



Therabody

Theragun Prime

6th Generation

User Manual & Unit Warnings

Deep, powerful massage in a rugged, durable design for reliable recovery that won't quit.

TABLE OF CONTENTS

1. Product Overview	EN	3-14
2. What's in the Box	DE	15-27
3. Download the Therabody App	FR	28-40
4. Getting to Know Your Device	IT	41-53
5. Using Your Device	ES	54-66
6. Attachments	RU	67-79
7. Care, Cleaning, and Charging	NL	80-92
8. Troubleshooting Guide		

Theragun Prime

EN

1. Product Overview

Theragun Prime (6th Generation) is our most durable Theragun yet,* delivering powerful percussive massage in a rugged design with an impact-resistant rubber exterior and reinforced corners. Built to withstand drops, knocks, and the wear and tear of heavy use. Intuitive one-button controls adjust massage intensity across 5 speeds, while the patented triangle grip ensures a secure, comfortable hold for reaching every muscle group. Equipped with 2 scientifically-designed attachments and a 2-hour battery life, Theragun Prime is built to handle even your longest recovery sessions.

*Based on standardized maximum height repeated drop testing in comparison to all previous Theragun models. Real-world results may vary depending on use and handling.

Intended Use

Theragun Prime delivers scientifically-proven 16mm percussive therapy intended to work through deep knots and tight muscles without sacrificing depth or speed, helping relieve minor aches and pain, reduce tightness, and accelerate recovery.

2. What's in the box

- A** Theragun Prime Device
- B** USB-C charging cable
- C** Two attachments:
 - i** Dampener
 - ii** Standard Ball
- D** Travel Pouch
- E** Instruction Manual



Figure 1. What's in the box

Download the Therabody App

EN

With Bluetooth connectivity to the Therabody app, connect your device to access additional speed levels, adjust settings, track pressure applied, monitor battery life, and follow step-by-step guided routines that help you get the most out of every treatment.

Get personalized recovery recommendations with Coach by Therabody, now available for free in the Therabody app. Receive science-backed recovery plans tailored to your goals, daily activity, and performance data from wearables like Garmin, Apple Health, Strava, or Google Fit.

Using the Therabody app, you can access educational content based on your unique wellness goals, activities, and concerns and learn how to get the most out of your device.

If you currently have the Therabody app, proceed to step 3.

1. Download the Therabody app from the App Store or Play Store.
2. Follow the in-app instructions to create a new app account and verify your email.
3. Once logged in, follow the onboarding steps to connect your device to the app. Be sure that your phone's Bluetooth settings are enabled.
4. Select "Theragun Prime" as your Therabody device when prompted.
5. Press and hold the power button on your device to turn it on. The device must be powered on to locate and pair to the app.
6. Select "Theragun Prime" to confirm the device and app connection.
7. Once connected, you can customize your treatments based on your preferences. Explore the library of guided pain and stress relief routines that show you exactly which muscle to treat and which attachment to use.



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Scan the QR code
to get started.

3. Getting To Know the Device

- A** Power and Speed button
- B** Battery life LED indicator
- C** Speed LED indicators
- D** Force meter LED indicators
- E** Patented triangle multi-grip handle
- F** USB-C port
- G** Proprietary brushless commercial-grade motor with QuietForce Technology
- H** 16mm amplitude for deep muscle treatment
- I** Interchangeable attachments

