

# pogo<sup>®</sup>

Automatic

Para uso de un solo paciente



## Press Once. GO!<sup>™</sup>

Encienda el medidor y, luego, Press Once. Go! Simplemente presione aquí para hacer una sencilla prueba de One-Step<sup>™</sup>.

**POGO Automatic<sup>®</sup>**

Sistema de control de la glucosa en sangre

**Guía rápida de inicio**

# Hola, empiece aquí.

Si usted es nuevo en el uso de POGO Automatic, esta guía lo ayudará a aprender lo básico sobre las pruebas automáticas de control de glucosa.

## IMPORTANTE: LEER ANTES DE REALIZAR LAS PRUEBAS



*Para obtener más información, consulte las páginas 54 y 55 de su Manual del propietario de POGO Automatic.*

**El Manual del propietario se encuentra al fondo de la caja de su medidor.**

### Inmediatamente: Establezca la hora y la fecha

**Paso 1:** Retire la lengüeta de la batería que se encuentra en la parte posterior del medidor para comenzar a utilizarlo. Luego, aparecerá el menú Hora y fecha.

**Paso 2:** Establezca la hora y la fecha. Siempre debe establecer la hora y la fecha para que los resultados de las pruebas puedan registrarse con la información correcta y los promedios puedan calcularse correctamente.

- Para cambiar la hora, asegúrese de que la flecha de selección parpadeante esté junto al símbolo del reloj y presione **(M)** para seleccionar.
- Use los botones de desplazamiento **⏪** para ajustar la configuración de hora y presione **(M)** para confirmar.
- Use los mismos pasos para cambiar el día, el mes y el año.
- Presione el botón de encendido para continuar.

## Practique primero

Para entender completamente las pruebas automáticas únicas de POGO Automatic, se recomienda que haga una prueba de práctica.

- **LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES**, incluidas **PREPARAR EL DEDO** y **AGREGAR MÁS SANGRE** (si es necesario).
- **REALICE UNA** prueba de **PRÁCTICA**.

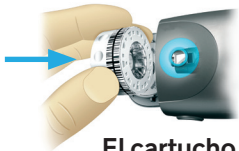
## Lista de verificación antes de la prueba

- ✓ Leí todas las instrucciones
  - ✓ Elegí cuidadosamente el dedo correcto
  - ✓ Realicé con éxito la prueba de práctica
- 



## Cargar el cartucho

- **PRESIONE EL BOTÓN** para abrir la puerta del cartucho.
- **INSERTE EL CARTUCHO DE PRUEBA** y cierre la puerta. El cartucho girará hasta su posición correcta.



**El cartucho incluye 10 pruebas completas.**

# Preparar el dedo para la prueba



- Elija el dedo para realizar la prueba: **USE SOLO LOS DEDOS QUE SABE QUE SANGRAN BIEN.** Puede usar los lados o la punta del dedo. Evite zonas de callos y uñas.
- Aumente la circulación: prepare la punta del dedo para la perforación apretando varias veces hasta que esté caliente y rojo. **LOS DEDOS FRÍOS LIMITAN EL FLUJO DE SANGRE.**



- Hasta que se haya familiarizado con la prueba de POGO Automatic, **intente colocar un dedo de la mano contraria con firmeza sobre el dedo de la prueba para aumentar la presión.** Esto ayuda si tiene callos o piel endurecida o gruesa. También ayuda si hace la prueba con el medidor plano en la mesa.

# Realice la prueba en su sangre



Botón de encendido

- **ENCIENDA EL MEDIDOR** presionando el botón de encendido que está debajo de la pantalla.



**IMPORTANTE:** NO COLOQUE SU DEDO EN EL PUERTO DE PRUEBA hasta que el medidor esté listo.



- **ESPERE** a que aparezca la imagen del dedo en el puerto de prueba

**EL MEDIDOR ESTÁ LISTO**



- Asegúrese de **PREPARAR SU DEDO**.
- **PRESIONE CON EL DEDO** en el puerto de prueba para iniciar la perforación y se iniciará una cuenta regresiva de 3-2-1



**IMPORTANTE:** Al finalizar el conteo, se realizará la perforación. **NO LEVANTE SU EL DEDO** hasta que el medidor muestre una flecha hacia arriba

← **SOSTENGA EL DEDO HACIA ABAJO**



- **SOSTENGA EL DEDO EN POSICIÓN** mientras se obtiene la sangre.



