



# ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE

Es-tu passionné.e par le soutien aux parents pendant l'une des expériences les plus incroyables de leur vie? Veux-tu donner un impact positif à de futurs parents en fournissant des conseils, du confort et des encouragements?

Si oui, notre programme de base d'accompagnement à la naissance est parfait pour toi! Rejoins notre communauté de doules dévouées qui s'engagent à honorer le processus sacré de la naissance! Dans ce programme, on abordera entre autres:

- Le contexte politique, social et médical de la pratique
- La physiologie de l'accouchement
- Différents « outils » pour l'accouchement
- Comment bâtir sa clientèle
- Les caractéristiques du nouveau-né humain
- L'anatomie et la physiologie de la lactation
- La mise en marche de l'allaitement et/ou de la prise du biberon



**UN CURSUS RECONNU**  
Ce programme est reconnu par  
L'AQD et L'AFFMAN.



**DES FORMATRICES D'EXPÉRIENCE**  
Nos formatrices sont actives dans le  
domaine de la périnatalité depuis  
plusieurs années!



**UN ENCADREMENT POST-GRADUATION**  
Soutient, aide et possibilité  
de travailler avec nous!



## ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE

### PRÉREQUIS

Aucun.

### SPÉCIFICATIONS

La complétion de ce cursus vous confère 420h de crédit de formation et vous permet d'obtenir un certificat pour vous inscrire à l'AQD (Association Québécoise des Doulas).

*Notez qu'en ce moment, 4 stages avec présence à l'accouchement sont obligatoires pour faire partie de l'AQD (Association Québécoise des Doulas).*

COURS INCLUS	DURÉE	NOMBRE D'HEURES CRÉDITÉES
Accompagnement à la naissance de base	8 jours	150h
Allaitement: rythme, physiologie et adaptation	4 jours	120h
Stages pratiques	travail personnel	100h

**Afin de voir les dates de cours, veuillez vous référer à l'onglet "calendrier" de notre site web**

### CONDITIONS

*En vous inscrivant à un programme, vous vous engagez à suivre toutes les formations aux dates qui figurent sur le calendrier. Le dépôt d'engagement de 300\$ (inclus avec le premier paiement) est non remboursable une fois que le programme a débuté (c'est-à-dire au moment de la réception des manuels de formation). Pour plus d'informations, visitez notre FAQ.*



## ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE

### EXIGENCES DE STAGES

#### **CONCENTRATION PRÉNATAL ET GROSSESSE**

- Effectuer 2 accompagnements complets (2 rencontres prénatales et 1 postnatale) avec présences à l'accouchements en tant que doula.
- Remplir les rapports de stage en racontant vos expériences d'enfantements (le cas échéant, 2 maximum).

#### **CONCENTRATION POSTNATAL ET PARENTALITÉ**

- Effectuer 3 accompagnements (3 rencontres prénatales et 3 postnatales) comme doula.
- Remplir les rapports de stage en racontant vos expériences pré et postnatales d'enfantements (le cas échéant, 2 maximum).

*Notez qu'en ce moment, 4 stages avec présence à l'accouchement sont obligatoires pour faire partie de l'AQD (Association Québécoise des Doulas).*

*Pour l'ANQ (Association des Naturothérapeutes du Québec), l'ANPQ (Association des Naturopathes Professionnels du Québec) et RITMA, ce sont plutôt les heures de stages qui sont reconnues.*

Vous recevrez les documents de stage à la fin de votre formation de base et ceux-ci seront discutés en classe.