

Y01RC-001WH

applife
マイコン式3合炊飯器



製品仕様 サイズ 本体:(約)幅19.5cm×奥行23.5cm×高さ18cm
重量 本体:(約)1700g
電源 家庭用100V電源使用

この度は当製品をお買い上げ頂きましてありがとうございます。
取扱説明書をよくお読みになり、正しく安全にお使いください。
この取扱説明書はお読みになった後も、大切に保管してください。



安全上のご注意

ここに示した注意事項は、使用者や周囲に及ぶ可能性のある危険を未然に防止するために守っていただくものです。ご使用前には必ず読み、以下の事項を必ず守り安全にお使いください。お読みになった後も、この取扱説明書は大切に保管してください。

警告 誤った取り扱いをしたときに死亡や重傷に結びつく可能性のあるもの

注意 誤った取り扱いをしたときに傷害または物的損害に結びつくもの

図記号の説明

 禁止 してはいけないことを示します。	 指示 必ずすることを示します。
---	--

警告



分解禁止

分解・修理・改造禁止

分解、修理、改造は絶対に行わないでください。火災・感電の原因になります。



水濡れ禁止

本体を水につけたり、水をかけたりしない

ショート・感電の原因になります。



濡れ手禁止

濡れた手で電源プラグの抜き差しをしない

感電やけがの原因になります。



禁止

電源コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使わない

感電・ショート・発火の原因になります。

ソケットの差込口に水をかけたり汚さない

感電やショートの原因になります。

電源コードを傷つけたり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたり、重いものをのせたり、挟み込んだり、加工したりしない

電源コードが破損し、火災・感電の原因になります。

電源は交流100Vで使用し、コンセントや配線器具の定格を超える使い方をしない

たこ足配線などで定格を超えると発熱による火災の原因になります。



指示

電源プラグにホコリが付いているときは、乾いた布でふき取る

火災の原因になります。

電源プラグは根元まで確実に差し込む

感電・ショート・発火の原因になります。

警告



指示



プラグを抜く

電源プラグ(ソケット)を抜くときは、コードを持たずに、必ず電源プラグ(ソケット)を持って引き抜く

感電・ショート・発火の原因になります。

使用時以外やお手入れの際は、電源プラグをコンセントから抜く

感電やけがの原因になります。

異常・故障時には、直ちに使用を中止して電源プラグを抜く

- 使用中、電源プラグやコード・本体が異常に熱くなる。
 - 煙が出たりこげくさい臭いがする。
 - 本体や内釜が変形している。
 - 本体の一部が割れたり、ゆるみ・がたつきがある。
- 異常のまま運転を続けると火災・感電の原因になります。



