



ALLAITEMENT: RHYTME, PHYSIOLOGIE ET ADAPTATION

AVEC INGRID BAYOT

À la naissance, les rythmes veille-sommeil sont irréguliers. Les prises alimentaires suivent le rythme des éveils. Au cours de ses premiers jours de vie, le nouveau-né met en place et consolide ses équilibres sensoriel, émotionnel, hydrique, thermique, glycémique, pondéral et immunitaire. La compréhension des liens étroits entre ces différentes adaptations oriente vers une prise en charge optimale et sécuritaire de la période néonatale, comprenant les proximités et l'allaitement.

Pour bien répondre et accompagner les nouvelles mamans, il est essentiel de développer une capacité d'observation clinique rigoureuse des différentes étapes de la tétée ; et d'interpréter nos observations dans un cadre théorique où l'anatomie et la physiologie tissent un tout cohérent avec le maternage et le bien-être de la mère et du bébé.

STRUCTURE GÉNÉRALE DU PROGRAMME DE FORMATION "PARENTALITÉ, PÉRINATALITÉ, ALLAITEMENT"

Formation de base : « Allaitement, rythme, physiologie et adaptation » (120h)

- Bloc 1: Le bébé humain: sensorialité, compétences et nutrition (2 jours)
- Bloc 2: La physiologie de l'allaitement et son observation (2 jours)

Formation de perfectionnement: « Allaitement, situations particulières » (100h)

- Bloc 3: Les situations particulières (2 jours)

Les 3 blocs peuvent être suivis séparément, mais obligatoirement dans l'ordre.



ALLAITEMENT: RHYTME, PHYSIOLOGIE ET ADAPTATION

AVEC INGRID BAYOT

OBJECTIFS DU COURS / CONTENU

Bloc 1 – le bébé humain : sensorialité, compétences et nutrition

Bloc 1 – Jour 1 : le nouveau-né relationnel et sensoriel

- L'immatunité et la dépendance du bébé humain
- Le lien d'attachement
- La sensorialité fœtale
- La continuité sensorielle transnatale
- L'attraction du nouveau-né pour le sein
- Les rythmes neurologiques et les compétences associées
- L'arrimage entre les rythmes neurologiques et alimentaires
- Les rythmes veille-sommeil au cours des 3 premiers jours de vie
- Le réseau de soutien

Bloc 1 – Jour 2 : adaptations néonatales ; évolution des rythmes veille-sommeil

Les adaptations néonatales, aspects métaboliques :

- Les équilibres hydriques et thermiques
- L'équilibre pondéral (le poids)
- L'équilibre énergétique
- L'équilibre immunitaire
- L'expression manuelle du colostrum
- Comment accompagner les bébés prématures et/ou de petit poids, et leurs parents
- Cas cliniques

Les rythmes (suite) :

- L'évolution au cours du temps des rythmes veille-sommeil
- Les bébés aux besoins intenses et des bébés présentant un problème qui les rend irritables (bases).



ALLAITEMENT: RHYTME, PHYSIOLOGIE ET ADAPTATION

AVEC INGRID BAYOT

OBJECTIFS DU COURS / CONTENU

Bloc 2 – la physiologie de l’allaitement et son observation

Bloc 2 – Jour 1 : observer le bébé et la tétée

- L’observation du bébé et de ses signaux : les comportements d’approche et de retrait.
- Le réflexe neuro-hormonal et le cerveau des émotions ; leur impact sur la réaction ocytocique ; leur prise en compte lors de l’installation et/ou l’observation de la mère allaitante, en tétée directe ou au tire-lait
- La boucle des gratifications réciproques.
- Les comportements et les compétences alimentaires du bébé.
- Les positions et le confort de la mère ; s’adapter aux anatomies particulières.
- Les positions du bébé et la présentation du sein.
- La prise du sein et succion ; ce qui se passe dans la bouche d’un bébé qui tète et déglutit. Les structures anatomiques infantiles impliquées dans la lactation, et leur fonctionnalité.
- Le résultat de la tétée : les signes de l’ocytocine, les signes de transfert de lait.
- L’observation clinique du bébé allaité.

Bloc 2 – Jour 2 : anatomie et physiologie, et lien avec les observations cliniques.

- L’anatomie multi-tissulaire des seins lactants : les tissus glandulaire, artériel, veineux, lymphatique, conjonctivo-graisseux, nerveux, cutanés. Embryogenèse, mammogenèse, lactogenèse.
- Les différents fluides du sein, leurs interactions et fluctuations, et leur impact sur les variations de volume des seins en cours d’allaitement ;
- L’initiation de la lactation : les bascules hormonales du post-partum immédiat et leurs conséquences sur les différents tissus des seins.
- La compréhension multi-tissulaire des phénomènes de tensions mammaires, des sensations de plein et de vide : engorgement et les conséquences sur la pertinence (ou non) de l’utilisation du chaud, du froid, des différents types de massage, ou des compressions.
- La capacité de stockage du lait dans les seins et la vitesse de sécrétion alvéolaire.
- Le calibrage de la lactation ; les réponses personnalisées et circonstanciées à la question de proposer un sein ou les deux ; en cas de jumeaux ou d’utilisation du tire-lait, les intérêts à faire travailler les seins en même temps.
- Les conditions gagnantes pour que l’offre et la demande s’équilibrent.
- L’entretien de la lactation. Les périodes clefs.
- L’accompagnement des parents qui donnent le biberon : intégrer l’approche globale auprès de toutes les familles. Observer la tétée au biberon, respecter les compétences et le rythme de succion du bébé. Prévention du RGO.



ALLAITEMENT: RHYTME, PHYSIOLOGIE ET ADAPTATION

AVEC INGRID BAYOT

Formule : Virtuelle	Durée : 4 jours
Nombre d'heures créditées : 120h	Horaire : 9-17h
Évaluations : Oui (sous forme d'entretien avec l'enseignante)	
Matériel : Le cahier de cours sera remis avant chaque début de module La participante devra se procurer (détails lors du jour 1) -une poupée molle pouvant fléchir la tête vers l'arrière -petit sein en gel "boule anti-stress"	
Pré-requis : Lectures préalables (envoyées par l'enseignante 1 semaine avant le début de la formation)	
À qui s'adresse la formation : Toute personne intéressée par la périnatalité	
Cursus : Ce cours fait partie du cursus "Accompagnement à la naissance"	



À PROPOS DE L'ENSEIGNANTE

Ingrid Bayot est infirmière et sage-femme de formation belge. En 2003, elle complète un diplôme universitaire en Lactation Humaine et Allaitement (DULHAM) à la Faculté de Médecine de Grenoble. Aussi formée en communication et en psychologie, elle assure depuis 1991, des formations en périnatalité et allaitement, en Europe et au Québec où elle réside depuis 1996. De plus, Ingrid Bayot A ÉTÉ chargée de cours à l'UQTR dans le Baccalauréat en Pratique Sage-femme au Québec DE 2001 À 2021. Elle est l'auteure de nombreux articles et livres dont « Parents futés, bébé ravi » (Éd. Robert Jauze) et « Le quatrième trimestre de la grossesse » (Éd. ÉRÈS).