



© ROSE LABELLE

## Des expériences uniques avec *Namastrip*

C'est à Bali, cette île magique, qu'a eu lieu la rencontre entre Séverine et Marion, deux trentenaires pratiquantes de yoga et de méditation. Cet heureux hasard de la vie a littéralement bouleversé le cours de leurs existences puisque à l'issue de cette échappée belle elles ont décidé de quitter leurs carrières toutes tracées pour fonder ensemble Namastrip, créateur d'expériences inspirantes qui propose aussi bien des retraites de yoga qu'un studio de bien-être en ligne, mixant, outre leurs spécialités, la relaxation, le développement personnel, l'alimentation, les automassages et bien plus ! De quoi vous accompagner partout et tout le temps : depuis votre salon ou dans des lieux magnifiques, le tout avec une approche holistique et des experts sélectionnés avec soin. Leur moteur ? Vous ! Les deux amies pensent leurs projets en fonction de vos besoins et de vos envies, toujours avec le cœur. Concrètement, elles vous ont concocté un programme en ligne : *la rentrée solaire*, 21 jours pour retrouver sens, motivation et bonnes habitudes. Et pour celles et ceux qui auraient l'envie d'aller plus loin est présentée tout au long de l'année une large offre de séjours en France et à l'étranger ! **Pour en savoir plus :**

[www.namastrip-retreats.com](http://www.namastrip-retreats.com)

## Pour consommer malin

Le *Petit Futé*, vous le connaissez, c'est la fameuse collection de guides qui vous a évité bien des fausses notes lors de vos voyages. La justesse reconnue de ses choix se nourrit en grande partie des relations privilégiées qu'il entretient depuis 40 ans avec les producteurs locaux, maraîchers, fruiticulteurs, éleveurs, fabricants d'épices et autres vigneron. Un lien précieux pour la confection des guides dédiés aux régions françaises. Afin de cultiver et faire fleurir ce lien à une époque où nos besoins ont changé, mais aussi pour satisfaire notre appétence pour les produits du terroir et notre désir de mieux consommer, le *Petit Futé* vient de lancer la marketplace le *Marché Futé*, une interface consacrée à l'achat de produits issus de nos régions, à recevoir directement chez soi ou à aller chercher en point de livraison.

**Pour en savoir plus :**  
[www.lemarchefute.fr](http://www.lemarchefute.fr)

« Le destin n'est pas une chaîne  
mais un envol. »

Alessandro Baricco

## Les sermons de Maître Eckhart

Les temps de crise font souvent naître dans le cœur des Hommes une légitime quête de sens afin d'éclairer les mouvements sociétaux échappant à la logique de l'équilibre. Depuis toujours, c'est la spiritualité qui apparaît comme un refuge élucidant les mystères de la vie et proposant une lecture pleine d'espoir des événements contemporains. Durant la période troublée du Moyen Âge, l'illustre Maître Eckhart, connu pour être le plus grand mystique du christianisme, a aidé un public assoiffé de discernement à saisir l'importance d'un retour à soi, à son intériorité, tout en acceptant l'impermanence du monde. D'une profondeur incroyable et d'une audace subtile, il nous a légué un patrimoine important de sermons en langue allemande. C'est bien là que se montre la puissance de sa parole ! Laurent Juvet, familier de longue date de ses textes, en donne ici une traduction en langage actuel accessible, tout en restituant sa dimension à la fois poétique et spirituelle. Chaque sermon est accompagné d'un résumé et d'un commentaire qui nous en dévoile le sens de manière limpide.

**Maître Eckhart, l'intégrale des 180 sermons, nouvelle traduction de Laurent Juvet, éditions Algora, 2022.**

