



**CBDbies**  
**WELLNESS**

# **Guía**

**para introducir  
CBDbies® a tus rutinas  
de manera armoniosa  
y muy provechosa.**

**¡DILE HOLA A TU YO NATURAL!**

En tus manos tienes un **producto hecho en Tulum** con estrictas normas de higiene, seguridad y con grandes dosis de amor y alegría.

Esta guía fue hecha para que le eches un ojo siempre que tengas dudas de cómo y cuándo tomar tus productos. Sin embargo, es importante que sepas que **tu química personal, la intensidad de tus rutinas y tus necesidades diarias** son determinantes para su uso.

¡Felicidades! Ya estás aumentando tu calidad de vida. 😊

Visita **cbdbies.com** y nuestras redes para encontrar más información.

ÚNETE A LA  
REVOLUCIÓN NATURAL.

# Primero lo primero.

**El Cannabidiol (CBD)** puede acompañarte desde que abres tus ojitos hasta que los vuelves a cerrar. Integrarlo a tu vida es fácil y amigable, ya que tiene varias presentaciones que hacen el proceso sencillo y seguro.

**Profesionales de la salud comentan que iniciar con 10 a 35 mg de CBD** durante todo el día\* como suplementación diaria es el mejor camino para conocer sus beneficios.

Ojo, no te confundas: El CBD viene del cáñamo (Hemp) y no tiene nada de THC.

