènes, voir les ingrédients en **caractères gras**.
CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec.
FABRIQUÉ EN ITALIE

35 g e

VEGETABLE SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN - INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES					
TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	% ¹ RDI*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	
					1398 KJ 332 Kcal 461 KJ 110 Kcal 5%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	4,9 g 0,8 g 1,6 g 0,3 g 2% 1%
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZÚCAROS	GLUCIDES DONT: SUCRES	56 g 8,7 g 18 g 2,9 g 7% 3%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	17 g 5,5 g 6%
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEÍNAS	PROTÉINES	7,9 g 2,6 g 5% 5%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	4,6 g 1,5 g 25%

Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Références moyennes d'un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal)



INGREDIENTS: rice flour, inulin, onion*, tomato*, carrots*, whole grain brown rice, sea salt, olive oil (olive oil, potato starch, rosemary extract), red peppers*, leeks*, yeast extract, spinach*, basil*, parsley*, **DRIED**

STORAGE: Store in a cool, dry place.
PRODUCT OF ITALY



INGREDIENTI: farina di riso, inulina, cipolla*, pomodoro*, carote*, riso integrale, sale marino, olio d'oliva (olio d'oliva, fecola di patate, estratto di rosmarino), peperone rosso*, porro*, estratto di lievito, spinaci*, basilico*, prezzemolo*, **DISIDRATATI**

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto.
PRODOTTO ITALIANO



ZUTATEN: reismehl, inulin, zwiebeln*, tomaten*, karotten*, vollkornreismehl, salz, olivenöl (olivenöl, kartoffelfstärke, rosmarin), rote paprika*, lauch*, hefeextrakt, spinat*, basilikum*, Petersilie*, **GETROCKNET**

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.
HERGESTELLT IN ITALIEN



INGREDIENTES: harina de arroz, inulina, cebolla*, tomate*, zanahoria*, arroz integral, sal marina, aceite de oliva (aceite de oliva, féculé de patata, extracto de romero), pimiento rojo*, puerro*, extracto de levadura, espinaca*, calabacín*, perejil*, **DES HIDRATADO**

CONSERVACIÓN: Conservar en un lugar fresco y seco.
FABRICADO EN ITALIA



INGRÉDIENTS: farine de riz, inuline, oignons*, tomates*, carottes*, riz complet, sel marin, huile d'olive (huile d'olive, féculé de pommes de terre, extrait de rosmarin), poivre rouge*, poireau*, extrait de levure, épinards*, basilic*, persil*, **DÉSHYDRATÉ(E)**

CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec.
FABRIQUÉ EN ITALIE

33 g e

ALGAL OIL DHA 200 MG FOOD SUPPLEMENT

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRERWERTANGABEN - INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

SERVING SIZE: 1 SOFT GEL CAPSULE - PORZIONE: 1 CAPSULA - PORTIONSGRÖSSE: 1 SOFTGEL - TAMAÑO DE LA PORCIÓN: 1 CAPSULA - VILLE DE PORTION: 1 GÉLULE

per softgel - per capsula - pro kapsla - por cápsula - par gélule

ALGAL OIL PROVIDING DHA (DCCOCSAHEXANOICACID) (NOCIO)	OLIO DI ALGAE FONTE DI DHA (ACIDO DCCOCSAHEXANOIC) (NOCIO)	ALGÉNOL REICH AN DHA (ACIDO DCCOCSAHEXANOIC) (NOCIO)	ACEITE DE ALGAS FUENTE D'ALGUES DHA (ACIDO DCCOCSAHEXANOIC) (OIQUE)	HULE D'ALGUES FOURNissant DHA (ACIDE DCCOCSAHEXANOIC) (OIQUE)	200 mg
---	--	--	---	---	--------

INGREDIENTS: aurantiochythium sp., algal oil, hypromellose (emulsifier), water, dicalcium phosphate (anticaking agent), water.
STORAGE: Store in a cool, dry place, below 25°C, away from direct sunlight.
DIRECTIONS: Take one capsule daily with food.
WARNINGS: Do not exceed the recommended daily dose. The supplements are not intended as a substitute for a varied diet. KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.
MANUFACTURED IN USA
MANUFACTURED FOR: L-Nutra Italia S.r.l., Via XX Settembre 12/2E, 16121 Genova, Italy
MANUFACTURED IN: 900 South Depot Dr. Ogden, Utah 84404

