



Desafie o seu cérebro!

“A estimulação cognitiva, da infância à idade adulta, promove o potencial do nosso cérebro para aprender, crescer e adaptar-se ao longo da vida.”



+3





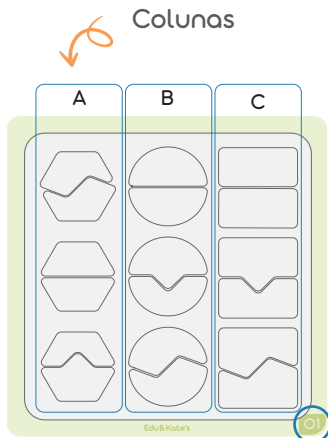
O que é?

Um jogo para toda a família!

O Poly Match desafia-o com uma variedade de atividades emocionantes, que vão ajudar a estimular a criatividade e independência na brincadeira.

**Irá conseguir fazer diferentes combinações com os blocos coloridos, treinar a sua memória e capacidades cognitivas!**

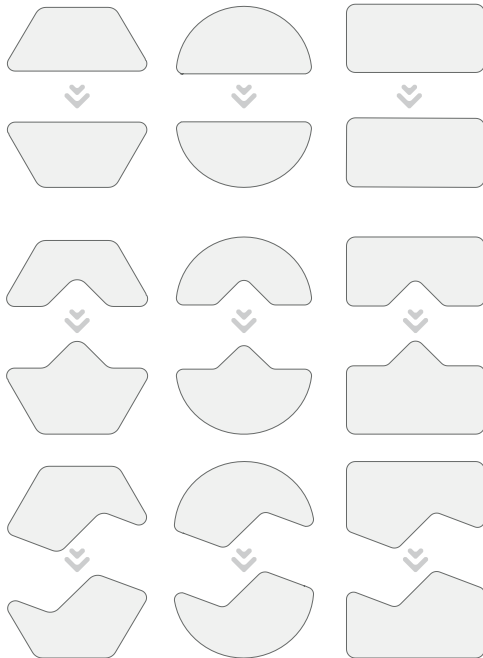
Com cada desafio superado, é só avançar para o próximo para continuar a aprendizagem



Número do cartão



## Peças





Objetivo



Estimula diferentes capacidades essenciais como: percepção visual e tátil, memorização, atenção, criação de seqüências e muito mais!

\*O Poly Match inclui 18 cartões com diferentes composições e com 3 cores (azul, laranja e verde).  
[Os cartões estão numerados de 1 a 18 e neste guia vai poder descobrir como estão divididos por níveis.]

## Atividade #1 Encaixa

O objetivo desta atividade é reconhecer cores e formas e encaixá-las corretamente, utilizando as soluções fornecidas nos cartões.

1. Comece pelo nível 1, como está explicado na página 7 deste guia.
2. Selecione um dos cartões e coloque-o ao lado da base do jogo.
3. Reproduza o que está representado no cartão utilizando as peças das 3 cores.

\*O encaixe das peças pode tornar-se um desafio, ensinando-nos a importância de sermos pacientes e persistentes para atingirmos os nossos objetivos.

\*Estes jogos ajudam a desenvolver e a melhorar as capacidades motoras finas, uma vez que ao utilizarmos peças pequenas e ao colocá-las nos locais corretos, vamos estar a praticar a coordenação viso-motora, a precisão e o controlo dos movimentos das mãos e dos dedos.



MOTRICIDADE  
FINA



ATENÇÃO



PERCEÇÃO  
VISUAL

## Atividade #2

# Memorização



SOCIAL



PERCEÇÃO  
VISUAL



ATENÇÃO



MOTRICIDADE  
FINA

1. Coloque todas as peças dos tabuleiros de forma aleatória sobre a mesa.
2. Escolha um cartão para começar [começando pelo nível 1 - página 7 deste guia].
3. Observe atentamente a ordem das cores em cada coluna.
4. Crie a sua própria estratégia para memorizá-lo [comece desafiando o seu cérebro a memorizar colunas e, aos poucos, todo o tabuleiro].
5. Oculte o cartão.
6. Reproduza no tabuleiro o que se lembra, seguindo o padrão de cores que observou.

\*Registe o tempo que demora a passar de nível no tabuleiro.

Todos os dias são perfeitos para  
melhorar o seu desempenho!

Atividade #3

## Jogo de torres

1. Coloque todas as peças dos tabuleiros dentro da caixa
2. As peças devem ser divididas pelo número de participantes, para garantir uma distribuição igual por todos.

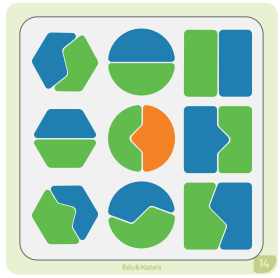
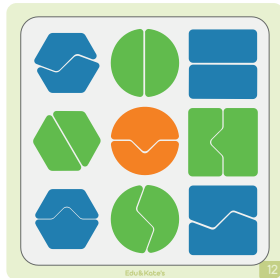
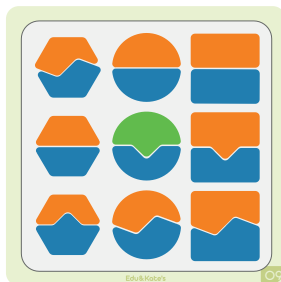
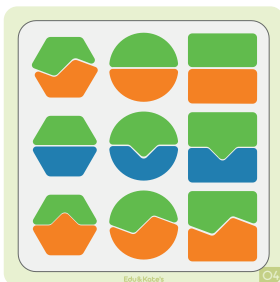
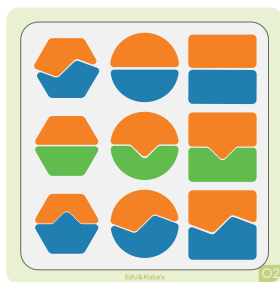
O objetivo do jogo é que os jogadores criem torres o mais altas possível com as peças disponíveis.

