



# AROMATHÉRAPIE EN PÉRINATALITÉ

AVEC CLARA MUNCK

Les huiles essentielles sont des précieuses alliées pendant la grossesse et l'accouchement puisqu'elles offrent une approche simple, naturelle et holistique pour soutenir le bien-être maternel (mais aussi du père et des accompagnantes). Cependant, leur utilisation demande une compréhension approfondie des molécules et de leurs usages pour en faire une utilisation sécuritaire et adaptée à chaque moment de la période périnatale.

<b>Formule :</b> Virtuelle	<b>Durée :</b> 1 journée
<b>Nombre d'heures créditées :</b> 15h	<b>Horaire :</b> 9-17h
<b>Évaluations :</b> Oui (courte experimentation)	
<b>Matériel :</b> Cahier de cours et la présentation powerpoint	
<b>Pré-requis :</b> Aucun	
<b>À qui s'adresse la formation :</b> Accompagnantes à la naissance, futurs et nouveaux parents, thérapeutes en périnatalité et pédiatrie	
<b>Cursus :</b> Ce cours fait partie des formations complémentaires au choix	

## OBJECTIFS DU COURS / CONTENU

- Savoir reconnaître une huile essentielle de qualité
- Biochimie: origine, particularités des molécules aromatiques, principales familles et leurs propriétés
- Usage sécuritaire pendant la grossesse, l'allaitement et chez les enfants
- Méthodes d'utilisation
- Huiles essentielles principales pour la grossesse et l'accouchement
- Recettes, trucs et astuces



## À PROPOS DE L'ENSEIGNANTE

Suite à un baccalauréat en Psychologie et Sociologie, Clara Munck décide de plonger dans le monde de la périnatalité et l'accompagnement des femmes. Passionnée par la santé naturelle et tous les aspects de l'être humain- psyché, spiritualité, relations, physiologie, etc- elle décide de poursuivre ses études en naturopathie. Aujourd'hui elle finit un programme de 5 ans afin de devenir naturopathe agréée à l'Institut d'Enseignement en Science Naturopathique (IESN). Clara valorise l'accès à l'information et la connaissance de soi pour faire des choix de vie conscients et en harmonie avec nos valeurs. Elle est aussi coordinatrice à l'Académie Périnatale depuis 2020.