

SENSE



MANUAL DO PROPRIETÁRIO

GROM 20 / GROM 24

ÍNDICE

Especificação do manual	3
Parabéns	4
Definições	4
1. Guia de utilização da bicicleta	5
1.1 Condições de utilização	5
1.2 Compatibilidade de acessórios	8
1.3 Antes de cada passeio: verifique a sua bicicleta.	9
1.4 Pedale de forma segura	13
1.5 Conselhos gerais	16
1.6 Pequenos ciclistas	17
1.7 Manutenção, ajustes e lubrificação da bicicleta	18
2. Guidão e suporte de guidão	19
3. Selim e canote	21
4. Pedais	24
5. Conjunto de transmissão	26
6. A mudança de velocidades	28
7. Caixa de direção	31
8. Sistema de freios	32
9. Rodas	37
9.1 Montagem e instalação de rodas	41
9.2 Pneu e câmara de ar	42
10. Sistema de suspensão	44
11. Cuidados com quadro e suspensão	46
12. Tabela de torque recomendados	48
13. Programa de manutenção	49
14. Garantia Sense Bike	50

ESPECIFICAÇÃO DO MANUAL

Este manual foi elaborado para o ajudar a tirar o máximo proveito da sua bicicleta . Sugerimos que o leia atentamente .

Se no final da leitura ainda tiver alguma dúvida, não hesite em consultar o seu lojista.

O não cumprimento das instruções contidas neste manual é da responsabilidade do utilizador .

Sugerimos a leitura de, pelo menos, o capítulo “Guia para a utilização segura da sua bicicleta” deste manual.

Os pais ou as pessoas responsáveis por menores devem explicar o capítulo “Guia para a utilização segura da sua bicicleta” às crianças que não são capazes de ler ou entendê-lo sozinhas .

A leitura deste capítulo é importante antes de montar na bicicleta inclusive para aqueles que já o fazem há alguns anos .

Este manual não abrange todos os modelos Sense, somente a bicicleta aro 20 e 24 para uso infantil .

Algumas ilustrações podem variar conforme modelos do catálogo vigente .

Se ainda tiver alguma dúvida após a leitura deste manual em formato físico ou na página da Sense Bike online, consulte uma S2 Bike Shop ou um lojista autorizado .

Se tiver algum problema que o lojista autorizado não possa resolver, contacte-nos via e-mail, telefone:

RELACIONAMENTO: 0800 737 3673

relacionamento@sensebike.com.br

www.facebook.com/pages/Sense-Bike/117191531738527

Escritório Corporativo:

Rua Ministro Orozimbo Nonato, 102. Loja 13. Bairro Vila da Serra. Nova Lima/MG.

CEP: 34006-053

Fábrica: Rua Içá, no 100. Distrito Industrial I Manaus/AM CEP: 69.075-090

PARABÉNS

Você escolheu uma bicicleta fabricada sob os padrões de qualidade da Sense . Agradecemos a confiança .

A sua bicicleta é um produto resultante de contínuas pesquisas e inúmeros testes que conduziram sua fabricação com os melhores componentes, mantendo os mais altos padrões de qualidade .

ATENÇÃO: A montagem e o primeiro ajuste da sua bicicleta Sense necessitam de ferramentas e conhecimentos técnicos, que devem ser realizados apenas numa S2 Bike Shop ou um lojista autorizado.

DEFINIÇÕES

Neste manual, a palavra **“CUIDADO”** indica situações potencialmente perigosas ou práticas pouco seguras que podem provocar ligeiros danos ou moderados .

A seguir, mostramos uma imagem na qual poderá recordar como se designam os elementos mais importantes da sua bicicleta. O seu conhecimento permite compreender melhor este manual.



1. GUIA DE UTILIZAÇÃO DA BICICLETA

LEIA E SIGA AS INDICAÇÕES DESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR A BICICLETA.

ESTA BICICLETA DEVE SER MONTADA NA REDE DE MONTAGEM AUTORIZADA.

A bicicleta é um meio de transporte pequeno e menos potente do que outros veículos .

Este capítulo contém conselhos que o ajudarão a utilizar a bicicleta da forma mais segura possível .

1.1 CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO

A não utilização da sua bicicleta nestas condições especificadas implica restrições na garantia

NÃO UTILIZE EM VIA PÚBLICA SEM A SUPERVISÃO DE UM ADULTO

Aro (")	Idade (Anos)	Altura Da Criança	Altura Do Selim (*) cm	Altura do Cavalo
20	7 A 9	117 A 133 Cm	68 A 85 Cm	53 A 63 Cm

Aro (")	Idade (Anos)	Altura Da Criança	Altura Do Selim (*) cm	Altura do Cavalo
24	10 A 12	133 A 150 Cm	72 A 92 Cm	63 A 70 Cm

(*) **Altura do selim em relação ao solo**

OBS: Peso total: bicicleta + criança + equipamentos + bagagem

Se estiver montado de pé sobre a bicicleta, certifique-se de que há uma distância adequada entre a sua virilha e o tubo horizontal .

Em bicicletas de MTB, a distância deve estar entre 50-75 mm .

Pratique a uma velocidade reduzida, antes de andar a alta velocidade ou em condições de uso adversas, aprenda as funções e características de todos os mecanismos da sua bicicleta, andando em zonas planas e sem trânsito, preferencialmente sob a supervisão de um adulto

Desta forma, ficará familiarizado com as características da sua bicicleta .

Caso pretenda utilizar características de funcionamento diferentes das normais (por exemplo: a regulagem da força de frenagem), consulte a possibilidade com seu lojista autorizado .

Em algumas ocasiões, os ciclistas mais pesados com bicicletas grandes costumam sentir uma “vibração excessiva” ou “vibração do quadro” a determinadas velocidades . Se for o seu caso, diminua a velocidade e leve a sua bicicleta ao lojista autorizado para que a inspecione e repare .

Evite vibrações excessivas na roda dianteira .

CUIDADO: *Componentes ou montagens inapropriados na sua bicicleta podem gerar tensões desconhecidas na mesma. Esta tensão pode gerar alguma falha que lhe faça perder o controle e cair. Antes de acrescentar ou substituir qualquer elemento à sua bicicleta, consulte o lojista autorizado.*

Certifique-se de que os seus acessórios são compatíveis e seguros:

Para personalizar a sua bicicleta, é possível alterar ou acrescentar acessórios diferentes .

Se não tiver a certeza de que algum componente seja apropriado ou seguro, consulte o lojista autorizado .

CLASSIFICAÇÃO DE CATEGORIA DE USO

Bicicletas de Montanha do tipo GROM Bikes (Bicicletas de Montanha Infante Juvenil)

Aplica-se a bicicletas convencionais e EPAC e inclui Condição 1 e Condição 2, bem como em terrenos, trilhas e estradas acidentadas, não pavimentadas e irregulares, com velocidades não relevantes, que exigem habilidades técnicas para condução, onde os saltos e quedas devem ter menos de 60 cm e que podem ser utilizadas para a prática de esportes e competições com características técnicas moderadas e habilidades desafiadoras .



É recomendada sempre a supervisão de um adulto junto a criança .

O seu lojista autorizado deve recomendar uma bicicleta que se adegue corretamente ao seu tamanho .

Siga as recomendações de peso e altura recomendados, respeitando os limites de cada modelo .

PESO MÁXIMO RECOMENDADO

O peso máximo é limitado pelos componentes que compõem cada modelo:

MODELO	QUADRO	GARFO	COMPONENTES	RODAS	PESO MÁXIMO CICLISTA + ACESSÓRIOS	CARGA MÁXIMA C/ BAGAGEIRO ADICIONAL	PESO MÁXIMO C/ BAGAGEIRO ADICIONAL
GROM 20	Alumínio	Alumínio	Alumínio	Alumínio	60	NÃO APLICÁVEL	NÃO APLICÁVEL
GROM 24	Alumínio	Alumínio	Alumínio	Alumínio	80	NÃO APLICÁVEL	NÃO APLICÁVEL

1.2 COMPATIBILIDADE DE ACESSÓRIOS

RODINHAS DE EQUILÍBRIO

As bicicletas GROM 20 e GROM 24 foram desenvolvidas para crianças e adolescentes que já possuem condições de se equilibrarem na bicicleta por si próprios, portanto não apresentam furações e roscas para a instalação de acessórios do tipo rodinhas adicionais de equilíbrio lateral, nem recomendamos que nenhum tipo de adaptação seja feita para a instalação das mesmas .

BAGAGEIROS PARA CARGA

As bicicletas GROM 20 e GROM 24 foram projetadas para o uso esportivo e recreativo, portanto não foram concebidas para a instalação de acessórios para o carregamento de carga, sendo não compatíveis para a instalação de bagageiros no triângulo traseiro . Para carregar equipamentos sobressalentes, pode-se utilizar as bolsas de selim, também bolsas de fixação no quadro, caso sejam compatíveis com o tamanho dimensional de cada quadro, além da possibilidade de se carregar objetos em mochilas, desde que respeitados os limites máximos de peso em cada tamanho de bicicleta.

PARALAMAS

As bicicletas GROM 20 e GROM 24 não possuem a furação devida no quadro para a instalação de paralamas envolventes por toda a roda traseira, nem tampouco no amortecedor dianteiro . Pode-se adotar os paralamas plásticos que são fixados por abraçadeiras plásticas, próprias para o amortecedor dianteiro e também verifique a compatibilidade para segura instalação no triângulo traseiro para não comprometer o travamento da roda quando em movimentos bruscos e saltos compatíveis com a classificação da bicicleta.

REBOQUE PARA BICICLETAS

As bicicletas GROM 20 e GROM 24 são para crianças e adolescentes pilotarem, portanto não é recomendado que estas crianças reboquem outras bicicletas para não correrem riscos desnecessário do excesso de esforço devido ao peso total a ser transportado e

de quedas pelo equilíbrio do conjunto todo . Por outro lado, estas bicicletas podem ser rebocadas por uma outra bicicleta que esteja sendo pilotada por um adulto responsável e com total aptidão de se equilibrar e ter força suficiente para pedalar com o conjunto todo . A correta fixação e a segurança do uso durante o trajeto do são de inteira responsabilidade

de um adulto responsável por conduzir a criança rebocada, não podendo a Sense ser responsabilizada pelo uso inadequado deste acessório e sua eficiência . Na dúvida da eficiência da compatibilidade do modelo adotada com a bicicleta, não coloque este acessório .

CADEIRINHAS PARA BEBÊS

Não é recomendado de maneira alguma a acoplagem de cadeirinhas de criança nesta bicicleta concebida para uso individual de crianças e adolescente, sendo não permitido o acoplamento de cadeirinhas para bebês e criança, sejam elas dianteiras ou traseiras .

1.3 ANTES DE CADA PASSEIO: VERIFIQUE A SUA BICICLETA

Antes de cada passeio, verifique a sua bicicleta e os componentes com as etapas a seguir . Não se trata de um sistema de inspeção completo, mas sim orientativo . Lembre-se de que, se detectar algum problema na sua bicicleta que não seja possível reparar, deve levá-la a uma S2 Bike Shop ou um lojista autorizado.

VERIFIQUE SE AS RODAS ESTÃO ALINHADAS

Gire cada roda e observe o aro ao passar pelo amortecedor na dianteira e pela traseira do quadro . Se a rotação do aro não for uniforme, leve a sua bicicleta a uma S2 Bike Shop ou um lojista autorizado.

VERIFIQUE A PRESSÃO DOS PNEUS

Encha as rodas com a pressão de ar recomendada na lateral dos pneus . Tenha também em conta o peso do ciclista . Uma pressão alta proporciona um melhor comportamento em mais superfícies duras como o asfalto, enquanto uma pressão baixa é indicada para andar fora de estrada .

CUIDADO: *As mangueiras de ar dos postos de gasolina enchem as rodas rapidamente e indicam pressões que não são corretas. Utilize bombas manuais para encher os pneus.*

VERIFIQUE OS FREIOS

A manete localizada na parte direita do guidão aciona o freio traseiro e a manete localizada na parte esquerda do guidão aciona o freio dianteiro .



