

¿Notó un punto plano en la cabeza de su bebé?

¡No está solo!

Casi la mitad de todos los bebés experimentarán algún grado de aplanamiento en la cabeza. Esto se conoce como síndrome de cabeza plana del bebé o plagiocefalia. La plagiocefalia es **extremadamente común y muy tratable.**

PARA MÁS INFORMACIÓN Y APOYO, VISITE:

PPODKIDS.COM

Fuentes:

- 1 - <https://pediatrics.aappublications.org/content/132/2/298>
- 2 - <https://www.aans.org/en/Patients/Neurosurgical-Conditions-and-Treatments/Positional-Plagiocephaly>
- 3 - <https://link.springer.com/article/10.1007/s00431-018-3212-0>
- 4 - <https://www.parents.com/baby/development/physical/tummy-time-guide/>

¿QUÉ ES LA PLAGIOCEFALIA?

UNA GUÍA PARA PADRES SÍNDROME DE CABEZA PLANA DEL BEBÉ



¿QUÉ ES LA PLAGIOCEFALIA?



PLAGIOCEFALIA



ENTRE EL 80 Y EL 90 %:
BRAQUICEFALIA LEVE

El síndrome de cabeza plana, o plagiocefalia, es cuando un bebé experimenta un aplastamiento anormal en la parte posterior de la cabeza. Puede variar desde un aplastamiento muy leve hasta casos más graves.

La plagiocefalia incluye plagiocefalia posicional (un lado se aplana) y braquicefalia (ambos lados se aplanan). La condición tiende a ocurrir durante los primeros meses de vida, cuando los bebés pasan la mayor parte del tiempo boca arriba.

DATOS SOBRE LA PLAGIOCEFALIA

Aquí hay algunas cosas que los padres deben saber sobre el síndrome de cabeza plana:

- Los estudios muestran que casi la mitad de todos los bebés en los Estados Unidos experimentan cierto aplastamiento en la infancia.¹
- La terapia con casco es rápida. De hecho, los bebés que comienzan el tratamiento a los 3 meses de edad generalmente requieren solo dos meses de terapia con casco.

- La mayoría de los bebés terminarán el remodelado craneal dentro de las 12 semanas cuando se inicia el tratamiento entre los 3 y los 6 meses de edad.²

FACTORES DE RIESGO DE LA PLAGIOCEFALIA

Existen varios factores de riesgo para desarrollar plagiocefalia, que incluyen:

- CIRCUNFERENCIA DE LA PARTE INFERIOR DE LA CABEZA
- EMBARAZOS MÚLTIPLES
- EDAD MATERNA AVANZADA
- MENOR PESO AL NACER
- DORMIR DE ESPALDA

La mayoría de los bebés que desarrollan plagiocefalia lo hacen porque se acuestan constantemente boca arriba.

TIEMPO PARA ESTAR BOCA ABAJO/REPOSICIONAMIENTO



Al pasar tiempo boca abajo, los bebés pasan menos tiempo boca arriba, lo que reduce la presión en la parte posterior de la cabeza.

También debe reposicionar a su bebé a lo largo del día para asegurarse de que no esté acostado en la misma posición durante demasiado tiempo. Cambie el lado de la cabeza sobre la que está acostado y su posición para evitar que se aplaste.

OPCIONES DE TRATAMIENTO



En casos leves de aplastamiento, el tiempo boca abajo y el reposicionamiento pueden ser suficientes para permitir que la cabeza vuelva a una

forma más simétrica. En casos de aplastamiento de moderado a severo, la Academia Estadounidense de Pediatría recomienda el remodelado craneal o la terapia con casco.

APOYO FAMILIAR

Cuando los padres comienzan a notar el aplastamiento, hay una variedad de emociones que pueden experimentar. La realidad es que la plagiocefalia es muy común y fácil de tratar. Hay algunas cosas que los padres deben tener en cuenta si empiezan a culparse a sí mismos.

- **¡No es su culpa!** Incluso cuando se toman todas las precauciones, puede suceder.
- El tratamiento no es tan malo como parece. La mayoría de los bebés se adaptan al uso del casco con poca o ninguna dificultad.
- Si su bebé necesita un casco, el tratamiento es muy rápido. ¡En solo unas semanas dejará de usarlo!

El tratamiento con casco es seguro, cómodo y eficaz para tratar el síndrome de cabeza plana.