



PART du Chef
Traiteur

qui sommes-nous ?

LE GROUPE PART (PROGRAMME D'APPRENTISSAGE AU RETOUR AU TRAVAIL) est une entreprise d'économie sociale dont la mission est l'insertion socioprofessionnelle de personnes aux prises avec une problématique de santé mentale ou d'ordre psychosocial. Par l'entremise de notre programme de formation en cuisine, les participants développent les compétences professionnelles et personnelles nécessaires à leur intégration en emploi, avec l'objectif de redevenir des citoyens pleinement actifs.

Ce programme de formation est financé par une entente de service avec Emploi-Québec, mais doit produire une activité économique viable afin de soutenir les plateaux de travail et assurer la pérennité de la mission.

nos services

▮ **Service de traiteur** en tout temps et pour toute occasion

▶ **Location de salles** pour rencontres d'affaires ou événements

spéciaux **Gestion de cafétérias**

▮ **Confection et livraison de repas surgelés**

politique de développement durable

Nous nous engageons à :

▮ **Miser sur l'utilisation judicieuse des ressources dans une perspective de développement durable**

▮ **Diminuer les incidences environnementales de nos produits**

▮ **Instaurer des indicateurs permettant de mesurer le degré d'atteinte de nos objectifs**

▮ **Promouvoir les 3RV (Récupération, Recyclage, Réutilisation, Valorisation) auprès de notre clientèle et de nos employés.**

Ce que nous faisons :

Nous favorisons l'utilisation de la vaisselle réutilisable

Nous remplaçons la vaisselle jetable pour le traiteur en proposant à nos clients des contenants et des ustensiles recyclables et compostables.



déjeuners

MINIMUM DE 5 UNITÉS PAR SÉLECTION

LE LÉGER



Jus et café bio

Assortiment de mini
viennoiseries (2 par pers.)

Salade fruits de saison

LA PAUSE



- 1 muffin ou 2 biscuits
- 1 fruit
- Café



à la carte

MINIMUM DE 10 UNITÉS PAR SÉLECTION

FROMAGES 1152



- Choisir 2 variétés parmi les suivantes ;
Cheddar fort, Brie, Oka, Suisse
- * fromages fins sur demande

MINI VIENNOISERIES 1157



- 2 par personne
- Croissants, chocolatines, danoises, muffins

PAINS À DÉJEUNER VARIÉS 1159



PLATEAU FRUITS (minimum 20 personnes)



PLATEAU DE FRUITS FRAIS DE SAISON 1153



GALETTE SANTÉ 1169



- Sans sucre et sans sel ajouté

CARRÉ AUX DATTES 1461





boîtes à lunch

MINIMUM DE 10 UNITÉS PAR SÉLECTION

Offertes aussi en format plateau (minimum 10 personnes)

* UN EXTRA VOUS SERA FACTURÉ SI DES CHANGEMENTS DANS LA COMPOSITION DE NOS BOÎTES À LUNCH SONT DEMANDÉS

SAUMON FRAIS GRILLÉ 1211



Poêlée de légumes du moment au sésame, le tout servi sur salade de couscous mangue et tomates

HAUT DE CUISSE 1212 DE POULET AUX HERBES



Servi sur une salade de farfalles aux olives Kalamata, pesto de tomates et roquette

BOÎTE « LA CONVIVIALE » 1251

- Un sandwich « La conviviale »
- Tartelette du moment ou fromage et fruits séchés
- Une salade sélection du chef
- Une bouchée sucrée sélection du chef

BOÎTE « L'EXQUISE » 1252

- Un sandwich « L'exquise »
- Petit gâteau salé du moment sans gluten ou fromage et fruits séchés
- Une salade sélection du chef
- Une bouchée sucrée sélection du chef



choix de sandwichs

FAITES VOTRE CHOIX - 5 SANDWICHS PAR VARIÉTÉ - TOUS LES SANDWICHS DISPONIBLES À LA CARTE

sandwich « la conviviale »

DISPONIBLE À LA CARTE, INFORMEZ-VOUS.

