



# DROGUES, GROSSESSE ET ALLAITEMENT

AVEC ANNABELLE BOUCHER

Cette formation est une première au Québec ; non seulement elle est en français, mais elle est adaptée au contexte unique post-légalisation du cannabis et de la pandémie. La présentation est appuyée sur les études les plus pertinentes et récentes sur le sujet et discute des recommandations officielles pour le Canada et le Québec.

## OBJECTIFS DU COURS / CONTENU

Cette formation est appuyée par un bon nombre d'images, graphiques, tableaux et études de cas pour expliquer le contenu. Une partie pratique sous forme de mises en situation permettra aux participantes d'intégrer et pratiquer les connaissances partagées.

- Comprendre les éléments de base de la pharmacothérapie des drogues sociales dans un contexte de grossesse et d'allaitement ;
- Savoir où trouver l'information et comment la présenter aux familles ;
- Reconnaître les drogues d'abus – caféine, alcool, nicotine, cannabis, méthamphétamines, opiacés – et leurs utilisations ;
- Guider les familles en toute connaissance et bienveillance quant à la prise de drogues pendant la grossesse et l'allaitement.

**Formule :** Virtuelle

**Durée :** 1 journée

**Nombre d'heures  
créditées :** 8h

**Horaire :** 9-17h

**Évaluations :** Non

**Matériel :** Présentation, outils et bibliographie

**Pré-requis :** Aucun

**À qui s'adresse la formation :** Accompagnantes, IBCLCs, infirmières, médecins, nutritionnistes, travailleuses sociales, marraines d'allaitement, monitrices LLL, et toute personne oeuvrant avec les familles allaitantes

**Cursus :** Ce cours fait partie des formations complémentaires au choix

## À PROPOS DE L'ENSEIGNANTE

Annabelle Boucher est détentrice d'un baccalauréat en psychologie de l'université de Sherbrooke, une maîtrise et trois ans de doctorat en gérontologie de la même université. En donnant naissance à son fils aîné en 2011, elle découvre la maternité et l'allaitement comme son meilleur allié pour prendre soin de son bébé. C'est ainsi qu'elle décide de changer de carrière pour devenir consultante en lactation IBCLC, pour donner une voix à ceux qui n'en ont pas encore : les bébés. Son expérience à la Ligue La Leche a formé la base de l'IBCLC qu'elle est devenue. Elle a été monitrice et responsable du groupe de Longueuil, éditrice de la revue La Voie Lactée et formatrice auprès des stagiaires et autres monitrices. Accréditée IBCLC en 2019, elle a depuis enseigné à de multiples groupes d'entraides en allaitement, à des groupes de professionnelles de la santé ainsi qu'aux parents, en groupes ou en privé. Sa formation avancée en recherche l'a amenée à monter des formations basées sur les dernières études scientifiques et à faire des révisions et rédactions scientifiques. Elle a ainsi mis à jour le livre le Petit Nourri-Source 7e édition en plus d'y ajouter des chapitres, notamment sur les liens entre l'accouchement et l'allaitement de même que sur les drogues et médicaments pendant l'allaitement.