Certifique-se de que os freios dianteiros e traseiros funcionam corretamente . As bicicletas Sense aros 20 e 24 são equipadas com:

- Freios a disco: as manetes de freio estão ligadas às pinças por cabo de aço que pressionam as pastilhas de freio contra o disco de freio (rotor) .

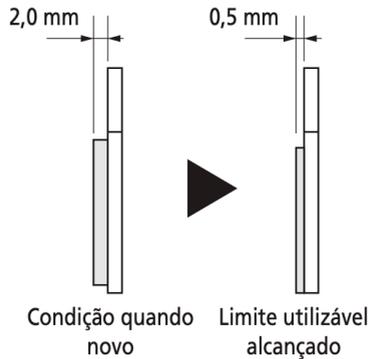
Siga as instruções de inspeção de acordo com o tipo de freio da sua bicicleta .

Se o seu sistema de freios não passar por uma inspeção especificada no capítulo “Inspeção, ajuste e lubrificação da sua bicicleta”, leve a sua bicicleta a uma S2 Bike Shop ou um lojista autorizado.

PERIGO: Se os seus freios não funcionarem corretamente, você pode perder o controle e cair. Inspeção cuidadosamente o sistema de freios antes de cada passeio e não utilize a bicicleta até solucionar qualquer problema que possa surgir com o mesmo.

VERIFIQUE AS PASTILHAS E ROTOR

Se escutar algum ruído durante a operação do freio, isso poderá significar que as pastilhas de freio estão desgastadas até o limite utilizável . Depois de verificar se a temperatura do sistema de freio desceu suficientemente, verifique se a espessura de cada pastilha é de pelo menos 0,5 mm . Como alternativa, consulte uma S2 Bike Shop ou um lojista autorizado.



Se as pastilhas de freio estiverem desgastadas, leia a secção “Ajuste quando as pastilhas de freio estão desgastadas” em “AJUSTE” (**capítulo 8. Sistema de Freio**) e ajuste a folga das pastilhas de freio .

Continuar a utilizar a bicicleta sem ajuste é perigoso, porque os freios poderão parar de funcionar

Se o rotor do freio a disco estiver rachado ou deformado, pare imediatamente de usar os freios e consulte uma S2 Bike Shop ou um lojista autorizado.

- Se o rotor do freio a disco ficar desgastado até uma espessura de 1,5 mm ou menos, pare imediatamente de usar os freios e consulte um revendedor ou um agente

VERIFIQUE A FIXAÇÃO DE AMBAS AS RODAS

Para uma condução mais segura, as rodas da sua bicicleta devem estar firmemente unidas na suspensão ao quadro . As rodas estão unidas através de porcas ou blocagens, que permitem a montagem e desmontagem da roda sem utilizar qualquer tipo de ferramenta .

VERIFIQUE O GUIDÃO E O SUPORTE DE GUIDÃO PARA DETECTAR SINAIS DE DESGASTE OU TENSÕES ELEVADAS

Inspecione cuidadosamente o guidão e o suporte de guidão para detectar sinais de desgaste, riscos, fissuras ou deformações. Se alguma peça apresentar danos ou desgaste,

substitua-a antes de montar na bicicleta. Além disso, certifique-se de que as manoplas estão corretamente colocados nas extremidades e sem folgas. Além disso, certifique-se de que as manoplas estão corretamente colocadas nas extremidades e sem folgas.

VERIFIQUE O AJUSTE DA SUSPENSÃO

Certifique-se de que os componentes da suspensão estão ajustados ao seu critério e que nenhum elemento da suspensão atinja o seu máximo .

A suspensão afeta o comportamento da bicicleta, é muito importante realizar um ajuste correto . Se a suspensão comprimir tanto ao ponto de bloquear o curso, poderá ocorrer a perda de controle .

Para mais informações sobre o ajuste da suspensão, consulte o capítulo “inspeção, ajuste e lubrificação da sua bicicleta” ou o manual do fabricante que pode ter vindo com a sua bicicleta .

VERIFIQUE O GUIDÃO

Certifique-se de que o suporte de guidão e o guidão estão corretamente posicionados e apertados .

VERIFIQUE O SELIM

O selim deve estar colocado à altura adequada para a utilização e ao tamanho do ciclista .

Além disso, deve verificar se o canote do selim e o selim estão corretamente colocados e apertados .

Respeite os limites de altura máxima permitida, geralmente por uma marca horizontal com a inscrição:

||||| MIN. INSERTION |||||

inserção mínima

Esta marca deverá estar sempre dentro do quadro . Caso este limite seja excedido poderá haver quebra do canote e até mesmo provocar trincas no quadro .

ATENÇÃO: *Se o canote exceder o limite de inserção, a garantia será comprometida*

1.4 PEDALE DE FORMA SEGURA

USE CAPACETE E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Use sempre o capacete, uma cabeça sem proteção é muito frágil, mesmo para uma pequena pancada. Contudo, se usar um capacete que cumpra as normas de segurança, o risco pode ser menor.

É recomendável a proteção para a visão, vestimento de roupa adequada e uso de equipamentos de proteção como cotoveleira e joelheira aumentando o nível de proteção

CONHEÇA A LEGISLAÇÃO LOCAL SOBRE A CIRCULAÇÃO DE BICICLETAS

A maioria dos estados possuem uma legislação específica para ciclistas. Os clubes de ciclismo ou o departamento de transporte (ou equivalente) da sua região podem dar informações sobre o assunto. Algumas das normas mais importantes são as seguintes:

- Utilize sinais manuais apropriados.
- Quando circular com mais ciclistas, formem uma fila única.
- Circulem pelo lado correto da via, nunca na direção contrária.
- Seja prudente e pratique uma condução defensiva. Um ciclista é difícil de ser visto e muitos condutores não os enxergam.
- Utilize luzes de identificação noturna como farol e lanterna.

NÃO REALIZE AÇÕES INSEGURAS COM A BICICLETA

Muitos acidentes com ciclistas podem ser evitados com o uso do bom senso.

- Não conduza “sem mãos”: a menor imperfeição na estrada pode provocar uma vibração ou rotação repentina da roda dianteira.
- Não circule com objetos pendurados no guidão ou outra parte do quadro: estes podem entrar nos raios e provocar uma rotação repentina do guidão, fazendo perder o controle da bicicleta.
- Não circule sob o efeito de medicamentos que possam provocar sonolência. A bicicleta requer uma boa coordenação de movimentos e o ciclista deve estar sempre alerta ao que acontece em seu redor.

CONDUZA DE FORMA DEFENSIVA

Esteja sempre atento a situações de perigo e esteja preparado para parar.

OLHE PARA A ESTRADA

Esteja preparado para evitar buracos e tampas de esgoto, pois as rodas podem derrapar .

Quando contornar algum obstáculo, faça-o num ângulo de 90° e caso não esteja seguro das condições, desça da bicicleta .

ESTEJA ATENTO AOS CARROS QUE VAI ULTRAPASSAR

Se um carro entrar repentinamente no seu caminho ou alguém abrir repentinamente a porta de algum veículo estacionado que vai ultrapassar, poderá sofrer um grave acidente. Coloque uma campainha na bicicleta para alertar os demais da sua presença .

SEJA PRUDENTE QUANDO CIRCULA COM BAIXO NÍVEL DE LUMINOSIDADE

Não se esqueça de utilizar luz de presença dianteira (farol) e outra traseira (lanterna) quando estiver em condições de baixa luminosidade .

Além disso, é conveniente usar roupa clara, brilhante e refletora, especialmente durante a noite para ficar mais visível .

PERIGO: *Um ciclista sem um equipamento de luzes adequado pode não ter boa visibilidade e os outros não o ver, podem ocorrer acidentes com graves consequências para o ciclista. Evite estas situações levando uma luz de presença dianteira e outra traseira, além de uma roupa clara e facilmente visível.*

EVITE QUE A ÁGUA ENTRE EM ALGUM ROLAMENTO DA BICICLETA

Os rolamentos da bicicleta permitem que as diferentes peças da bicicleta rodem de uma forma suave . A água em contato com o metal provoca corrosão, evite que isso aconteça .

Evite lavar a bicicleta com sistemas de água sob pressão como os que são utilizados para os carros .

UTILIZE OS FREIOS COM CUIDADO

Ensine a criança a manter sempre distância segura em relação aos veículos e objetos à sua frente e aos lados . Ajuste a distância de acordo com à capacidade de frenagem .

Se a sua bicicleta tiver manetes de freio, aplique força em ambos ao mesmo tempo . A utilização excessiva da manete dianteira, assim como frear exclusivamente com ela, pode fazer com que a roda traseira perca contato com o solo, fazendo perder o controle .

Freios novos são muito potentes e capazes de parar a bicicleta em condições molhadas ou com lama . Se considerar que os seus freios são muito potentes para as suas necessidades, leve a sua bicicleta ao lojista autorizado para que a ajuste ou substitua o sistema de freios .

PERIGO: *Se aplicar uma força excessiva, a roda traseira pode perder o contato com o solo ou a dianteira deslizar, fazendo-o perder o controle e cair. Acione ambos os freios ao mesmo tempo e desloque o peso do corpo para a zona traseira enquanto trava.*

SEJA CUIDADOSO QUANDO CIRCULA EM CONDIÇÕES DE HUMIDADE

Não existe nenhum freio, seja qual for o seu tipo, que tenha a mesma eficiência tanto em condições de humidade como em seco . Por melhor que sejam as condições de

funcionamento dos freios de sua bicicleta, em condições de humidade, o sistema de freios necessita de mais força de frenagem nas manetes e maior distância de frenagem .

A chuva reduz a visibilidade e a tração . Circule a uma velocidade reduzida ao fazer as curvas .

SEJA ESPECIALMENTE CUIDADOSO QUANDO CIRCULA FORA DO ASFALTO

- Circule em zonas marcadas .
- Evite pedras, ramos e depressões .
- Nunca circule por estrada de terra nem pistas com uma bicicleta de estrada ou de passeio .
- Vista roupa adequada e use objetos de proteção como capacete, óculos e luvas .
- Quando estiver próximo de uma descida, reduza a velocidade, mantenha o seu peso numa posição recuada e baixa . Utilize mais o freio traseiro do que o dianteiro .

MANTENHA A SUA BICICLETA EM PERFEITAS CONDIÇÕES

As bicicletas não são indestrutíveis: como qualquer máquina, cada peça da bicicleta tem um tempo de vida útil limitado à tensão e desgaste .

O desgaste refere-se a baixas tensões que, repetidas num número finito de ciclos, podem provocar a falha do material. O tempo de vida útil das diferentes peças varia de acordo com o design, o material, a utilização e a manutenção.

1.5 CONSELHOS GERAIS

MANTENHA A SUA BICICLETA LIMPA

Para funcionar corretamente, a sua bicicleta deve estar limpa .

GUARDE A BICICLETA NUM LOCAL ADEQUADO

Quando não utilizar a bicicleta, deixe-a numa zona protegida da chuva e do sol . A chuva pode causar a corrosão do metal . Os raios ultravioletas do sol podem descolorir a pintura e ressecar a borracha ou os plásticos da bicicleta .

Quando guardar a bicicleta, faça-o elevando-a do solo e deixando os pneus com média pressão . Não deixe a bicicleta próxima de motores elétricos, pois o ozônio dos motores destrói a borracha e a pintura . Antes de voltar a utilizar a bicicleta, certifique-se de que esta está em ótimas condições .

PROTEJA A BICICLETA DOS LADRÕES

Se a bicicleta nova for muito atrativa para os ladrões, pode protegê-la das seguintes formas:

- Registre a sua bicicleta no arquivo da polícia local ou sites especializados .
- Compre e utilize um cadeado . Um bom cadeado é eficaz contra facas e serras . Siga as recomendações de utilização . Nunca deixe a bicicleta sem cadeado .
- As rodas devem estar presas ao quadro com um cadeado . Se também tiver uma blocagem no selim, é recomendável levar o selim quando a bicicleta ficar presa com um cadeado . Neste caso, recomendamos evitar que a água entre dentro do quadro através do tubo do selim, tampando o este tubo temporariamente .

