



# ANATOMIE ET BIOMÉCANIQUE DE LA FEMME ET DE LA FEMME ENCEINTE

AVEC MARIE-EVE THEMENS

Ce cours est une introduction à l'anatomie du corps de la femme et aux changements physiques qui s'opèrent pendant la grossesse. En saisissant ces différentes transformations, l'accompagnante est en mesure de proposer des mesures pour faire face à divers inconforts pouvant survenir pendant la grossesse. Un volet pratique est inclus afin d'apprendre différentes postures pour accompagner l'accouchement physiologique. Cette formation est facilitée par une doula et massothérapeute qui travaille sur le terrain.

<b>Formule :</b> Virtuelle	<b>Durée :</b> 2 jours
<b>Nombre d'heures créditées :</b> 60h	<b>Horaire :</b> 9-17h
<b>Évaluations :</b> Oui	
<b>Matériel :</b> Présentation powerpoint	
<b>Pré-requis :</b> Formation de base en accompagnement à la naissance	
<b>À qui s'adresse la formation :</b> Accompagnantes à la naissance	
<b>Cursus :</b> Ce cours fait partie du cursus "Naturothérapie périnatale" dans la concentration périnatalité/grossesse	

## OBJECTIFS DU COURS / CONTENU

- Anatomie du corps de la femme
- Anatomie du système reproducteur
- Modifications anatomiques pendant la grossesse
- Biomécanique du bassin et de la respiration
- Suspension et exercices de mobilité pour la femme qui donne naissance



## À PROPOS DE L'ENSEIGNANTE

Marie Eve Themens a plusieurs cordes à son arc. Elle a travaillé pendant 20 ans en milieu scolaire comme éducatrice spécialisée et poursuit sa pratique en clinique privée. Elle est doula, massothérapeute diplômée de L'Institut Kiné-concept, formatrice, instructrice en langage signé pour bébé et consultante en sommeil. Marie Eve est une passionnée de l'être humain autant au niveau physiologique que psychologique. Elle a également dansé pendant plusieurs années. Pour elle la danse est un excellent moyen de communication car elle peut partager ses émotions et ses réflexions sur la vie. Cette philosophie la suit encore aujourd'hui. L'empathie, la douceur et l'accueil sans jugement sont des qualités qui font de Marie Eve une personne à l'écoute des gens