LES CLASSIQUES 1708

• Choisissez votre garniture :
garniture aux œufs ou garniture au jambon
ou garniture au poulet ou garniture au thon

TOFU 1718

• Tofu laqué au miel de nos abeilles,
mousse d'haricots blancs
sur tortillas

VÉGÉPÂTÉ 1717

• Végépâté de patates douces, épinards,
pomme verte et daïkon sur pain
aux grains

sandwich « l'exquise »

DISPONIBLE À LA CARTE, INFORMEZ-VOUS

RÔTI DE BŒUF 1705

• Fromage à la crème, raifort, carottes
grillées et laitue sur tortillas

POULET CÉSAR 1764

• Poulet, bacon, tomate, laitue,
sauce césar, sur pain ciabatta carré

THON 1763

• Thon aux fruits exotiques
et coriandre sur pain aux grains

DINDE FUMÉE 1716

• Dinde fumée, brocolis rôtis et tartina
de paprika fumé sur pain bretzel

sélections les boîtes à lunch sans allergène

- ▶ DANS L'ÉVENTUALITÉ QUE VOS INVITÉS SONT LÀ POUR PLUSIEURS JOURS, D'AUTRES PROPOSITIONS PEUVENT VOUS ÊTRE OFFERTES.
- ▶ PRÉVOIR UN SUPPLÉMENT POUR DES ALLERGIES DIFFÉRENTES DE CELLES PROPOSÉES.
- ▶ NOUS POUVONS VOUS OFFRIR DES GÂTEAUX SANS GLUTEN, SANS GLUTEN ET SANS LACTOSE OU VEGAN ET SANS GLUTEN.

VÉGÉTALIENNE 1257 **SANS NOIX NI GLUTEN SANS LACTOSE**

- Salade de carottes aux raisins frais et pommes vertes
- Brochettes (2) de tofu grillé et légumes, salade de roquette et épinards
- Crudités, trempette d'haricots blancs à la menthe fraîche
- Carré aux dattes ou salade de fruits frais



choix de salades

choix du chef - choix uniquement en format Buffet - DISPONIBLE À LA CARTE, INFORMEZ-VOUS.

FARFALLE 1516

Farfale, asperges grillées, pesto de tomates, parmesan, poivrons grillés et olives Kalamata

CAROTTES 1509

Carottes, pommes vertes, raisins rouges et herbes fraîches

BETTERAVES 1515

Betteraves, mandarines, sésame, ciboulette, crème sûre, canneberges

COUSCOUS À LA MAROCAINE 1517

Couscous, concombre, olives, tomate, échalotte verte et abricot sec

POLYNÉSIE 1550

Épinards, roquette, mange-tout, poires, kiwis, courgettes, vinaigrette sésame

EDAMAMES 1551

Edamames, maïs, coriandre, tomates, féta, oignons verts

QUINOA 1552

Quinoa, radis, persil plat, tournesol grillé, chou rouge, pamplemousse, carottes



choix de sandwichs

FAITES VOS CHOIX - DISPONIBLE EN PAGE 8.

choix de desserts

FAITES VOS CHOIX - DISPONIBLE À LA CARTE, INFORMEZ-VOUS.

1402 - **GÂTEAU
POIRES- CARAMEL**



1403 - **BROWNIES**



1404 - **SALADE
DE FRUITS FRAIS**



1405 - **BISCUITS
(2 PAR PERSONNE)**



1454 - **MIGNARDISES
(2 PAR PERSONNE)
AU CHOIX DU CHEF**



1458 - **GÂTEAU OPÉRA**



1459 - **AVALANCHE
AU CHOCOLAT**



1461 - **CARRÉ AUX
DATTES**







à la carte

MINIMUM DE 10 UNITÉS PAR SÉLECTION

s a n d w i c h s

* VOIR LA SÉLECTION EN PAGE 8

desserts

* VOIR LA SÉLECTION EN PAGE 13



boissons froides

JUS DE FRUITS 911

- Orange
- Pommes
- Pommes et raisins

AUTRES

| | |
|------------------|------|
| Eau de source | 1920 |
| Eau pétillante | 1921 |
| St-Justin 355 mL | |
| V-8 | 907 |
| Pepsi | 901 |
| Pepsi diet | 902 |
| 7up | 903 |
| 7up diet | 904 |

boissons chaudes

CAFÉS BIO

- 12 tasses 931
- 24 tasses 932
- 36 tasses 933
- 48 tasses 934

THÉS ET TISANES

| | |
|--------------------------|-----|
| Assortiment de pochettes | |
| Four O'Clock (12) | 937 |
| Individuelles | 936 |





les modalités

commande

Afin de vous offrir un service remarquable, nous vous demandons de commander

AU MOINS 48 HEURES À L'AVANCE.

annulation

Les annulations sont acceptées jusqu'à 48 h à l'avance. Le montant total de la facture sera exigé pour toute annulation faite à moins de 24 heures d'avis.

prix

Vous trouverez les prix sur le fichier identifié à cet effet. Ils sont unitaires et affichés avant taxes. Les prix peuvent changer sans préavis SVP, demander avant de commander.

livraison

Un minimum de commande est requis selon la distance et les frais sont en fonction de la distance. Pour les frais de livraison, merci de consulter la feuille de prix.



liste de prix

CHAQUE ÉLÉMENT EST CLIQUABLE ET VOUS RÉFÉRERA DIRECTEMENT À SA DESCRIPTION DANS LE DOCUMENT.

