

PRODUKTANALYSE:

Nährwerte Vanille	pro 100 g	pro Portion*
Energie	1592 kJ	478 kJ
	391 kcal	117 kcal
Fett	1,2 g	0,4 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	0,8 g	0,2 g
Kohlenhydrate	1,7 g	0,5 g
<i>davon Zucker</i>	0,8 g	0,2 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	90,9 g (96 %)	27,3 g
Salz	0,32 g	0,10 g
Nährwerte Schoko	pro 100 g	pro Portion*
Energie	1576 kJ	478 kJ
	385 kcal	116 kcal
Fett	1,8 g	0,5 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	1,0 g	0,3 g
Kohlenhydrate	1,7 g	0,5 g
<i>davon Zucker</i>	0,6 g	0,2 g
Ballaststoffe	2,0 g	0,6 g
Eiweiß	88,1 g (96 %)	26,4 g
Salz	0,27 g	0,08 g
Nährwerte Erdbeere	pro 100 g	pro Portion*
Energie	1572 kJ	472 kJ
	388 kcal	116 kcal
Fett	1,0 g	0,3 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	0,7 g	0,2 g

Kohlenhydrate	2,2 g	0,7 g
<i>davon Zucker</i>	0,7 g	0,2 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	90,2 g (96 %)	27,1 g
Salz	0,25 g	0,08 g
Nährwerte Neutral	pro 100 g	pro Portion*
Energie	1572 kJ	472 kJ
	386 kcal	116 kcal
Fett	0,6 g	0,2 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	0,6 g	0,2 g
Kohlenhydrate	0,8 g	0,2 g
<i>davon Zucker</i>	0,4 g	0,1 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	91,2 g (100 %)	27,4 g
Salz	0,25 g	0,08 g
Nährwerte Banane	pro 100 g	pro Portion*
Energie	1593 kJ	478 kJ
	390 kcal	117 kcal
Fett	1,1 g	0,3 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	0,7 g	0,2 g
Kohlenhydrate	1,9 g	0,6 g
<i>davon Zucker</i>	0,7 g	0,2 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	90,8 g (96 %)	27,2 g
Salz	0,31 g	0,09 g
Nährwerte Cocos	pro 100 g	pro Portion*

Energie	1597 kJ	479 kJ
	396 kcal	119 kcal
Fett	2,6 g	0,8 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	0,9 g	0,3 g
Kohlenhydrate	1,9 g	0,6 g
<i>davon Zucker</i>	0,7 g	0,2 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	88,8 g (96 %)	26,6 g
Salz	0,30 g	0,09 g
Nährwerte Lemon	pro 100 g	pro Portion*
Energie	1572 kJ	472 kJ
	388 kcal	116 kcal
Fett	1,6 g	0,5 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	1,0 g	0,3 g
Kohlenhydrate	2,1 g	0,6 g
<i>davon Zucker</i>	0,9 g	0,3 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	88,8 g (96 %)	26,6 g
Salz	0,32 g	0,10 g
Nährwerte Cookies & Cream	pro 100 g	pro Portion*
Energie	1584 kJ	475 kJ
	393 kcal	118 kcal
Fett	1,9 g	0,6 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	1,2 g	0,4 g
Kohlenhydrate	3,2 g	0,9 g
<i>davon Zucker</i>	1,1 g	0,3 g

Ballaststoffe	0,3 g	0,1 g
Eiweiß	88,4 g (96 %)	26,5 g
Salz	0,31 g	0,09 g
Nährwerte Stracciatella	pro 100 g	pro Portion*
Energie	1609 kJ	483 kJ
	396 kcal	119 kcal
Fett	2,1 g	0,6 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	1,1 g	0,3 g
Kohlenhydrate	2,1 g	0,6 g
<i>davon Zucker</i>	1,1 g	0,3 g
Ballaststoffe	0,6 g	0,2 g
Eiweiß	89,7 g (96 %)	26,9 g
Salz	0,27 g	0,08 g
Nährwerte Pfirsich-Aprikose	pro 100 g	pro Portion*
Energie	1588 kJ	476 kJ
	390 kcal	117 kcal
Fett	1,2 g	0,4 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	0,4 g	0,1 g
Kohlenhydrate	1,9 g	0,6 g
<i>davon Zucker</i>	0,5 g	0,2 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	90,5 g (96 %)	27,2 g
Salz	0,29 g	0,09 g

* 30 g in 300 ml Wasser

Durchschn. Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung mit Wasser: 145 kJ (35 kcal), mit fettarmer Milch (1,5 %): 322 kJ (77 kcal)

AMINOSÄURENBILANZ:

Aminosäuren	pro 100 g Protein
-------------	-------------------

L-Alanin	3,3 g
L-Arginin	3,1 g
L-Asparaginsäure	7,4 g
L-Cystein	1,7 g
L-Glutaminsäure	21,2 g
L-Glycin	1,7 g
L-Histidin	2,5 g
L-Isoleucin (BCAA)*	6,0 g
L-Leucin (BCAA)*	9,8 g
L-Lysin*	7,3 g
L-Methionin*	2,6 g
L-Phenylalanin*	4,4 g
L-Prolin	8,1 g
L-Serin	4,5 g
L-Threonin*	4,2 g
L-Tryptophan*	1,3 g
L-Tyrosin	4,5 g
L-Valin (BCAA)*	6,4 g

* essentielle Aminosäuren

MINERALSTOFFBILANZ:

Mineralien	pro 100 g	nach NRV*
Calcium	1037 mg	130 %
Phosphor	613 mg	88 %
Kalium	304 mg	15 %

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte