

# PRODUKTINFORMATION

## MULTI MAG

mit sieben Magnesiumverbindungen



Multi Mag unterstützt die tägliche Magnesiumzufuhr mit einer Mischung aus sieben verschiedenen Magnesiumverbindungen. Die Kombination dieser hochwertigen Verbindungen gewährleistet eine optimale Bioverfügbarkeit und weist zudem eine sehr gute Verträglichkeit auf. Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff, der eine entscheidende Rolle in zahlreichen biochemischen Prozessen in unserem Körper spielt. Es trägt zur normalen Muskelfunktion, Erhaltung gesunder Knochen und Zähne, sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium unterstützt den Energiestoffwechsel und das Nervensystem und trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Erhöhter Magnesiumbedarf kann beispielweise durch Stress, körperlicher Anstrengung und durch die Einnahme bestimmter Medikamente wie Diuretika entstehen.

### Anwendungsbereiche:

- Zur zielgerichteten Supplementierung von Magnesium
- Unterstützung der Muskelfunktion + Elektrolytgleichgewicht bei körperlicher Belastung
- Unterstützung Energiestoffwechsel und Nervensystem
- Verringerung Müdigkeit und Ermüdung

### Merkmale:

- Glutenfrei
- Laktosefrei
- Vegetarisch
- Vegan

## Qualität:

Das Nahrungsergänzungsmittel wurde unter Übereinstimmung mit den Anforderungen der ISO 22000:2018 produziert.

### Zusammensetzung / Tagesdosis = 2 Kapseln

Inhaltsstoffe	Menge	%NRV <sup>1</sup>
Magnesium	200 mg	53

<sup>1</sup> Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

## Zutaten:

Tri-Magnesiumdicitrat, Magnesiummalat, Hydroxypropylmethylcellulose\*, Magnesiumcarbonat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiumhydrogencitrat, Magnesiumgluconat, Magnesium-L-ascorbat

\*Kapselhülle

## Verzehrsempfehlung:

2 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.