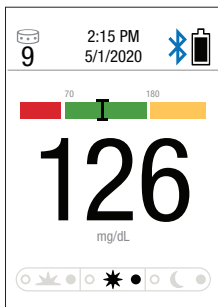
- **LEVANTE EL DEDO** cuando vea esta imagen. Se obtuvo sangre.

**Puede retirar el dedo**

# Obtener resultados

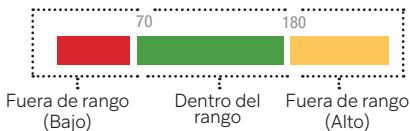


- Se mostrarán sus resultados luego de 4 segundos.
- **APAGUE EL MEDIDOR** o permita que se apague luego de 30 segundos.



## Gráfico rápido

Una barra de color que aparece sobre el resultado indica si su resultado está dentro o fuera de su rango objetivo.



*Consulte el Manual del propietario para obtener más información*

# Agregar más sangre (de ser necesario)




- Cuando el medidor muestra estas imágenes, debe levantar su dedo y apretar para obtener más sangre. **Tiene 90 segundos para completar la prueba. No se le hará otra perforación durante esta etapa.**



- **RETIRE EL DEDO** del puerto de prueba.
- **APRIETE SUAVEMENTE** para formar una gota de sangre.
- **CENTRE LA GOTTA** sobre el orificio. Intente no dejarla correr sobre el puerto de prueba.



- **PRESIONE TODO EL TRAYECTO** hacia el cartucho.
- Puede que necesite **REPETIR** hasta que vea  en la pantalla.

**DEBE INICIAR UNA NUEVA PRUEBA** tanto si aparece un mensaje E-4<sup>i</sup> como un mensaje NO<sup>i</sup> en la pantalla, o si no tiene una herida.




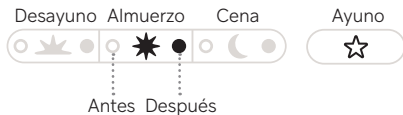
# Marca de comidas (opcional)

**i**

**NOTA:** Para comprender los efectos que las comidas tienen en la glucosa en sangre, es importante realizar la prueba en "pares", 1 hora antes y 2 horas después de que coma. La Asociación Americana de la Diabetes (ADA) también recomienda realizar la prueba antes de realizar ejercicio y a la hora de irse a la cama o cuando se sospeche de hipoglucemia.

Luego de una prueba, la pantalla del medidor muestra un resultado de glucosa con un símbolo parpadeante previo y posterior a las comidas.

- Si usted **ELIGE NO MARCAR** sus resultados:
  - Usted ha finalizado. Apague el medidor o deje que se apague automáticamente.
- Si usted **ELIGE MARCAR** sus resultados:
  - Presione los  botones de desplazamiento hasta que aparezca el punto de marcado (○ ●) antes o después del símbolo de comida que corresponda.
  - Para confirmar, apague el medidor o deje que se apague automáticamente.



# Mensajes de pantalla clave

Esta es una lista de errores o alertas comunes del medidor y qué hacer cuando aparecen.

**i**

Consulte el Manual del propietario para obtener más información.

---



## Sin cartucho

Abra la puerta e inserte un cartucho nuevo.

---

**CC**<sup>i</sup>

## Revisar cartucho

Retire y vuelva a insertar el cartucho.

**NO** coloque su dedo en el puerto de prueba hasta que  aparezca.

---



**E-3**<sup>i</sup>

## Error del medidor:

- Retire y vuelva a insertar el cartucho de prueba.
  - Intente probar con un cartucho nuevo
  - Retire y vuelva a insertar las baterías.
- 



**E-4**<sup>i</sup>

## No hay suficiente sangre:

Consulte **Preparar el dedo** y repita la prueba.

---



**NO**<sup>i</sup>

## No hay sangre:

Consulte **Preparar el dedo** y repita la prueba.



# Emparejamiento de POGO Automatic® con su teléfono

Para visualizar y compartir de forma segura sus resultados de glucosa en sangre e información de tendencias de salud en la aplicación Patterns®, debe emparejar el medidor POGO Automatic con su teléfono inteligente.