## TODOS NUESTROS PRODUCTOS SON:



CBD 100%



Sin THC



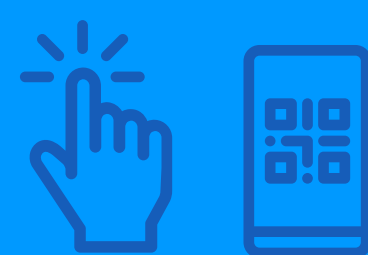
Libre  
de Gluten



Sin GMO



Ingredientes  
Naturales

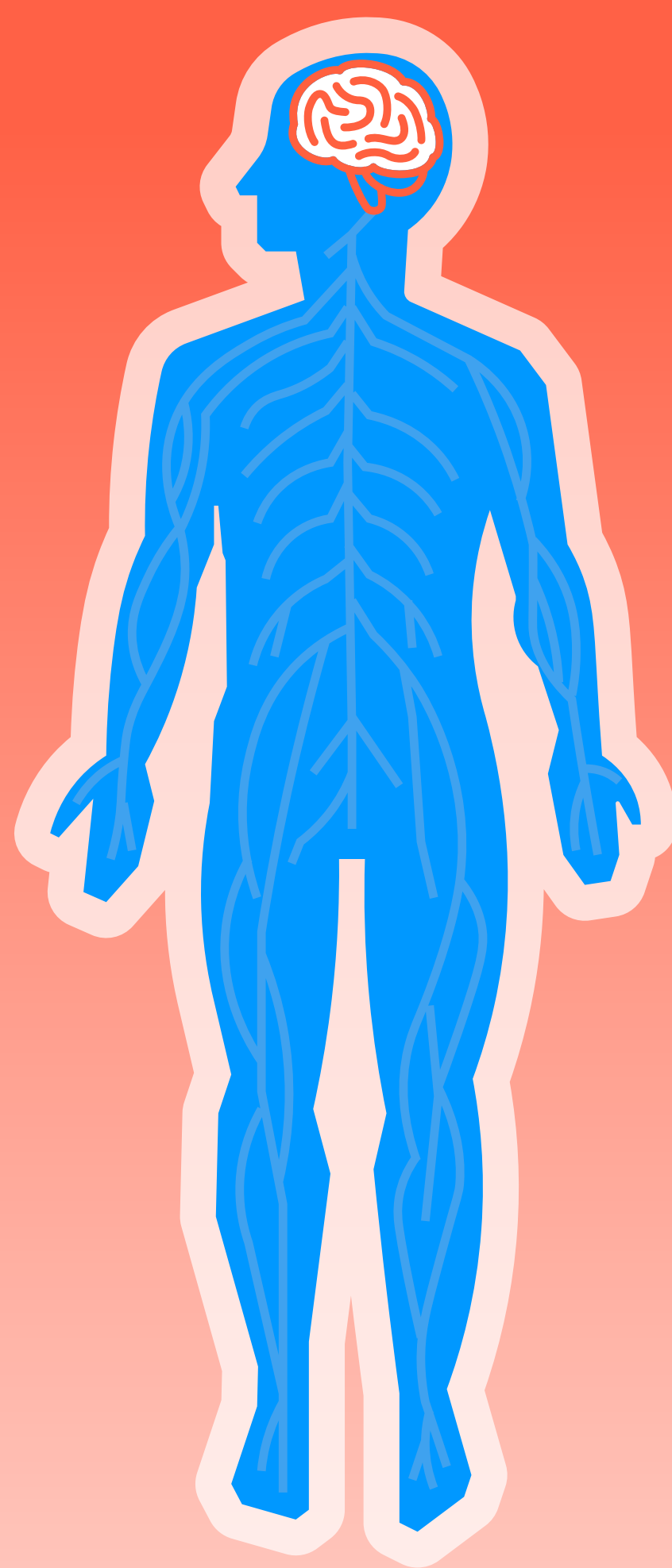


\*Ve nuestro pitch en  
Shark Tank México

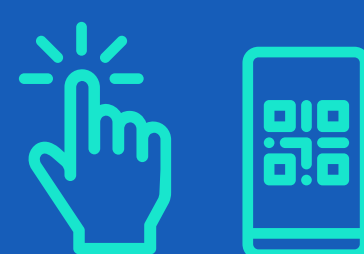
# Tu sistema endocannabinoide

El sistema endocannabinoide es, en parte, responsable del sistema nervioso, sistema inmune, manejo de la inflamación, dolor y procesos fisiológicos como sueño, apetito y estado de ánimo.

El consumo de cannabinoides está asociado con beneficios a la salud como promover estados de calma, bienestar, reducción de inflamación corporal, estrés y ansiedad.



**CBDbies**  
**QUIERE CALIDAD**  
**DE VIDA PARA**  
**TOD@S. ❤️**



**\*Fuente:**  
cbdbies.com  
“Preguntas frecuentes”

# Los primeros pasos:

## 1. RECONOCE TU NIVEL DE TOLERANCIA.

¿A las cuántas tazas de café sientes cosquillas (te sientes estimulado físicamente)?



**1 TAZA** • **Tolerancia BAJA**  
Mírame y no me toques

**2 TAZAS** • **Tolerancia MEDIA**  
Ajonjolí de todos los moles

**3 O MÁS** • **Tolerancia ALTA**  
Nervios de acero

## 2. DE ACUERDO A TU TOLERANCIA; ELIGE LOS MG DIARIOS.

**Tolerancia BAJA**  
De 15 a 35 mg diarios de CBD

**Tolerancia MEDIA**  
De 35 a 50 mg diarios de CBD

**Tolerancia ALTA**  
De 50 a 75 mg diarios de CBD



**\*Fuente:** ¿Por qué consumir CBD? con el Dr. Roberto Albarrán

### 3. ELIGE EL PRODUCTO QUE MEJOR SE ACOMODE A CADA MOMENTO DE TU DÍA Y A TUS NECESIDADES.



#### **Sublingual**

Acción inmediata.  
Efecto intenso. Duración menor.



#### **Comestibles**

Acción lenta.  
Efecto sutil. Duración prolongada.



#### **Cápsulas**

Una sola toma.  
Práctico. Vegan friendly.



#### **Tópico**

Efecto relajante y refrescante.  
Para tratar dolor focalizado.