INGREDIENTI: olio di alghe aurantiochythium sp., ipromellosa (emulsionante), biossido di calcio (anti-agglomerante), acqua.
ISTRUZIONI PER L'USO: Assumere una capsula gel per porzione. Insieme al cibo.
CONSERVAZIONE: Conservare in un luogo fresco e asciutto, a temperatura inferiore di 25°C, al riparo dalla luce del sole.
AVVERTENZE: Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata.
TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.
PRODOTTO NEGLI USA PRODOTTO PER L-Nutra Italia S.r.l., Via XX Settembre 12/2E, 16121 Genova, Italy
PRODOTTO NELL' STABILIMENTO DI 900 South Depot Dr. Ogden, Utah 84404

ZUTATEN: aurantiochythium sp., algenöl, hypromellose (emulgator), wasser, lagerung: In einem kühlen, trockenen Ort unter 25°C und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahren.
ANWENDUNG: 1 Kapsel pro Tag mit ausreichend Wasser zu einer Mahlzeit verzehren.
WARNUNGEN: Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung.
AUSSEERHAUF DER REICHWEITE VON KINDERN AUFWAHREN.
HERGESTELLT IN DEN USA
HERGESTELLT FÜR L-Nutra Italia S.r.l., Via XX Settembre 12/2E, 16121 Genua, Italien
HERGESTELLT IN: 900 South Depot Dr. Ogden, Utah 84404

INGREDIENTES: aceite de algas aurantiochythium sp., hipromelosa (emulsionante), dióxido de calcio (antiglomerante), agua.
CONSERVACIÓN: guardar en un lugar fresco y seco, a una temperatura inferior a 25 °C y lejos de la luz solar directa.
MODO DE EMPLEO: Tomar una cápsula diaria con la comida.
ADVERTENCIAS: no superar la dosis diaria recomendada. Los suplementos no están destinados a sustituir una dieta variada.
MANTENER FUERA DEL ALCAANCE DE LOS NIÑOS.
FABRICADO EN ESTADOS UNIDOS
FABRICADO PARA L-Nutra Italia S.r.l., Via XX Settembre 12/2E, 16121 Genua, Italia
FABRICADO EN 900 South Depot Dr. Ogden, Utah 84404

INGREDIENTS: aurantiochythium sp., hule d'algues, hypromellose (émulsifiant), dioxyde de silicium (antigglomérant), eau.
CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec, à moins de 25 °C, à l'abri de la lumière directe du soleil.
POSOLOGIE: Prendre une gélule par jour avec de la nourriture.
AVERTISSEMENTS: Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments ne sont pas destinés à remplacer un régime alimentaire varié. GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.
FABRIQUE EN ETATS-UNIS FABRIQUE POUR L-Nutra Italia S.r.l., Via XX Settembre 12/2E, 16121 Gènes, Italie
FABRIQUE AU 900 South Depot Dr. Ogden, Utah 84404

646 g

L-BAR CHOCO CRISP

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRERWERTANGABEN - INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NAHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALORES MOYENNES	100 g	23 g	%DV*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ENERGIE	1693 Kcal	389 Kcal	5%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASS DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	20 g	4.6 g	7%
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HEMIDRATES CARBONOS DE LOS CUALES AZÚCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	35 g	8.1 g	3%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	23 g	5.2 g	4%
PROTEIN	PROTEINE	EWEISS	PROTEÍNAS	PROTÉINES	9.7 g	2.2 g	4%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	0.24 g	0.06 g	1%

Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Repères de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal)

INGREDIENTS: inulin, almond butter, brown rice crispy, cocoa powder, chopped almonds, chocolate chips (cane sugar, unsweetened chocolate, cocoa butter), rolled oats, brown rice syrup, flaxseed oil, rice dextrin, grape juice.
ALLERGENS: For allergens, see ingredients in **bold** MAY CONTAIN FRAGMENTS OF NUT SHELLS.
STORAGE: Store in a cool, dry place.
PRODUCT OF USA