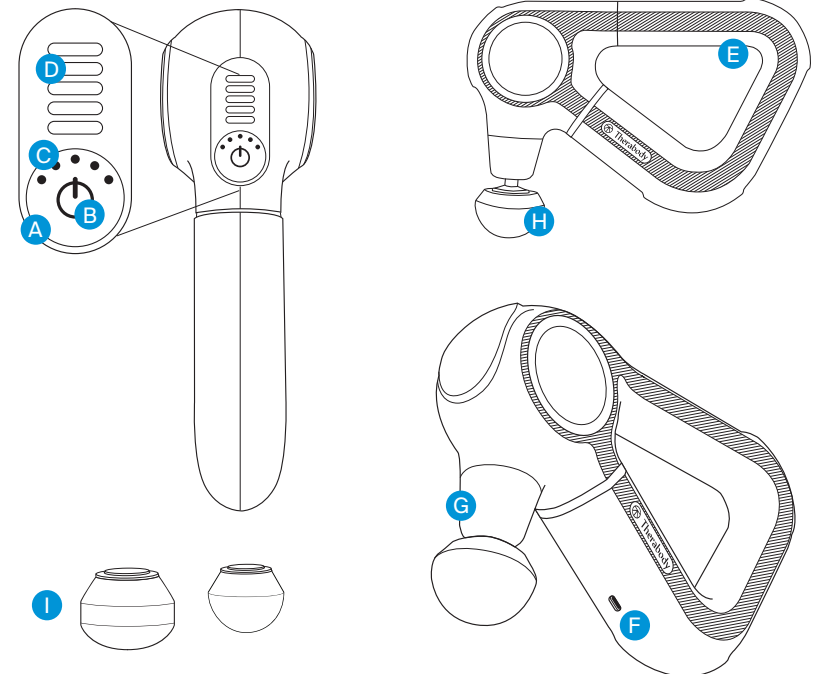


Figure 2. Corresponding diagram of the device

4. Use the Device

1. **Turn on the device.** To turn on the device, firmly press and hold the power button.
2. **Choose your treatment speed.** Press the button to toggle between the five speeds, lowest to highest. The speed LED lights around the power button will indicate the current speed, with one LED being the lowest speed and five LEDs indicating the highest speed.
3. **Use the device.** Move the device back and forth across your intended treatment areas. Apply light to moderate pressure as needed. The 5 force meter LED lights will indicate the pressure applied to the body. Never apply excessive pressure or any level of pressure that causes pain, discomfort, or impedes the normal function of the device. Do not start by putting pressure directly on an area of discomfort. Instead, work slowly around the area to reduce tension.
4. **Turn off the device.** To turn off the device, firmly press and hold the power button until the device turns off.
5. **Lock the device.** When not in use or during transport, lock the device to prevent turning it on accidentally. Quickly press the power button three times to initiate the lock function. Each LED light will flash sequentially to indicate that the device is locked. Quickly press the power button three times again to unlock. Each LED light will flash sequentially (in the opposite direction) to indicate that the device is unlocked.

Warning: This device does not automatically shut off. Firmly press and hold the power button until your device turns off.

5. Attachments

The device has two high-quality, scientifically designed attachments for a customized treatment. These attachments are comfortable and hygienic and do not absorb sweat, lotion, or oils.

ATTACHMENT	MUSCLE GROUP	INTENDED USE
Dampener	For tender or sensitive muscles	Use on tender or sensitive muscles to reduce minor aches and pains. Experience comfortable relief with the Dampener attachment. With lower density foam and a wide base that maximizes contact with the body, this attachment delivers a soothing, low-impact treatment to effectively reduces aches and pains and keep you feeling your best.
Standard Ball	For small and large muscle groups	Use all-over to relieve soreness and activate small and large muscle groups. This attachment offers a more targeted percussive therapy treatment with a firm, smaller surface area and medium impact level. Perfect for quick re-activation and easing soreness, the Standard Ball is your go-to during a workout, delivering effective relief while keeping you moving.

How to Connect and Remove Attachments

EN

1. Ensure that the device is powered off before connecting or removing any attachments.
2. Align the attachment with the tip of the arm and push to connect.
3. To remove the attachment, hold the device with one hand, and the attachment with the other hand. Place one finger on each side of the plastic connector and firmly pull off the attachment.

Warning: Do not place your finger between the attachment and the end of the device, as this may cause pinching or injury.

**Attachments can be used across other Theragun device models including Theragun Prime, Elite, Relief, Sense, and Mini devices.*

It is recommended that you replace the attachments if you start to notice signs of wear. Visit therabody.com to shop all Theragun attachments.

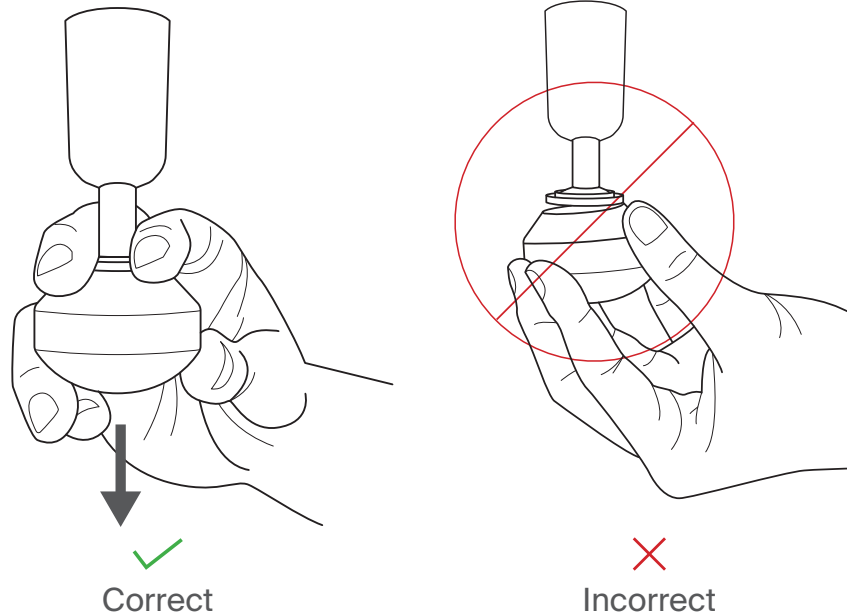


Figure 3. Corresponding picture/diagram of connecting attachments

6. Care, Cleaning, and Charging

Device Maintenance

The following maintenance instructions are important to ensure that your device continues to work as it was designed. Failure to follow these instructions may cause your device to stop working.