接触禁止

蒸気口に顔や手を近づけない

やけどの原因になります。特に乳幼児に触らせないようにしてください。

すき間からピンや針金など、異物を入れない

感電や異常動作して、けがの原因になります。

子供だけで使用したり、幼児の手の届く所で使わない

感電やけが、やけどの原因になります。

不安定な場所や、熱に弱いテーブルなどで使わない

じゅうたん・畳・ビニールシート・樹脂などの上でも使わないでください。熱で変形・変色や火災の原因になります。



禁止

炊飯中は絶対にふたを開けたり移動しない

やけどの原因になります。

カーテンや新聞紙などの熱に弱いものや、燃えやすいものがある場所では使用しない

発火・火災の原因になります。

フローリング、じゅうたん、畳や熱に弱いテーブルクロスなどの敷物の上では使用しない

床面や敷物が熱で変色したり、発火・火災の原因になります。

⚠ 注意

水のかかる所や、火気の近くでは使用しない

感電や漏電、火災の原因になります。

直射日光のあたる場所で使用しない

故障や変形・変色の原因になります。

湿気やほこりの多い場所では使用しない

火災や感電の原因になります。

壁や家具の近くや周囲に熱がこもる環境で使用しない

熱や蒸気で変形・変色、火災の原因になります。

※壁や家具から30cm以上離してください。キッチン用収納棚などで使うときは

蒸気がこもらないように注意してください。

専用の電源コード以外は使用しない

専用コードを他の機器に使用しない

専用の内釜以外は使用しない

故障や発火、過熱や異常動作の原因になります。

空焚きしない

やけど・故障の原因になります。

ふたを開けるときは、蒸気や水滴に注意する

やけどの原因になります。

持ち運ぶときは本体の底部をしっかりと持ち、開閉ボタンに触れない

ふたが開いてけがややけどの原因になります。

使用中や使用直後は本体(蒸気口)にふきんなどをかけない

変形・変色・故障の原因になります。

内釜のふちや外側にご飯・異物、汚れや水気がついたまま使用しない

ご飯がうまく炊けなかったり、蒸気漏れやふきこぼれをして、故障の原因になります。

ご飯が残ったままの状態では放置しない

内釜のフッ素加工がはがれ、腐食したり、においの原因になります。

内釜に金属製のしゃもじやへらを使用したり、磨き粉や金属たわし・

ナイロンたわしで洗ったり、こすったりしない

フッ素加工が傷つき、腐食の原因になります。必ず付属のしゃもじを使用してください。

強い衝撃をあたえない

破損・故障の原因になります。

業務用に使用しない

本製品は一般家庭用です。無理な負担がかかり、火災や故障・事故の原因になります。

お手入れの際は、必ず電源プラグを抜き、本体が冷えてから行う

やけどの原因になります。

使用後は必ず毎回お手入れをする

ご飯がうまく炊けなかったり、故障の原因になります。



禁止



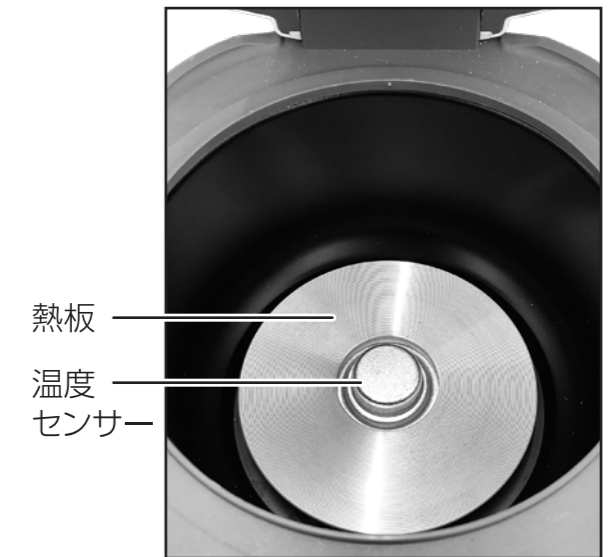
指示

各部名称/付属品

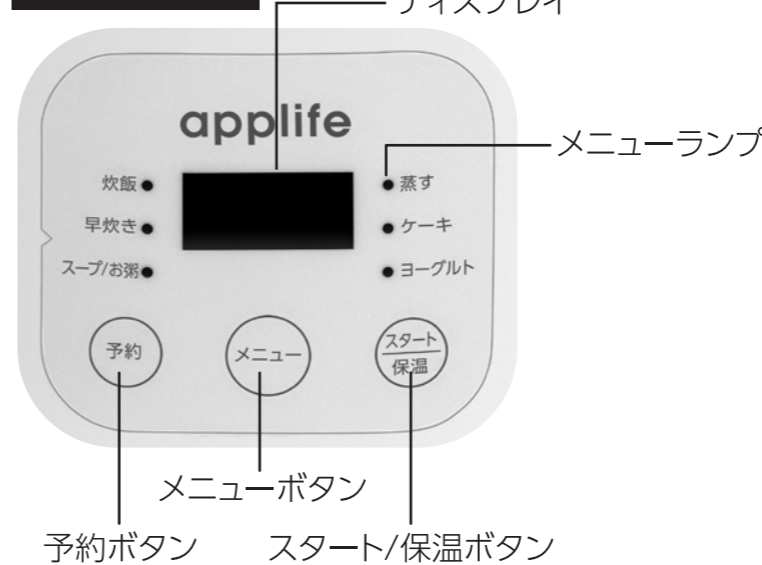
