



# B.A.B.I: BÉBÉ À BESOINS INTENSES

AVEC INGRID BAYOT

Que se cache-t-il derrière cette appellation, par ailleurs controversée ? Des bébés intenses ou ressentis intenses ? À partir de mes observations au cours des accompagnements en allaitement ou sommeil, à partir d'échanges avec divers professionnels de la santé et de lectures, je vous propose cette journée, pour démêler l'écheveau d'informations souvent contradictoires, et surtout, pour vous équiper afin d'écouter et soutenir les parents à naviguer au mieux avec ces bébés et ces bambins.

## OBJECTIFS DU COURS / CONTENU

- Le Bébé Sapiens serait-il intense par définition ?
- Comment avons-nous collectivement oublié les caractéristiques du Bébé Sapiens ?
- Pourquoi les parents ont-ils de bonnes raisons de trouver l'expérience de la parentalité débutante ... intense ?
- Si tous les Bébé Sapiens sont intenses, en existerait-il des plus intenses que d'autres ? Et si oui, quelles seraient leurs particularités ?
- Que trouve-t-on au-delà des variations normales ?
- Pourquoi existe-t-il tant de confusion entre intensité et irritabilité ?
- Existe-t-il plus de bébés aux besoins intenses qu'avant ?
- Quels sont les défis et les besoins des parents de BABIs ?
- Comment naviguer au mieux avec un BABI au quotidien ?
- Intensité ou irritabilité ? Quels sont ces bébés présentant un ou plusieurs problèmes qui les rendent momentanément ou chroniquement irritables ?
- Lors des entretiens, quelles pistes pour aider ces bébés et ces parents ?



# B.A.B.I: BÉBÉ À BESOINS INTENSES

AVEC INGRID BAYOT

|   |                          |
|---|--------------------------|
| <b>Formule :</b> Virtuelle  | <b>Durée :</b> 1 journée |
| <b>Nombre d'heures<br/>créditées :</b> 8h   | <b>Horaire :</b> 9-17h   |
| <b>Évaluations :</b> Aucune   |                          |
| <b>Matériel :</b> Cahier de cours   |                          |
| <b>Pré-requis :</b> Aucun   |                          |
| <b>À qui s'adresse la formation :</b> Accompagnantes, intervenantes en périnatalité, infirmières, médecins, parents et familles |                          |
| <b>Cursus :</b> Ce cours fait partie des formations complémentaires au choix  |                          |



## À PROPOS DE L'ENSEIGNANTE

Ingrid Bayot est infirmière et sage-femme de formation belge. En 2003, elle complète un diplôme universitaire en Lactation Humaine et Allaitement (DULHAM) à la Faculté de Médecine de Grenoble. Aussi formée en communication et en psychologie, elle assure depuis 1991, des formations en périnatalité et allaitement, en Europe et au Québec où elle réside depuis 1996. De plus, Ingrid Bayot A ÉTÉ chargée de cours à l'UQTR dans le Baccalauréat en Pratique Sage-femme au Québec DE 2001 À 2021. Elle est l'auteure de nombreux articles et livres dont « Parents futés, bébé ravi » (Éd. Robert Jauze) et « Le quatrième trimestre de la grossesse » (Éd. ÉRÈS).