### TEN EN CUENTA ESTO:

CANTIDADES **BAJAS:**  
**ACTIVAN.**



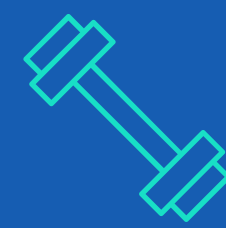
CANTIDADES **ALTAS:**  
**RELAJAN.**



CANTIDADES MÁS ELEVADAS **DURANTE LA NOCHE:** **RELAJAN AL MÁXIMO.**



LIGEROS MASAJES DE BÁLSAMO **DESPUÉS DE TU RUTINA DE EJERCICIOS:** **RELAJAN EL CUERPO.**



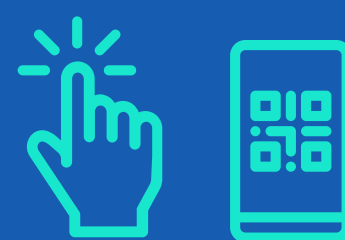
**Conoce y escucha a tu cuerpo: el consumo de CBDbies va de acuerdo al momento e intensidad que requieras.**

**\*De  
la mano  
de expertos,  
sugerimos:**

- Entre 10 y 35 mg por la mañana
- Unas gomitas de snack por la tarde
- Una cápsula para dormir

**¡LISTO! AL DÍA SIGUIENTE  
ARRANCARÁS TOTALMENTE FRESCO.**

**Abre  
tu mente  
y prueba lo  
supernatural**



**Conoce todos los  
productos CBDbies**

# Goties

SIEMPRE ESTÁN DE BUENAS.

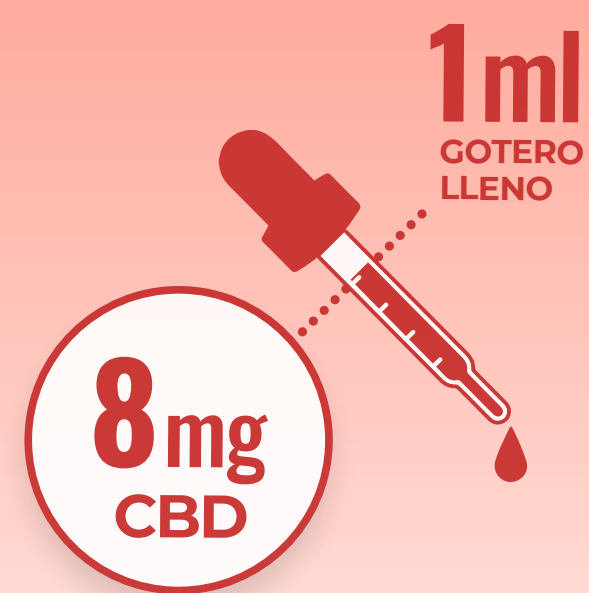
**Tinturas con CBD  
derivado de cáñamo; 0% THC,  
con concentraciones de 250 a  
6000 mg de CBD en frascos de 30 ml.**

¡Tómalo con calma! Estos concentrados de CBD están combinados con aceite de coco y puedes tomar pequeñas dosis para relajarte cuando y donde quieras.

Coloca unas gotas debajo de tu lengua o disuélvelas en tus bebidas o comidas favoritas para tener dosis de felicidad durante el día.



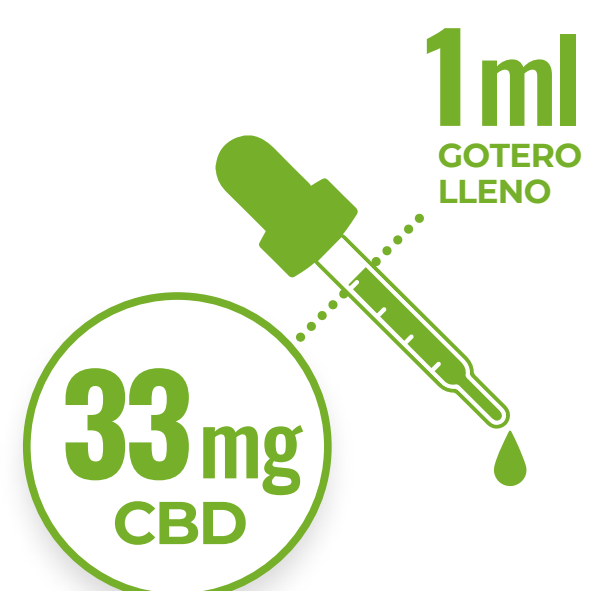
**Goties 250<sup>®</sup>**  
**250 mg de CBD**  
Frasco de 30 ml