本体



本体内部



タッチパネル



本体側面



ソケット
差込口

付属品



お手入れのしかた

※初めてお使いの際や使用後は以下の方法でお手入れをおこなってください。

●お手入れは電源プラグを抜いてから行ってください。

●使用直後は、内釜や内ぶたなどが熱くなっています。十分冷えたことを確認してから行ってください。

●本体の丸洗いはしないでください。

●シンナー、クレンザー、漂白剤、アルコール、金属たわしなどは使わないでください。変色・変質・劣化、腐食などの原因になります。



注意

■ 本体・ふた

- ・汚れなどは、固くしぼった布でふき取ってください。
- ・落ちにくい汚れは、台所用中性洗剤を薄めた水またはぬるま湯に浸して固くしぼった布でふき、さらにかわいた布で洗剤が残らないようにきれいにふき取ってください。

■ 内釜・内ぶた・パッキン・しゃもじ・計量カップ・蒸し皿

- ・やわらかいスポンジや布を使って台所用中性洗剤で洗い、よくすすいでから乾燥させてください。

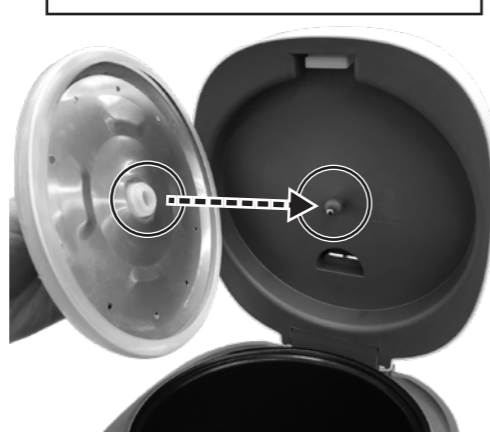
※内ぶた、パッキンは取り外せます。

内ぶたの外しかた



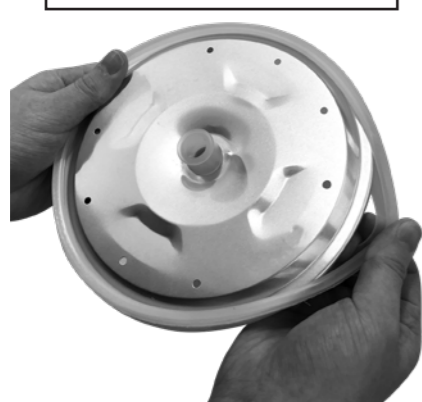
中央のつまみを持って引っ張って取り外してください

内ぶたの取り付けかた



ふた内側の突起と内ぶたの穴を合わせて押し込み、取り付けてください

パッキンの外しかた



引っ張りながら、めくるように取り外してください

パッキンの取り付けかた



表裏に注意して、内ぶたのふちに沿って取り付けてください

ごはんを炊く準備

1. お米をはかる

付属の計量カップではかります。すりきり一杯で1合(約180ml)です。

正しくはからないと、ふきこぼれたり、うまく炊けないことがあります。



2. お米を洗う

たっぷりの水で手早く洗います。内釜で洗う場合は、器具などは使わず手で洗米してください。

3. 水加減をする

内釜を水平に置き、内釜の目盛に水位を合わせます。お米のカップ数を確認めて、炊きたいメニューの目盛に合わせてください。



4. 内釜を本体にセットする

本体ふたに内ぶたが取り付けられていることを確認し、内釜の外側や本体内側についた米粒や異物、水滴があれば拭き取ってふき取ってください。傾きがないように確実にセットし、「カチッ」と音がするまでふたを閉めてください。

5. 電源コードを接続する

①電源コードのソケットを本体のソケット差込口にしっかり差し込みます。

②電源プラグをコンセントにしっかりと差し込みます。

電源コードを接続すると「ピ」と音がなり、ディスプレイに一瞬『88:88』が表示され、すべてのメニューランプが赤く点灯したあと『----』と表示され、スタンバイ状態になります。



使いかた

■ メニュー選択

スタンバイ状態で、タッチパネルのメニューボタンを押すと、炊飯→早炊き→スープ/お粥→蒸す→ケーキ→ヨーグルトと変わります。希望の調理メニューを選択するとディスプレイには調理時間が表示されます。

