



ACCOMPAGNEMENT À LA PRÉCONCEPTION

AVEC VALÉRIE NAMER

Ce cours vous permettra de comprendre la physiologie de la fertilité humaine ainsi que l'influence du mode de vie et de l'environnement sur la santé reproductive. Vous serez en mesure de proposer un accompagnement personnalisé et basé sur les évidences aux couples en recherche de grossesse.

OBJECTIFS DU COURS / CONTENU

- Données actuelles sur la fertilité humaine
- Lois encadrant l'accès à l'aide médicale à la procréation
- Histoire gynécologique
 - la puberté
 - les cycles physiologiques
 - la période de fertilité
 - arrêt de la contraception
 - âge et fertilité
- Les facteurs de fertilité et d'infertilité (masculins et féminins)
- Sémiologie gynécologiques
 - signes et symptômes
 - moyens diagnostiques
- Troubles hormonaux
 - thyroïde, surrénales et axe hypothalamo-hypophysaire
- À partir de quand se préparer à concevoir?
- Facteurs environnementaux
- Elaboration d'un dossier clinique en fertilité
- Accompagner l'optimisation du mode de vie
- Collaboration interprofessionnelle
- Cas cliniques



ACCOMPAGNEMENT À LA PRÉCONCEPTION

AVEC VALÉRIE NAMER

Formule : Virtuelle	Durée : 2 jours
Nombre d'heures créditées : 14h	Horaire : 9-17h
Évaluations : Non	
Matériel : Le cahier de cours sera remis avant le début de la formation	
Pré-requis : Formation en accompagnement à la naissance de base	
À qui s'adresse la formation : Accompagnantes, intervenantes en périnatalité.	
Cursus : Ce cours fait partie des formations complémentaires au choix	

À PROPOS DE L'ENSEIGNANTE

Valérie Namer est détentrice d'un Doctorat en Médecine, d'un DES en Endocrinologie et Métabolisme et ancienne interne des Hospices Civiles de Lyon. Elle est également ostéopathe, diplômée du Centre Ostéopathique du Québec et membre d'ostéopathie Québec. Valérie Namer exerce en cabinet privé et offre des formations post-graduées pour les ostéopathes et des conférences grand public à l'international.

Depuis 2019 elle est également directrice de travail de Master en Ostéopathie à la Haute École de Santé de Fribourg, Suisse. Depuis 2020 elle est Directrice du Développement de la Formation Continue du Centre Ostéopathique du Québec. Elle est membre du comité science et santé chez Séréna Québec depuis 2023.

Ses domaines d'expertise sont la santé de la femme, la fertilité du couple, la périnatalité, la santé environnementale ainsi que la santé hormonale et métabolique.