



HYPNODOULA

AVEC ANNICK BOURBONNAIS

Très en demande, l'hypnose pour la naissance est une corde à ajouter à son arc pour offrir un accompagnement global et profond. L'approche Hypnodoula est conçue pour s'intégrer et bonifier ton offres de services existantes. C'est un outil pour la vie qui te servira autant personnellement que professionnellement. Cette approche s'adapte à chaque histoire de naissance. Des outils pour la gestion de la douleur, se préparer pour une césarienne, mieux vivre le postnatal. Créé à partir de centaines d'expériences sur le terrain, c'est l'outil le plus polyvalent et complet!

OBJECTIFS DU COURS / CONTENU

Prérequis | La relation d'aide

- Le processus de transformation
- Les habiletés de la relation d'aide
- Outils d'écoute véritable
- Les différentes formes de communication
- Outils pratiques
- Identifier les besoins
- Savoir quand réfère

Module 1 | L'hypnose en périnatalité

- Histoire de l'hypnose
- Les faits et les mythes
- Les différents types d'hypnose
- Les avantages
- Induction et approfondissement
- La suggestibilité
- Les blocages
- S'approprier les outils
- La pratique

Module 2 | Le programme hypnodoula

- L'approche
- Les différentes séances
- La gestion de la douleur
- La transmission
- Comment l'intégrer à sa préparation
- En salle d'accouchement
- En cas de césarienne
- Avec le ou la partenaire
- En postnatal
- L'offre et la demande
- Le référencement
- L'entente de service

POURQUOI DEVENIR UNE PRATICIENNE CERTIFIÉE?

- Accès à une communauté de praticiennes Hypnodoula
- Référencement via un profil professionnel en ligne sur le site officiel Hypnodoula
- Accès gratuit au coffret Hypnodoula pour votre usage personnel
- Code promotionnel de 25% de rabais pour votre clientèle
- Une piste audio gratuite pour votre clientèle
- Accès au mises à jour, au manuel et matériel de support pour votre clientèle



HYPNODOULA

AVEC ANNICK BOURBONNAIS

Formule : Virtuelle	Durée : 4 jours
Nombre d'heures créditées : 50h	Horaire : 9-17h
Évaluations : Oui (rapport d'écoute et stage pratique)	
Matériel : Le cahier de cours sera remis avant le début de module	
Pré-requis : Formation en accompagnement à la naissance de base et cours de Relation d'Aide	
À qui s'adresse la formation : Accompagnantes, sages-femmes, psychologues, médecins, infirmières en périnatalité, thérapeutes en relation d'aide ou toute autre discipline de soins connexe.	
Cursus : Ce cours fait partie des formations complémentaires au choix	

CONDITIONS DE CERTIFICATION

- Avoir suivi une formation reconnue d'accompagnante à la naissance
- Avoir complété la formation en relation d'aide
- Avoir assisté aux 4 jours de formation Hypnodoula
- Avoir remis son rapport d'écoute et de stages
- Signer et respecter le code d'éthique Hypnodoula
- Suivre les mises à jour annuelles pour maintenir le partenariat

À PROPOS DE L'ENSEIGNANTE



Annick Bourbonnais est naturopathe en périnatalité et doula spécialisée en relation d'aide et hypnose pour la naissance. Elle a travaillé pendant 6 ans comme membre de l'équipe administrative de l'hôpital Ste-Justine, dont les deux dernières années sur l'unité mère-enfant où elle a développé un regard juste et une grande connaissance des réalités du milieu hospitalier. Entre leur dynamique, les vides et limites, comment définir et bien jouer son rôle de doula. Membre du conseil d'administration de l'Association Québécoise des Doulas (AQD) depuis 2015, elle contribue au rayonnement et déploiement du métier de doulas auprès des différents intervenants de la santé et du public, au Québec et à l'international. Accompagnante à temps plein, depuis 2013, elle a assisté à plus de 300 naissances et préparé plus de 2000 futurs parents. Elle partage sa passion et ses connaissances depuis 2017 aux futurs doulas un peu partout dans la francophonie. Annick est la créatrice de l'approche Hypnodoula qui connaît un succès retentissant depuis sa sortie en 2019.