■ 調理開始

スタートボタンを押すと「ピー」と音がなり、調理が開始し、ディスプレイの表示がカウントダウンされます。

■ 調理の取消し

調理を途中で中止(取消し)したい場合は、スタート・保温ボタンを約2秒長押ししてください。「ピー」と音がなり、ディスプレイが『----』に戻ります。

■ 調理完了～保温

調理が完了すると、「ピー」と音がなります。【炊飯】、【早炊き】、【スープ/お粥】、【蒸す】メニューは調理完了後、自動的に保温になります。【ケーキ】、【ヨーグルト】メニューは保温になりません。

各メニューの操作

機能	調理時間	温度(調理開始時)	温度(調理終了時)
炊飯	50分	115℃	116℃
早炊き	35分	115℃	116℃
スープ/お粥	1.5時間	129℃	130℃
蒸す	35分	115℃	116℃
ケーキ	1時間	129℃	130℃
ヨーグルト	8時間	39℃	40℃
保温	12時間後まで可	68℃	70℃

■ 炊飯

白米、無洗米、玄米、雑穀米などを炊く時に選択します。

- ①メニューボタンを押し、【炊飯】を選択。
- ②スタートボタンを押すと「ピー」と音がなり、調理が開始されます。ディスプレイには調理終了までの時間が表示されます(50分)。
- ③調理が終了すると「ピー」と音がなり、保温が開始されます。保温中はディスプレイに『bb』と表示されます。保温は12時間続き、12時間後に自動的に終了します。保温をキャンセルする場合は、スタート/保温ボタンを長押ししてください。調理終了後、保温しない場合は保温をキャンセルしてください。

【炊飯メニューを使ってのアレンジ(蜜いもの作りかた)】

蜜いもを作る際は炊飯メニューを選択します。

- ①内釜に適当なサイズのさつまいもを入れます。さつまいもは重ならないように入れてください。
- ②計量カップ1杯(約180ml)の水を入れます。(さつまいも半分が水に浸かる程度)
- ③メニューボタンを押し、【炊飯】を選択
- ④スタートボタンを押すと「ピー」と音がなり、調理が開始されます。(50分)
- ⑤調理完了後、やけどに注意しながらさつまいもを取り出してください。内釜に蜜がこびりつく場合があります。

※調理後つゆ受けに水分がたまる場合があります。冷めてからふき取ってください。



各メニューの操作(つづき)

■ 早炊き

白米、無洗米、玄米、雑穀米などを早く炊く時に選択します。

- ①メニューボタンを押し、【早炊き】を選択。
- ②スタートボタンを押すと「ピー」と音がなり、調理が開始されます。ディスプレイには調理終了までの時間が表示されます(35分)。
- ③調理が終了すると「ピー」と音がなり、保温が開始されます。保温中はディスプレイに『bb』と表示されます。保温は12時間続き、12時間後に自動的に終了します。保温をキャンセルする場合は、スタート/保温ボタンを長押ししてください。調理終了後、保温しない場合は保温をキャンセルしてください。

■ スープ/お粥

スープとお粥を作る時に選択します。

お粥の場合、お米のカップ数(1/2カップ、1/4カップ)を確かめて、内釜のお粥の目盛に水位を合わせます。

- ①メニューボタンを押し、【スープ/お粥】を選択。
- ②スタートボタンを押すと「ピー」と音がなり、調理が開始されます。ディスプレイには調理終了までの時間が表示されます(90分)。
- ③調理が終了すると「ピー」と音がなり、保温が開始されます。保温中はディスプレイに『bb』と表示されます。保温は12時間続き、12時間後に自動的に終了します。保温をキャンセルする場合は、スタート/保温ボタンを長押ししてください。調理終了後、保温しない場合は保温をキャンセルしてください。



■ 蒸す

蒸し料理を作る時に選択します。

- ①内釜にカップ1杯(約180ml)の水を入れます。
 - ②付属の蒸し皿に調理するものをのせ、内釜にセットします。
 - ③メニューボタンを押し、【蒸す】を選択。
 - ④スタートボタンを押すと「ピー」と音がなり、調理が開始されます。ディスプレイには調理終了までの時間が表示されます(35分)。
 - ⑤調理が終了すると「ピー」と音がなり、保温が開始されます。保温中はディスプレイに『bb』と表示されます。保温は12時間続き、12時間後に自動的に終了します。保温をキャンセルする場合は、スタート/保温ボタンを長押ししてください。調理終了後、保温しない場合は保温をキャンセルしてください。
- ※調理後つゆ受けに水分がたまる場合があります。冷めてからふき取ってください。