**Goties 500<sup>®</sup>**  
**500 mg de CBD**  
Frasco de 30 ml



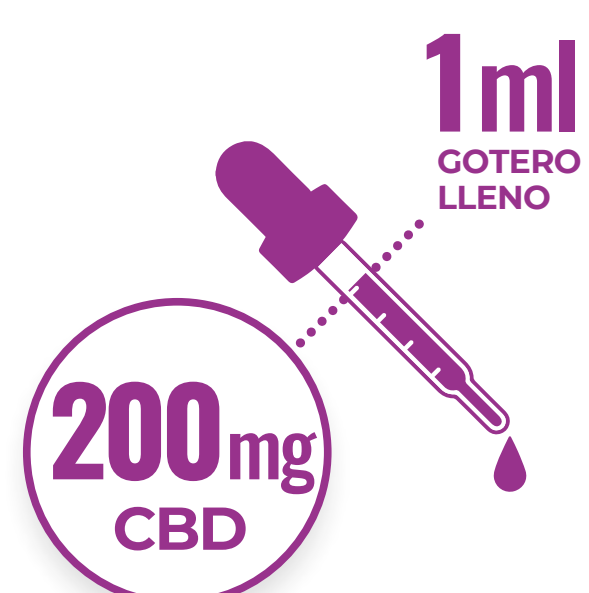
**Goties 1000<sup>®</sup>**  
**1000 mg de CBD**  
Frasco de 30 ml



**Goties 3000<sup>®</sup>**  
**3000 mg de CBD**  
Frasco de 30 ml



**Goties 6000<sup>®</sup>**  
**6000 mg de CBD**  
Frasco de 30 ml



# Gummies

## DE SABORES FRUTALES

### Siempre divertidas

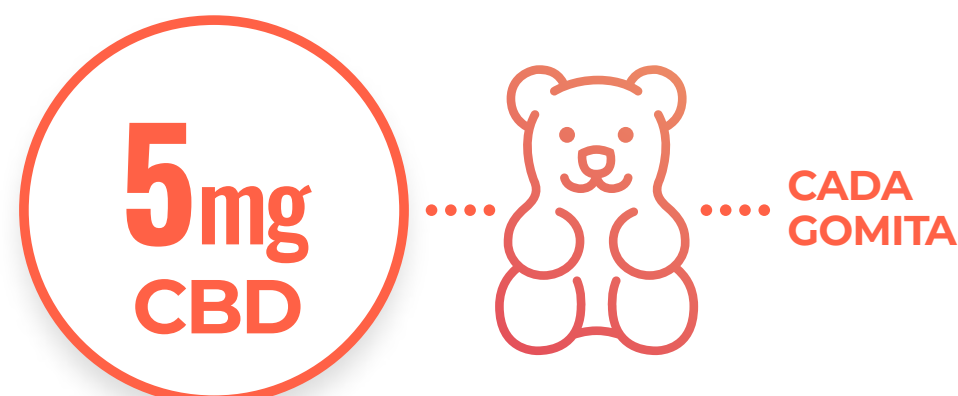
Alégrate el día con las Gomas CBDbies,  
la forma más divertida y deliciosa  
de incluir CBD a tu vida.

Están hechas de forma artesanal con ingredientes naturales, no contienen químicos como jarabe de maíz, colorantes o sabores artificiales. Además son ¡VEGANAS E INDESTRUCTIBLES!