Cleaning the Device

Read the following instructions carefully before cleaning the device to ensure longevity of the device and its components. For the most hygienic device experience, sanitize it after each use.

1. Wipe the device with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe.
2. Use a new wipe to disinfect the surface area by wiping all sides in a downward motion.

Note: This device is not waterproof. Only clean with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe by wiping the device. Do not submerge the device in water or clean it under running water. Do not allow the device to come into contact with corrosive solutions, which can damage the device's appearance and function.

Charging the Device

1. The device is USB-C enabled and comes with a charging cable. Before charging, ensure that the device is powered off.
2. Connect one end of the charging cable to the USB-C charging port on the device. Connect the other end of the charging cable to a power adapter.
3. The power button has an LED light that will indicate the battery status when the device is on or charging. Turn on the device or press the power button to check the battery status.
 - Orange (flashing, and then turns off): No battery
 - Orange (flashing): Very low battery
 - Orange: Low battery
 - Blue: Half battery
 - Green: High battery

The battery life of the device is up to 120 minutes depending on the attachment and treatment intensity used.

A power adapter is not included with this device. Use the charging cable with a USB-C power adapter of at least 15W. Ensure it is from a certified manufacturer and has not suffered any structural damage. Do not try to use the device while charging.

Store and Transport the Device

Store and transport the device in the travel pouch. Store the device in a cool and dry place (Temperature: 0°C/32°F - 40°C/104°F Relative humidity: <85% RH). Do not store the device where temperatures may exceed 40°C/104°F, such as in direct sunlight or in a vehicle. Recharge the battery every 3 months.

SCENARIO	ERROR CODE DISPLAYED	POTENTIAL CAUSES	POTENTIAL SOLUTIONS
The motor stops working	The treatment or motor stops The battery LED will flash orange, blue, green, then off for 5 cycles	Battery overheats Battery temperature exceeds 65° while in use. Battery temperature exceeds 55° while charging.	Ensure the device is powered off, remove from charger, and let the device rest for 60 minutes
	The treatment or motor stops The 5 speed LEDs blink for 5 cycles	Motor overheats The motor temperature exceeds 100°. The motor is not allowed to start if the temperature is greater than 90°.	Ensure the device is powered off, remove from charger, and let the device rest for 60 minutes
	The treatment or motor stops The force meter LEDs blink for 2 cycles	Motor stall The motor current continuously exceeds 12A more than 3 times.	Ensure the device is powered off, remove from charger, and let the device rest for 60 minutes
Cannot charge the device	N/A	The power adapter cable is not well connected to the adapter socket on the console	Verify that the power adapter cable is well connected to the adapter socket on the console, and the power adapter is connected to the 100-240 Volt power outlet. If this doesn't work, contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
		The power outlet connected is beyond the range of 100-240 Volt	
The device is charging very slowly	Slow charging or incompletely charging	There may be an adapter issue, or the adapter power is too low	Ensure you are using the USB-C to USB-C cable provided, or one from a certified manufacturer.
			If the issue still persists, Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
Mechanical noise	There is a rattling noise when the device is turned on	Internal malfunction	Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
Bluetooth connectivity issue	Cannot connect to the app or the device isn't working properly once connected	The firmware is not updated to the latest version	Update the device firmware and try to connect to Bluetooth again.
		The phone version or system cannot support the connectivity	Update your phone to the latest version. If this doesn't work, try to install the app on another phone device.

Theragun Prime Warnings and Guidance (Precautions and Contraindications)

Background

Therabody products are designed to unlock the body's natural ability to achieve health and well-being. Through science and technology, the Therabody portfolio of products allows people to access the therapeutic benefits of different natural phenomena to meet both their needs and preferences. There will be times when it is advisable to modify how devices are used (precautions) or times when it is not appropriate to use certain devices (contraindications). Read the following safety information for the Theragun Prime in its entirety prior to use.

Important Safety Information

General Device Use

Read the full Warnings and Guidance prior to using the device.

This device is intended for use by people in good health. This device is contraindicated against and should not be used by or on anyone with a history of epilepsy, seizures or cardiopathy.

The device is not recommended for anyone with an electronic implanted device (such as a pacemaker), cardiac arrhythmia, tumors, or acute episodes of inflammatory diseases. The device is not recommended for those who have arteriosclerosis, thromboses, or implants in the body region being treated.