■ ケーキ

ケーキを作る時に選択します。

- ①右記の材料(参考レシピ)を内釜に入れ、本体にセットします。
 - ②メニューボタンを押し、【ケーキ】を選択。
 - ③スタートボタンを押すと「ピー」と音がなり、調理が開始されます。ディスプレイには調理終了までの時間が表示されます(1時間)。
 - ④調理が終了すると「ピー」と音がなります。
- ※調理後保温はされません。予約調理はできません。

(参考レシピ)
パウンドケーキ(3合炊き分)材料
卵 1個
砂糖 大さじ2
溶かしバター(無塩) 40g
牛乳 60cc
ホットケーキミックス 100g



- ①ボウルに卵を割り入れ、砂糖を加えて混ぜる。
- ②溶かしバターを加えてしっかりと混ぜ、牛乳を加えて混ぜる。
- ③ホットケーキミックスを加えてさらに混ぜる。

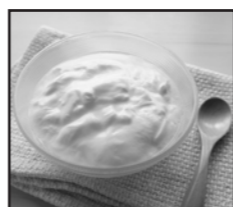
各メニューの操作 (つづき)

■ ヨーグルト

ヨーグルトを作る時に選択します。

- ①右記の材料(参考レシピ)を内釜に入れ、本体にセットします。
- ②メニューボタンを押し、【ヨーグルト】を選択。
- ③スタートボタンを押すと「ピー」と音がなり、調理が開始されます。ディスプレイには調理終了までの時間が表示されます(8時間)。
- ④調理が終了すると「ピー」と音がなります。
※調理後保温はされません。予約調理はできません。

(参考レシピ)
ヨーグルト(約500g分) 材料
ヨーグルト 大さじ2
牛乳 500cc



牛乳にヨーグルトを加え、混ぜる。

予約の操作

ケーキ、ヨーグルトは予約調理できません。

- ①メニューボタンで調理するメニューを選択します。
- ②予約ボタンを押すと、30分単位で調理開始までの時間を設定できます。
※調理終了時刻ではありません。24時間後まで設定可能です。
(例)午前8時に10:00で予約した場合、10時間後の午後6:00に調理が開始されます。
- ③スタートボタンを押すと「ピー」と音がなり、予約が完了です。
ディスプレイの表示がカウントダウンされます。
- ④予約を途中で中止(取消し)したい場合は、スタート・保温ボタンを長押ししてください。

保温の操作

ケーキ、ヨーグルトは保温できません。

- ①ディスプレイが『--』の状態です。スタート・保温ボタンを押してください。
- ②ディスプレイに『bb』と表示され、保温が開始されます。
調理を途中で中止(取消し)したい場合は、スタート・保温ボタンを長押ししてください。ディスプレイが『--』に戻ります。
- ③保温は12時間続き、12時間後に自動的に終了します。
(例)午後6時に保温を開始した場合、翌朝の6時まで保温されます。
(保温時の注意)
※ときどき混ぜて、ご飯をほぐしてください。
※少量のご飯は、内釜の中央に盛って保温してください。
※保温時の乾燥やにおい、変色を防ぐために以下のことに注意してください。
 - ・冷めたご飯のつぎたしはしないでください。
 - ・一度冷めたご飯は保温しないでください。
 - ・しゃもじを入れたまま保温しないでください。
 - ・具や調味料の入ったご飯は保温しないでください。

ご使用後は

- ・コンセントから電源プラグを抜いてください。
 - ・本体や内釜が十分に冷えてからP.6のお手入れのしかたにしたがって、お手入れをしてください。
- ※使用しないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。