Antes de realizar el emparejamiento, debe descargar la aplicación Patterns desde las tiendas de aplicaciones de Apple o Android. O bien, puede utilizar la cámara de su iPhone o dispositivo Android para descargar los códigos a continuación.



**ESCANEE AQUÍ**  
para descargar la **Guía del usuario de Patterns** y obtener más información



**ESCANEE AQUÍ**  
para descargar la **aplicación móvil GRATUITA Patterns**

## Cómo emparejar

**Paso 1:** Presione el botón  por 4 segundos.

**Paso 2:** Cuando se le solicite, ingrese en su teléfono inteligente el código de 6 dígitos que aparece en su medidor.

**Paso 3:** Presione "Emparejar" en su teléfono para confirmar. Su medidor POGO Automatic y su teléfono deberían ahora estar conectados para poder transferir sus resultados de manera automática.

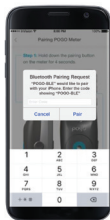
**Para obtener ayuda para el emparejamiento con Bluetooth, consulte su Manual del propietario de POGO Automatic.**



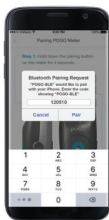
Mantenga presionado el botón para obtener el código



Ingrese el código en el teléfono



Presione "Emparejar" para completar el emparejamiento



**Si necesita asistencia, llame al Servicio de asistencia al cliente, de lunes a viernes, de 9 a. m. a 9 p. m., hora del este (ET), al 1-855-IMI-POGO (464-7646) o envíenos un correo electrónico a [support@presspogohelp.com](mailto:support@presspogohelp.com).**

**Advertencias importantes y limitaciones del sistema POGO Automatic:**

- Los medidores POGO Automatic y los cartuchos de prueba son para uso de un solo paciente. No los comparta con nadie, incluidos otros miembros de la familia.  
¡No debe usarse en múltiples pacientes!
- Todos los suministros para pruebas de POGO Automatic se consideran de riesgo biológico y pueden potencialmente transmitir enfermedades infecciosas, incluso luego de que usted los haya limpiado y desinfectado. Lave sus manos con agua y jabón inmediatamente luego de su uso.
- Consulte el Manual del propietario del sistema de control de glucosa en sangre POGO Automatic para obtener instrucciones completas de limpieza y desinfección.

**Información sobre sustancias que interfieren:**

- Si tiene ciertas afecciones que pueden aumentar su nivel de ácido úrico en la sangre, como gota o insuficiencia renal (>9 mg/dl de ácido úrico), sus resultados de glucosa en sangre pueden ser inexactos. Si no está seguro, consulte con su médico.
- Si está tomando medicamentos que contienen acetaminofén (por ejemplo, Tylenol, ciertos remedios para el resfrío y la gripe, etc.) por encima de los niveles recomendados (>20 mg/dl), podría obtener resultados inexactos con este sistema. Si no está seguro, consulte con su médico.
- Si está tomando vitamina C (ácido ascórbico) por encima de los niveles recomendados (>3 mg/dl), sus resultados de glucosa pueden ser inexactos con este sistema. Si no está seguro, consulte con su médico.

POGO, POGO AUTOMATIC, PATTERNS, INTUITY MEDICAL, INTUITY MEDICAL SIMPLIFYING DIABETES, el LOGO I y POGO PRESS. TEST. GO. son marcas comerciales registradas de Intuity Medical, Inc.

La marca de la palabra Bluetooth y los logos son marcas comerciales registradas de propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y todo uso de tales marcas por parte de Intuity Medical, Inc. es bajo licencia. El logo de APPLE, APP STORE son marcas comerciales registradas de Apple, Inc. GOOGLE PLAY es una marca registrada de Google Inc.



3500 West Warren Avenue, Fremont, CA 94538

Diseñado por Intuity Medical, Inc. en California.

Fabricado para Intuity Medical, Inc. en México.

**1-855-IMI-POGO (464-7646) [www.presspogo.com](http://www.presspogo.com)**

© 2022 Intuity Medical, Inc. Todos los derechos reservados.

Impreso en EE. UU. ART03198 Rev C