INGREDIENTI: inulina, burro di mandorle, riso integrale, polvere di cacao naturale, mandorle tritate, gocce di cioccolato (zucchero di canna, massa di cacao, burro di cacao), fiocchi d'avena, sciroppo di cioccolato, olio di semi di lino, destina di riso, succo d'uva, sale.
ALLERGENI: vedi ingredienti riportati in **grassetto** PUO' CONTENERE FRAMMENTI DI GUSCI DI NOCE
CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO USA

ZUTATEN: Inulin, mandelbutter, natur-reis-crispie, kakopulver, gehackte mandeln, schokoladenchips (rohrzucker, ungesüßte schokolade, kokabutter), hafer-flocken, naturreis, leinsamenöl, reisedextrin, traubensaft, salz.
ALLERGENE: Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten.
KANN BRUCHSTÜCKE VON WALNUSCHULEN ENTHALTEN
AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.
HERGESTELLT IN DEN USA

INGREDIENTES: inulina, mantequilla de almendras, arroz integral, cacao en polvo, almendras picadas, pepitas de chocolate (azúcar de caña, chocolate sin azúcar, manteca de cacao), copos de avena, jarabe de arroz integral, aceite de lin, dextrina del arroz, zumo de uva, sal.
ALÉRGENOS: Para conocer los alérgenos, vea los ingredientes en **negrita**.
PUEDEN CONTENER TRAZAS DE CÁSCARA DE NUEZ.
CONSERVACIÓN: Conservar en un lugar fresco y seco. FABRICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS

INGREDIENTS: inuline, beurre d'amandes, riz complet, poudre de cacao, amandes hachées, copeaux de chocolat (sucre de canne, poudre de cacao, beurre de cacao), flocons d'avoine, sirop de riz complet, huile de graines de lin, dextrine de riz, jus de raisin, sel.
ALLERGENS: Pour les allergènes, voir les ingrédients en **caractères gras**.
PEUVENT CONTENIR DES FRAGMENTS DE COQUILLES DE NOIX.
CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec. FABRIQUÉ EN ETATS-UNIS

23 g

ALMONDS & KALE CRACKER

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRERWERTANGABEN - INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NAHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALORES MOYENNES	100 g	33 g	%DV*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ENERGIE	2249 Kcal	742 Kcal	9%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASS DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	39 g	13 g	19%
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HEMIDRATES CARBONOS DE LOS CUALES AZÚCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	26 g	19 g	7%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	11 g	3.8 g	3%
PROTEIN	PROTEINE	EWEISS	PROTEÍNAS	PROTÉINES	16 g	5.2 g	10%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	1.4 g	0.5 g	8%

Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Repères de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal)

INGREDIENTS: almonds, sesame, topioca flour, chia seeds, flax seeds, sunflower oil, kale, sea salt, coconut sugar, coconut vinegar, onion, cumin seeds, black pepper, tocopherols (antioxidant), garlic, orange, citric acid (acidity regulator).
ALLERGENS: For allergens, see ingredients in **bold** STORAGE: Store in a cool, dry place.
PRODUCT OF USA

INGREDIENTI: mandorle, semi di sesamo, farina di tapioca, semi di chia, semi di lino, olio di semi di girasole, cavolo lino, sale marino, zucchero di cocco, aceto di cocco, papilla in polvere, peperoncino, semi di cumino, pepe nero, antiossidante: estratto ricco di tocoferolo, aglio, arancio, acidificante: acido citrico.
ALLERGENI: Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in **grassetto**.
CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto.
PRODOTTO USA

ZUTATEN: mandeln, sesam, tapiokamehl, chiasamen, leinsamen, sonnenblumenöl, grünich, meersalz, kokosnusszucker, kokosnussessig, zwiebelpulver, chillesaat, kreuzkümmel, schwarzer Pfeffer, antioxydant: stark tocopherolreiche extrakte, knoblauch, oregano, säure: zitronensäure.
ALLERGENE: Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten.
AUFBEWAHRUNG: kühl und trocken lagern.
PRODUKT AUS DEN USA