■ 温度センサー

- ・米粒や異物がつまっているときは、竹ぐしなどで取り除いてください。

■ 熱板

- ・米粒などがこびりついたら市販のサンドペーパー(600番程度)で軽く磨き、固くしぼった布でふいてください。

■ つゆ受け

- ・たまった水はすぐふき取ってください。

■ 電源コード・ソケット差込口

- ・かわいたやわらかい布で汚れをふき取ってください。

■ フッ素樹脂加工について

内釜の表面にはフッ素樹脂加工が施されています。フッ素樹脂加工を保護するために以下の点にご注意ください。

- ・金属製のしゃもじやたわしなどは使用しないでください。内釜の表面に傷が付きフッ素樹脂加工がはがれたり、腐食の原因になります。必ず付属のしゃもじを使用してください。
- ・しゃもじの先端で内釜の表面を強く表面こすらないでください。
- ・ご飯が残った状態や、異物が付いたまま放置しないでください。
- ・ご使用のご使用のたびに必ずお手入れをしてください。

故障かな?と思ったら

うまく動作しないときは、まず以下の点をお調べください。該当する項目がない場合、または点検や処置をしても異常が直らないときは、弊社お客様サービスセンターにご連絡ください。

状態	原因と対策
■炊飯できない	<ul style="list-style-type: none"> ・コンセントに電源プラグが差し込まれていない ・ソケットが本体の差込口にしっかりと差し込まれていない ●プラグを確実に差し込んでください
■かたい ■芯がある ■生煮えになる ■やわらかい	<ul style="list-style-type: none"> ・正しい水加減、お米の量で炊飯していない ●付属の計量カップで正確にはかってください ●水平な場所で水位合わせをしてください ・内釜の外側、内釜と本体の間に米粒や異物が付いている ●きれいに取りのぞいてください ・内ぶたやパッキンが変形している ※お米の種類(銘柄や産地など)や保存期間、保存方法により炊きあがり異なります ※アルカリ度の強い水(ph9以上)を使うと炊きあがり異なります
■焦げる	<ul style="list-style-type: none"> ・内釜の外側、内釜と本体の間に米粒や異物が付いている ●きれいに取りのぞいてください ・正しい水加減、お米の量で炊飯していない ●付属の計量カップで正確にはかってください ●水平な場所で水位合わせをしてください ・内釜や内ぶたが変形している ※洗米加減によって、ぬか分が残ると焦げの原因になることがあります ※無洗米は、おこげがでやすくなります 気になる場合は軽くすすいでください
保温中 ■においが強い ■変色する ■かたくなる	<ul style="list-style-type: none"> ・炊飯後、ご飯をほぐしていない ●炊飯後、ご飯をほぐしてください ・電源プラグを抜いたり、停電があった ●電源プラグを抜いたり、停電があると保温されません ・しゃもじを入れたまま保温した ●しゃもじを入れたまま保温しないでください ・冷めたご飯の保温や、冷めたご飯のつぎたしをした ●冷めたご飯の保温や、冷めたご飯のつぎたしをしないでください ・内釜や内ぶたが汚れている ●炊飯・保温の後に十分お手入れしてしてください
■ふきこぼれる ■ふたの周りから蒸気がもれる	<ul style="list-style-type: none"> ・内釜の外側、内釜と本体の間や熱板などに米粒や異物が付いている ●きれいに取りのぞいてください ・正しい水加減、お米の量で炊飯していない ●付属の計量カップで正確にはかってください ・内釜や内ぶたが変形している
■炊飯中に音がする	<ul style="list-style-type: none"> ・「ジュッジュッ」「パチパチ」音は、内釜の外側についた水滴が沸騰する音です ●内釜を本体にセットする前に水滴をふき取ってください

製品仕様

製品仕様	
製品名	マイコン式3合炊飯器
定格電圧	AC100V(家庭用)電源使用
定格周波数	50/60Hz
定格消費電力	300W
最大炊飯量(白米)	3合(0.54L)
内釜	アルミ、フッ素コーティング
予約	24時間(30分刻み)※ケーキ、ヨーグルトは予約できません
保温	12時間※ケーキ、ヨーグルトは保温できません
メニュー	炊飯、早炊き、スープ/お粥、蒸す、ケーキ、ヨーグルト、保温
本体サイズ	約W195×D235×H180mm
電源コード	約1.2m
本体重量	約1700g
付属品	蒸し皿、計量カップ、しゃもじ、おたま、電源コード、保証書付き取扱説明書
区分名	E
蒸発水量	41.8g
年間消費電力量	46.7kWh/年
1回当たりの炊飯時消費電力量	111Wh
1時間当たりの保温時消費電力量	10.2Wh
1時間当たりのタイマー予約時消費電力量	0.8Wh
1時間当たりの待機時消費電力量	0.7Wh