\*Contienen azúcar



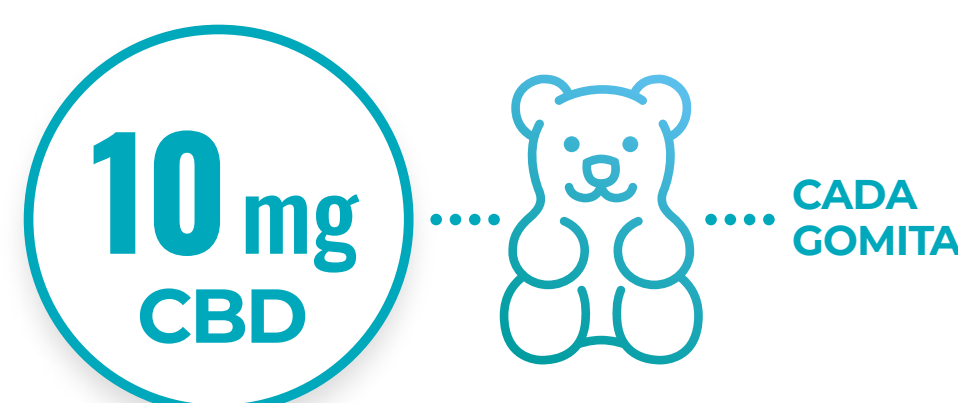
**Chillitas<sup>®</sup>**  
**75 mg de CBD**  
Paquete con 15 gomitas



