



# P-POD

DISPOSITIVO ORTÓTICO DE  
PLAGIOCEFALIA PEDIÁTRICA

# INSTRUCCIONES DE USO

PARA PADRES / CUIDADORES



..... 866.877.PPOD • [ppodkids.com](http://ppodkids.com) .....

# INSTRUCCIONES

## PARA CUIDADORES

---

### OBJETIVO

El P-POD es un dispositivo aprobado por la FDA disponible solo con receta. Se utiliza para tratar a niños de entre tres y dieciocho meses de edad por formas anormales de la cabeza, como plagiocefalia posicional, braquicefalia y turricefalia.

La **plagiocefalia** es una condición en la cual la cabeza de su hijo tiene una apariencia aplanada, generalmente cuando se mira hacia abajo en la parte superior de la cabeza.

La **braquicefalia** es una condición en la cual la parte posterior de la cabeza de su hijo tiene una apariencia aplanada.

La **escafocefalia** es donde es una condición en la cual la cabeza de su hijo tendrá una apariencia alargada y estrecha.

El casco P-POD se adapta a la medida de su hijo en un proceso que se realiza durante una consulta y que demora tan solo treinta minutos directamente en el consultorio del pediatra. Una vez colocado, el casco P-POD promoverá la corrección de la condición de su hijo a través de la presión pasiva durante el período inicial de rápido crecimiento de la cabeza de su hijo. Esta suave presión permite que la cabeza crezca en la forma redondeada creada por el uso del casco.

El casco está compuesto por una carcasa exterior de plástico con una capa interior de espuma suave. El casco se crea a medida para adaptarse a la cabeza de hijo mientras se sienta cómodamente en su regazo. Se utilizan una correa y una hebilla para asegurar el casco.

Su médico también lo guiará a través de los procedimientos para colocar y quitar el casco con pautas para mantener el casco y reconocer posibles signos de problemas. Su proveedor de atención médica controlará el ajuste del casco para asegurarse de que no se produzcan reacciones adversas.

### PRECAUCIÓN

El dispositivo de órtesis para plagiocefalia P-Pod es una órtesis craneal de Clase II. La ley federal (en los EE. UU.) restringe la venta de este dispositivo a médicos o por prescripción facultativa.

# INSTRUCCIONES

## PARA CUIDADORES

---

### INDICACIONES DE USO

El casco P-Pod es un dispositivo de órtesis craneal que aplica una presión suave en las regiones prominentes de la cabeza de un bebé. El casco está diseñado para mejorar la simetría y/o la forma del cráneo en bebés de 4 a 18 meses de edad con plagiocefalia posicional no sinostósica de moderada a grave. Esto incluye a los bebés con cabezas en forma de plagiocefalia, braquicefalia y turricefalia.

### CONTRAINDICACIONES

El P-POD no está diseñado para su uso en bebés con sinostosis craneal o hidrocefalia.

La sinostosis craneal ocurre cuando los huesos del cráneo de un niño se han unido demasiado pronto y no dejan espacio para que el cráneo del niño crezca adecuadamente.

La hidrocefalia es cuando un bebé experimentó una acumulación de líquido cefalorraquídeo en su cerebro.

Por lo general, estas afecciones se corrigen mediante un procedimiento quirúrgico.

### EFFECTOS ADVERSOS

Hay pocos eventos adversos potenciales; sin embargo, debe saber qué factores controlar cuando su hijo usa un casco P-POD.

Cuando quita el casco (por ejemplo, cuando le da un baño a su bebé) observe su cabeza y cuello para ver si hay signos de irritación de la piel, como una llaga o una erupción; y/o áreas donde se produce el roce.

Si nota alguna irritación o algo inusual, informe al médico de su hijo.

# INSTRUCCIONES

## PARA CUIDADORES

---

### PRECAUCIONES

Si su hijo también tiene una condición conocida como tortícolis, esta también debe tratarse.

La tortícolis es una afección en la que los músculos de un lado del cuello del niño se contraen, lo que hace que la cabeza del niño se tuerza o se incline hacia un lado.

La plagiocefalia y las afecciones relacionadas no afectan el cerebro y no son la causa de retraso mental, parálisis cerebral o convulsiones. Debe discutir las opciones de tratamiento con su médico para determinar qué es lo mejor para su hijo.

### CITAS DE SEGUIMIENTO

Se programarán citas de seguimiento regulares cada dos a cuatro semanas y es importante que cumpla con estas citas. Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre el P-POD o el tratamiento de su hijo, comuníquese con su médico y no espere a la cita de seguimiento. Si el casco de su hijo parece inusualmente pequeño, deja manchas rojas en su hijo que durarán más de una hora después de que se quita el casco u otras preocupaciones, no espere.