※製品改良のため、仕様・外観は予告なしに変更することがあります。

- 実際にお使いになるときの消費電力量は使用頻度、使用時間、お米の量、ご使用のメニュー、周囲の温度などによって変化しますので、あくまでも目安としてご覧ください。
- 年間消費電力量は省エネ法・特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値です。(区分名も同法に基づいています。)
- 蒸発水量は、1回当たりの炊飯時に炊飯器機体外へ放出した水の質量であり、省エネ法の目標基準値を算出するために用いる数値です。

アフターサービスについて

修理の必要が生じた場合や、不具合による検品の必要が生じた場合は、保証書の記載事項をよくご確認ください。お買い上げの販売店または弊社お客様サービスセンターにご連絡ください。

保証書は再発行いたしません。大切に保管してください。

■ 製品の保証について

保証書はお買い上げの販売店で「お買い上げ日」「販売店名」などの記入をご確認のうえ、内容をよくお読みいただき大切に保管してください。保証期間はお買い上げ日より1年間です。

■ 修理を依頼されるときは

「故障かな?と思ったら」に沿ってご確認ください。それでも異常がある場合は、ただちに使用を中止し、お買い上げの販売店または弊社お客様サービスセンターへご相談ください。

発売元 株式会社ワイ・エス・エヌ

〒577-0034 大阪府東大阪市御厨南2-1-33

お客様サービスセンター

TEL 06-6789-0999

月～金(祝日除く)10時～16時

保証書

保証書 本書は保証期間内に本書記載内容で無料保証をおこなうことをお約束するものです。お買い上げの日から保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービスセンターにご依頼ください。

※この保証書は販売店様の日付けの入ったレシートまたは領収書がなければ無効となります。通販などで購入した場合、納品書、領収書が購入の証明になります。

製品コード	Y01RC-001WH	製品名	applife マイコン式3合炊飯器
※お買い上げ日	年 月 日	保証期間	お買い上げ日より：1年
お客様	お名前		
	ご住所		
	電話番号		
※販売店	住所・店名		
	電話番号		

店舗印

当製品の保証書にご記入されたお客様の個人情報は、修理・交換後の製品発送のみ使用し、それ以外に使用したり、第三者に提供することは一切ございません。

販売店さまへ ※印欄は必ず記入（もしくは押印）してください。

保証規定

- 保証期間内に取扱説明書の注意書きに従った正常な使用状態で故障及び損傷した場合には、弊社が無料保証いたします。弊社「お客様サービスセンター」にご依頼ください。
- 保証期間内に故障した場合には、製品と本書をご持参・ご提示の上、弊社「お客様サービスセンター」にご依頼ください。
- 保証期間内でも次の場合には保証対象外になります。
 - 弊社「お客様サービスセンター」以外による分解・修理及び改造を行った場合
 - お客様の過失・不注意（使用上の誤り、製品をぶつけたり落下等による強い衝撃を与えるなど）による故障及び損傷
 - 取扱説明書に記載されている消耗部品が自然摩擦または自然劣化していることに起因して故障が発生した場合
 - 火災・地震・その他の天災事変による故障及び損傷
 - 本書の掲示がない場合
 - 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合（通販で購入された場合を除く）、あるいは字句を書き換えられた場合
 - 他人へ譲渡した場合
- レンタルなどによる貸し出し、オークション等による転売・中古販売・及び譲渡によって発生した故障・破損・劣化・損害・事故などに対して一切の責任を負いかねます。ご了承ください。
- 本書は日本国内においてのみ有効となります。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないように大切に保管してください。

発売元 株式会社ワイ・エス・エヌ
〒577-0034 大阪府東大阪市御厨南2-1-33

お客様サービスセンター
TEL 06-6789-0999
月～金(祝日除く)10時～16時