**Chillitas<sup>®</sup> Chamoy**  
**75 mg de CBD**  
Paquete con 15 gomitas



**Calmitas<sup>®</sup>**  
**150 mg de CBD**  
Paquete con 15 gomitas



**Dormitas<sup>®</sup>**  
**300 mg de CBD**  
Paquete con 15 gomitas





# Cápsulas CBDbies+

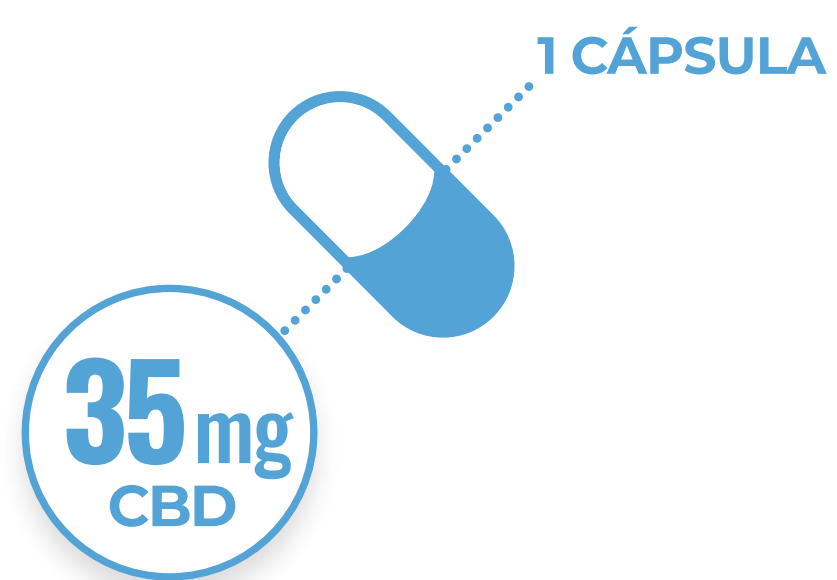
TUS NUEVAS BFF



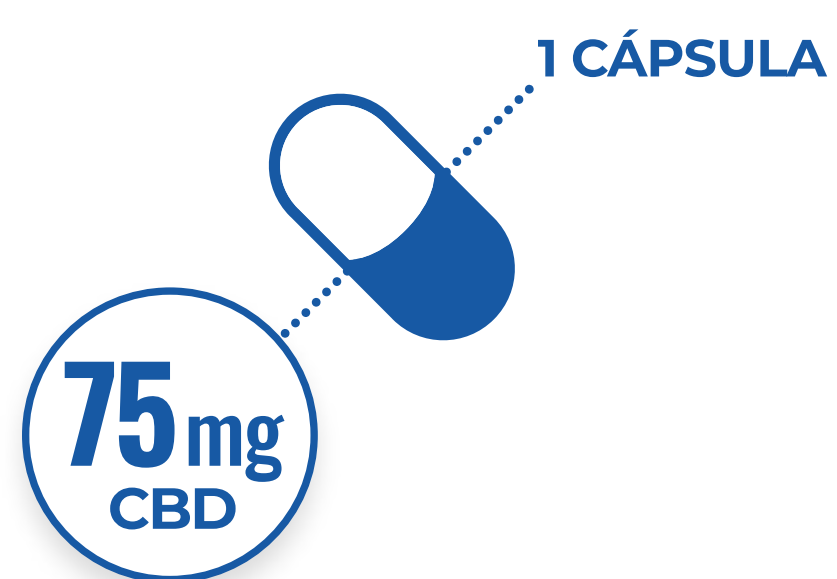
**Despierta y da un boost natural a tu DÍA con el poder de 35 mg de CBD.** Activa tus rutinas de bienestar durante el día.

**Por la NOCHE, recupera tu cuerpo con una cápsula con 75 mg de CBD,** es libre de THC y la mejor compañía de tus sueños.

**CBDbies + Día**  
**1050 mg de CBD**  
En frasco con 30 cápsulas



**CBDbies + Noche**  
**2250 mg de CBD**  
En frasco con 30 cápsulas



# Cápsulas CBDbies+ Noche

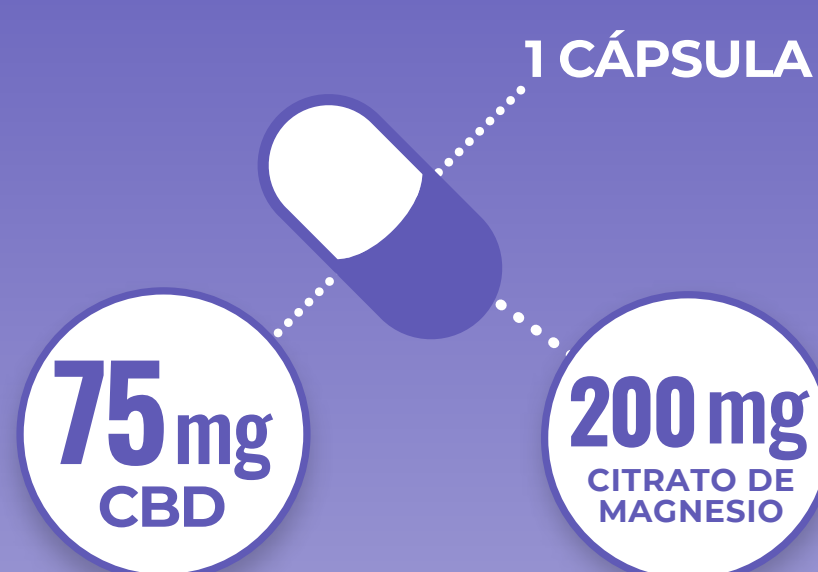
PRIMER PRODUCTO EN MÉXICO  
CON CBD+MAGNESIO.



**CBDbies +  
Noche Magnésio**

**2250 mg de CBD**

En frasco con 30 cápsulas



## Beneficios:

- Relajación muscular.
- Estimula la hormona de la melatonina.
- Incrementa sustancias del cerebro para dormir.
- El magnesio en citrato se absorbe mejor en el cerebro.
- Estímulo intestinal.

Expertos recomiendan  
tomar **30 a 45 min.** antes  
de dormir.