PROTEJA A SUA BICICLETA DE POSSÍVEIS BATIDAS

Estacione sempre a sua bicicleta em zonas afastadas da passagem de outros veículos e certifique-se de que está numa posição estável, de forma que não caia . Evite qualquer queda da bicicleta, uma vez que pode danificar o guidão ou o selim, entre outras coisas . Além disso, a utilização incorreta do bagageiro pode danificar a bicicleta .

EVITE QUE O GUIDÃO CHOQUE CONTRA O QUADRO

Em algumas bicicletas, a roda dianteira pode rodar até ângulos extremos e o guidão pode chocar contra o quadro . Evite este impacto colocando protetores nas extremidades do guidão ou mesmo no quadro .

NUNCA TROQUE A SUSPENSÃO, QUADRO OU COMPONENTES

A modificação de qualquer peça da bicicleta, incluindo quadro, suspensão e componentes restantes, poderá comprometer a segurança da sua bicicleta . A substituição da suspensão da sua bicicleta pode influenciar a direção da mesma ou criar tensões não desejadas .

Se pretender substituir ou instalar uma nova suspensão em sua bicicleta, consulte o seu lojista autorizado acerca das diversas opções de compatibilidade, respeitando o tamanho da roda .

Qualquer alteração no quadro, suspensão ou componentes significa que a bicicleta já não cumpre as nossas especificações e portanto, a garantia da bicicleta ficará anulada .

CUIDADO: *Nunca altere o conjunto do quadro. Não lixe, fure, encha nem desmonte dispositivos de retenção redundante ou qualquer outro. Uma alteração incorreta pode fazê-lo perder o controle e cair*

1.6 PEQUENOS CICLISTAS

A supervisão das crianças, assim como tudo o que elas aprendem sobre as bicicletas, segurança rodoviária e regras de comportamento na estrada são cruciais para a sua educação . Antes de andar de bicicleta pela primeira vez, explique à criança que está ao seu cuidado tudo o que está descrito neste primeiro capítulo . Insista na regra básica do pequeno ciclista:

ATENÇÃO: *As crianças sempre devem usar capacetes.*

1.7 MANUTENÇÃO, AJUSTES E LUBRIFICAÇÃO DA BICICLETA

Este capítulo aborda os intervalos de manutenção a seguir para cada componente da bicicleta, assim como as instruções de ajuste e lubrificação . Se durante a manutenção verificar que alguma das peças não cumpre os requisitos de funcionamento, não deve utilizar a bicicleta até que a referida falha tenha sido reparada, a peça substituída ou a bicicleta levada a uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado .

Os intervalos de manutenção de cada componente são baseados num regime de utilização normal . Se utilizar a bicicleta mais do que o habitual, em condições adversas como chuva ou em estradas de terra, a manutenção deverá ser mais frequente do que o indicado neste capítulo .

As bicicletas não são indestrutíveis: como todas as máquinas, as várias peças das bicicletas têm um tempo de vida útil limitado ao desgaste e tensão . O desgaste é relativo às forças de pequena magnitude que, por repetição num grande número de ciclos, podem causar falha do material .

O tempo de vida útil das várias peças varia dependendo do design, material, utilização e manutenção . Alguns sinais de possível desgaste na bicicleta são: fissuras, riscos e deformações .

PERIGO: *Se durante a inspeção verificar que alguma das peças não cumpre os requisitos de funcionamento, não deve utilizar a bicicleta até que a referida falha tenha sido reparada, a peça substituída ou a bicicleta levada ao lojista autorizado.*

O QUE SIGNIFICA TORQUE DE APERTO

O torque é uma magnitude de força utilizada para definir um aperto de um parafuso ou porca . Estas medidas são realizadas através de uma torquímetro . As especificações do torque indicadas servem de orientação para determinar o aperto correto das peças e respectivas roscas .

É importante utilizar as especificações do torque para que as roscas não sejam muito apertadas . Se aplicar um torque maior do que o recomendado para uma peça, não dará uma maior força à união, pelo contrário, pode fazer com que uma peça fique danificada ou inutilizada .

2. GUIDÃO E SUPORTE DE GUIDÃO

O guidão é a parte onde se agarra com as mãos ao montar na bicicleta . É da responsabilidade do condutor controlar a bicicleta . Além disso, o guidão e o selim definem a postura do ciclista sobre a bicicleta . Deve certificar-se de que a posição é a mais ergonômica possível . O guidão está conectado ao restante do conjunto através do suporte de guidão .

INSPEÇÃO

Sempre que for pedalar, certifique-se de que o suporte de guidão esteja alinhado com a roda dianteira . Verifique a união entre o suporte de guidão e o guidão . tentando mover este em relação à roda dianteira . Além disso, inspecione o aperto do guidão, verificando se não gira em relação ao suporte e os extensores .

Certifique-se de que não existem cabos esticados ou rasgados ao rodar o guidão .

Verifique se todos os parafusos estão apertados . Para saber qual o torque de aperto ou de fixação, devemos levar sempre em consideração o indicado na peça . Caso não esteja indicado, este varia de acordo com o tamanho do parafuso allen de fixação:

Tamanho Allen (mm)	Nm		Lb.pol		Kg.cm	
	Min.	Máx.	Min.	Máx.	Min.	Máx.
3	2,5	3	22	27	25	31
4	4	5	35	44	41	51
5	6	8	53	71	61	82
6	11	15	97	133	112	153

AJUSTE

A posição do guidão e o ângulo são aspectos que dependem do ciclista que procura conforto, eficiência e equilíbrio . As suas mãos devem estar numa posição confortável na qual possa controlar os comandos sem problemas .

Se as suas mãos, braços ou ombros se encontrarem numa posição desconfortável, deve ajustar o guidão ou procurar componentes que se ajustem melhor às suas necessidades; consulte a uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

Alguns guidões têm marcas que indicam onde se podem cortar . Se o seu guidão não as tiver, não o corte . Se quiser cortá-lo e não está seguro, consulte a uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado

COMO AJUSTAR O ÂNGULO DO GUIDÃO

- Solte o parafuso que se encontra na braçadeira do suporte de guidão o suficiente para poder rodá-lo . Coloque o guidão no ângulo desejado, verificando a centralização do suporte de guidão .
- Aperte-o como especificado .

COMO AJUSTAR O ÂNGULO DE INCLINAÇÃO DO SUPORTE DE GUIDÃO

- Solte o parafuso de ajuste do ângulo do suporte de guidão até que possa rodar . Posicione o suporte de guidão no ângulo desejado .
- Aperte o parafuso tal como especificado .
- Remova totalmente o parafuso e a tampa que prende o suporte do guidão na espiga da suspensão .
- Solte o parafuso de aperto do suporte de guidão dando-lhe duas voltas no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio .
- Remova o conjunto suporte de guidão juntamente com o guidão e remova também os espaçadores para prosseguir com o ajuste .
- Para deixar o guidão mais alto, coloque os espaçadores abaixo do suporte do guidão . Para deixar o guidão mais baixo, coloque os espaçadores acima do suporte do guidão .
- Após posicionar o guidão na altura desejada, coloque a tampa da espiga da suspensão, apertando-a até o ponto que tire a folga vertical entre a caixa de direção e a suspensão .
- Em seguida, alinhe o guidão perpendicular com a roda dianteira e aperte os parafusos laterais do suporte de guidão .
- Guidão na altura mais baixa: espaçadores acima do suporte de guidão .

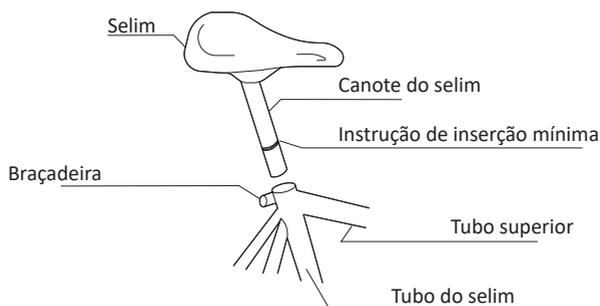


- Guidão na posição mais alta: espaçadores abaixo do suporte de guidão.



3. SELIM E CANOTE

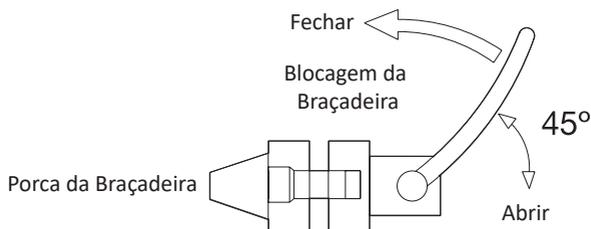
O selim é o local onde se senta na bicicleta quando monta e está sustentado através de um canote. Este une-se ao quadro através de uma braçadeira. É muito importante o bom ajuste de cada componente para a sua segurança, conforto e eficiência da pedalada. Esta seção aborda como inspecionar, ajustar, lubrificar o seu selim, canote e braçadeira:



INSPEÇÃO

Certifique-se de que o canote está bem preso ao conjunto do quadro não realizando qualquer tipo de movimento horizontal, vertical ou rotacional em relação ao seu eixo.

Caso realize algum destes movimentos, é necessário apertar mais a blocagem



Nunca abra a blocagem enquanto monta na bicicleta.

AJUSTE

ATENÇÃO: A altura mínima do selim nos modelos 20 e 24 é de 10cm.

A altura do selim é muito importante para o conforto, a segurança e a eficiência da pedalada . A inclinação do assento afeta o conforto e a variação da mesma afeta a distribuição de pesos entre o guidão e o selim .

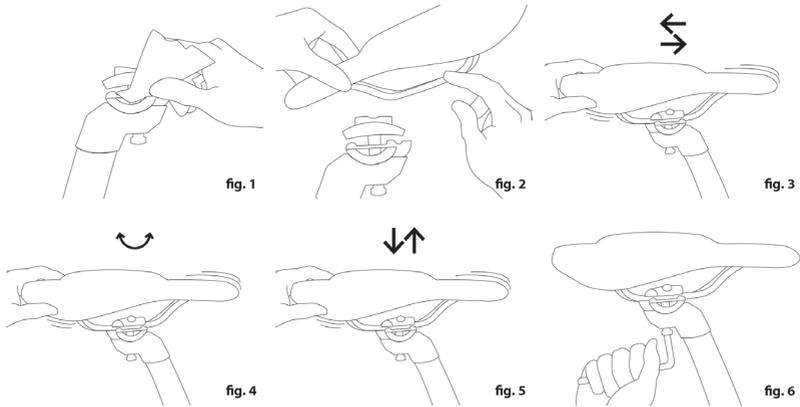
Com um ajuste correto, o selim ficará razoavelmente confortável mesmo para longas distâncias .

PERIGO: Se ajustar mal o selim ou tiver um que suporte incorretamente a zona pélvica, o sistema nervoso ou sanguíneo pode ser afetado durante a utilização prolongada da bicicleta. Se o selim provocar dor ou dormência, substitua-o.