Si tiene alguna inquietud con respecto a un asunto como este, hable con el médico de su hijo de inmediato.

### CUIDADO DEL CASCO

Una vez al día, limpie bien el interior y el exterior del casco con alcohol isopropílico para eliminar las bacterias y eliminar cualquier residuo que pueda causar irritaciones. Luego enjuague con agua.

No use jabón. Esto podría dejar residuos que pueden causar irritación de la piel. Cuando el casco esté completamente seco, reemplace el casco y continúe usándolo hasta el próximo día de baño/limpieza.

La vejiga (el revestimiento interior del casco) debe secarse con una toalla limpia y seca. No se recomienda el talco en polvo, ya que se seca en la vejiga y puede ser abrasivo para la piel.

El casco no debe usarse para bañarse o en la piscina.

# INSTRUCCIONES

## PARA CUIDADORES

### TIEMPO DE USO DURANTE LA PRIMERA SEMANA

Se recomienda que el P-Pod se use durante 23 horas al día. Durante los primeros días, seguirá el programa de interrupción. En el transcurso de 5 días, irá aumentando lentamente el tiempo de uso diario hasta alcanzar el máximo tiempo de uso. Siga el programa a continuación y no acelere el tiempo de uso. Este programa ha sido desarrollado para prevenir problemas de la piel y ayudar a su bebé a adaptarse al P-POD.

- DÍA UNO** Alterne **1** hora de uso, **1** hora sin uso.  
**Quite** el casco en las siestas y durante la noche.
- DÍA DOS** Alterne **2** hora de uso, **2** hora sin uso.  
**Quite** el casco en las siestas y durante la noche.
- DÍA TRES** Alterne **4** hora de uso, **4** hora sin uso.  
**Mantenga el casco puesto** en las siestas y durante la noche.
- DÍA CUATRO** Alterne **8** hora de uso, **1** hora sin uso.  
**Mantenga el casco puesto** en las siestas y durante la noche.
- DÍA CINCO** Alterne **16** hora de uso, **1** hora sin uso.  
**Mantenga el casco puesto** en las siestas y durante la noche.

Este ciclo se repite a lo largo del día. En el sexto día, el uso durante 23 horas al día se considera uso completo.

El tiempo de uso continuo durante el tratamiento es importante.

Si es necesario, puede tomar pequeños descansos de este horario; por ejemplo, en un día muy caluroso/húmedo en el cual el uso del casco resulta incómodo o cuando está alimentando a su hijo con alimentos potencialmente sucios que pueden decolorar la espuma o marcar la piel con manchas de comida.

# INSTRUCCIONES

## PARA CUIDADORES

---

### OTROS CONSEJOS

Mantenga el casco alejado de las mascotas.

Asegúrese de que todos los que ayuden a colocar y quitar el casco conozcan la técnica adecuada para hacerlo y la forma adecuada de limpiarlo.

Llame al médico de su hijo para obtener más instrucciones y cualquier pregunta que pueda tener.

**It is important for families to adhere to the 23-hour a day wear schedule as closely as possible.**

While many parents feel compelled to give their baby a break or allow them time without the helmet, this can delay head reshaping and prolong the helmet-wearing process. When starting helmet treatment, it is common to encounter a period of adjustment that can lead parents to have difficulty adhering to the treatment protocol. Some include difficulty adjusting to sleeping while helmet-wearing, increased fussiness, pressure from extended family not to helmet, and compliance by other childcare providers.

### REGISTER YOUR P-POD

Registering your baby's P-POD is super simple. By registering your helmet you have access to:

- A discount on decal kits from Babbleworthy to customize your baby's helmet
- Periodic tips and information by e-mail
- Support and advice from the P-POD Community
- Wear and care support
- The P-POD Baby of the Month contest submissions

**Fill out a registration form at [ppodkids.com](http://ppodkids.com).**

### SEGUIMIENTO DEL PROGRESO

El médico de su hijo tomará medidas en cada cita de control. Utilice el cuadro de la página opuesta para realizar un seguimiento del progreso del tratamiento.





## GRADUACIÓN DEL CASCO

Una vez que su bebé haya completado su tratamiento P-POD, estaremos emocionados de celebrar el hito con su familia. Si ha registrado su casco en [ppodkids.com](http://ppodkids.com), le enviaremos un certificado de finalización para celebrar el día especial. Asegúrese de enviarnos sus fotografía del día de graduación y las compartiremos con el resto de la comunidad en línea de P-POD.

También puede consultar los kits de graduación de [Babbleworthy](http://Babbleworthy) en [itsbabbleworthy.com](http://itsbabbleworthy.com).



**P-POD**<sup>®</sup>

111 Grant Street, Suite 202, Endicott, NY 13760

..... 866.877.PPOD • [ppodkids.com](http://ppodkids.com) .....