INGREDIENTES: almendras, semillas de sesamo, harina de tapioca, semillas de chia, semillas de lino, aceite de girasol, kale, sal marina, azúcar de coco, vinagre de coco, cebolla en polvo, chile, semillas de comino, pimienta negra, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, ajo, naranja, ácido: ácido cítrico.
ALÉRGENOS: Para conocer los alérgenos, vea los ingredientes en **negrita**.
CONSERVACIÓN: Conservar en un lugar fresco y seco.
FABRICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS

INGREDIENTS: amandes, graines de sésame, farine de tapioca, graines de chia, graines de lin, huile de tournesol, chou, sel de mer, sucre de coco, vinaigre de coco, oignons en poudre, piment, graines de cumin, poivre noir, antioxydant: extrait riche en tocophérol, ail, orange, acidifiants: acide citrique.
ALLERGENES: Pour les allergènes, voir les ingrédients en **caractères gras**.
CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec.
FABRIQUE EN ETATS-UNIS

33 g

L-BAR NUT

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRERWERTANGABEN - INFORMACIÓN NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTICHE NAHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALORES MOYENNES	100 g	46 g	%DV*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ENERGIE	2365 Kcal	1088 Kcal	13%
FAT OF WHICH: SATURATED	GRASS DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	41 g	19 g	27%
CARBOHYDRATE OF WHICH: SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HEMIDRATES CARBONOS DE LOS CUALES AZÚCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	20 g	9.1 g	3%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	11 g	5.3 g	8%
PROTEIN	PROTEINE	EWEISS	PROTEÍNAS	PROTÉINES	11 g	5 g	10%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	0.35 g	0.16 g	3%

Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) * 1 Repères de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal)

INGREDIENTS: Macadamia Nuts, Honey, Pecan Nuts, Chopped Almonds, Almond Butter, Desiccated Coconut, Inulin, Flaxseed, Coconut Oil, Coconut Flour, Sea Salt, Natural Flavour, Anti-Oxidant: Tocopherol-Rich-Extract, Citric Acid, Anti-Oxidant: Ascorbic Acid.
ALLERGENS: For allergens, see ingredients in **bold** MAY CONTAIN FRAGMENTS OF NUT SHELLS.
STORAGE: Store in a cool, dry place.
PRODUCT OF USA

INGREDIENTI: noci di macadamia, miele, noci pecan, mandorle tritate, burro di mandorle, noci di cocco essiccate, inulina, semi di lino, olio di cocco, farina di cocco, sale marino, aromi naturali, anti-ossidante: estratto ricco di tocoferolo, acidificante: acido citrico, anti-ossidante: acido ascorbico.
ALLERGENI: vedi ingredienti riportati in **grassetto** PUO' CONTENERE FRAMMENTI DI GUSCI DI NOCE
CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO USA

ZUTATEN: macadamianüsse, honig, pekan-nüsse, gehackte almendeln, mandelbutter, getrocknete kokosnus, inulin, leinsamen, kokosöl, kokosmehl, meersalz, natürliche aromen, antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige extrakte, zitronensäure, antioxidationsmittel: ascorbinsäure.
ALLERGENE: Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten.
KANN BRUCHSTÜCKE VON WALNUSCHULEN ENTHALTEN
AUFBEWAHRUNG: kühl und trocken lagern.
HERGESTELLT IN DEN USA

INGREDIENTES: nueces de macadamia, miel, nueces pecan, almendras picadas, mantequilla de almendras, coco deshidratado, inulina, semillas de lino, aceite de coco, harina de coco, sal marina, aromas naturales, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, ácido: ácido cítrico, antioxidante: ácido ascorbico.
ALÉRGENOS: Para conocer los alérgenos, vea los ingredientes en **negrita**.
PUEDEN CONTENER TRAZAS DE CÁSCARA DE NUEZ.
CONSERVACIÓN: Conservar en un lugar fresco y seco. FABRICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS

INGREDIENTS: nueces de macadamia, miel, nueces pecan, almendras picadas, mantequilla de almendras, coco deshidratado, inulina, semillas de lino, aceite de coco, harina de coco, sal marina, aromas naturales, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, ácido: ácido cítrico, antioxidante: ácido ascorbico.
ALÉRGENOS: Para conocer los alérgenos, vea los ingredientes en **negrita**.
PUEDEN CONTENER TRAZAS DE CÁSCARA DE NUEZ.
CONSERVACIÓN: Conservar en un lugar fresco y seco. FABRICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS

46 g

BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX

Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal). / † Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal). / † Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal). / † Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal). † Apports de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal).

z brun complet, farine de riz, inuline, huile d'olive, extrait de romarin), feuilles d'épinards*, sel de table*, *DÉSHYDRATÉ(E)

Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal). / † Consumo di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal). / ‡ Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal). / § Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal). / ¶ Apports de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal).

riz, riz brun complet, inuline, sel marin, carottes*,
me de terre. *DÉSHYD-

at sec.

BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX

Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal). / † Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal). / ‡ Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal). / § Cantidad de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal). / ¶ Referenzmængde eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

Reference Intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal). / † Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal). / ‡ Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal). / § Referência de consumo de um adulto médio (8.400 kJ / 2.000 kcal). / ¶ Referencia de consumo para un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

*DÉSHYDRATÉ(E)
CONSERVATION: Conserver dans un endroit
frais et sec.
FABRIQUÉ EN ITALIE

24

**Cooming
Soon**

New Recipe

EVO
oil

TOMATO, VEGETABLE, MUSHROOM, BUTTERNUT SQUASH SOUP MIXES



PREPARATION INSTRUCTIONS
ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE
ZUBEREITUNGSHINWEISE
INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN
INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION



Aprire la confezione e aggiungere 300 ml di acqua fredda al contenuto. Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacimento.

FORNELLO:

scaldare a fuoco medio in un pentolino, mescolando di tanto in tanto. Portare a ebollizione per 2 minuti e poi rimuovere dal calore.

MICROONDE:

a potenza massima per circa 2 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare bene e rimettere nel forno a microonde per un altro minuto. Mescolare di nuovo prima di servire.



Open the package and pour its contents into 300 ml of water. Stir to mix. You may adjust water volume to your taste.

STOVE TOP:

Heat gently over medium heat in a saucepan. When boiling, stirring occasionally, cook for 2 minutes.

MICROWAVE:

Microwave on HIGH for 2 minutes. Wait 1 minute. Stir well and microwave for 1 additional minute. Stir before serving.



Die Packung öffnen und den Inhalt in 300 ml Wasser geben. Vermischen und nach Belieben noch weiteres Wasser dazugeben.

AUF DER HERDPLATTE:

Bei mittlerer Hitze in einem kleinen Topf erwärmen. Zwei Minuten lang kochen lassen und ab und zu umrühren.

MIKROWELLE:

Rund 2 Minuten bei starker Hitze. Eine Minute lang ruhen lassen. Gut verrühren und noch für eine weitere Minute in die Mikrowelle schieben. Vor dem Servieren erneut umrühren.



Abre el paquete y vierte el contenido en 300 ml de agua. Remueve para mezclar. El volumen de agua puede ajustarse según tu gusto.

COCINA:

Calienta lentamente a fuego medio en una cazuela. Tras la ebullición, cocina por 2 minutos removiendo de vez en cuando.

HORNO DE MICROONDAS:

Cocina en el microondas a la potencia máxima por 2 minutos. Espera 1 minuto.

Remueve bien e introduce en el microondas por 1 minuto más.

Remueve antes de servir.



Ouvrir l'emballage et verser son contenu dans 300 ml d'eau. Remuer pour mélanger. Ajuster le volume d'eau selon le goût.

CUISSON SUR LE FEU:

Chauffer à feu moyen dans une casserole. Porter à ébullition, tout en remuant de temps en temps, laisser cuire pendant 2 minutes.

MICRO-ONDES:

four micro-ondes à puissance maximum pendant 2 minutes. Attendre 1 minute. Bien mélanger et réchauffer encore pendant 1 minute supplémentaire.

Remuer avant de servir.