COMO MONTAR O SELIM NO CANOTE

Siga as instruções passo a passo para montar o selim no canote:

1. Afrouxe o parafuso de aperto e limpe a pinça superior e inferior do suporte do canote com um pano limpo (fig . 1)
2. Monte o selim no suporte colocando primeiramente um lado do trilho e depois o outro trilho (fig . 2)
3. Posicione o carrinho do canote na área demarcada no trilho . Caso não haja marcação, posicione a princípio no meio do trilho (fig 3)
4. Ajuste o ângulo do selim através do sistema de micro ajuste de modo que o selim fique com a superfície paralela ao chão (fig 4 e 5)
5. Aperte o parafuso de fixação, com torque máximo de 20Nm (fig 6)

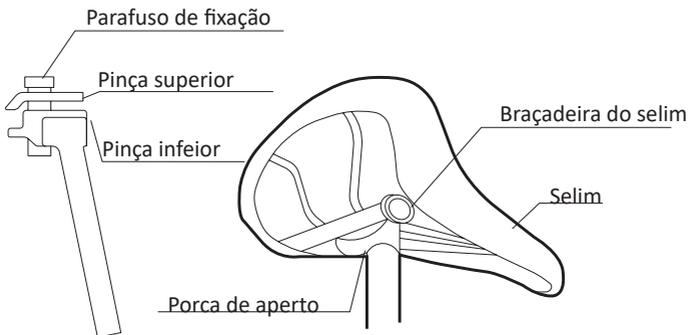


COMO AJUSTAR O ÂNGULO DO SELIM

Solte o parafuso de fixação do selim de forma a poder ter movimento .

O ajuste do selim é algo muito pessoal . Inicialmente, pode tentar colocar o selim paralelamente ao solo e, nas bicicletas de suspensão total, um pouco inclinado para a baixo .

Aperte o parafuso da fixação do selim, tal como indicado na inspeção .



Parafuso de fixação: Torque de Aperto 20 Nm

COMO AJUSTAR A ALTURA DO SELIM NA BICICLETA

- Solte a blocagem da braçadeira do selim .
- Suba ou desça o canote .

A altura média do selim calcula-se de forma a poder tocar no solo com as pontas dos pés com ambos os pés ao mesmo tempo . Verifique se o canote está inserido no tubo do selim acima da marca de inserção mínima . Volte a apertar a blocagem da braçadeira do selim .

PERIGO: *Um canote posicionado muito alto pode danificar a bicicleta fazendo-o perder o controle e cair. Certifique-se de que a marca de inserção mínima do canote está dentro do tubo do selim.*

LUBRIFICAÇÃO

A lubrificação do canote deve ser realizada anualmente . Para isso:

- Solte a blocagem da braçadeira do selim para tirar o canote do quadro .
- Limpe o canote e retire o lubrificante antigo .
- Aplique uma nova camada de lubrificante . Recomendamos o uso de graxa para montagem e lubrificação com boa resistência à água como graxas a base de Cálcio, Lítio ou Sintética .
- Insira o canote no quadro .
- Ajuste a altura do canote, alinhe o selim com o quadro e aperte a blocagem da braçadeira do selim .

4. PEDAIS

Os pedais são as partes da bicicleta onde se apoiam os pés; o controle e a segurança na bicicleta dependem da solidez da união entre o pedal e o pé . Para uma utilização de lazer em zonas planas, um par de tênis de sola macia é suficiente . Contudo, em caso de uma utilização mais exigente, o sistema de pedais de encaixe deve ajudar a manter os pés sobre os pedais .

Se a sua bicicleta tiver um sistema de pedais que não se ajusta às suas necessidades, comunique o problema ao lojista autorizado .

PERIGO: Enquanto estiver pedalando, o seu calçado deve estar em contato com os pedais. Caso contrário, pode perder o controle da bicicleta e cair. Quando se aproximar de um sinal, deve desengatar facilmente os seus pés dos pedais. Tire sempre um pé do pedal antes de parar completamente a bicicleta.

Não utilize os pedais de encaixe com calçados normais, pois os seus pés não terão uma boa base de apoio nos pedais .

INSPEÇÃO

Antes de qualquer utilização, é aconselhável limpar os apoios dos pedais, pois a sujeira poderá interferir no funcionamento correto do mecanismo, especialmente se estiverem com barro acumulado, os seus pés poderão escorregar . A cada três meses, verifique se os refletores dos pedais estão corretamente limpos e posicionados . Certifique-se de que os pedais se encontram bem fixados .

Para verificar se os rolamentos do pedal estão bem ajustados, mova os pedais de cima para baixo e da esquerda para a direita . Caso sinta que algo está solto ou tem muita rigidez, leve a bicicleta ao lojista para que o ajustem, lubrifiquem ou substituam . O torque de aperto dos pedais deve ser em torno de 40 Nm .

AJUSTE

Uma montagem incorreta dos apoios pode provocar uma lesão física, a colocação dos apoios deve ser efetuada pelo lojista autorizado . Na maioria dos pedais de encaixe, a força necessária para encaixar e desencaixar o taco da sapatilha é regulável .

COMO COLOCAR O PÉ NOS PEDAIS DE ENCAIXE

Coloque a parte dianteira do suporte na parte dianteira do pedal e pressione para baixo com o pé . Quando escutar um “clique”, a operação está concluída .

Verifique se a união ficou firme rodando o pedal . Se a sapatilha sair volte ao passo anterior . Para montar na bicicleta, empurre para baixo o pedal enquanto se impulsiona com o outro pé e, ao mesmo tempo, sente-se sobre o selim .

Uma vez em movimento, coloque o segundo pé sobre o pedal utilizando a mesma técnica .

COMO RETIRAR O PÉ DOS PEDAIS DE ENCAIXE

Rode o calcanhar lateralmente relativamente à linha de centro da bicicleta . Para parar, coloque o pé no solo .

Para verificar se os rolamentos do pedal estão bem ajustados, mova os pedais de cima para baixo e da esquerda para a direita . Caso sinta que algo está solto ou está muito rígido, leve a bicicleta ao lojista para que o ajustem, lubrifiquem ou substituam .

Inspeccione os seus pedais a cada três meses . Verifique se os refletores dos pedais estão limpos e corretamente posicionados . Certifique-se de que os pedais se encontram bem fixados .

5. CONJUNTO DE TRANSMISSÃO

O conjunto de transmissão da bicicleta transmite potência à roda traseira. Esta seção explica como inspecionar e lubrificar o conjunto de transmissão.

INSPEÇÃO

Quando o conjunto de transmissão funciona corretamente, a troca de mudança das marchas é fácil e silenciosa .

Uma vez por mês, verifique se o sistema está limpo e bem lubrificado. Todos os elos da corrente devem rodar bem e não enroscar. Além disso, nenhum elo deve estar deformado .

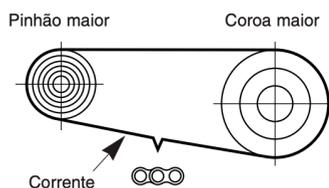
Se escutar um ruído estranho ou os pinhões pararem assim que os solta, poderá ser necessário repará-lo ou substituí-lo. Leve a bicicleta ao lojista autorizado .

COMPRIMENTO DA CORRENTE

O comprimento correto da corrente ideal determina sua tensão correta de funcionamento com o câmbio traseiro . Siga as instruções do fabricante para manter o comprimento ideal .

Comprimento da corrente

Adicione 2 elos (com a corrente engatada tanto no pinhão maior quanto na coroa maior)



LUBRIFICAÇÃO

Pode ser que seja necessário lubrificar a corrente a cada vez que for utilizar a bicicleta . Verifique a corrente antes de pedalar com a bicicleta e caso o óleo esteja seco ou sujo, siga os procedimentos para limpeza e lubrificação:

1. Sempre antes de aplicar óleo é necessário limpar a corrente com um pano limpo e caso necessita uma limpeza melhor utilize detergentes biodegradáveis, solventes hidrogenados (ecológicos) ou solventes alifáticos indicados para remoção de óleos, graxas e gorduras . Não use solventes a base de hidrocarbonetos com alta alcalinidade pois estes podem trincar os elos da corrente, inclusive perdendo o direito à garantia .

2. A corrente deve ser lubrificada com óleo específico para corrente de bicicletas dos tipos básicos:

- Seco ou “Dry”, para dias seco e ensolarados com baixa umidade
- Húmido ou “Wet” para dias chuvosos, uso em barro e uso com lugares com alta umidade .
- Cera ou “Wax” que são recomendados para qualquer tipo de clima e condições de terreno .
- Não utilize óleos para lubrificação de máquina de costura por exemplo, pois é muito fino e pouco espesso, comprometendo sua fixação na corrente e a lubrificação em pouco tempo se desprende da corrente .

3. Siga a recomendação do fabricante, mas fica a dica para que pingar vagarosamente 1 gota de óleo por elo (os roletes cilíndricos) para que o óleo penetre também no interior dos roletes .

Somente pingue o óleo nos elos que são os que ficam em contato com os dentes da coroa e do cassete . Não é necessário e não recomendamos lubrificar as placas laterais (elos) tanto interno quanto externo da corrente .

4. Após a lubrificação, limpe a lateral interna e externa da corrente com pano macio e limpo . Evite utilizar panos que soltem fiapos para que estes não grudem na corrente e atrapalham o desempenho das marchas .

VERIFICAÇÃO DO AJUSTE DA COROA

- Eleve a corrente para coroa superior .
- Rode a coroa até que o pedivela fique paralelo ao tubo do selim .

- Coloque uma mão no braço do pedivela e outra no tubo do selim; mova o pedivela em direção e contra o tubo do selim . Se estiver solto, necessita de ser apertado e revisto pelo lojista .

Se ao rodar a coroa notar que este está solto e escutar um ruído estranho nos rolamentos do movimento central, estes necessitam ser trocados pelo seu lojista .

Limpe a coroa e inspecione-os quanto à existência de danos . Se estiver torcida ou danificada, para os modelos 20 e 24, é necessário substituir o conjunto do pedivela todo por uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

A cada três meses, verifique se a corrente apresenta algum desgaste . Cada elo completo de uma corrente mede uma polegada (25,4 mm) . Se doze elos de uma corrente medirem mais de 30,8 cm, a corrente deverá ser substituída .

Numa bicicleta de estrada com boa manutenção, a corrente dura geralmente entre 1600 e 2400 Km . Nas bicicletas de MTB, este valor é um pouco inferior .

Para substituir a corrente, são necessárias ferramentas e conhecimentos especiais, para isso consulte uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

AJUSTE

O ajuste do conjunto de transmissão deve ser realizado por uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado, pois são necessárias ferramentas e conhecimentos específicos .

6. A MUDANÇA DE VELOCIDADES

INSPEÇÃO

Nestas instruções, referimo-nos aos seguintes termos:

Mudar para cima: mudar para uma velocidade alta, mais difícil de pedalar . Mudar para baixo: mudar para uma velocidade baixa, mais fácil de pedalar .

O sistema de mudanças está bem ajustado se for silencioso . Se após cada mudança escutar um ligeiro ruído temporário, poderá ser necessário ajustar as mudanças . Caso não seja possível ajustar ou o ruído aumentar, leve a uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

Uma vez por mês, verifique se os cabos de aço não têm dobras, ferrugem, fios desfiados ou extremidades deterioradas . Verifique também os conduítes para detectar cabos soltos, extremidades dobradas, cortes e desgastes .

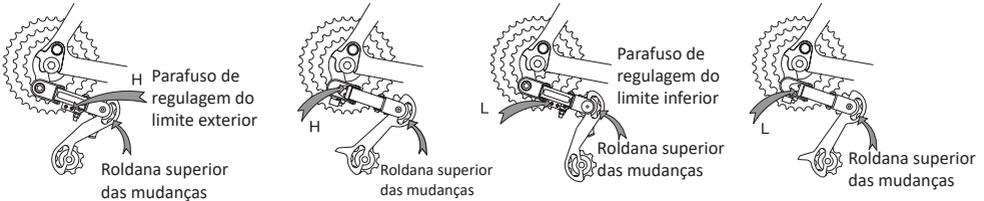
Se achar que existe alguma falha nos cabos de aço, não utilize a bicicleta e substitua o cabo de aço ou leve a bicicleta a uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

AJUSTE

O ajuste das mudanças deve ser realizado com a bicicleta fixada numa bancada de trabalho ou elevada em um cavalete .

COMO AJUSTAR AS MARCHAS TRASEIRAS

Os câmbios traseiros dispõem de dois parafusos de regulagem dos limites interior e exterior do curso que podem estar posicionados em dois locais diferentes, dependendo do modelo de mudanças .