Please consult your physician prior to using the device if you are pregnant and/or nursing. **Immediately stop using the device at the first sign of discomfort.** If you have any medical considerations, please consult your doctor before using the device.

Safety, Precautions, and Contraindications

These recommendations are derived from consultation with medical experts and published research regarding precautions and contraindications as of the printing date. For up-to-date information, please visit us online at <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precautions:

Due care is required in these circumstances and device use may need to be modified. Consult with a medical professional if you currently have or suspect you may have any of the following conditions or if you have any questions.

- Hypertension (controlled)
- Osteopenia
- Osteoporosis
- Pregnancy
- Diabetes
- Varicose veins
- Bony prominences or regions
- Abnormal sensations (e.g., numbness)
- Sensitivity to pressure
- Recent injury or surgery
- Scoliosis or spinal deformity
- Medications that may alter client sensations

Contraindications:

The following are circumstances where the potential risks may outweigh the benefits. Consult a medical professional before use.

- Skin rash, open wounds, blisters, local tissue inflammation, bruises, or tumors
- Deep vein thrombosis, osteomyelitis
- Bone fracture or myositis ossificans
- Hypertension (uncontrolled)
- Acute or severe cardiac, liver, or kidney disease
- Neurologic conditions resulting in loss or altered sensation
- Direct application to the Face, Throat, or Genitalia
- Bleeding disorders

- Recent surgery or injury
- Connective tissue disorders
- Peripheral vascular insufficiency or disease
- Medications that thin the blood or alter sensations
- Direct pressure over surgical site or hardware
- Direct pressure over eyes or throat
- Extreme discomfort or pain felt by client
- Severe scoliosis or spinal deformity
- Pacemaker, ICD, or history of embolism
- Allergy to device material: TPU rubber, plastic, silicone, aluminum, stainless steel, copper alloy, paint

Limited Warranty and Customer Service

For full warranty information, please visit www.therabody.com/warranty.

Customers who are in need of product support should visit

<https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> for the available contact methods.

Limited Warranty Only With Authorized Retailer Purchase

© 2025 Therabody, Inc. All Rights Reserved.

Patents at www.therabody.com/patents

Manufactured for and Distributed by:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90025

Importers:

Therabody International Limited

5th Floor, 40 Mespil Road,

DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited

Portoken House 155-157

The Minorities, London,

United Kingdom, EC3N1LJ

Device Battery Information - EU

The weight: 0.36lbs, 162g

The capacity: 2500mAh

The chemistry: Lithium ion battery

Therabody China Limited

地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

UNIT WARNINGS

READ ALL INSTRUCTIONS AND CAUTIONARY MARKINGS IN THIS MANUAL, ON THE CHARGER, AND ON THE DEVICE BEFORE USING OR CHARGING THE DEVICE AND ITS ACCESSORIES.

When using the device, the following basic precautions should always be adhered to:

1. **USE ONLY AS INSTRUCTED.** Use only Therabody recommended accessories and replacement parts. This device is not intended to diagnose, mitigate, or treat diseases. The device is an advanced mechanical tool with electric components. If the device and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. Failure to use and maintain the device and corresponding attachments in accordance with the instructions outlined in this manual will void the

