

## Male Sexual Health Questionnaire (MSHQ)

Le domande seguenti riguardano vari aspetti della sua capacità di fare sesso. Con queste domande siamo interessati ad ottenere informazioni su tutta l'attività sessuale che ha fatto: con sua moglie o compagna fissa/compagno fisso, con altre/i partner o masturbandosi. Per attività sessuale si intende qualsiasi tipo di pratica sessuale, inclusi il rapporto completo, il sesso orale o qualsiasi altra attività sessuale che possa portare all'eiaculazione.

Potrebbe risultarle difficile rispondere ad alcune di queste domande. Ci auguriamo che riesca a rispondere al maggior numero possibile di domande nel modo più sincero possibile. Si ricordi che tutte le sue risposte saranno considerate strettamente riservate.

Innanzitutto vorremmo farle alcune domande sulle sue erezioni.

Nell'ultimo mese ha preso dei farmaci per i suoi problemi di erezione?

- No
- Sì

1) Nell'ultimo mese, senza fare uso di questo tipo di farmaci, quanto spesso è riuscito ad avere un'erezione quando lo voleva? (Faccia una crocetta su una sola casella)

- Sempre
- La maggior parte delle volte
- Qualche volta
- Raramente
- Mai
- Ho usato dei farmaci per l'erezione in ogni incontro sessuale

2) Nell'ultimo mese, se è riuscito ad avere un'erezione senza fare uso di questo tipo di farmaci, quanto spesso è riuscito a mantenerla per il tempo desiderato?

- Sempre
- La maggior parte delle volte
- Qualche volta
- Raramente
- Mai
- Ho usato dei farmaci per l'erezione in ogni incontro sessuale

3) Nell'ultimo mese, se è riuscito ad avere un'erezione senza fare uso di questo tipo di farmaci, secondo lei quanto duro era il suo pene durante le erezioni?

- Completamente duro
- Quasi completamente duro
- Piuttosto duro, anche se si poteva piegare leggermente
- Un po' duro, ma si poteva piegare facilmente
- Per niente duro
- Ho usato dei farmaci per l'erezione in ogni incontro sessuale

4) Nell'ultimo mese, se ha avuto difficoltà a raggiungere o mantenere l'erezione senza far uso di questo tipo di farmaci, le ha dato fastidio questo problema?

- Per niente fastidio/Non ho avuto problemi di erezione
- Un po' fastidio
- Parecchio fastidio
- Molto fastidio
- Estremo fastidio

Le prossime domande riguardano le sue esperienze di eiaculazione e il piacere che ne ha tratto. L'eiaculazione è la fuoriuscita di liquido seminale o sperma durante l'orgasmo. Con queste domande siamo interessati ad ottenere informazioni su tutte le eiaculazioni che ha avuto quando ha fatto attività sessuale. Si potrebbe trattare di eiaculazioni che ha avuto con sua moglie o compagna fissa/compagno fisso, così come con altre/i partner o masturbandosi.

- 5) Nell'ultimo mese, quanto spesso è riuscito ad eiaculare quando ha fatto attività sessuale?
- Sempre
  - La maggior parte delle volte
  - Circa la metà delle volte
  - Meno della metà delle volte
  - Mai
- 6) Nell'ultimo mese, durante l'attività sessuale, quanto spesso ha avuto la sensazione di impiegare troppo tempo ad eiaculare?
- Mai
  - Meno della metà delle volte
  - Circa la metà delle volte
  - La maggior parte delle volte
  - Sempre
  - Non sono riuscito ad eiaculare
- 7) Nell'ultimo mese, durante l'attività sessuale, quanto spesso ha avuto la sensazione di star eiaculando, ma senza che uscisse del liquido?
- Mai
  - Meno della metà delle volte
  - Circa la metà delle volte
  - La maggior parte delle volte
  - Sempre
  - Non sono riuscito ad eiaculare
- 8) Nell'ultimo mese, come valterebbe l'intensità o la forza della sua eiaculazione?
- Forte come al solito
  - Un po' meno forte del solito
  - Abbastanza meno forte del solito
  - Molto meno forte del solito
  - Estremamente meno forte del solito
  - Non sono riuscito ad eiaculare
- 9) Nell'ultimo mese, come valterebbe la quantità o il volume di sperma al momento dell'eiaculazione?
- Come al solito
  - Un po' meno del solito
  - Abbastanza meno del solito
  - Molto meno del solito
  - Estremamente meno del solito
  - Non sono riuscito ad eiaculare

10) Rispetto a un mese fa, direbbe che il piacere fisico provato durante l'eiaculazione è ...?

- Molto aumentato
- Moderatamente aumentato
- Né aumentato né diminuito
- Moderatamente diminuito
- Molto diminuito
- Non sono riuscito ad eiaculare

11) Nell'ultimo mese, ha provato dolore fisico o fastidio durante l'eiaculazione?

- Nessun dolore
- Un leggero dolore o fastidio
- Un moderato dolore o fastidio
- Un forte dolore o fastidio
- Un fortissimo dolore o fastidio
- Non sono riuscito ad eiaculare

12) Nell'ultimo mese, se ha avuto difficoltà di eiaculazione o non è riuscito ad eiaculare, questo le ha dato fastidio?

