

## PRODUKTANALYSE:

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion*
Energie	1287 kJ	162 kJ
	308 kcal	39 kcal
Fett	1,5 g	0,2 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	0,9 g	0,1 g
Kohlenhydrate	1,2 g	0,2 g
<i>davon Zucker</i>	0,8 g	0,1 g
Eiweiß	72,5 g	9,1 g
Salz	0,46 g	0,06 g

\* eine Portion entspricht 6 AMINO TABS

## AMINOSÄURENBILANZ:

Aminosäuren	pro 100 g Protein
L-Alanin	4,5 g
L-Arginin	5,1 g
L-Asparaginsäure	11,3 g
L-Cystein	1,7 g
L-Glutaminsäure	18,9 g
L-Glycin	2,8 g
L-Histidin	2,2 g
<b>L-Isoleucin (BCAA)*</b>	<b>5,2 g</b>
<b>L-Leucin (BCAA)*</b>	<b>9,4 g</b>
L-Lysin*	7,9 g
L-Methionin*	1,8 g
L-Phenylalanin*	4,2 g
L-Prolin	5,3 g
L-Serin	5,1 g

L-Threonin*	5,0 g
L-Tryptophan*	1,2 g
L-Tyrosin	3,3 g
<b>L-Valin (BCAA)*</b>	<b>5,1 g</b>

\* essentielle Aminosäuren