O processo a seguir é explicado da seguinte forma:

- Posicione a polia superior das marchas na mesma linha que pinhão menor, utilizando para isso o parafuso do limite exterior (H)
- Posicione a polia superior das marchas na mesma linha que o pinhão maior, utilizando para isso o parafuso do limite inferior (L)

Para testar, pedale com todas as opções de coroa e pinhão disponíveis:

- Se nas posições intermediárias as marchas emitirem um ruído ou não passarem livremente de um pinhão para outro, atue sobre o regulador de tensão de cabo (localizado no trocador de marchas ou no próprio cambio traseiro) para obter um ajuste perfeito .

- Se a corrente cair do pinhão menor, aperte o parafuso de regulagem do limite exterior

(H) um quarto de volta .

- Se a corrente não descer para o pinhão pequeno, solte o parafuso de regulagem do limite exterior (H) um quarto de volta .

- Se a corrente sair do pinhão maior em direção aos raios, aperte o parafuso de regulagem do limite interior (L) um quarto de volta .
- Se a corrente não subir para o pinhão maior, solte o parafuso de regulagem do limite interior (L) um quarto de volta .
- Se não conseguir alinhar os pinhões da forma acima explicada, leve a bicicleta ao distribuidor autorizado .

COMO OTIMIZAR A UTILIZAÇÃO DAS MARCHAS

As bicicletas Sense aros 20 e 24 tem uma grande gama de marchas e as crianças e adolescentes poderão circular por qualquer lado com facilidade, dosando os esforços e mantendo uma pedalada uniforme, independentemente do perfil do terreno e da velocidade .

No entanto, para evitar qualquer problema mecânico, (corrente solta, ruído ao pedalar, etc .), siga estas recomendações:

- Selecione a velocidade correta trocando a mudança mesmo antes do início da subida ou do obstáculo a contornar .
- Quando tiver a intenção de mudar de velocidade, continue pedalando com normalidade, mas sem forçar, acionando a manete de marchas até que a corrente assente corretamente no pinhão e coroa selecionados .
- Evite mudar de velocidade em pleno esforço, inclusive se os sistemas sincronizados o permitirem num momento de apuros .

COMO SUBSTITUIR O CABO DE MUDANÇA DE VELOCIDADES

- Coloque a corrente no pinhão menor .
- Solte o parafuso de fixação do cabo de aço do cambio traseiro da braçadeira que fixa o cabo e tire-o através da alavanca de marchas .
- Caso não tenha acesso ao cabo devido ao tipo de marchas, consulte o seu lojista .
- Inspeccione os conduítes . Se estiverem deterioradas ou com ferrugem, substitua-as .
- Lubrifique o novo cabo e coloque-o através da alavanca e de todas as guias e conduítes
- Siga as instruções para o ajuste do pinhão de velocidades .

- Corte o cabo de forma que não sobressaia mais de 3 cm de comprimento entre o parafuso e a braçadeira .
- Coloque um terminal metálico no cabo para evitar que a extremidade se desfie .

LUBRIFICAÇÃO

Mensalmente, lubrifique os pontos pivô nos pinhões e também nas polias do pinhão . Recomendamos o uso de graxa para montagem e lubrificação com boa resistência à água como graxas a base de Cálcio, Lítio ou Sintética.

Os cabos que foram substituídos devem ser lubrificados um pouco nas partes onde passem por um conduíte ou por atritos . Recomendamos o uso de graxa ou óleo do com redutores de atrito de baixa textura para facilitar o deslizamento do cabo de aço dentro do conduíte .

7. CAIXA DE DIREÇÃO

A caixa de direção é o conjunto de rolamentos que permite a rotação da suspensão, do suporte de guidão e do guidão da bicicleta . Esta seção explica como inspecionar, lubrificar e ajustar a suspensão e a caixa de direção .

Se a sua bicicleta estiver equipada com uma suspensão, leia o capítulo relativo às suspensões .

INSPEÇÃO

Uma vez por mês, inspecione a caixa de direção da sua bicicleta e verifique se não está muito solto ou apertado . Nestes casos, não utilize a bicicleta e leve-a a uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

COMO VERIFICAR O APERTO NO AJUSTE NA CAIXA DE DIREÇÃO

- Coloque-se por cima do tubo horizontal da bicicleta com ambos os pés sobre o solo .
- Aperte o freio dianteiro enquanto move a bicicleta para a frente e para trás .
- Veja, escute e sinta se o jogo de direção dianteiro está solto ..

PERIGO: *Um ajuste incorreto do jogo de direção pode fazê-lo perder o controle e cair. Antes da sua utilização, certifique-se de que a caixa de direção está corretamente ajustado.*

AJUSTE

O ajuste na caixa de direção requer ferramentas especiais e um conhecimento específico, pelo que deve ser realizado exclusivamente por uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

LUBRIFICAÇÃO

Deve lubrificar a caixa de direção semestralmente junto com as revisões da bicicleta . Recomendamos o uso de graxa para montagem na parte externa do rolamento com graxas do tipo siliconadas que tem grande poder de vedação à água . Já no interior do rolamento utilize graxa específica para rolamentos de temperaturas médias, abaixo de 180° uma vez que os rolamentos da caixa de direção não aquecem tanto com o uso .

Esta ação requer ferramentas especiais e um conhecimento específico, que deve ser realizada exclusivamente pelo seu lojista autorizado .

8. SISTEMA DE FREIOS

O sistema de freios permite reduzir a velocidade, sendo esta uma função crucial da bicicleta . Esta seção explica como inspecionar, ajustar e lubrificar os freios da bicicleta . Além disso, leia as informações específicas correspondentes a cada tipo de freio montado .

Conselhos para todos os sistemas de frenagem . Os vários tipos de freios têm capacidades de frenagem distintas . Se não estiver satisfeito nem se sentir confortável com o seu sistema de freios, consulte uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado .

Com qualquer sistema de freios, uma falha no ajuste, manutenção ou utilização pode provocar uma perda de controle da bicicleta com as consequências a que isso possa conduzir . Se não se sentir seguro com o ajuste dos freios ou suspeitar de algum problema, não utilize a bicicleta e leve-a a uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

É difícil ajustar o sistema de freios se não tiver conhecimento, experiência nem ferramentas necessárias . É fortemente recomendável que o ajuste dos freios seja realizado por uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

Nem todos os freios são compatíveis com todas as manetes . Com qualquer freio, utilize apenas manetes compatíveis como as originalmente colocadas na sua bicicleta .

PERIGO: *Nunca utilize a bicicleta se o sistema de freios não funcionar corretamente ou se suspeitar que pode haver algum tipo de problema, tanto com os freios, como com os cabos ou o sistema hidráulico. Um mal funcionamento dos freios pode provocar a perda de controle e consequente queda. Se a sua bicicleta não funcionar corretamente, reajuste-a ou leve-a a uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.*

FREIO A DISCO MECÂNICO

INTRODUÇÃO

Em vez de pressionar a pinça sobre o aro da roda, uma pastilha atua num disco que está posicionado no centro dianteiro ou traseiro . O disco está acoplado ao eixo através de parafusos no lado esquerdo . O freio é acionado através de um cabo que vem da manete . O sistema de freios é formado por:

- Alavanca de freio .
- Cabo de freio e conduítes .
- Pinças de freio a disco

Os freios a disco podem estar muito quentes depois de serem utilizados, você deverá ter cuidado quando os inspecionar . Assim como em outras partes da bicicleta, evite colocar os dedos no disco .

PERIGO: *Os freios a disco podem estar muito quentes ao ponto de queimar a pele. Além disso, os cantos podem estar afiados e cortar. Evite tocar no disco ou freios quando estão quentes ou quando estão em rotação.*

INSPEÇÃO

Antes de cada utilização, aperte os manetes de freio firmemente 10 vezes . Os manetes não devem encostar no guidão . Caso o cabo de aço esteja frouxo, gire o esticador do cabo de aço que se encontra no manete do freio e no caliper do freio .

Certifique-se de que não existe óleo, lubrificante ou outro tipo de sujeira no disco . O disco é uma peça do sistema de freios, que deve manter-se sempre limpo . Tire as pastilhas de freio das pinças quando for limpá-las em profundidade . Não utilize detergentes, desengordurantes ou dissolventes para limpar o disco . Utilize álcool isopropílico .

Uma vez por mês, verifique se os freios a disco não estão desgastados . Se as pastilhas de freio tiverem uma espessura inferior a 1 mm, devem ser substituídas . Verifique, além disso, se as pastilhas estão numa posição correta, a uma distância de entre 0,25 e 0,75 mm do disco quando os freios não estão aplicados . Gire a roda, quando as manetes não forem pressionadas, as pastilhas devem tocar o menor possível nos discos .

O torque de aperto dos parafusos de freio a disco é:

- Parafusos de montagem das pinças: 6 - 8 Nm
- Parafusos de montagem do adaptador: 6 - 8 Nm
- Parafusos de acoplamento do disco: 5-6 Nm
- Parafuso da braçadeira do cabo: 6-8 Nm

Todos os meses, verifique os cabos dos freios da sua bicicleta quanto à existência de dobras, ferrugem, fios rasgados e extremidades desfiadas e verifique se os conduítes não têm extremidades dobradas, cortes ou desgastes .

Substitua qualquer peça defeituosa na inspeção .

COMO AJUSTAR O CURSO DO MANETE ATÉ O GUIDÃO

- Localize o parafuso de ajuste localizado na lateral do manete .
- Para aumentar o curso, rode o parafuso no sentido dos ponteiros do relógio . Para reduzir o curso, rode o parafuso no sentido contrário aos ponteiros do relógio .

COMO AJUSTAR A FOLGA ENTRE A PASTILHA E O DISCO DE FREIO

- Rode o parafuso de ajuste da pastilha localizado na parte interna do caliper . Para aumentar a separação da pastilha, rode o corpo no sentido dos ponteiros do relógio . Para diminuir a separação da pastilha, rode o corpo no sentido contrário aos ponteiros do relógio .

COMO ALINHAR O FREIO COM O DISCO

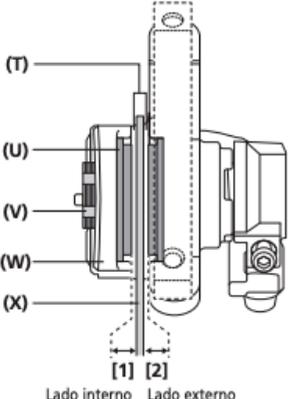
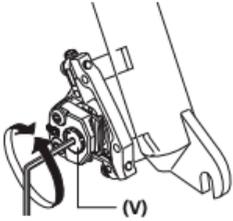
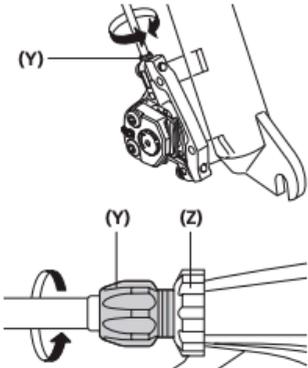
- Solte os parafusos de fixação do freio .
- Mantenha o manete apertado ao máximo enquanto aperte gradualmente os parafusos de fixação como especificado na seção de inspeção .

COMO DESMONTAR AS PASTILHAS DE FREIO

Desmonte a roda . Com os dedos ou alicate de ponta fina, agarre a lingueta da pastilha de freio e puxe-a .

Como ajustar as pastilhas de freio quando estão desgastadas

Ajuste as folgas quando as pastilhas de freio estiverem desgastadas . Certifique-se de ajustar as folgas nos lados interno e externo ao mesmo tempo

 <p>Lado interno Lado externo</p>	<p>Ajuste ambas as folgas entre o rotor do freio a disco e as pastilhas de freio de modo que fiquem dentro do intervalo e sejam iguais a: lado interno [1] = lado externo [2].</p> <table border="1" data-bbox="423 416 700 488"> <thead> <tr> <th>Folga das pastilhas [1], [2]</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0,2 mm - 0,5 mm</td> </tr> </tbody> </table>	Folga das pastilhas [1], [2]	0,2 mm - 0,5 mm
Folga das pastilhas [1], [2]			
0,2 mm - 0,5 mm			
<p>Lado interno</p> 	<p>Ajuste girando o parafuso de ajuste da pastilha.</p>		
<p>Lado externo</p> 	<p>Ajuste girando os cilindros de ajuste do cabo nas pinças de freio e nos manetes de freio.</p>		

- (T) Ranhura do rotor
- (U) Pastilha de freio
- (V) Parafuso de ajuste da pastilha
- (W) Pinça
- (X) Rotor do freio a disco
- (Y) Cilindro de ajuste do cabo
- (Z) Porca de ajuste do cabo

NOTA

Certifique-se de ajustar as folgas nos lados interno e externo ao mesmo tempo. A regulação de apenas uma das folgas pode provocar os seguintes problemas.

- Pode haver contato entre as pastilhas e o rotor do freio a disco durante operações diferentes da frenagem.
- Quando a folga de um dos lados for muito superior, você poderá não conseguir obter uma força de frenagem suficiente.
- O rotor do freio a disco toca nas pinças durante a frenagem.

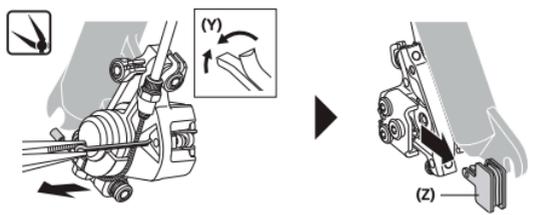
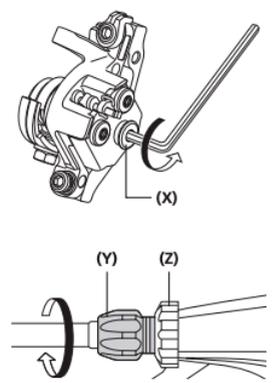
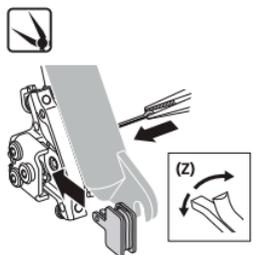


DICAS TÉCNICAS

As pastilhas de freio podem ser utilizadas desde que possuam uma espessura mínima de 0,5 mm.

Como substituir as pastilhas de freio

Para a troca das pastilhas que apresentarem desgaste, siga os procedimentos de manutenção descritos a seguir:

<p>1</p> <p>Remova a roda do quadro e, em seguida, as pastilhas de freio conforme mostrado na ilustração.</p> 		<p>(Y) Pino bifurcado (Z) Pastilha de freio</p>
<p>2</p> 	<p>Afrouxe o parafuso de ajuste da pastilha girando-o no sentido anti-horário até não girar mais.</p> <p>Em seguida, gire o cilindro de ajuste do cabo do manete de freio no sentido horário.</p>	<p>(X) Parafuso de ajuste da pastilha (Y) Cilindro de ajuste do cabo (Z) Porca de ajuste do cabo</p>
<p>3</p> 	<p>Instale as pastilhas de freio novas.</p> <p>Insira o pino bifurcado e, em seguida, dobre-o como mostrado na ilustração.</p>	<p>(Z) Pino bifurcado</p>

Depois de instalada, siga os procedimentos do subcapítulo anterior “Como ajustar as pastilhas de freio quando estão desgastadas” para a correta regulagem do freio com a nova pastilha, evitando que estas fiquem em contato com o rotor eliminando ruídos e desgaste excessivo. Utilize para reposição somente pastilhas originais e compatíveis com o freio, modelo original B05S-RX e compatíveis indicada pelo fabricante do freio. Procure nas redes autorizadas da marca.

Como desmontar a roda

- Não é necessário desmontar o sistema de freios a disco . Deslize o disco com cuidado ao tirá-lo do freio .
- Quando for instalar a roda, guie o disco cuidadosamente entre as pastilhas do freio . Se pressionar a borda do disco com força contra as pastilhas, estas poderão partir ou ficar danificadas, sendo necessária a sua substituição .

LUBRIFICAÇÃO

- As pastilhas de freio não necessitam de lubrificação

9. RODAS

INTRODUÇÃO

As rodas de uma bicicleta permitem que esta rode suavemente, visto que a sua integridade é crucial .

Além disso, a relação entre as rodas e o sistema de freios é de extrema importância . Este capítulo explica como inspecionar, ajustar e lubrificar as rodas de uma bicicleta .

LUBRIFICAÇÃO

Os rolamentos dos cubos devem ser lubrificados semestralmente ou assim que tiverem muito contato com a água ou alta temperatura . Recomendamos o uso de graxa para montagem rolamentos específicos para alta temperatura, superiores a 180° para que a graxa mantenha suas propriedades mesmo quando utilizadas em alta velocidade ou por um longo período de tempo . Também que tenham grande resistência à água uma vez que podem ser facilmente contaminadas quando em uso na chuva e até mesmo quando se lava a bicicleta . Para este caso, graxas sintéticas são as mais recomendadas . Não utilize graxas de Sódio (Na) pois não tem resistência à água nem tampouco à temperatura . Este trabalho deve ser realizado na rede Autorizada uma vez que requer conhecimentos específicos para desmontagem, a própria lubrificação e posterior montagem e ajuste .

INSPEÇÃO

O melhor tipo de manutenção que se pode realizar a uma roda é a manutenção preventiva . Esteja atento aos problemas que possam surgir e corrija-os antes que ocorram .

Antes de cada utilização, verifique se a blocagem da bicicleta está na posição "close" (fechada) . Para mais informações sobre o fecho da roda, leia a seção correspondente ou pergunte a uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

Verifique se as rodas estão centradas e alinhadas, fazendo-as girar . Se a rotação do aro não for uniforme, consulte uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado. Certifique-se de que os pneus estão cheios e que a pressão é a correta .

Encha os pneus utilizando uma bomba manual; evite encher os pneus num posto de gasolina . Inspeccione os seus pneus para verificar se existem desgastes ou qualquer outro tipo de dano . Se algum pneu tiver um corte ou aberturas que tornem a câmara interior visível, substitua-o antes de montar na bicicleta .

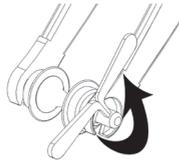
Uma vez por semana, certifique-se de que não existem raios soltos, danificados ou partidos . Se uma roda não estiver em boas condições, a eficácia dos freios e a rigidez do conjunto será gravemente reduzida .

PERIGO: *Um eixo mal ajustado pode fazê-lo perder o controle e cair. Inspeccione os eixos antes de cada utilização e não utilize a bicicleta até solucionar qualquer problema.*

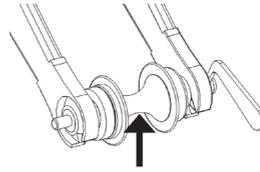
Todos os meses, verifique se o eixo dianteiro e o eixo traseiro estão bem ajustados . Eleve a roda dianteira e mova o aro da esquerda para a direita . Observe e verifique se o aro tem alguma folga . Faça girar a roda e verifique se escuta algum ruído estranho no movimento . Se o eixo parecer solto ou emitir ruídos estranhos, este necessitará de ser ajustado . Repita este procedimento com a roda traseira .

Antes de instalar o aro, certifique-se de que a fita de aro está montada de forma que as cabeças dos raios não furem a câmara de ar .

PERIGO: *Certifique-se de que a fita de aro da válvula cobre todas as cabeças dos raios. Se algum deles não estiver coberto e furar a câmara de ar, a roda perderá pressão subitamente, podendo fazê-lo perder o controle e cair.*

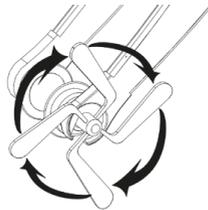


Posição Aberta



Posição Fechada

- Coloque a alavanca a 45° e aperte manualmente a porca da blocagem no sentido dos ponteiros do relógio até não poder rodar mais .
- Acione a alavanca no sentido de aperto . Uma vez fechada, deve estar na posição Close (Fechada) como ilustrado na figura anterior .



NÃO

PERIGO: Uma blocagem que não esteja ajustado apropriadamente pode fazer com que a roda se solte ou saia inesperadamente, provocando uma perda de controle e uma possível queda. Certifique-se de que a blocagem está ajustado e ficando corretamente antes de utilizar a bicicleta.

Se a alavanca puder ser colocada facilmente na posição Open (Aberta) (menos de 50 newton), significa que a força de fixação é insuficiente .

Neste caso, é necessário voltar a apertar a porca da blocagem no sentido dos ponteiros do relógio e voltar a rodar a alavanca do fecho até à posição Close (Fechada) .

Se a força a efetuar para rodar a alavanca for excessiva, repita a operação anterior, mas soltando a porca do fecho no sentido contrário aos ponteiros do relógio .

Efetue estas operações tantas vezes quanto necessário até obter um aperto que o satisfaça.

A blocagem deve estar orientada de forma a não interferir com outros acessórios da bicicleta .

Se a blocagem falhar, leve a bicicleta ao seu lojista autorizado .

VERIFICAÇÃO DO AJUSTE CORRETO DA BLOCAGEM

Eleve a bicicleta e pressione a parte superior da roda, esta não deve sair, soltar-se nem mover-se de um lado para o outro .

- Certifique-se de que a alavanca da blocagem não roda paralelamente ao pneu .
- Se necessitar de uma força excessiva para fechar a alavanca da blocagem, o aperto foi muito forte, você deverá voltar a ajustá-lo .
- Se necessitar de uma força mínima para fechar a alavanca da blocagem, o aperto foi insuficiente, você deverá voltar a ajustá-lo .

AJUSTE COM EIXOS DE TRAVA

- Monte a roda nos pés (sejam do quadro ou da suspensão) .
- Coloque os eixos de trava e aperte progressivamente, de ambos lados para segurança .

Os torques de aperto são:

- Roda dianteira: 20-28 Nm
- Roda traseira: 27-34 Nm

Verifique o ajuste correto das porcas dos eixos tal como especificado no ponto seguinte . Caso as porcas não estejam devidamente colocadas, repita o procedimento de ajuste ou leve a bicicleta a uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

COMO AJUSTAR A PRESSÃO PNEUS

Se não for possível manter a pressão adequada do pneu, é provável que existe algum rasgo ou furo . Na seção de revisão do pneu, é explicado como reparar um possível furo; caso não tenha as ferramentas adequadas para realizá-lo, leve a bicicleta a uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

9.1 MONTAGEM E INSTALAÇÃO DE RODAS

Algumas partes deste capítulo referem-se a aspectos já explicados anteriormente, como as rodas ou o sistema de freios .

COMO DESMONTAR UMA RODA

- Coloque a corrente no pinhão menor .
- Abra os freios seguindo as instruções da seção sobre os freios .
- Abra a blocagem da roda ou solte a porca do eixo .
- Deslize a roda tirando-a dos engates .

COMO MONTAR UMA RODA

A montagem da roda funciona na ordem inversa à desmontagem .

Certifique-se de que a roda encaixe exatamente nas gancheras e centralizada entre as barras da suspensão.



Assegure-se de que o aperto rápido assenta corretamente e volte a instalar imediatamente o freio, se necessário.



LUBRIFICAÇÃO

- Todos os anos, lubrifique a blocagem com lubrificante sintético onde a alavanca roda

9.2 PNEU E CÂMARA DE AR

COMO INSTALAR UMA CÂMARA DE AR E UM PNEU

Com uma câmara de ar, pode utilizar um pneu convencional . Certifique-se de que a fita de aro cobre todas as cabeças dos raios . Instale a câmara de ar e o pneu de forma normal .

