



MON ANNÉE DOULA

NATUROPATHIE SPÉCIALISÉE EN PÉRINATALITÉ

Le programme de A à Z pour devenir doula et se spécialiser en naturopathie périnatale. Plongez dans le monde de l'accompagnement à la naissance, soutenez les nouvelles familles pour favoriser un accueil heureux et paisible de leur bébé. Vous explorerez en profondeur le monde de la grossesse, de l'accouchement et de la période postnatale avec des formatrices expérimentées qui vous transmettront leur passion. Cours après cours, vous serez outillée pour offrir un accompagnement holistique et personnalisé tout en bâtissant votre posture unique d'accompagnante. Faites partie de la différence!



UN CURSUS RECONNU

Nos formations sont reconnues par L'AQD, L'ANQ, L'ANPQ et L'AFMAN.



DES FORMATRICES D'EXPÉRIENCE

Nos formatrices sont actives dans le domaine de la périnatalité depuis plusieurs années!



UN ENCADREMENT POST-GRADUATION

Soutien, aide et possibilité de travailler avec nous!



PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Ce cursus vous permet d'offrir des reçus en naturopathie



MON ANNÉE DOULA

PRÉREQUIS

Aucun.

SPÉCIFICATIONS

La complétion de ce cursus vous confère 1200h de crédit de formation cumulés et vous permet d'obtenir un certificat pour vous inscrire à l'ANPQ (Association des Naturopathes Professionnels du Québec) ou à RITMA afin d'émettre des reçus en naturopathie

LE REPÈRE



Le prix de Mon Année Doula comprend l'inscription au Repère pendant 2 ans au prix d'un abonnement d'1 an !

Le Repère sont des rencontres-ateliers mensuels pour les doulas (étudiantes et graduées) qui permettent d'échanger sur la profession, de nourrir des réflexions profondes et de tisser son réseau. Des thèmes sont établis chaque mois. Pour plus d'informations, visitez le site web.

Clause valide tant que les activités du Repère sont maintenues.

CONDITIONS

- Vous avez 2 ans pour compléter tous les cours du cursus "Mon année Doula"
- En vous inscrivant à un programme, vous vous engagez à suivre toutes les formations aux dates qui figurent sur le calendrier.
- Le dépôt d'engagement de 300\$ (inclus avec le premier paiement) est non remboursable une fois que le programme a débuté (c'est-à-dire au moment de la réception des manuels de formation). Pour plus d'informations, visitez notre FAQ.

MON ANNÉE DOULA

COURS INCLUS	DURÉE	NOMBRE D'HEURES CRÉDITÉES
Accompagnement à la naissance de base	8 jours	150h
Allaitement: rythme, physiologie et adaptation	4 jours	120h
Stages pratiques	travail personnel	100h
Relation d'aide	2 jours	60h
Physiologie du cerveau de la femme et de l'accouchement	2 jours	60h
Anatomie et biomécanique de la femme et de la femme enceinte	2 jours	60h
Alimentation saine pendant la grossesse et l'allaitement	2 jours	60h
Introduction à la naturopathie en périnatalité	2 jours	60h
Postnatal & Relevailles	4 jours	70h
Soins aux enfants	1 journée	10h
Le 4e trimestre	2 jours	60h
Allaitement: situations particulières	3 jours	100h
Circonstances, complications et accompagnements particuliers	2 jours	60h
Communication autour de la naissance, la parentalité et l'allaitement	2 jours	60h
Deuil Périnatal	2 jours	60h
Entreprenariat	1 journée	10h
Formations complémentaires au choix (<i>Voir Annexe</i>)	selon le choix	50h

Afin de voir les dates de cours, veuillez vous référer à l'onglet "calendrier" de notre site web



ANNEXE: FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES AU CHOIX

En vous inscrivant à ce programme vous devez nous faire parvenir votre choix de formation complémentaires qui, en cumulant les heures créditées, doit totaliser 50h.

Exemples :

- Scénario 1: choix de la formation Hypnodoula = 50h
- Scénario 2: choix de formation Sommeil (sans éval)+ Préconception + Aroma + = 50h

CHOIX DE COURS	DURÉE	NOMBRE D'HEURES CRÉDITÉES
Sommeil du nourrisson	3 jours	21h ou 100h en faisant l'évaluation
B.A.B.I (Bébé A Besoins Intenses)	1 journée	8h
Hypnodoula (prérequis: formation Relation d'aide)	4 jours	50h
Aromathérapie en périnatalité	1 journée	15h
Drogues, grossesse et allaitement	1 journée	8h
Accompagnement à la préconception	2 jours	14h

Afin de voir les dates de cours, veuillez vous référer à l'onglet "calendrier" de notre site web

Veillez noter que vous pouvez vous faire créditer des formations continues suivies dans d'autres écoles dans le cadre des formations au choix. Certains critères s'appliquent:

- La formation doit être en lien avec la périnatalité ou la naturopathie appliquée à cette période. Si vous avez des doutes sur la validité de votre formation, veuillez nous contacter
- Vous devez nous soumettre un diplôme ou certificat statuant le nombre d'heures
- Vous devez procéder à l'Analyse de Dossier sur notre site web