



RELATION D'AIDE DANS L'ACCOMPAGNEMENT

AVEC ANNICK BOURBONNAIS

2 journées de formation pour prendre de l'expansion par en dedans et accompagner avec plus d'ouverture, de justesse et de vérité. Ta posture d'accompagnement ne repose pas sur tes connaissances mais sur ta présence. La présence, c'est l'écoute du coeur, c'est l'attention pleine et entière que l'on offre en tenant l'espace propice à ce que chaque personne puisse entrer en contact avec sa vérité. Pour cela, on doit se connaître, ses limites et sa pratique. Définir sa zone de travail, c'est d'abord être en relation avec soi pour ensuite aller à la rencontre de l'autre. Nourrir les réflexions avec empathie et compassion. Être disponible à ce qui se tisse et se préserver c'est ce qui contribue à changer le monde ! Cette formation s'adresse à toute personne appelée à interagir auprès de la clientèle périnatale. Elle contribue à offrir du soutien dans le respect des enjeux de cette phase spécifique de la vie et des humains qui y gravitent.

OBJECTIFS DU COURS / CONTENU

- Définir les enjeux et besoins de la relation
- Intégrer des techniques concrètes pour optimiser son soutien et sa qualité de présence
- Agir dans l'objectif global de contribuer à l'autonomie parentale
- Comprendre les étapes du processus de transformation
- Préciser les habiletés de la relation d'aide
- Magnifier sa qualité d'écoute
- Comprendre les différentes formes de communications
- Devenir experte du besoin véritable
- Être sensible à la culture de chaque personne
- Redéfinir la relations: à soi, à l'autre
- Identifier les principaux blocages
- S'approprier ses outils
- Connaitre les limites de sa pratique
- Savoir quand référer



RELATION D'AIDE DANS L'ACCOMPAGNEMENT

AVEC ANNICK BOURBONNAIS

Formule : Virtuelle	Durée : 2 jours
Nombre d'heures créditées : 60h	Horaire : 9-17h
Évaluations : Oui (rapport de 12 d'écoute pratique)	
Matériel : Le cahier de cours sera remis avant le début de la formation	
Pré-requis : Formation en accompagnement à la naissance de base ou similaire	
À qui s'adresse la formation : Accompagnantes/doulas, sages-femmes, infirmières, intervenantes en périnatalité, etc.	
Cursus : Ce cours fait partie du cursus "Naturothérapie périnatale" dans la concentration périnatalité/grossesse ET postpartum/parentalité	

À PROPOS DE L'ENSEIGNANTE

Annick Bourbonnais est naturopathe en périnatalité et doula spécialisée en relation d'aide et hypnose pour la naissance. Elle a travaillé pendant 6 ans comme membre de l'équipe administrative de l'hôpital Ste-Justine, dont les deux dernières années sur l'unité mère-enfant où elle a développé un regard juste et une grande connaissance des réalités du milieu hospitalier, Entre leur dynamique, les vides et limites, comment définir et bien jouer son rôle de doula. Membre du conseil d'administration de l'Association Québécoise des Doulas (AQD) depuis 2015, elle contribue au rayonnement et déploiement du métier de doulas auprès des différents intervenants de la santé et du public, au Québec et à l'international. Accompagnante à temps plein, depuis 2013, elle a assisté à plus de 300 naissances et préparé plus de 2000 futurs parents. Elle partage sa passion et ses connaissances depuis 2017 aux futurs doulas un peu partout dans la francophonie. Annick est la créatrice de l'approche Hypnodoula qui connaît un succès retentissant depuis sa sortie en 2019.

