



Park Allé Privatskole

Kostpolitik Park Allé Privatskole.

Park Allé Privatskoles værdisæt kommer omkring det hele menneske. På skolen har vi en hverdag med fysisk aktivitet, hvor læring, leg og udvikling nødvendiggør en optimal energitilførsel, og børn og unge har derfor ofte brug for flere mættende måltider i løbet af dagen, mens de er i skole. Derfor bør sund mad og drikkevarer være en vigtig del af skoledagen.

På Park Allé Privatskole har vi sund og mættende mad med i madpakken og drikker vand til.

Politikken gælder både for elever elevernes medbragte frokost, ti-mad og eftermiddagsmad.

Madpakken skal være sundt funderet, ud fra hvad barnets krop har brug for. Hvad det indebærer for det enkelte barn, har vi tillid til, at det enkelte hjem kan vurdere og beslutte. Børnene kan med fordel involveres i den sunde madpakkes indhold, så de selv er med til at skabe en sund madpakke, der ikke behøver at være kedelig. Det er med andre ord forældrenes ansvar at sende børn i skole med en god madpakke.

Når udskolingens elever forlader skolen på udgangsdage for at købe mad, opfordrer vi til, at pausens indkøb prioriteres sundt. Hvis der købes usunde mad og drikkevarer, konsumeres de inden man igen er tilbage på skolen. Usund mad og drikke bringes ikke med tilbage til skolen.

På skolen medbringer vi ikke:

- Slik, chips, sodavand
- Sukkerholdige mejerivarer og drikkevarer i det hele taget
- Kage og sukkerholdige kiks

Drikke:

Vi drikker vand i løbet af skoledagen. Vand stiller tørsten ved måltider og i løbet af dagen. Til frokost kan forældrene bestille skolemælk.

Madkundskab

Skolen har madkundskab i 5. og 6. klasse. Formålet med faget er bl.a. at: "Eleverne skal kunne foretage kritisk reflekterede madvalg på baggrund af viden om fødevarer, sæson, oprindelse, sundheds værdi, produktionsformer og bæredygtighed." Formålet giver et afsæt til, at skolen viser veje, der peger mod en sund kost.

Sundhedsplejersken

Forældre kan med fordel bruge sundhedsplejersken til råd og vejledning.

Undtagelserne

Skolen ønsker ikke en nul-politik. Ved særlige lejligheder, og hvor der ikke er tale om et måltid, kan knapt så sunde madvarer komme i spil. Fx:

- ved fødselsdagsfejring m.m.
- ved fællesskabs aktiviteter
- når SFO-en bager en kage som en aktivitet

-Vedtaget i bestyrelsen d. 22. januar 2020