COMO DESMONTAR A FITA DE ARO

- Se pretender voltar a utilizar a fita de aro, tenha cuidado para não a estragar .
- Coloque uma chave de fendas de ponta redonda através do orifício da válvula na fita de aro, entre a fita e o aro .
- Levante a fita de aro com a chave de fendas e coloque um suporte abaixo da fita .
- Com o suporte, suba e faça rodar a fita de aro para cima e para fora do aro .

COMO INSTALAR A FITA DE ARO

Existem duas fitas de aro, uma para aros simétricos e outra para aros assimétricos . Verifique se está instalando um tipo de fita de aro correta para o seu aro e caso se trate de um aro assimétrico, se está bem orientado .

Verifique se a fita de aro está em boas condições, sem riscos nem furos ou áreas deformadas . Alinhe o orifício da fita de aro com o orifício do aro para a válvula, coloque o haste da válvula através do orifício da fita .

Com os dedos, levante e estique a fita de aro de forma a ficar colocada na cavidade do aro . Finalize com o procedimento de instalação de um pneu .

Estas instruções estão escritas para sistemas de rodas normais, onde o ar no interior do pneu é retido pela câmara de ar .

Siga as instruções para reparar, substituir a câmara interna ou o pneu .

COMO TIRAR A RODA DA BICICLETA

Siga as instruções sobre como abrir o freio no capítulo relativo ao sistema de freios . Siga as instruções sobre como tirar a roda no capítulo relativo às rodas .

COMO TIRAR O PNEU DA RODA

Nunca utilize instrumentos cortantes nem uma chave de fendas para tirar o pneu . Utilize as mãos ou algum suporte .

Retire todo o ar da câmara .

- Aperte as bordas do pneu em volta de todo o aro .
- Começando pela parte oposta à válvula, tire o pneu do aro .
- Continue a tirar o pneu em volta do aro até que este esteja completamente livre .
- Retire o pneu e a câmara de ar.

COMO INSTALAR UM PNEU NA RODA

Se estiver deparando um furo, conserte a zona do furo com um remendo ou coloque uma câmara de ar nova . Siga o procedimento de inspeção da seção sobre as rodas para verificar o aro e a parte interna da roda .

Se estiver substituindo uma câmara de ar ou um pneu, certifique-se de que a roda nova tem o mesmo tamanho que a anterior ou pergunte ao lojista autorizado por possíveis compatibilidades . O tamanho pode ser lido na parte lateral do pneu .

- Encha a câmara de ar até que esta comece a estar inflada .
- Coloque a câmara de ar no pneu .
- Insira a válvula no orifício do aro .
- Começando pela zona da válvula, vá colocando o pneu dentro do aro .
- Empurre o pneu até que este fique totalmente montado com a câmara de ar dentro do mesmo . Tenha cuidado para não furar a câmara com o pneu nem com o aro .
- Encha o pneu até a metade e verifique se está bem centrado no aro . Encha o pneu até à pressão indicada na lateral do mesmo .

COMO INSTALAR UM PNEU NA RODA

Se não for possível manter a pressão adequada do pneu, é provável que existe algum rasgo ou furo. Na seção de revisão do pneu, é explicado como reparar um possível furo; caso não tenha as ferramentas adequadas para realizá-lo, leve a bicicleta a uma S2 Bike Shop ou lojista autorizado.

Siga o intervalo de pressão recomendada pelo fabricante para cada modelo de pneu:

TAMANHO DO PNEU	PRESSÃO MÍNIMA (PSI)	PRESSÃO MÁXIMA (PSI)
24 X 2.25	30	55
20 X 2.25	30	55

Faça alguns testes entre o intervalo de pressão recomendado para chegar na pressão ideal de acordo com o peso do ciclista, tipo de terreno a percorrer e até mesmo preferência no uso. Em caso de dúvidas, utilize uma pressão média inicialmente e vá ajustando maior ou menor pressão até chegar na pressão ideal.

Caso seja necessário substituir os pneus, procure na rede autorizada os pneus originais de mesma medida e design garantindo assim a mesma tração e dirigibilidade com os pneus originais. Caso necessário repor a câmara de ar, utilize a marca de sua preferência, desde que mantendo a especificação de medidas originais 20 x 1.95/2.25 válvula americana 33mm ou maior.

10. SISTEMA DE SUSPENSÃO

As suspensões permitem o movimento da roda dianteira de tal forma que absorvam as irregularidades do caminho e o ciclista sinta menos vibrações.

As suspensões necessitam de ser lubrificadas regularmente para que trabalhem de forma suave e tenham um tempo de vida útil prolongado.

INSPEÇÃO

Antes de qualquer utilização, certifique-se de que a suspensão funciona corretamente. Não utilize a bicicleta se não existir uma distância suficiente entre a suspensão e a roda.

AJUSTES

A pré-carga da suspensão pode ser alterada para o correto ajuste do SAG. Siga as orientações abaixo para o correto ajuste do SAG de acordo com o peso do ciclista.

Para ajustar a pré-carga utilize o botão Pré Load localizado na parte superior direita da suspensão .



- Gire o botão pré load para o lado positivo (+) no sentido horário para aumentar o pré carga, ou seja, para ciclistas mais pesados aumente a pré carga .
- Gire o botão pré load para o lado oposto (-) no sentido anti-horário para diminuir a pré carga, ou seja, para ciclistas mais leve, diminua a pré carga .

Alterando-se as características da suspensão da bicicleta, estará alterando o comportamento da direção e do sistema de freios da bicicleta . Depois de realizar qualquer alteração, pedale numa zona plana e sem trânsito para verificar e familiarizar-se com o novo comportamento da bicicleta .

Para que o garfo da suspensão funcione de forma ideal, é preciso que se ajuste ao peso do ciclista, posição sobre o selim e à finalidade de utilização .

Observe ao montar a bicicleta, que o garfo da suspensão tem que se comprimir levemente, isto é chamado de percurso de amortecimento negativo (sag) .

Ao conduzir através de um buraco a mola faz a descompressão, o garfo da suspensão compensa a irregularidade .

Se a pressão de ar ou a tensão prévia da mola for alta, este efeito é reduzido, visto que o garfo da suspensão já está completamente descomprimido . Assim se perde conforto e segurança se o pneu perder brevemente o contato com o solo .

Ciclistas de Cross Country e de Maratona ajustam normalmente o percurso de amortecimento negativo mais curto do que ciclistas de Freeride ou Downhill, que se deslocam mais frequentemente em terrenos acidentados .

O garfo da suspensão deveria, em bicicletas de Cross Country e de Maratona comprimir-se entre 10 e 25 % do percurso de amortecimento máximo .



Para medição, pode aproveitar o anel de borracha, que se encontra frequentemente no tubo mais fino do garfo da suspensão .

Se não houver nenhum anel de borracha, até uma presilha em volta de uma perna do garfo . Aperte de tal maneira que ainda seja possível deslocá-lo e deixá-lo fixo, sem que este escorregue .

Gire o botão do pré-load no sentido horário para aumentar a rigidez e ter um amortecimento mais firme, ou então para se ajustar a ciclistas mais pesados fazendo com que a suspensão afunde menos no SAG .

Gire o botão pré-load no sentido anti horário para ter um amortecimento mais macio ou então para se ajustar a ciclistas mais leves fazendo com que a suspensão afunde mais no SAG.

LUBRIFICAÇÃO

Siga as instruções de lubrificação e manutenção do manual do fabricante da suspensão .

11. CUIDADOS COM QUADRO E SUSPENSÃO

Os quadros Sense foram concebidos por uma variedade de materiais do mais alto nível . Por motivos de segurança e durabilidade, tenha cuidado com o quadro da sua bicicleta e tenha em conta as seguintes especificações:

INSPEÇÃO

Antes de cada utilização, inspecione cuidadosamente o conjunto do quadro para verificar se existem sinais de desgaste como riscos, fissuras e deformações . Se algum dos componentes apresentar sinais de desgaste ou estiver danificado, substitua-o antes de utilizar a bicicleta .

INFORMAÇÕES SOBRE O QUADRO

Nos quadros de alumínio, deve lubrificar o canote antes de colocá-lo no quadro . Uma pequena camada de lubrificante serve como isolante e previne a corrosão .

PERIGO: *Um ajuste inapropriado da suspensão pode fazê-lo perder o controle e cair. Certifique-se de que os parafusos da suspensão estão corretamente ajustados e que a distância entre o pneu e a suspensão é a adequada.*

As tolerâncias para os vários ajustes à pressão ou rosca são de extrema importância.

Se apertar muito uma peça ou se esta não está bem alinhada, a peça ou o quadro podem partir.

Se aplicar um torque muito elevado, pode partir a peça ou estragar a rosca.

Ao limpar as peças do quadro, não deve utilizar dissolventes nem produtos químicos fortes.

Deve limpar a sujeira com um pano com água e sabão. A utilização de solventes industriais pode danificar a pintura do quadro.

O mais recomendável é entrar em contato com o lojista.

Não é recomendável expor o quadro a temperaturas muito elevadas (65 °C), uma vez que a solda de união dos diversos componentes pode ficar danificada.

Se alterar de alguma forma o quadro, a garantia fica anulada e isto poderá ser perigoso.

A alteração da suspensão pode afetar a capacidade de rotação da bicicleta ou criar tensões muito elevadas.

As suspensões podem criar efeitos de desgaste à bicicleta. Não deve colocar suspensão numa bicicleta de estrada nem deve variar o comprimento de uma suspensão.

Se pretender substituir a suspensão da sua bicicleta, consulte o seu lojista para certificar-se de que a nova suspensão é compatível com o quadro.

PERIGO: Não altere de nenhuma forma o conjunto do quadro. Lixar, furar, encher orifícios, desmontar dispositivos redundantes ou qualquer outra operação sobre a bicicleta, assim como a modificações incorretas do quadro, suspensão ou outro componente podem fazer com que perca o controle da bicicleta e sofra uma queda.

12. TABELA DE TORQUE RECOMENDADOS

COMPONENTE	APARAFUSAMENTO	SHIMANO	SHIMANO
CÂMBIO TRASEIRO	PARAFUSO DE FIXAÇÃO	8 - 10 Nm	8 - 10 Nm
	PARAFUSO DE APERTO PARA CABOS	5 - 7 Nm	4 - 5 Nm
	PARAFUSO DE ROLDANAS	3 - 4 Nm	-
PASSADOR DE MARCHA	PARAFUSO DE FIXAÇÃO DOS CONJUNTOS DE MANÍPULOS DE MUDANÇA	5 Nm	2,5 - 4 Nm
	TAMPA	0,3 - 0,5 Nm	-
	PARAFUSO DE FIXAÇÃO PARA ABRAÇADEIRA	5 Nm 1,5 - 2 Nm	-
CUBO	ALAVANCA DE APERTO RÁPIDO	5 - 7,5 Nm	-
	CONTRA-PORCA DO AJUSTE DE ROLAMENTO DOS CUBOS DE APERTO RÁPIDO	10 - 25 Nm	-
CUBO DE RODA LIVRE	ANILHA DE SEGURANÇA DO CASSETE	30 - 50 Nm	40 Nm
PEDIVELA	PARAFUSO DE PEDIVELA (quadra sem gordura)	35 - 50 Nm	-
	PARAFUSO DE PEDIVELA (shimano octalink)	35 - 50 Nm	-
	PARAFUSO DE PEDIVELA (shimano hollowtech II)	12 - 15 Nm	-
	PARAFUSO DE PEDIVELA COM SISTEMA ISIS	-	31 - 34 Nm
	PARAFUSO DE PEDIVELA COM SISTEMA GIGA PIPE	-	48 - 54 Nm
	PARAFUSO DE PRATO DE CORRENTE	8 - 11 Nm	12 - 14 Nm (aço) 8 - 9 Nm (alumínio)
MOVIMENTO CENTRAL	CAIXA SHIMANO HOLLOWTECH II	30 - 50 Nm	34 - 41 Nm
	SRAM GIGAPIPE	-	-
	OCTALINK	50 - 70 Nm	-
PEDAIS	EIXO DO PEDAL	5 - 6 Nm	-
SAPATILHAS	PARAFUSOS DOS TACOS	5 - 6 Nm	-
SELIM	PARAFUSO DE FIXAÇÃO DO APERTO DO SELIM NA CABEÇA DO CANOTE	20 - 29 Nm***	-

