




Symptomdagbok

Fyll i dagboken ved å krysse av i tabellen.
 Ved hjelp av symptomdagboken kan du følge symptomene dine i pollensesongen. Husk å ta med deg den utfylte dagboken ved neste legebesøk, for videre utredning av allergien din.

Måned:

-  Ingen problemer
-  Mildt til moderat ubehag
-  Moderate til ekstremt ubehag


















Vår
Løvtrær



Sommer
Gress



Sensommer/høst
Burot

Dato	Nese			Øyne			Pust			Tretthet			Annet			Medisiner
																
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
31																