- warranty and may result in product damage or physical injury. The device is intended for commercial and home use.
2. **NOT FOR CHILDREN.** The device is not intended for use by young children or persons with reduced physical, sensory, or reasoning capabilities or lack of experience and knowledge, unless given supervision or instruction concerning use of the device by a person responsible for their safety. The device is not a toy. Do not play with, bend, or pull the electrical components. Advise children not to play with the device or accessories. Adult supervision should be provided for those under 18 using the device.
3. **CHARGING.** If your device doesn't turn on or the battery indicator displays a low battery level, please charge before first use. Charge the battery using the USB-C cable (included). When you use the charging cable (included), make sure its USB-C connector is fully inserted into a compatible power adapter before you plug the adapter into a power outlet. You can also charge the battery with third party cables that are compliant with USB-C and with applicable country regulations and international and regional safety standards. Other adapters may not meet applicable safety standards, and charging with such adapters could pose a risk of death or injury. Do not force the cable into place. Fully charge the device at least once every six months to prevent device and battery damage. Unplug the power adapter and charging cable when not in use.
4. **DO NOT OVERCHARGE.** Do not leave the device connected to the power adapter for more than one hour after the battery has been fully charged. The battery includes a protection system to avoid the risk of overcharging. However, overcharging may reduce its life over time.
5. **CHARGING LOCATIONS.** Ensure that the battery status LED is OFF before charging. Insert the USB-C cable into the port (behind the power button) to charge the device. Do not use the device while charging. Avoid skin contact when the USB-C is plugged into a power source as it may cause discomfort or injury. Do not sleep or sit on the USB-C connector. The device should be charged indoors in a well-ventilated, dry location. Do not charge the device outdoors, in a bathroom, or within 10 feet (3.1 meters) of a bathtub or pool. Do not use the device or charger on wet surfaces, and do not expose the charger to moisture, rain, or snow. Do not use the device or its compatible charger in the presence of explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, grain, metal powders, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire.
6. **UNPLUGGING THE CHARGER.** Pull the plug, not the cord, to reduce the risk of damage to the electrical plug and cord. Never carry the charger by its cord. Keep the cord away from heat, oil, and sharp edges. Do not stretch the charger cord or place the cord under strain. Do not handle the charger, terminals, or the device with wet hands. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning. Store cable to ensure it is not stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Do not use a power adapter or charging cable that has received a sharp blow, been dropped, run over, or damaged in any way. For long-term storage, store with a fully charged battery.
7. **DO NOT CRUSH, DROP, OR DAMAGE THE DEVICE OR CHARGER.** Do not use a power adapter or charging cable that has received a sharp blow, been dropped, run over, or damaged in any way. Do not puncture or damage the device. Puncturing the device can lead to incorrect operation.
8. **POWER ADAPTER AND CHARGING CABLE CARE.** Unplug the power adapter and charging cable when not in use. Pull the plug, not the cable, to reduce the risk of damage to the electrical plug and cable. Store cable to ensure it is not stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Keep the cable away from heated surfaces, oil, and sharp edges. Never operate this device if it has a damaged cable or plug if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Do not stretch the charger cable or place the cable under strain. Do not handle the cable with wet hands. For long-term storage, store with a fully charged battery. Therabody is not responsible for damages that may occur due to the use of third-party chargers.
9. **USAGE.** Discontinue use of the device if you are feeling severe pain. Make sure the Battery status LED is OFF when the device is not in use. While in use, hold the device in your hands only.
10. **DO NOT OPERATE UNDER BLANKET AND PILLOW.** Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury.
11. **SERVICE.** If the device is not working properly, has received a sharp blow, or has been dropped, damaged, left outdoors, or dropped into water, then do not use it. Do not attempt to repair or disassemble the device which may result in an electric shock or fire.
12. **DEVICE CARE.** Handle the device with care. The device contains electronic components that can be damaged if dropped, burned, punctured, or crushed. Do not disassemble the device or attempt to repair it yourself. Disassembling the device may damage it, result in loss of water resistance, and may cause injury. If the device is damaged or if malfunctions occur, contact Therabody Customer service. Do not use a damaged device, for example, visible water intrusion, as these may cause injury. Avoid heavy exposure to dust or sand.
13. **CLEANING INSTRUCTIONS.** Visually inspect the device for any obvious signs of debris build-up. Wipe your device with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe. After cleaning, allow the device to dry thoroughly before storing or beginning another treatment. A properly cleaned device should have no visible signs of debris or moisture. Note: This product is not waterproof. Only clean with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe by wiping the device. Do not submerge the device in water or clean it under running water. Do not allow the device to come into contact with corrosive solutions, which can damage the device's appearance and function.
14. **DO NOT DISASSEMBLE.** Disassembly or incorrect reassembly may result in the risk of electric shock, fire, or exposure to battery chemicals. The warranty will be void if the device, batteries, or charger are disassembled or if any parts have been removed.
15. **STORING THE DEVICE AND CHARGING CABLE.** Store in a cool, dry place. Only charge the device when the ambient temperature is between 40°C/104°F and 0°C/32°F. Do not store the device or charging cable where temperatures may exceed 40°C/104°F, such as in direct sunlight, in a vehicle, or in a metal building during the summer. Recharge the battery every 3 months.

Device Care
Meanign of symbols:

Nr.	Icon	Description	Location of Label
1		CE Mark	On rating label
2		Please read the user manual before use.	In packaging
3		Separate collection for waste electrical and electronic equipment. Note: For more information about disposal of equipment, its parts and accessories, please contact your local distributor.	On rating label
4	IP22	IP Classification: The first number 2: Protected against access to hazardous parts with a finger, and the jointed test finger of 12 mm Φ, 80 mm length, shall have adequate clearance from hazardous parts, and protected against solid foreign objects of 12.5 mm Φ and greater.	On rating label
5		RCM Mark	On rating label and packaging
6		Type BF apply part	On rating label
7		Manufacturer information	On rating label
8		UKCA Mark for UK	On rating label
9		Bluetooth	On packaging
10	IC	IC Canada	On rating label
11		Unique Device Identification (UDI)	On rating label and packaging
12		Date of Manufacture	On rating label



This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Medical EMC + Safety
IEC 60601-1 and IEC60601-11 Requirement (Warning)---For Medical device apply for US, CA
This device is Class III equipment with type BF applied. It complies with Medical Electrical Safety Standards (IEC 60601-1). This device also complies with Medical EMC Standard (IEC 60601-1-2).
The has been tested and found to comply with the electromagnetic compatibility (EMC) limits for medical devices to IEC 60601-1-2: 2014. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a typical medical installation.