Para más información,  
ve el IG Live completo que  
tuvimos con la Dra. Carmen  
Amezcuca: **“Insomnio”**

# Cápsulas CBDbies+

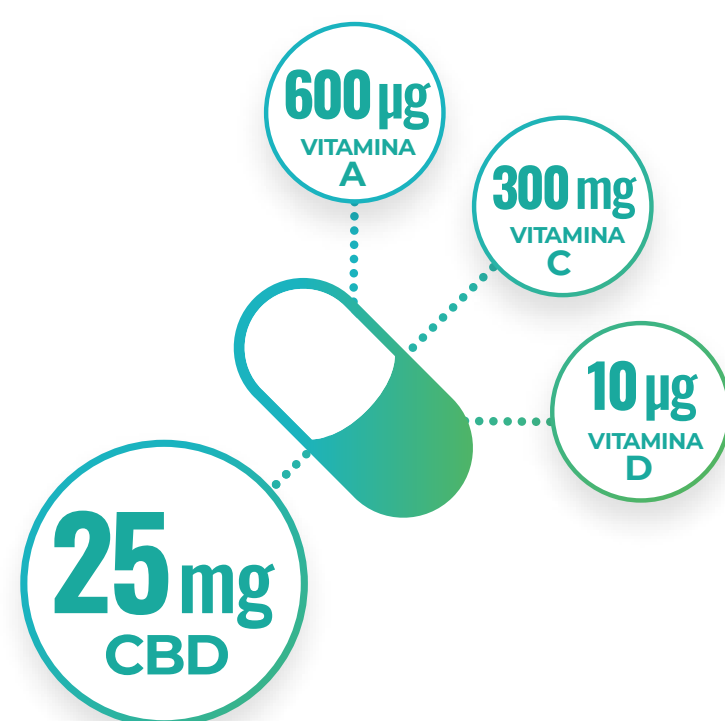
VITAMINAS A, C y D



Una toma y tu sistema inmune se beneficiará de forma natural.

Las vitaminas A, C, D ayudan a fortalecer tu cuerpo y mente, con mejoras en el sistema inmunológico y así conseguir un bienestar integral.

**CBDbies +  
Vitaminas A, C y D**  
750 mg de CBD  
en frasco con 30 cápsulas



# Cápsulas CBDbies+

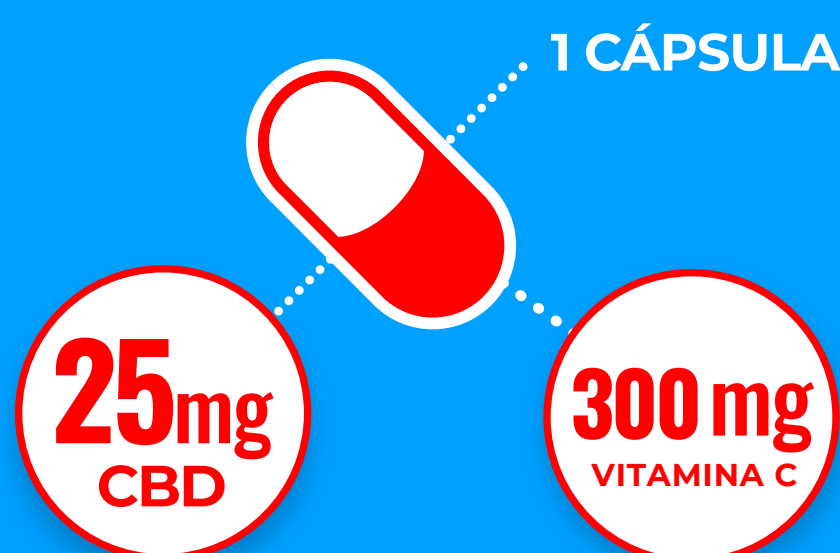
VITAMINA C



El ácido ascórbico es vital para tener un cuerpo saludable.

La vitamina C tiene propiedades antioxidantes y protege a tus células contra los efectos de los radicales libres.