**Cooming
Soon**

New Recipe



BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX

INGREDIENTS: Butternut squash*, quinoa, rice starch, rice flour, inulin, salt, extra virgin olive oil, onion*, yeast extract, garlic*, chives*
*DRIED

INGREDIENTI: zucca violina*, quinoa, amido di riso, farina di riso, inulina, sale, olio extra vergine di oliva, cipolla*, estratto di lievito, aglio*, erba cipollina*
*DISIDRATATO

ZUTATEN: Butternusskürbis*, Quinoa, Reistärke, Reismehl, Inulin, Salz, extra natives Olivenöl, Zwiebel*, Hefeextrakt, Knoblauch*, Schnittlauch*
*GETROCKNET

INGREDIENTES: Calabaza*, quinoa, almidón de arroz, harina de arroz, inulina, sal, aceite de oliva virgen extra, cebolla*, extracto de levadura, ajo*, cebollino*
*DESHIDRATADO

INGRÉDIENTS : Courge musquée*, quinoa, amidon de riz, farine de riz, inuline, sel, huile d'olive extra vierge, oignon*, extrait de levure, ail*, ciboulette*
*DÉSHYDRATÉ(E)

WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIX

INGREDIENTS: white beans flour, rice flour starch, rice out, inulin, spinach*, sea salt, extra virgin olive oil, **celery***, onion*, yeast extract, garlic*
*DRIED

INGREDIENTI: farina di fagioli bianchi, amido di riso, farina di riso, inulina, spinaci*, sale marino, olio extravergine di oliva, **sedano***, cipolla*, estratto di lievito, aglio*, *DISIDRATATO

ZUTATEN: Weiße Bohnen, Reistärke, Reismehl, Inulin, Spinat*, Meersalz, extra vergine Olivenöl, **Sellerie***, Zwiebel*, Hefeextrakt, Knoblauch*
*GETROCKNET

INGREDIENTES: frijoles blancos, almidón de arroz, harina de arroz, inulina, espinacas*, sal marina, virgen extra aceite de oliva, **apio***, cebolla*, extracto de levadura, ajo*
*DESHIDRATADO

INGRÉDIENTS : haricots blancs, amidon de farine de riz, farine de riz, inuline, épinards*, sel de mer, extra vierge huile d'olive, **céleri***, oignon*, extrait de levure, ail*
*DÉSHYDRATÉ(E)

BLACK BEAN SOUP MIX

INGREDIENTS: precooked black beans (non-EU), rice starch, inulin, rice flour, sea salt, extra virgin olive oil, onion*, yeast extract, garlic*, cilantro*, oregano*
*DRIED

INGREDIENTI: fagioli neri precotti (non UE), amido di riso, inulina, farina di riso, sale marino*, olio extravergine di oliva, cipolla*, estratto di lievito, aglio*, coriandolo*, origano*
*DISIDRATATO

ZUTATEN: Vorgekochte schwarze Bohnen (Nicht-EU), Reistärke, Inulin, Reismehl, Meersalz, extra Olivenöl, Zwiebel*, Hefeextrakt, Knoblauch*, Koriander*, Oregano*
*GETROCKNET

INGREDIENTES: frijoles negros precocidos (no UE), almidón de arroz, inulina, harina de arroz, sal marina, extra aceite de oliva virgen, cebolla*, extracto de levadura, ajo*, cilantro*, oregano*, cebollino*
*DESHIDRATADO

INGRÉDIENTS : haricots noirs précuits (hors UE), amidon de riz, inuline, farine de riz, sel de mer, extra huile d'olive vierge, oignon*, extrait de levure, ail*, coriandre*, origan*
*DÉSHYDRATÉ(E)

BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX

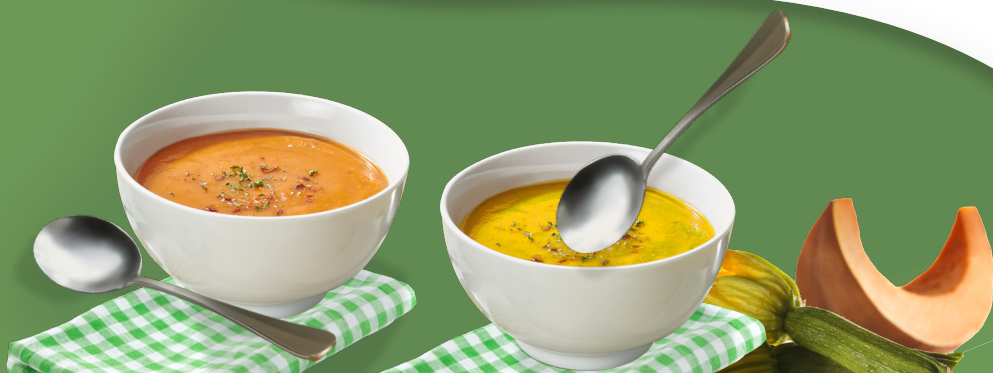
INGREDIENTS: Butternut squash*, quinoa, rice starch, rice flour, inulin, sea salt, extra virgin olive oil, onion*, yeast extract, garlic*, chives*
*DRIED