- 1* WARNING: Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally.
- 2* WARNING: Use of accessories, transducers and cables other than those specified or provided by the manufacturer of this equipment could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.
- 3* WARNING: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the ME EQUIPMENT, including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.

Guidance and manufacturer´s declaration – electromagnetic emission		
The Theragun Prime is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of Theragun Prime should assure that it is used in such an environment.		
Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment - guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The Theragun Prime suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable	
Voltage fluctuations flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable	

EN Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity –
for all EQUIPMENT and SYSTEMS

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity			
The Theragun Prime is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Theragun Prime should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment -guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Electrostatic transient / burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 1 kV differential mode ± 2 kV common mode	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cycle g) At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycle	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment. If the user of the Theragun Prime requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the Theragun Prime be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or home environment.
NOTE UT is the a. c. mains voltage prior to application of the test level.			

Guidance and manufacturer’s declaration – electromagnetic immunity			
The Theragun Prime is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Theragun Prime should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment -guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz	N/A	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the Theragun Prime, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance $d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2}\right]\sqrt{P}$
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	$d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$ where p is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m).b Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey,a should be less than the compliance level in each frequency range.b Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

a The ISM (industrial, scientific and medical) bands between 150 kHz and 80 MHz are 6,765 MHz to 6,795 MHz; 13,553 MHz to 13,567 MHz; 26,957 MHz to 27,283 MHz; and 40,66 MHz to 40,70 MHz. The amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz are 1,8 MHz to 2,0 MHz, 3,5 MHz to 4,0 MHz, 5,3 MHz to 5,4 MHz, 7 MHz to 7,3 MHz, 10,1 MHz to 10,15 MHz, 14 MHz to 14,2 MHz, 18,07 MHz to 18,17 MHz, 21,0 MHz to 21,4 MHz, 24,89 MHz to 24,99 MHz, 28,0 MHz to 29,7 MHz and 50,0 MHz to 54,0 MHz.

b Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the Theragun Prime is used exceeds the applicable RF compliance level above, the Theragun Prime should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the Theragun Prime.

c Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the EQUIPMENT or SYSTEM - for EQUIPMENT and SYSTEMS

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the Theragun Prime				
The Theragun Prime is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the Theragun Prime can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the Theragun Prime as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment				
	Separation distance according to frequency of transmitter m			
Rated maximum output of trans- mitter W	150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands $d = [\frac{3.5}{V_1}] \sqrt{P}$	150 kHz to 80 MHz in ISM and amateur radio bands $d = [\frac{12}{V_2}] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = [\frac{3.5}{E_1}] \sqrt{P}$	800 MHz to 2.7 GHz $d = [\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.20	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70
For transmitters rated at a maximum output power not listed above the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.				
NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.				
NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.				

Die Aufsätze im Überblick

DE



Dampener-Aufsatz:
für empfindliche Muskeln zur Linderung von Schmerzen



Standard-Ball-Aufsatz:
für den ganzen Körper, um Muskelkater zu lindern und kleine und große Muskelgruppen zu aktivieren

Quick-Start-Guide

1. Halten Sie die Einschalttaste gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
2. Erneut drücken, um zwischen fünf Geschwindigkeitsoptionen (niedrigste bis höchste) umzuschalten.
3. Während der Verwendung des Geräts zeigen die LEDs des Kraftmessers den ausgeübten Druck an.
4. Halten Sie die Einschalttaste gedrückt, um das Gerät auszuschalten.
5. Dreimal schnell auf die Einschalttaste drücken, um die Travel-Lock-Funktion zu aktivieren/deaktivieren.



Scannen, um auf das vollständige Benutzerhandbuch zuzugreifen und die Therabody App herunterzuladen.



Mit der Therabody-App das Beste aus Ihrer Behandlung herausholen.

Coach by Therabody empfiehlt Ihnen auf der Grundlage Ihrer Ziele und Aktivitätsdaten ein individuelles Recovery-Programm. Dank der von Experten entwickelten Routinen wissen Sie genau, wann und wie Sie Ihre Theragun benutzen müssen, um sich schneller zu erholen und bessere Leistungen zu erbringen – ganz ohne Rätselraten.

