



# SOINS AUX ENFANTS

AVEC CLARA MUNCK

L'accompagnement à la naissance ne s'arrête pas au moment de l'accouchement et en tant que doula nous sommes souvent amenées à accompagner plusieurs aspects de la maternité et la parentalité. Il est aussi fréquent que les nouveaux parents recherchent des solutions naturelles et complémentaires pour le soins des bébés et des enfants. Ce cours d'une journée vise à vous outiller pour accompagner les malaises et maladies les plus fréquents chez les nourrissons et jeunes enfants en faisant appel à des principes et outils naturopathiques.

## OBJECTIFS DU COURS / CONTENU

- Connaître les principaux malaises et maladies pouvant survenir dans les premières années de vie d'un enfant.
- Reconnaître ce qui est physiologique : qu'est ce que le corps met en place pour faire face à un pathogène/déséquilibre?
- Discerner ce qui relève des méthodes et produits « naturels » (prévention, accompagner la maladie) versus ce qui nécessite l'intervention médicale.
- Connaître les divers facteurs naturels de santé essentiels (alimentation, hydratation, environnement, sommeil) pour accompagner les maux et malaises.
- Connaître les outils naturopathiques à disposition ainsi que les principales compagnies de produits de santé naturelle pour enfants.
  
- Facteurs naturels de santé et vision naturopathique
- Solutions naturelles et sécuritaires pour accompagner les nourrissons et jeunes enfants
- Maux les plus fréquents :
  - Coliques
  - Système digestif: régurgitation/vomissement, constipation, diarrhée
  - Système cutané: croûte de lait/chapeau, érythème fessier, eczéma
  - Système ORL: rhume, toux, otite
  - Accompagner la fièvre
  - Accompagner les poussées dentaires



# SOINS AUX ENFANTS

AVEC CLARA MUNCK

<b>Formule :</b> Virtuelle	<b>Durée :</b> 1 journée
<b>Nombre d'heures créditées :</b> 10h	<b>Horaire :</b> 9-17h
<b>Évaluations :</b> Aucune	
<b>Matériel :</b> Cahier de cours et la présentation powerpoint	
<b>Pré-requis :</b> Aucun	
<b>À qui s'adresse la formation :</b> Accompagnantes à la naissance, futurs et nouveaux parents, thérapeutes en périnatalité et pédiatrie	
<b>Cursus :</b> Ce cours fait partie du cursus "Naturothérapie périnatale" dans la concentration postpartum/parentalité	



## À PROPOS DE L'ENSEIGNANTE

Suite à un baccalauréat en Psychologie et Sociologie, Clara Munck décide de plonger dans le monde de la périnatalité et l'accompagnement des femmes. Passionnée par la santé naturelle et tous les aspects de l'être humain- psyché, spiritualité, relations, physiologie, etc- elle décide de poursuivre ses études en naturopathie. Aujourd'hui elle finit un programme de 5 ans afin de devenir naturopathe agréée à l'Institut d'Enseignement en Science Naturopathique (IESN). Clara valorise l'accès à l'information et la connaissance de soi pour faire des choix de vie conscients et en harmonie avec nos valeurs. Elle est aussi coordinatrice à l'Académie Périnatale depuis 2020.