

LILLYDOO

Calendario stagionale degli ortaggi



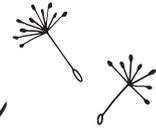
Ortaggi	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Aglio				○	●	●	●	●	●	●		
Asparago			○	●	●	●						
Barbabietola	●	●				●	●	●	●	●	●	●
Basilico				○	○	●	●	●	●			
Broccolo	●	●	●						○	●	●	●
Carciofo	○	●	●	●								
Carota		○	●	●	●							
Cavolfiore	●	●										○
Cavolo cappuccio	●	●	●	○						●	●	●
Cavolo verza	●	●									○	●
Cavolini di Bruxelles	●	●	●							●	●	●
Cetriolo						●	●	●	●	●		
Cicoria			●	●	●	●	●	●				
Cipolla					○	●	●	●	●			
Fagioli						●	●	●				
Fagiolini						○	●	●	●	●		
Finocchio	●	●	●									○
Insalata	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○	○
Melanzana						○	●	●				
Patate	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
Peperone						○	●	●				
Piselli						●	●	●				
Pomodoro						○	●	●				
Porri	●	●	●	●	○	○	○	○	○	●	●	●
Prezzemolo	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○	○
Radicchio	●									○	●	●
Ravanello				○	●	●						
Sedano	●	●	●							○	●	●
Spinacio	●	●								○	●	●
Zucca										○	●	●
Zucchine						○	●	●	●			

● Mesi in cui l'ortaggio è da considerarsi "di stagione"

○ Mese in cui inizia la stagione dell'ortaggio

LILLYDOO

Calendario stagionale della frutta



Frutta	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giù	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Albicocca						○	●	●				
Anguria						○	●	●				
Arancia	●	●									○	●
Caco										○	●	●
Castagna										○	●	
Ciliegia				○	●	●						
Fico								○	●			
Fragola				○	●	●						
Kiwi	●	●	●	●							○	●
Limone	●	●	●	●							○	●
Mandarino	●	●										○
Mela	●	●	●						○	●	●	●
Melagrana									○	●	●	
Melone						○	●	●				
Mora							○	●	●			
Nespola				○	●							
Pera	●	●	●					○	●	●	●	●
Pesca							○	●				
Prugna							○	●	●			
Susina							○	●	●			
Uva									○	●	●	

● Mesi in cui il frutto è da considerarsi "di stagione"

○ Mese in cui inizia la stagione del frutto