INGREDIENTI: zucca violina*, quinoa, amido di riso, farina di riso, inulina, sale marino, olio extra vergine di oliva, cipolla*, estratto di lievito, aglio*, erba cipollina*
*DISIDRATATO

ZUTATEN: Butternusskürbis*, Quinoa, Reistärke, Reismehl, Inulin, Meersalz, extra vergine Olivenöl, Zwiebel*, Hefeextrakt, Knoblauch*, Schnittlauch*
*GETROCKNET

INGREDIENTES: Calabaza de mantequilla*, quinoa, almidón de arroz, harina de arroz, inulina, sal marina, virgen extra aceite de oliva, cebolla*, extracto de levadura, ajo*, cebollino*
*DESHIDRATADO

INGRÉDIENTS : Courge musquée*, quinoa, amidon de riz, farine de riz, inuline, sel de mer, extra vierge huile d'olive, oignon*, extrait de levure, ail*, ciboulette*
*DÉSHYDRATÉ(E)



MUSHROOM SOUP MIX

 **INGREDIENTS:** rice starch, rice flour, champignon mushrooms* (Agaricus bisporus and its group), carrot*, onion*, inulin, sea salt, extra virgin olive oil, yeast extract, parsley*.

*DRIED

 **INGREDIENTI:** amido di riso, farina di riso, funghi champignon* (Agaricus bisporus e relativo gruppo), carota*, cipolla*, inulina, sale marino, olio extravergine di oliva, estratto di lievito, prezzemolo*.

*DISIDRATATO

 **ZUTATEN:** Reisstärke, Reismehl, Champignon* (Agaricus bisporus und seine Gruppe), Karotte*, Zwiebel*, Inulin, Meersalz, extra natives Olivenöl, Hefeextrakt, Petersilie*.

*GETROCKNET

 **INGREDIENTES:** almidón de arroz, harina de arroz, champiñones* (Agaricus bisporus y su grupo), zanahoria*, cebolla*, inulina, sal marina, aceite de oliva virgen extra, extracto de levadura, perejil*.

*DESHIDRATADO

 **INGRÉDIENTS :** amidon de riz, farine de riz, champignons champignon* (Agaricus bisporus et son groupe), carotte*, oignon*, inuline, sel de mer, huile d'olive extra vierge, extrait de levure, persil*.

*DÉSHYDRATÉ(E)

VEGETABLE SOUP MIX

 **INGREDIENTS:** rice starch, inulin, onion*, tomato*, carrot*, rice flour, sea salt, red pepper*, leek*, extra virgin olive oil, yeast extract, spinach*, basil*, parsley*.

*DRIED

 **INGREDIENTI:** amido di riso, inulina, cipolla*, pomodoro*, carota*, farina di riso, sale marino, peperone rosso*, porro*, olio extravergine di oliva, estratto di lievito, spinaci*, basilico*, prezzemolo*.

*DISIDRATATO

 **ZUTATEN:** Reisstärke, Inulin, Zwiebel*, Tomate*, Karotte*, Reismehl, Meersalz, roter Pfeffer*, Lauch*, extra natives Olivenöl, Hefeextrakt, Spinat*, Basilikum*, Petersilie*.

*GETROCKNET

 **INGREDIENTES:** almidón de arroz, inulina, cebolla*, tomate*, zanahoria*, harina de arroz, sal marina, pimiento rojo*, puerro*, aceite de oliva virgen extra, extracto de levadura, espinacas*, albahaca*, perejil*.

*DESHIDRATADO

 **INGRÉDIENTS :** amidon de riz, inuline, oignon*, tomate*, carotte*, farine de riz, sel de mer, poivre rouge*, poireau*, huile d'olive extra vierge, extrait de levure, épinards*, basilic*, persil*.

