



ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE

AVEC ANNICK BOURBONNAIS

Cette formation est un parcours transformationnel qui permet d'élargir ses perceptions et connaissances en périnatalité, de commencer une pratique d'accompagnement à la naissance ou encore, de se préparer à vivre une grossesse et un accouchement en faisant des choix éclairés. La formation est ouverte à toute personne qui a à coeur le bien-être des femmes et des familles, une conscience féministe, un intérêt pour la périnatalité et qui souhaitent se mettre au service de leur expérience d'enfantement.

OBJECTIFS DU COURS / CONTENU

- Comment s'y retrouver dans le contexte politique, social et médical de la pratique
- La clientèle (comment la rejoindre, les honoraires, la tenue de dossier, etc)
- Savoir s'allier les principaux acteurs de l'accompagnement, organismes communautaires
- Interventions médicales
- Rencontre avec les parents, thèmes abordés avec eux
- Le lien avec les acteurs hospitaliers
- Où bien s'outiller (matériel, réponses aux questions)
- Physiologie de l'accouchement
- Préparer le postnatal
- Accompagner différentes circonstances (différentes cultures, AVAC, etc)
- Différents « outils » pour l'accouchement (haptonomie, méthode Bonapace, accouchement dans l'eau, etc)



ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE

AVEC ANNICK BOURBONNAIS

Formule : Virtuelle et présentiel	Durée : 8 jours
Nombre d'heures créditées : 150h	Horaire : 9-17h
Évaluations : Oui	
Matériel : Le cahier de cours sera remis avant chaque début de module	
Pré-requis : Aucun	
À qui s'adresse la formation : Toute personne intéressée par la périnatalité	
Cursus : Ce cours fait partie du cursus "Accompagnement à la naissance"	



À PROPOS DE L'ENSEIGNANTE

Annick Bourbonnais est naturopathe en périnatalité et doula spécialisée en relation d'aide et hypnose pour la naissance. Elle a travaillé pendant 6 ans comme membre de l'équipe administrative de l'hôpital Ste-Justine, dont les deux dernières années sur l'unité mère-enfant où elle a développé un regard juste et une grande connaissance des réalités du milieu hospitalier, Entre leur dynamique, les vides et limites, comment définir et bien jouer son rôle de doula. Membre du conseil d'administration de l'Association Québécoise des Doulas (AQD) depuis 2015, elle contribue au rayonnement et déploiement du métier de doulas auprès des différents intervenants de la santé et du public, au Québec et à l'international. Accompagnante à temps plein, depuis 2013, elle a assisté à plus de 300 naissances et préparé plus de 2000 futurs parents. Elle partage sa passion et ses connaissances depuis 2017 aux futurs doulas un peu partout dans la francophonie. Annick est la créatrice de l'approche Hypnodoula qui connaît un succès retentissant depuis sa sortie en 2019.