

## **IQoI (INTERNATIONAL QUALITY OF LIFE QUESTIONNAIRE)**

**A) Ho paura di non poter arrivare in tempo al gabinetto.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**B) Ho paura di tossire o di starnutire a causa dei miei problemi urinari o dell'incontinenza.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**C) Devo stare attento(a) ad alzarmi dopo essere stato(a) seduto(a), a causa dei miei problemi urinari o dell'incontinenza.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**D) Mi preoccupa di sapere dov'è il gabinetto in luoghi in cui vado per la prima volta.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**E) Mi sento depresso(a) a causa dei miei problemi urinari o dell'incontinenza.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**F) Mi sento poco libero(a) di stare fuori casa per molto tempo a causa dei miei problemi urinari o di incontinenza.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**G) Mi sento scoraggiato(a) perché i miei problemi urinari o di incontinenza mi impediscono di fare ciò che voglio.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**H) Ho paura che gli altri sentano odore di urina su di me.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**I) I miei problemi urinari o di incontinenza sono per me un pensiero fisso.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**L) Per me è importante poter andare spesso al gabinetto.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**M) A causa dei miei problemi urinari o di incontinenza devo prevedere tutto nei minimi particolari.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**N) Ho paura che i miei problemi urinari o di incontinenza peggioreranno invecchiando.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**O) Mi è difficile dormire tranquillamente per una notte intera a causa dei miei problemi urinari o di incontinenza.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**P) Ho paura di trovarmi in situazioni imbarazzanti o umilianti a causa dei miei problemi urinari o di incontinenza.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**Q) A causa dei miei problemi urinari o di incontinenza ho l'impressione di non essere una persona in buona salute.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**R) Mi sento indifeso(a) di fronte ai miei problemi urinari o di incontinenza.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**S) Gusto meno i piaceri della vita a causa dei miei problemi urinari o di incontinenza.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**T) Ho paura di bagnarmi.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**U) Mi sento come se non avessi nessun controllo della vescica (dell'urinare).**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**V) Devo stare attento(a) a quanto o a cosa bevo, a causa dei miei problemi urinari o di incontinenza.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**X) I miei problemi urinari o di incontinenza mi impediscono di mettermi i vestiti che voglio.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla

**Z) Ho paura di avere rapporti sessuali a causa dei miei problemi urinari o incontinenza.**

1. moltissimo
2. molto
3. un po'
4. molto poco
5. per nulla