*DÉSHYDRATÉ(E)

MINISTRONE SOUP MIX

 **INGREDIENTS:** potato flakes, rice starch, white beans*, peas*, carrots*, inulin, onion*, tomato*, sea salt, leek*, savoy cabbage*, extra virgin olive oil, **celery***, yeast extract, spinach*, parsley*, turmeric.

*DRIED

 **INGREDIENTI:** fiocchi di patate, amido di riso, fagioli bianchi*, piselli*, carote*, inulina, cipolla*, pomodoro*, sale marino, porro*, cavolo verza*, olio extra vergine d'oliva, **sedano***, estratto di lievito, spinaci*, prezzemolo*, curcuma.

*DISIDRATATO

 **ZUTATEN:** Kartoffelflocken, Reisstärke, weiße Bohnen*, Erbsen*, Karotten*, Inulin, Zwiebel*, Tomate*, Meersalz, Lauch*, Wirsing*, Olivenöl extra vergine, **Sellerie***, Hefeextrakt, Spinat*, Petersilie*, Kurkuma.

*GETROCKNET

 **INGREDIENTES:** tortas de patata, almidón de arroz, judías blancas*, guisantes*, zanahorias*, raíz de achicoria, cebolla*, tomate*, sal marina, puerro*, col salada*, aceite de oliva virgen extra, **apio***, extracto de levadura, espinacas*, perejil*, cúrcuma.

*DESHIDRATADO

 **INGRÉDIENTS :** flocons de pommes de terre, fécule de riz, haricots blancs*, pois*, carottes*, inuline, oignon*, tomate*, sel marin, poireau*, chou de Savoie*, huile d'olive extra vierge, **céleri***, extrait de levure, épinards*, persil*, curcuma.

*DÉSHYDRATÉ(E)

MINISTRONE WITH QUINOA SOUP MIX

 **INGREDIENTS:** rice starch, quinoa, potato flakes, peas*, carrot*, cabbage*, onion*, tomato*, zucchini*, inulin, sea salt, **celery***, leek*, garlic, yeast extract, broccoli*, spinach*, basil*, extra virgin olive oil, **celery** seeds*, turmeric.

*DRIED

 **INGREDIENTI:** amido di riso, quinoa, fiocchi di patate, piselli*, carota*, cavolo*, cipolla*, pomodoro*, zuccchino*, inulina, sale marino, **sedano***, porro*, aglio*, estratto di lievito, broccoli*, spinaci*, basilico*, olio extra vergine di oliva, semi di **sedano***, curcuma.

*DISIDRATATO

 **ZUTATEN:** Reisstärke, Quinoa, Kartoffelflocken, Erbsen*, Karotte*, Kohl*, Zwiebel*, Tomate*, Zucchini*, Inulin, Meersalz, **Sellerie***, Lauch*, Knoblauch, Hefeextrakt, Broccoli*, Spinat*, Basilikum*, extra natives Olivenöl, **Sellerie***, Kurkuma.

*GETROCKNET

 **INGREDIENTES:** almidón de arroz, quinoa, copos de patata, guisantes*, zanahoria*, col*, cebolla*, tomate*, calabacín*, inulina, sal marina, **apio***, puerro*, ajo, extracto de levadura, brócoli*, espinaca*, albahaca*, aceite de oliva virgen extra, semillas de **apio***, cúrcuma.

*DESHIDRATADO

 **INGRÉDIENTS :** amidon de riz, quinoa, flocons de pommes de terre, pois*, carotte*, chou*, oignon*, tomate*, courgette*, inuline, sel de mer, **céleri***, poireau*, ail, extrait de levure, brocoli*, épinards*, basilic*, huile d'olive extra vierge, graines de **céleri***, curcuma.

*DÉSHYDRATÉ(E)

ALLERGENS: For allergens, see ingredients in **bold**

ALLERGENI: vedi ingredienti riportati in **grassetto**

ALLERGENE: Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten

ALLERGÈNES: Pour les allergènes, voir les ingrédients en **caractères gras**

ALERGENOS: Para conocer los alérgenos, vea los ingredientes en **negrita**

**Cooming
Soon**

New Recipe



EAT HEALTHY
LIVE HEALTHY



proLon®

proLon®