

# KOMPRESSIONSBIND AFTAGELIG VARM + KOLD GELPAKKE

## SHARPER IMAGE®



Læs venligst alle vejledninger og advarslser inden brug. Behold dette ark, da det har vigtige oplysninger til fremtidig reference.

## TILLYKKE MED KØBET AF DIT KOMPRESSIONSBIND.

## SIKKERHEDSADVARSLER

### LÆS VENLIGST DETTE FØR BRUG

- Ikke egnet for børn. Skal holdes ude af børns rækkevidde.
- Brug ikke dette produkt, hvis du er gravid eller har en skade eller sygdom. Kontakt din læge, hvis du har en medicinsk tilstand, der kan forhindre sikker brug af dette produkt.
- Undgå, at sove under brug af dette produkt.
- Dette produkt er ikke beregnet til behandling, helbredelse eller forebyggelse af sygdomme.
- Må aldrig påføres på steder på kroppen, hvor huden er beskadiget eller i dårlig stand.
- Kontakt altid en læge eller en plejer ved alvorlige skader eller vedvarende og forværrede tilstande. Hvis du har brugt varme eller kolde kompressionsfolie til, at behandle skader eller tilstande, bedes du oplyse dette til lægen eller plejeren. Hold straks op med at bruge produktet, hvis du bliver bedt om det.
- Undgå, at varme produktet for meget op. Dette kan føre, at indholdet lækker ud og til alvorlige personskader.
- Produktet må aldrig påføres på et område af kroppen, hvor det er svært at mærke varme eller kolde temperaturer.
- Produktet må ikke bruges, hvis du har en skade eller en sygdom.
- Undgå, at spænde produktet for stramt. Trykket skal være behageligt, og det må ikke stoppe blodomløbet. Hvis du oplever følelsesløshed, skal du straks holde op med at bruge produktet, indtil du kan mærke området igen.
- Gelen må ikke indtages. Hvis gelen i produktet kommer i kontakt med din hud eller øjnene, skal de straks skylles med vand. Gelen er ikke-giftig.

## BRUGSVEJLEDNINGER

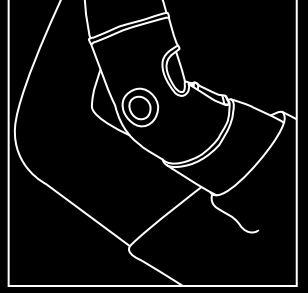
**FORSIGTIG:** Vær forsigtig, når du varmer gelpakken op. Mikrobølger varierer i styrke og de kan varme produktet for meget eller ujævnt. Produktet må aldrig varmes i en mikrobølgeovn over 1400 W.

1. Læg gelpakken på en ren mikrobølgesikker tallerken, og fordel derefter gelen jævnt i pakken med hænderne.
2. Opvarm gelpakken på medium styrke i 10 sekunder.
3. Vent 20 sekunder, og mærk derefter forsigtigt gelpakken.
4. Varm gelpakken i 10 sekunder ad gangen (gentag trin 2 og 3), indtil den ønskede temperatur er nået.  
**VIGTIG:** Produktet må højst varmes op i 40 sekunder i alt, hver gang det varmes op.
5. Hvis gelpakken bliver for varm eller ubehagelig at røre ved, skal du lade den køle ned i mindst 30 sekunder, før du mærker temperaturen igen.
6. Put den opvarmede gelpakke i lommen på kompressionspakning, eller vikl den ind i et håndklæde.  
**VIGTIG:** Gelpakken må aldrig lægges direkte på huden.
7. Påfør beroligende varme på det ønskede område og varm gelpakken op efter behov.

## KØLEVEJLEDNINGER

**FORSIGTIG:** En kold behandling må ikke vare i mere end 20 minutter ad gangen. Hvis huden bliver lyserrød eller rød, skal du straks holde op med at bruge det.

1. Vikl gelpakken ind i et håndklæde og put den i fryseren. For at opnå de bedste resultater, skal produktet fryses i mindst 2 timer før brug.
2. Fjern gelpakken og klem den for, at fordele gelen i pakken jævnt.
3. Put den afkølede gelpakke i lommen på kompressionspakning, eller vikl den ind i et håndklæde.  
**VIGTIG:** Gelpakken må aldrig lægges direkte på huden.
4. Påfør bedøvende køling på det ønskede område og frys gelpakken efter behov.

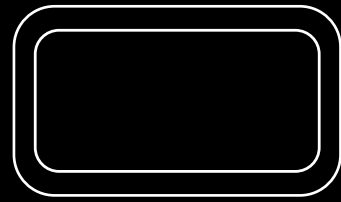


## BEREGNET TIL LED, ARME, BEN, RYG OG NAKKE

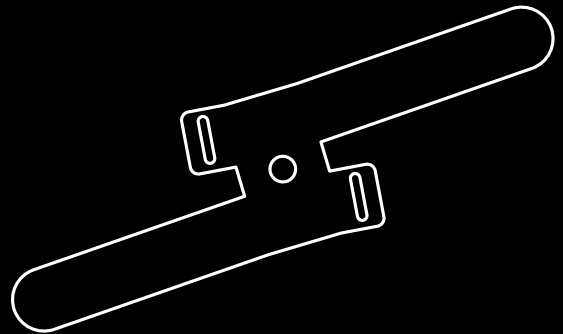
## BRUG

1. For at brug bindet på led eller lemmer, skal du trække de øverste og nederste stropper rundt om det ønskede område og derefter gennem åbningerne foroven og for neden. Strøm forsigtigt stropperne til et behageligt trykniveau, og spænd derefter stropperne.
  2. Du kan også trække stropperne gennem åbningerne og stramme dem løst, før du trækker kompressionsbindet over det ønskede område. Spænd derefter stropperne til et behageligt trykniveau.
  3. For at bruge bindet på større kroppsdele, skal du placere gelpakken over det ønskede område og derefter trække stropperne rundt om kroppen. Spænd enden af stropperne fast til hinanden.
- VIGTIG: Undgå, at spænde produktet for stramt. Trykket skal være behageligt, og det må ikke stoppe blodomløbet. Hvis du oplever følelsesløshed, skal du straks holde op med at bruge produktet, indtil du kan mærke området igen.

GELPAKKE



KOMPRESSIONSBIND



## VEJLEDNINGER FOR PLEJE

- Kun til pletterengøring. Tør produktet af med en fugtig klud.
- Produktet må kun lufttørres. Det må ikke tørres i tørrumbleren.
- Sørg for, at produktet er helt tørt, før du bruger det.
- Produktet må ikke nedvaskes i vand.
- Brug ikke vaskepulver eller sæbe under rengøringen.

## FUNKTIONER

- Justerbar kompression
- Flexibelt design til forskellige områder på kroppen
- Varm og kold gelpakke
- Beregnet til brug med en hånd

## INDHOLD