DE Theragun Prime

1. Produktübersicht

Theragun Prime (6. Generation) ist unser bisher haltbarstes Theragun-Modell* und bietet eine kraftvolle Perkussionsmassage in einem robusten Design mit einer stoßfesten Gummioberfläche und verstärkten Ecken. Entwickelt, um Stürzen, Schlägen und dem Verschleiß durch intensive Nutzung standzuhalten. Die intuitive Eintastenbedienung passt die Massageintensität über 5 Geschwindigkeiten an, während der patentierte Dreiecksgriff einen sicheren, bequemen Halt gewährleistet, um jede Muskelgruppe zu erreichen. Ausgestattet mit 2 wissenschaftlich entwickelten Aufsätzen und einer Akkulaufzeit von 2 Stunden ist Theragun Prime auch für deine längsten Erholungssitzungen geeignet.

Vorgesehene Verwendung

Theragun Prime bietet eine wissenschaftlich erprobte 16-mm-Perkussivtherapie, die tiefe Knoten und verspannte Muskeln löst, ohne an Tiefe oder Geschwindigkeit einzubüßen. Dabei unterstützt sie die Linderung leichter Beschwerden und Schmerzen, reduziert Verspannungen und beschleunigt die Erholung.

2. Lieferumfang

- A** Theragun Prime-Gerät
- b** USB-C-Ladekabel
- C** Vier Aufsätze:
 - i** Dampener
 - ii** Standard-Ball
- D** Transportetui
- E** Gebrauchsanweisung:



Abbildung 1.Lieferumfang

Lade Dir die Therabody-App herunter

Mit der Bluetooth-Verbindung zur Therabody-App kannst du dein Gerät verbinden, um auf zusätzliche Geschwindigkeitsstufen zuzugreifen, Einstellungen anzupassen, den ausgeübten Druck zu verfolgen, die Akkulaufzeit zu überwachen und Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu folgen, mit denen du das Beste aus jeder Behandlung herausholen kannst.

Hol dir jetzt kostenlose, personalisierte Erholungsempfehlungen mit Coach by Therabody in der Therabody App. Hol dir wissenschaftlich fundierte Erholungspläne, die auf deine Ziele, deine täglichen Aktivitäten und deine Leistungsdaten von Wearables wie Garmin, Apple Health, Strava oder Google Fit zugeschnitten sind.

Mit der Therabody-App erhalten Sie Zugang zu Lerninhalten, die auf Ihre individuellen Wellness-Ziele, Aktivitäten und Bedürfnisse abgestimmt sind, und erfahren, wie Sie Ihr Gerät optimal nutzen können.

Bei aktueller Verwendung der Therabody-App, bitte mit Schritt 3 fortfahren.

1. Laden Sie die Therabody-App aus dem App Store oder Play Store herunter.
2. Folgen Sie den Anleitungen in der App, um ein neues App-Konto zu erstellen und Ihre E-Mail-Adresse zu verifizieren.
3. Sobald Sie eingeloggt sind, folgen Sie den Einrichtungsschritten zum Verbinden Ihres Geräts mit der App. Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Handy aktiviert ist.
4. Bei Aufforderung „Theragun Prime“ als Therabody-Gerät auswählen.
5. Halten Sie die Einschalttaste auf Ihrem Gerät gedrückt, um es einzuschalten. Das Gerät muss eingeschaltet sein, damit es gefunden und mit der App verbunden werden kann.
6. „Theragun Prime“ auswählen, um die Verbindung von Gerät und App zu bestätigen.
7. Sobald die Verbindung hergestellt ist, können Sie Ihre Behandlung nach Ihren Vorlieben anpassen. In der Bibliothek mit geführten Routinen zur Schmerz- und Stresslinderung erfahren Sie, welchen Muskel Sie behandeln und welchen Aufsatz Sie dabei verwenden müssen.

3. Lernen Sie Ihr Gerät kennen

- A** Einschalt- und Geschwindigkeitstaste
- b** LED-Anzeige für die Akkulaufzeit
- C** LED-Anzeigen für die Geschwindigkeit
- D** LED-Anzeigen für den Kraftmesser
- E** Patentierter dreieckiger Multigriff
- F** USB-C-Anschluss
- G** Patentierter bürstenloser Motor mit QuietForce Technology™
- H** 16 mm Amplitude für Tiefenmassage
- I** Austauschbare Aufsätze