**CBDbies + Vitamina C**  
750 mg de CBD en frasco con 30 cápsulas



# PUMP UP

SKIN



**¡Tira rostro  
a la vida!**

Tu cara merece estar saludable, fresca y luminosa; este sérum está hecho con la cantidad justa de CBD y ácido hialurónico para darle a tu rostro la sensación de calma, relajación e hidratación.

Puedes integrarlo a tu rutina diaria de skincare, es ligero y de fácil absorción.

**¡CADA PUMP SERÁ DE FELICIDAD!**

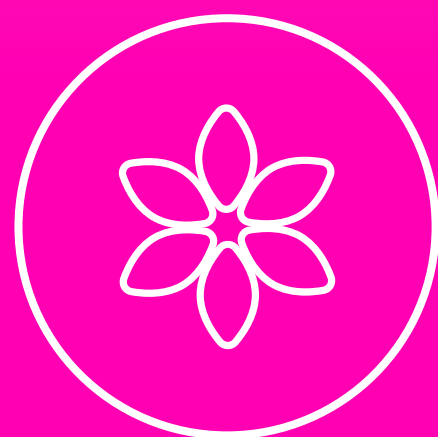
**PUMP UP**  
**450 mg de CBD**  
en 45 g de producto



**Tópico**



**Orgánico**



**Vegano**



**Libre de  
Parabenos**

# The Hemp Balm

## BÁLSAMO DERIVADO DEL CÁÑAMO

SUAVE, PERO PODEROSO.



**¡Sana, sana! Aliviana tu cuerpo con masajitos y descubre las bondades del CBD en bálsamo.**

En CBDbies creamos un bálsamo con CBD para apapachar tu cuerpo. **Se absorbe fácilmente de forma cutánea y tiene un efecto relajante en los músculos y articulaciones, además deja la piel fresca y saludable.**

**The Hemp Balm**  
**500 mg de CBD**  
en 50 g de producto



**Tópico**



**Aceite de almendras dulces**



**Cera de abeja**



**Aceite de cártamo**



**Aceite de eucalipto**



**Aceite de árbol de té**



**Aceite de argán**



**Manteca de karité**

El uso de hemp en el mundo es legal porque no es un psicotrópico y no representa un peligro para la salud.

Consumido de forma regular sólo como suplemento, puede ayudarte a llevar una vida ágil, ligera y saludable; te ayuda a trabajar tus niveles de ansiedad y estrés, enfermedades del siglo XXI que causan múltiples padecimientos físicos y mentales.



**\*Fuente:**

[cbdbies.com](http://cbdbies.com)

¿Qué es el CBD?

Conoce el estudio de la OMS sobre CBD.

**¡ABRE TU CUENTA CBDBIES!**

**Regístrate en nuestra página web, recibirás puntos HEMP\$**

que podrás usar como efectivo en cada compra.

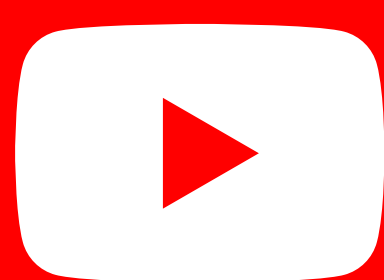
Al ser suscriptor CBDbies, podrás acceder **antes que nadie a mayores descuentos, acceso a preventas, lanzamientos** y mucho más.

**ÚNETE A LA REVOLUCIÓN NATURAL.**

**¿Aún  
tienes dudas?**

**Visita nuestro  
canal de YouTube:**

**CBDbies  
Wellness**



VISITA NUESTRO WEBSITE  
**cbdbies.com**

COMPRA Y RECIBE  
EN CUALQUIER PARTE DE MÉXICO

SÍGUENOS/CONTÁCTANOS EN  
**Instagram** @cbdbies  
**Facebook** @cbdbiesmx  
**Mail** info@cbdbies.com



**CBDbies  
WELLNESS**