13. PROGRAMA DE MANUTENÇÃO

ANTES DE CADA UTILIZAÇÃO	SEMANALMENTE	A CADA 3 SEMANAS
VERIFIQUE SE AS RODAS ESTÃO PRESAS	VERIFIQUE SE O PNEU NÃO TEM CORTES NEM FUROS	INSPECIONE E LUBRIFIQUE AS MANETES DE FREIO
VERIFIQUE A PRESSÃO DOS PNEUS	VERIFIQUE OS RAIOS	INSPECIONE OS AROS E OS PINHÕES
VERIFIQUE A FIXAÇÃO DE AMBAS AS RODAS	LIMPE A BICICLETA	INSPECIONE O PEDIVELA E OS PEDAIS
VERIFIQUE O GUIDÃO E SUPORTE DE GUIDÃO		
VERIFIQUE O SELIM		
MENSALMENTE		ANUALMENTE
VERIFIQUE OS AROS	VERIFIQUE O GUIDÃO E O SUPORTE DE GUIDÃO	LUBRIFIQUE AS BLOCAGENS
VERIFIQUE O AJUSTE DOS ACESSÓRIOS	VERIFIQUE OS CABOS E FREIOS	LUBRIFIQUE O CANOTE
VERIFIQUE A TENSÃO DA CORRENTE	VERIFIQUE A CORRENTE	LUBRIFIQUE AS ROSCAS E OS ROLAMENTOS DOS PEDAIS
	VERIFIQUE O SELIM E O CANOTE	LUBRIFIQUE OS ROLAMENTOS DAS RODAS

ATENÇÃO: É recomendável levar a bicicleta ao lojista para que este efetue uma revisão semestral. Se tiver dúvidas sobre como realizar alguma destas verificações, consulte o manual ou contate o lojista. Este programa de manutenção baseia-se num regime de utilização normal. Se utilizar a bicicleta em condições de chuva ou circular em pistas, realize a manutenção com mais frequência. Caso alguma peça se estrague, inspecione-a e repare-a de imediato ou consulte o lojista.

14. GARANTIA SENSE BIKE

A garantia legal é válida durante 5 anos a contar da data de entrega mais uma garantia voluntária adicional de 6 meses para as bicicletas, ou seja, cinco anos e meio no total.

Para que o consumidor possa usufruir da garantia adicional é obrigatório que o mesmo registre sua bicicleta em nosso site em até 30 dias.

O registro da bicicleta deverá ser realizado no portal. www.sensebike.com.br

A garantia voluntária adicional de 6 meses é válida apenas para bicicletas compradas a partir do dia 1 de março de 2018.

Os componentes de outras marcas (exceto da marca Sense - quadro e garfo) têm uma garantia que pode variar dentre 3 meses até 1(um) ano a depender do seu fabricantes e suas políticas.

Para defeitos na pintura, a garantia é de 1 ano + adicional de 6 meses mediante registro totalizando 1 ano e seis meses.

A garantia não se aplica a danos resultantes de uma utilização incorreta ou inadequada por parte do cliente, tais como:

- negligência do produto (conservação e manutenção insuficientes);
- montagem e alteração de componentes em qualquer parte da bicicleta que não tenham sido expressamente autorizados pela Sense Bike;
- alterações à pintura;
- quedas;
- sobrecarga;
- saltos;
- esforços excessivos de outro tipo .

Caso o defeito implique a substituição do quadro e/ou da forqueta, os mesmos serão substituídos na mesma cor, conforme a disponibilidade . Caso contrário, a substituição será feita noutra cor .

Os serviços de garantia não abrangem quaisquer outros serviços (tais como os custos de montagem e transporte) e eventuais custos de montagem e de material adicionais resultantes de uma alteração ao modelo . Estes custos serão suportados pelo cliente no

âmbito da garantia .

A garantia aplica-se apenas ao primeiro proprietário do produto, de acordo com o cliente mencionado na fatura de compra .

Sugere-se que o cliente guarde a caixa usada para o envio da encomenda até ao final da garantia, de forma a garantir que a bicicleta será corretamente embalada e acomodada no transporte.

Se o cliente alterar qualquer componente, sem dar conhecimento prévio à Sense Bike, perderá a garantia da bicicleta . Por exemplo: alteração do tamanho dos pneus . Se o cliente decidir alterar o tamanho do pneu, sem dar conhecimento à Sense Bike, a garantia ficará sem efeito .

INFORMAÇÕES SOBRE GARANTIA

A Sense Bike restringe sua garantia aos limites de tempo especificados no item anterior a partir da data de compra em um revendedor autorizado . Em caso de acionamento o

procedimento deverá ser iniciado por meio de um revendedor autorizado Sense Bike e a fatura é indispensável para iniciar o processo .

A garantia Sense Bike cobre o reparo e/ou substituição de peças defeituosas após a análise técnica, desde que dentro do prazo de garantia .

A substituição de qualquer peça em garantia não acarreta prorrogação do prazo de validade da garantia do produto .

Esta garantia contratual é exclusiva ao primeiro proprietário do produto, mediante apresentação da fatura, e não pode ser transferida para os proprietários subsequentes .

Para iniciar o processo de análise de garantia o consumidor deve obrigatoriamente apresentar o produto em uma loja autorizada .

A Sense Bike reservam-se o direito, primeiramente, de reparar o item com defeito, podendo ser solicitado o envio do componente para avaliação física em nossas instalações .

O atendimento está sujeito a disponibilidade do estoque, podendo haver alteração de cor/grafismo em relação ao modelo vigente no caso de troca de quadro .

Caso haja necessidade de importação do item, a Sense Bike reserva-se o direito de seguir o prazo de importação estipulado pelo fornecedor para seguir o atendimento .

A Sense Bike se reservam no direito de fazer mudanças de imagens ou de componentes

existentes nos produtos inseridos no site .

DESMONTAGEM E MONTAGEM

Para realização do processo de avaliação de Garantia a bicicleta precisa estar em condições mínimas de limpeza e higienização .

Em caso de troca do quadro, quando atendido em garantia, pode haver necessidade da troca de alguns itens de desgaste ou adaptações para adequação de modelos antigos às novas tecnologias inseridas nos modelos atuais . Neste caso, os custos desses itens serão por conta do consumidor .

Orientamos que a montagem seja em uma loja autorizada ou especializada .

As despesas com as substituições periódicas, ou decorrentes de danos ocasionados por outras peças danificadas correrão por conta do consumidor .

O QUE A GARANTIA NÃO COBRE E NÃO É APLICÁVEL

A garantia não cobre desgaste normal, tampouco danos causados por montagem e manutenção indevida ou com a instalação de peças ou acessórios não originalmente desenhados para a Sense Bike, mesmo sendo compatíveis com a bicicleta .

Não existe garantia para as ganchetas de câmbio, movimentos centrais, peças de montagem e buchas, pois esses são caracterizados como itens de desgaste .

A garantia não será efetivada caso o defeito possa ser causado por inobservância das instruções contidas neste manual, como acidentes de qualquer natureza, má utilização e/ou conservação do produto .

A Sense Bike não será, em hipótese alguma, responsabilizada por mortes ou ferimentos em pessoas, danos à propriedade, ou por despesas ou danos incidentais, contingentes ou consequenciais oriundos da utilização das bicicletas Sense . Esta garantia não sugere ou implica que a bicicleta não possa ser danificada, ou que dure para sempre, mas que

a bicicleta é coberta de acordo com os termos da garantia, isentando-se de qualquer responsabilização pelo uso indevido .

Não são cobertas despesas com transporte e remoção para conserto e/ou Atendimento domiciliar; A garantia se restringe ao produto, não cobrindo qualquer repercussão decorrente de avaria, transporte, hospedagem, falta de uso .

TAMBÉM NÃO ESTÃO COBERTOS PELA GARANTIA:

Defeitos decorrentes de acidentes, exposição do produto a condições impróprias tais como: ambientes úmidos ou salinos, influência de intempéries, contato com substâncias químicas (corrosivas ou abrasivas), riscos e amassados por atrito durante o uso e da falta das devidas manutenções; Rompimento ou quebra do quadro, garfo, roda e acessórios por utilização inadequada, tais como: empinar, bater, subir ou descer calçadas; Defeitos oriundos em razão da não observação do peso estipulado no manual da bicicleta adquirida;

Componentes que sofram desgaste natural, a saber:

- Pneus;
- Câmaras de ar;
- Sapata ou pastilha de freios;
- Movimento central;
- Movimento de direção;
- Cabos de aço;
- Terminais de condutes;
- Suspensões;
- Paralamas e protetores de corrente;
- Correntes;
- Coroas;
- Coroas de transmissão
- Cassete e roda livre;
- Alavancas de freio e marcha;
- Conduítes de passadores de marcha e/ou freio
- Peças móveis de borracha .
- Roscas/parafusos espanados
- Parafusos e porcas .
- Selim;
- Raios;
- Pedivela;
- Freehub;
- Rolamentos;
- Peças de Montagem e Buchas;
- Gancheiras de câmbio;
- Disco de freio;
- Câmbio dianteiro e traseiro;
- Almofadas de guidões aero;
- Manopla e fita de guidão;

Existem muitos componentes e acessórios que permitem melhorar o conforto, o desempenho ou o aspecto da sua bicicleta, contudo, se substituir componentes ou adicionar acessórios, o fará por sua conta e risco . A Sense Bike pode não ter testado a compatibilidade ou segurança deste componente ou acessório na sua bicicleta .

Antes de instalar qualquer componente ou acessório, incluindo pneus de tamanho diferente, certifique-se que estes são compatíveis com a sua bicicleta . Informe-se em um representante Sense mais próximo ou em uma oficina especializada .

GARANTIA DE COMPONENTES DE TERCEIROS NAS BICICLETAS DA MARCA SENSE.

Poderá haver uma garantia do terceiro fabricante para componentes que não sejam da marca Sense, tais como sistemas de transmissão, freios ou peças de suspensão . Os componentes de terceiros não estão abrangidos pela presente Garantia .

○ seu Revendedor Autorizado Sense Bike poderá prestar-lhe mais informações .

MANUTENÇÃO

As manutenções periódicas são por conta do consumidor:

- Limpeza do sistema de transmissão de marchas;
- Lubrificação de rolamentos e esferas;
- Regulagem de freio e marcha;
- Alinhamento de roda;

- Bicicletas que utilizam componentes de carbono necessitam de lubrificação específica com produtos exclusivos para uso em carbono para que não ocorram reações químicas causando avarias entre os componentes .

- A Sense Bike orienta a verificação de torques a cada cinco vezes que a bike for utilizada .

É recomendável realizar essa manutenção a cada três meses ou imediatamente após condições extremas de uso como: chuva, lama ou poeira excessiva .

COMO POSSO INICIAR O PROCESSO DE GARANTIA?

○ primeiro passo será visitar o Revendedor Autorizado Sense Bike mais próximo . ○ seu revendedor inspecionará o Produto e entrará em contato com a Sense Bike para os próximos passos .

Informações sobre o Revendedor Autorizado mais próximo você encontra no portal www.sensebike.com.br .

QUAIS SÃO AS MINHAS OPÇÕES SE OS DANOS NÃO ESTIVEREM COBERTOS PELA PRESENTE GARANTIA?

Como ciclistas sabemos, que os acidentes acontecem, ainda que os danos não estejam

cobertos pela presente Garantia, você poderá verificar junto da Sense Bike quais as condições elegíveis para a substituição do componente avariado através do programa de compra de reposição .



SENSE
BIKE PASSION

WWW.SENSEBIKE.COM.BR

PRODUZIDO NO
POLO INDUSTRIAL
DE MANAUS



CONHEÇA A AMAZÔNIA