3. À vez, cada jogador coloca uma peça em cima da outra para construir a torre de forma progressiva.
4. Se, durante a sua vez, um participante fizer com que a torre caia, será eliminado do jogo.
5. Os jogadores podem estabelecer regras adicionais, como construir torres de apenas uma peça, de duas peças ou tres para adicionar mais diversão e desafio ao jogo.

Desfrute do jogo e que o melhor construtor de torres vença!

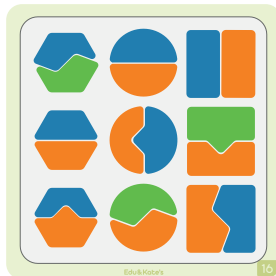
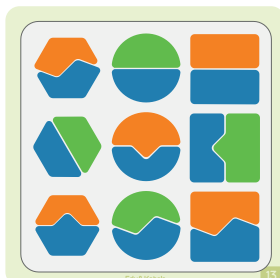
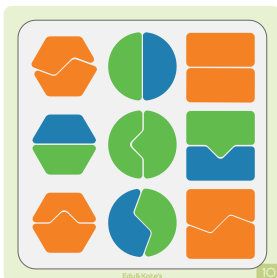
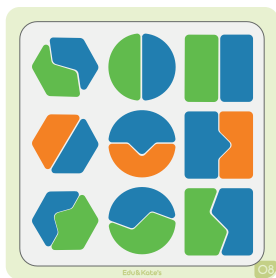


Ao reter a informação da ordem em que as cores são apresentadas e lembrar-se delas para reproduzir a sequência no tabuleiro, estará a pôr em prática a sua capacidade de armazenar e recuperar informações.

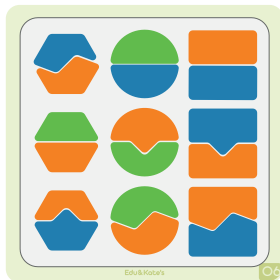
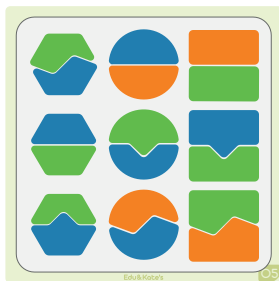
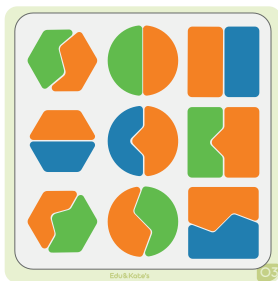
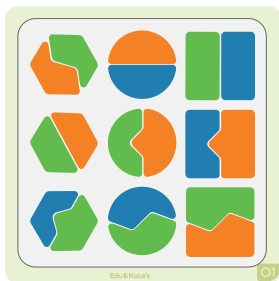




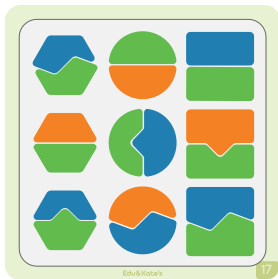
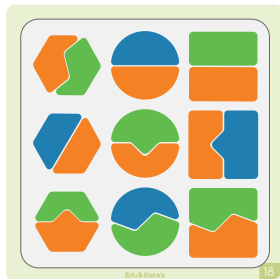
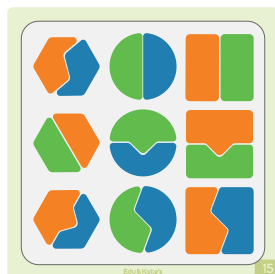
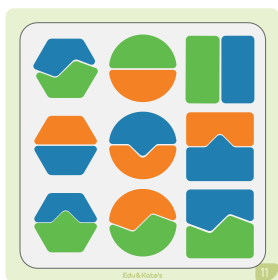
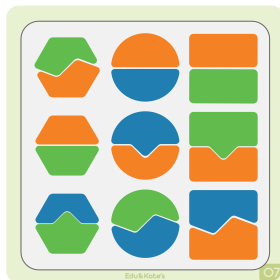
“ Ao concentrar-se num único estímulo de memorização, descartando as distrações externas, estará a iniciar um processo necessário para a aprendizagem de novas habilidades ou para melhorar as já adquiridas, colocando a sua mente em ação. ”



O contacto com as peças, o seu material, textura e peso, permitirá, através dos sentidos, receber, processar e interpretar a informação fornecida pelo ambiente, melhorando a relação que tem com ele.



O desejo de aprender e manter uma mente ativa irá proporcionar um melhor desempenho das funções cognitivas no seu dia a dia, porque cria novas conexões cerebrais que apoiam a aprendizagem e melhoram a forma como se relaciona com a informação já armazenada.



“  
O cérebro humano é um dos órgãos  
mais complexos e fascinantes do corpo.  
É composto por aproximadamente 86  
biliões de neurónios.  
”

A sua avaliação é importante  
para nós, partilhe connosco  
a sua experiência.

