

# DESCRIPTIF COURS & PROGRAMMES

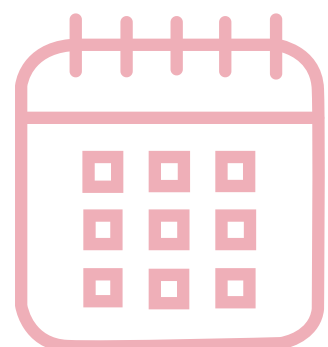
PROGRAMME	COURS		DÉTAILS
Accompagnement à la naissance	Accompagnement à la naissance de base		AQD: Association Québécoise des Doulas  <b>TOTAL CURSUS 1: 420H</b>
	Allaitement: rythme, physiologie et adaptation		
	Stages pratiques		
Naturothérapie en périnatalité (choix d'une concentration)	<i>Cours et stage du cursus "Accompagnement à la naissance"</i>		ANQ (Association des Naturothérapeutes du Qc) ou RITMA  <b>TOTAL CURSUS 2: 720H</b>
	Relation d'aide		
	<b>Concentration prénatal/grossesse</b>	<b>Concentration postnatal/ parentalité</b>	
	Physiologie	Postnatal & Relevailles	
	Anatomie	Soins aux enfants	
	Alimentation saine	Le 4e trimestre	
	Intro à la naturopathie en périnatalité	Allaitement: situations particulières	
Naturopathie en périnatalité	<i>Cours et stage du cursus "Accompagnement à la naissance" et Naturothérapie (les 2 concentrations)</i>		ANPQ (Association des Naturopathes Professionnels du Qc) ou RITMA  <b>TOTAL CURSUS 3: 1200H</b>
	Circonstances, complications et accompagnements particuliers		
	Communication autour de la naissance, la parentalité et l'allaitement		
	Deuil Périnatal		
	Entreprenariat		
	Formations complémentaires (50h au choix)		
Autres formations de l'Académie Périnatale	Sommeil du nourrisson	B.A.B.I (Bébé A Besoins Intenses)	Formations complémentaires au choix (voir annexe)
	Hypnodoula	Accompagnement à la préconception	
	Aromathérapie en périnatalité	Drogues, grossesse et allaitement	

# DESCRIPTIF COURS & PROGRAMMES



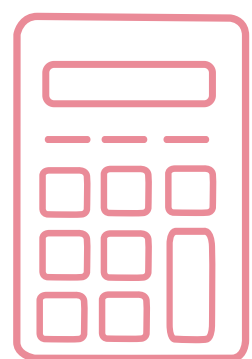
Le programme **Mon année Doula** inclut toutes les formations pour obtenir le diplôme de naturopathie en périnatalité :

- Accompagnante à la naissance
- Naturothérapie (concentration prénatal ET postnatal)
- Naturopathie
- Comprend aussi l'inscription annuelle, pendant 2 ans au Repère (*clause valide tant que les activités du Repère sont maintenues*)



Les cours qui composent le programme "Accompagnante à la naissance" sont offerts 2x par année. Les cours de perfectionnement, qui composent les programmes en naturothérapie et naturopathie sont offerts 1x par année.

**Afin de voir les dates de cours, veuillez vous référer à l'onglet "calendrier" de notre site web**



Vous trouverez toutes les prix sur notre site web, dans la fiche descriptive de chaque cours ou programme. Si vous prévoyez de suivre plusieurs cours, nous vous suggérons de vous inscrire à un programme afin de bénéficier d'un prix réduit et d'avoir l'option de paiement en mensualités. Tous les prix sont sujets à changement sans préavis.

# DESCRIPTIF COURS & PROGRAMMES



## EXIGENCES DE STAGE :

### **CONCENTRATION PRÉNATAL ET GROSSESSE**

- Effectuer 2 accompagnements complets (2 rencontres prénatales et 1 postnatale) avec présences à l'accouchements en tant que doula.
- Remplir les rapports de stage en racontant vos expériences d'enfantements (le cas échéant, 2 maximum).

### **CONCENTRATION POSTNATAL ET PARENTALITÉ**

- Effectuer 3 accompagnements (3 rencontres prénatales et 3 postnatales) comme doula.
- Remplir les rapports de stage en racontant vos expériences pré et postnatales d'enfantements (le cas échéant, 2 maximum).

*Notez qu'en ce moment, 4 stages avec présence à l'accouchement sont obligatoires pour faire partie de l'AQD (Association Québécoise des Doulas).*

*Pour l'ANQ (Association des Naturothérapeutes du Québec), l'ANPQ (Association des Naturopathes Professionnels du Québec) et RITMA, ce sont plutôt les heures de stages qui sont reconnues.*

Vous recevrez les documents de stage à la fin de votre formation de base et ceux-ci seront discutés en classe.

Veillez noter que si vous avez complété votre formation d'accompagnante à la naissance de base dans une autre école, des frais de 95\$ vous seront demandés pour l'évaluation de votre dossier de stage. Vous pouvez vous procurer les documents directement sur notre site web.

# ANNEXE: FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES AU CHOIX

En vous inscrivant au programme “Naturopathie périnatale” ou “Mon année doula”, vous devez nous faire parvenir votre choix de formation complémentaires qui, en cumulant les heures créditées, doit totaliser 50h.

Exemples :

- Scénario 1: choix de la formation Hypnodoula = 50h
- Scénario 2: choix de formation Sommeil (sans éval)+ Préconception + Aroma + = 50h

CHOIX DE COURS	DURÉE	NOMBRE D'HEURES CRÉDITÉES
Sommeil du nourrisson	3 jours	21h ou 100h en faisant l'évaluation
B.A.B.I (Bébé A Besoins Intenses)	1 journée	8h
Hypnodoula (prérequis: formation Relation d'aide)	4 jours	50h
Aromathérapie en périnatalité	1 journée	15h
Drogues, grossesse et allaitement	1 journée	8h
Accompagnement à la préconception	2 jours	14h

Veillez noter que vous pouvez vous faire créditer des formations continues suivies dans d'autres écoles dans le cadre des formations au choix. Certains critères s'appliquent:

- La formation doit être en lien avec la périnatalité ou la naturopathie appliquée à cette période. Si vous avez des doutes sur la validité de votre formation, veuillez nous contacter
- Vous devez nous soumettre un diplôme ou certificat statuant le nombre d'heures
- Vous devez procéder à l'Analyse de Dossier sur notre site web