



L'importance des vitamines



Les vitamines sont des nutriments essentiels dont notre corps a besoin pour fonctionner de manière adéquate.

Elles exercent un rôle prépondérant dans de multiples processus physiologiques, notamment la croissance et le développement, le métabolisme énergétique, la régulation du système immunitaire, ainsi que la prévention de maladies.

On recense 13 vitamines



LIPOSOLUBLES

A, D, E et K

se dissolvent dans les graisses et s'accumulent dans les tissus adipeux

HYDROSOLUBLES

B et C

se dissolvent dans l'eau et ne sont pas ou très peu stockés dans notre corps.



Il est primordial de consommer une quantité suffisante de vitamines par le biais de l'alimentation, puisque notre corps n'est pas capable de les synthétiser de lui-même.

ALIMENTS RICHES EN VITAMINES



FRUITS ET LÉGUMES



VIANDES ET POISSONS



PRODUITS LAITIERS



CÉRÉALES COMPLÈTES

Néanmoins, il peut s'avérer compliqué d'obtenir des quantités suffisantes de vitamines uniquement par le biais de l'alimentation, en particulier pour les personnes qui suivent des régimes restrictifs, ont des allergies alimentaires, ou bien souffrent de troubles digestifs.

80%

LE SAVAIS-TU ?

de la population française est déficiente en *Vitamine D*

Quels sont les bienfaits du *multivitamines* ?

Fonctions nerveuses

B1, B2, B3, B6,
B8, B12, C

Système immunitaire

A, B6, B9, B12,
C, D

Bien-être mental

A, B2, B3, B8, C

Métabolisme

B6, B12, C

Peau & muqueuse

A, B2, B3, B8, C

Fertilité

B9

Cardio- vasculaire

B1, B6, B9,
B12, C

Fatigue et stress

B1, B2, B3, B5,
B6, B8, B9, B12

Circulation sanguine

A, B2, B6, B8,
B12

Notre Multi Labz contient uniquement 13 vitamines,
juste ce qu'il faut pour soutenir vos apports.



Pourquoi il n'y a pas de minéraux dans notre multivitamines ?

MAUVAISE INTERACTION

Les minéraux ont des interactions complexes entre eux et avec les vitamines dans le tractus digestif.

Ces interactions sont souvent négatives et peuvent impacter l'absorption.

ABSORPTION PLUS FAIBLE

Les minéraux ont également une absorption générale plus faible que les vitamines.

Il est donc préférable de prendre séparément les minéraux.

Nous avons donc décidé de ne pas inclure de minéraux au sein de notre multivitamine pour éviter toutes interactions négatives et proposer un produit où les vitamines seront réellement toutes absorbées.

Pourquoi choisir notre multivitamines ?



PAS DE MINÉRAUX

Pas de concurrence avec les vitamines



DOSAGE PARFAIT

Un dosage optimal pour compléter son alimentation



FORME À HAUTE ABSORPTION

Des formes bien assimilées par le corps



DOUBLEMENT LABELLISÉ

Vitamine K2 labellisée MenaQ7®
et Vitamine B9 labellisée
Quatrefolic®

MenaQ7[™]
Vitamin K2 as Mk-7

Quatrefolic[®]



AUCUN ADDITIF ARTIFICIEL

Pas d'excipient de synthèse, d'anti-agglomérant et uniquement un additif naturel : de la farine de riz

POURQUOI CES DEUX LABELS ?



QUATREFOLIC®

Forme bioactive :
5-MTHF



Très facilement
absorbée



Très bonne tolérance
pour l'organisme



Excellente stabilité



MENAQ7®

Bio fermentation



Absorption élevée



Pureté



Très bonne tolérance
pour l'organisme



Retrouvez notre Multivitamines sur
www.labz-nutrition.fr