- Per niente fastidio/Non ho avuto alcun problema di eiaculazione
- Un po' fastidio
- Abbastanza fastidio
- Molto fastidio
- Estremo fastidio

Le prossime domande riguardano il rapporto tra lei e sua moglie o compagna fissa/compagno fisso nell'ultimo mese. Alcune di queste domande riguardano solamente il rapporto tra lei e sua moglie o compagna fissa/compagno fisso a livello sessuale, mentre altre si riferiscono al rapporto in generale e non solamente a livello sessuale

- 13) In generale, quanto è soddisfatto del rapporto a livello sessuale che ha con sua moglie o compagna fissa/compagno fisso?
- Estremamente soddisfatto
  - Abbastanza soddisfatto
  - Né soddisfatto né insoddisfatto
  - Abbastanza insoddisfatto
  - Estremamente insoddisfatto
- 14) In generale, quanto è soddisfatto della qualità della vita sessuale che ha con sua moglie o compagna fissa/compagno fisso?
- Estremamente soddisfatto
  - Abbastanza soddisfatto
  - Né soddisfatto né insoddisfatto
  - Abbastanza insoddisfatto
  - Estremamente insoddisfatto
- 15) In generale, quanto è soddisfatto del numero di volte che fa sesso con sua moglie o compagna fissa/compagno fisso?
- Estremamente soddisfatto
  - Abbastanza soddisfatto
  - Né soddisfatto né insoddisfatto
  - Abbastanza insoddisfatto
  - Estremamente insoddisfatto
- 16) In generale, quanto è soddisfatto del modo in cui lei e sua moglie o compagna fissa/compagno fisso vi scambiate delle tenerezze mentre fate sesso?
- Estremamente soddisfatto
  - Abbastanza soddisfatto
  - Né soddisfatto né insoddisfatto
  - Abbastanza insoddisfatto
  - Estremamente insoddisfatto
- 17) In generale, quanto è soddisfatto del modo in cui lei e sua moglie o compagna fissa/compagno fisso comunicate riguardo al sesso?
- Estremamente soddisfatto
  - Abbastanza soddisfatto
  - Né soddisfatto né insoddisfatto
  - Abbastanza insoddisfatto
  - Estremamente insoddisfatto
- 18) In generale, senza tener conto del rapporto a livello sessuale, quanto è soddisfatto di tutti gli altri aspetti del rapporto tra lei e sua moglie o compagna fissa/compagno fisso?
- Estremamente soddisfatto
  - Abbastanza soddisfatto
  - Né soddisfatto né insoddisfatto
  - Abbastanza insoddisfatto
  - Estremamente insoddisfatto

La prossima serie di domande riguarda l'attività sessuale che ha fatto nell'ultimo mese. Con queste domande siamo interessati ad ottenere informazioni su tutta l'attività sessuale che ha fatto: con sua moglie o compagna fissa/compagno fisso, con altre/i partner o masturbandosi. Per attività sessuale si intende qualsiasi tipo di pratica sessuale, inclusi il rapporto completo, il sesso orale o qualsiasi altra attività sessuale che possa portare all'eiaculazione.

- 19) Nell'ultimo mese, quanto spesso ha fatto attività sessuale, compresi il masturbarsi, il rapporto completo, il sesso orale o qualsiasi altra pratica sessuale?
- Tutti i giorni o quasi tutti i giorni
  - Più di 6 volte al mese
  - 4-6 volte al mese
  - 1-3 volte al mese
  - 0 volte

Se ha risposto "0 volte" alla domanda 19, risponda alle seguenti domande:

A. Quando è stata l'ultima volta che ha fatto sesso? (Faccia una crocetta su una sola casella)

- 1-3 mesi fa
- 4-6 mesi fa
- 7-12 mesi fa
- Da più di 1 anno fino a 2 anni fa
- Più di 2 anni fa

B. Quali sono i motivi per cui non ha fatto sesso?

- Non ho potuto fare sesso perché non riesco ad avere un'erezione
- Non ho potuto fare sesso perché non riesco ad eiaculare
- Non avevo un/una partner

Altro (specificare): \_\_\_\_\_

20) Rispetto a un mese fa, il numero di volte in cui ha fatto attività sessuale è aumentato o diminuito?

- Molto aumentato
- Abbastanza aumentato
- Né aumentato né diminuito
- Abbastanza diminuito
- Molto diminuito

21) Nell'ultimo mese, le hanno dato fastidio questi cambiamenti riguardo al numero di volte in cui ha fatto attività sessuale?

- Per niente fastidio
- Un po' fastidio
- Abbastanza fastidio
- Molto fastidio
- Estremo fastidio

Le seguenti domande riguardano il suo desiderio di fare sesso con sua moglie o compagna fissa/compagno fisso. Alcuni definiscono questa sensazione come “sentirsi eccitato”. Con queste domande siamo interessati ad ottenere informazioni sui desideri sessuali che ha provato nei confronti di sua moglie o della sua compagna fissa/del suo compagno fisso e non a sapere se ha fatto effettivamente sesso.

È sposato o ha una “compagna fissa”/un “compagno fisso”?

- No
- Sì

Se non è sposato o non ha una “compagna fissa”/un “compagno fisso”, la preghiamo di rispondere comunque a tutte le domande.

22) Nell’ultimo mese, quanto spesso ha sentito il desiderio di fare sesso con sua moglie o compagna fissa/compagno fisso?

- Sempre
- Molte volte
- Qualche volta
- Raramente
- Mai

23) Nell’ultimo mese, come descriverebbe il suo desiderio di fare sesso con sua moglie o compagna fissa/compagno fisso?

- Molto forte
- Forte
- Moderato
- Debole
- Molto debole o assente

24) Nell’ultimo mese, le ha dato fastidio il suo livello di desiderio sessuale?

- Per niente
- Un po’
- Abbastanza
- Molto
- Moltissimo

25) Rispetto a un mese fa, il suo desiderio di fare sesso con sua moglie o compagna fissa/compagno fisso è aumentato o diminuito

- Molto aumentato
- Moderatamente aumentato
- Né aumentato né diminuito
- Moderatamente diminuito
- Molto diminuito

Grazie per aver compilato questo questionario.