



# POSTNATAL & RELEVAILLES

AVEC KAROLINE LACHAINE

Cette formation vise à maîtriser l'art d'accompagner les familles en période postnatale. Elle s'adresse aux personnes souhaitant incarner un modèle d'épanouissement et de soutien auprès des familles qu'elles accompagnent, en leur apportant une aide précieuse durant cette période transformationnelle. Elle permettra aux participants de développer des compétences clés dans l'accompagnement postnatal, favorisant une expérience enrichissante et professionnelle auprès des familles.

## OBJECTIFS DU COURS / CONTENU

### Introduction à la Pratique de Doula Postnatale

Ce module vise à fournir une base solide et complète pour celles qui entrent dans l'univers du postnatal, en les préparant à répondre efficacement aux besoins variés des familles en période postnatale.

### Les besoins de la Période Postnatale

Ce module vise à donner aux participants une compréhension des multiples aspects de la période postnatale, les équipant ainsi pour soutenir efficacement les familles dans cette phase transitoire de leur vie.

### La posture d'Accompagnement et de Soutien

Ce module de la formation est conçu pour doter les participants des compétences et attitudes nécessaires pour offrir un accompagnement et un soutien complet et empathique aux familles durant la période postnatale. Elle vise à renforcer leur capacité à être des alliées significatives pour les familles qu'elles accompagnent.



# POSTNATAL & RELEVAILLES

AVEC KAROLINE LACHAINE

<b>Formule :</b> Virtuelle	<b>Durée :</b> 4 jours
<b>Nombre d'heures créditées :</b> 70h	<b>Horaire :</b> 9-17h
<b>Évaluations :</b> Oui (Stage pratique et évaluation)	
<b>Matériel :</b> Le cahier de cours sera remis avant le début de la formation	
<b>Pré-requis :</b> Formation en accompagnement à la naissance de base	
<b>À qui s'adresse la formation :</b> Accompagnantes, intervenantes en périnatalité.	
<b>Cursus :</b> Ce cours fait partie du cursus "Naturothérapie périnatale" dans la concentration postpartum/parentalité	

## À PROPOS DE L'ENSEIGNANTE

Le parcours de Karoline Lachaine est profondément ancré dans son désir d'accompagner les nouvelles familles dans cette transition de vie riche de sens qui nous transforme. Il nourrit son intention de transmettre ses connaissances et sa compréhension des grands enjeux du postnatal afin de contribuer à la valorisation et l'expansion de chaque histoire, à briser l'isolement mais surtout à prévenir l'épuisement (une réalité partagée par de nombreuses mères (et doulas!))

Ses ambitions et sa curiosité sans fin l'ont amenée à accompagner des milliers de familles de près ou de loin à travers des consultations, la fondation de son entreprise d'aide à domicile Relevailles Laurentides et des nombreuses implications sociales, communautaires et professionnelles. Son approche repose sur la qualité de présence, l'écoute active, la douceur (simplicité et gestion d'énergie), l'empowerment et l'empathie.

Pour en apprendre davantage sur Karoline, ses formations et son parcours: [ici](#)

