

CHECKLISTE KLINIKTASCHE

TupTum

FÜR DIE MAMA (UND IHRE BEGLEITUNG):

- Jogginghosen
- Lange T-Shirts oder Nachthemden
- Strickjacke
- dicke Socken und Hausschuhe
- Lippenpflegestift, Haargummi bei Bedarf
- Snacks, Getränke, Kleingeld für den Kaffeeautomaten
- Handy und Ladekabel (auch für deine Begleitung)
- Zeitschriften und/oder Buch (auch für deine Begleitung)
- Gadgets für deine gute Stimmung (z.B. Lieblingsmusik)
- Toilettenartikel
- Baumwollunterwäsche, Still-BHs bei Bedarf
- T-Shirts ggf. mit Stillfunktion
- Kleidung für das Verlassen der Klinik

FÜR DEIN BABY:

- ggf. Kleidung für Fotos
- Kleidung zum Verlassen der Klinik (Mützchen oder Sonnenhut nicht vergessen)
- Autositz und Babydecke

DOKUMENTE:

- Personalausweis und Versichertenkarte
 - Mutterpass
 - Falls notwendig Impfausweis und Allergiepass
- Für die Beantragung der Geburtsurkunde:
- Ausweisdokumente und Geburtsurkunden beider Eltern
 - Stammbuch oder Urkunde der Vaterschaftsanerkennung