* ATTENTION NOS PRIX SONT SUJETS À CHANGEMENT SELON L'ARRIVAGE, LES SAISONS ET LES ALÉAS DE MÈRE NATURE.

déjeuners

1102 **LE MATINAL** **12,25 \$**

1172 **LES EXTRAS**

| | PRIX PAR PERS. |
|----------------------|-----------------------|
| FROMAGE FIN | 7,50 \$ |
| SUR DEMANDE | |
| YOGOURT SANS LACTOSE | 1,25 \$ |

à la carte

MINIMUM DE 30 UNITÉS

PRIX PAR PERS.

1152 **FROMAGES CHEDDAR** **5,50 \$**

OU SUISSE

1153 **PLATEAU DE** **4.50 \$**
FRUITS FRAIS *

1157 **MINI VIENNOISERIE** **3,25 \$**

1159 **CAKE DÉJEUNER** **3.25 \$**

1169 **GALETTE SANTÉ** **3.25 \$**

MINI MOFFINS ASSORTIS **3.00 \$/PERS**

BISCUITS PAUSE CAFÉ **3.25 \$/PERS**

DESSERTS ARTISANS **3.85 \$/pers**

CARRÉS AUX FRUITS VARIÉS

MOELLEUX CHOCOLAT

SCONES GOURMANDS VARIÉS

boîtes à lunch repas 1200

**1211 SAUMON 19,99 \$
FRAIS GRILLÉ**

**1212 HAUT DE CUISSE 15,50 \$
DE POULET
AUX HERBES**

boîtes à lunch

UN MINIMUM DE 5 UNITÉS PAR SÉLECTION
Salade choix du chef

1251 LA CONVIVIALE 16,00\$

1252 L'EXQUISE 17,50 \$

boîtes à lunch sans allergènes

**1257 VÉGÉTALIENNE 17,00 \$
SANS NOIX,
NI GLUTEN, SANS
LACTOSE**



sandwichs « la conviviale »

CONTENANT RECYCLABLE

USTENSILES BIO DÉGRADABLES

1708 LES CLASSIQUES 5,50 \$

1717 VÉGÉPÂTÉ 5,50 \$

sandwichs « l'exquise »

CONTENANT RECYCLABLE
USTENSILES BIO DÉGRADABLES

1705 RÔTI DE BŒUF 7,85 \$

1716 DINDE FUMÉE 7,25 \$

1763 THON EXOTIQUE 7,25 \$

1718 TOFU LAQUÉ
AU MIEL 6,50 \$

1764 POULET CÉSAR 6,26 \$





boissons froides

911 JUS DE FRUITS

| | |
|-------------------|---------|
| ORANGE | 2,50 \$ |
| POMMES | 2,50 \$ |
| POMMES ET RAISINS | 2,50 \$ |

autres

| | |
|-------------------------------|---------|
| 1920 EAU DE SOURCE | 2,50 \$ |
| 1921 EAU PÉTILLANTE 355 ML | 2,50 \$ |
| 907 V8 | 2,50 \$ |
| 901 PEPSI | 2,50 \$ |
| 902 PEPSI DIET | 2,50 \$ |
| 903 7UP | 2,50 \$ |
| 904 7UP DIET | 2,50 \$ |

boissons chaudes

CAFÉS BIO

| | |
|---------|---------|
| 1 TASSE | 2,25 \$ |
|---------|---------|

THÉS ET TISANES 937

| | |
|---------------------------------|----------|
| ASSORTIMENT DE 12 POUCHETTES | 21,00 \$ |
|---------------------------------|----------|

| | |
|--|----------|
| THERMOS CAFÉ VELOUTÉ OU CORSÉ (POUR 8 À 10 TASSES) | 27.50 \$ |
|--|----------|





514 526.7278 | GROUPEPART.CA
4 100, rue André-Laurendeau, Montréal (Qc) H1Y 3N6
info@groupepart.ca