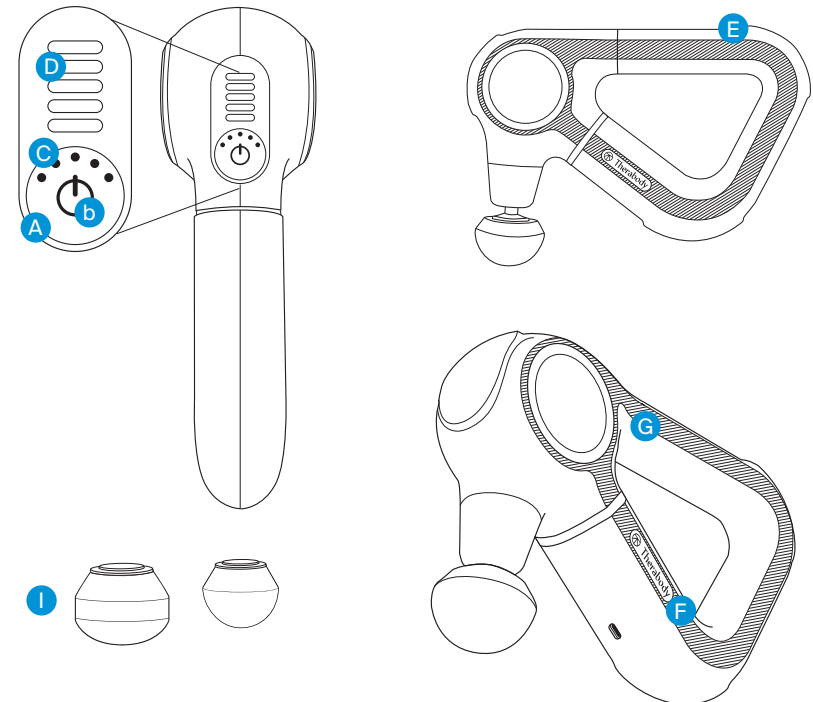


Abbildung 2. Entsprechendes Diagramm des Geräts



Scannen Sie den QR-Code und legen Sie los.

4. Verwendung des Geräts

- DE 1. Schalten Sie das Gerät ein.** Um das Gerät einzuschalten, halten Sie die Einschalttaste gedrückt.
- 2. Wählen Sie Ihre Behandlungsgeschwindigkeit.** Drücken Sie die Taste, um zwischen den fünf Geschwindigkeiten zu wechseln, von der niedrigsten bis zur höchsten. Die LED-Leuchten um die Einschalttaste zeigen die aktuelle Geschwindigkeit an, wobei eine LED für die niedrigste und fünf LEDs für die höchste Geschwindigkeit stehen.
- 3. Verwenden Sie das Gerät.** Bewegen Sie das Gerät in den gewünschten Behandlungsbereichen hin und her. Üben Sie je nach Bedarf leichten bis moderaten Druck aus. Die 5 LED-Leuchten des Kraftmessers zeigen den Druck an, der auf den Körper ausgeübt wird. Üben Sie niemals übermäßigen Druck oder ein Maß an Druck aus, das Schmerzen oder Unbehagen verursacht oder die normale Funktion des Geräts beeinträchtigt. Üben Sie zu Beginn keinen direkten Druck auf die Stelle aus, die Sie als unangenehm empfinden. Arbeiten Sie sich stattdessen langsam zum Bereich vor, um Spannungen abzubauen.
- 4. Schalten Sie das Gerät aus.** Um das Gerät auszuschalten, halten Sie den Einschalttaste so lange fest gedrückt, bis sich das Gerät ausschaltet.
- 5. Sperren Sie das Gerät.** Wenn Sie das Gerät nicht benutzen oder während des Transports sollten Sie es sperren, damit es nicht versehentlich eingeschaltet wird. Drücken Sie dreimal schnell auf die Einschalttaste, um die Sperrfunktion zu aktivieren. Jede LED-Leuchte blinkt nacheinander, um anzuzeigen, dass das Gerät gesperrt ist. Drücken Sie die Taste erneut dreimal schnell, um die Sperre aufzuheben. Jede LED-Leuchte blinkt nacheinander (in der entgegengesetzten Reihenfolge) und zeigt damit an, dass das Gerät entsperrt ist.

Warnung: Dieses Gerät schaltet sich nicht automatisch aus. Halten Sie die Einschalttaste fest gedrückt, bis sich Ihr Gerät ausschaltet.

5. Aufsätze

Das Gerät hat zwei hochwertige, wissenschaftlich konzipierte Aufsätze für eine maßgeschneiderte Behandlung. Diese Aufsätze sind bequem und hygienisch und absorbieren weder Schweiß, noch Lotionen oder Öle.

AUFSATZ	MUSKELGRUPPE	VORGESEHENE VERWENDUNG
Dampener-Aufsatz	Für schmerzempfindliche und sensible Muskeln	Für empfindliche Muskeln zur Linderung leichter Beschwerden und Schmerzen. Erleben Sie komfortable Linderung mit dem Dampener-Aufsatz. Der Schaumstoff mit geringerer Dichte und die breite Basis, die den Kontakt mit dem Körper maximiert, sorgen für eine wohltuende, sanfte Behandlung, die Schmerzen effektiv lindert und Ihr Wohlbefinden steigert.
Standard-Ball-Aufsatz	Für kleine und große Muskelgruppen	Für den ganzen Körper, um Muskelkater zu lindern und kleine und große Muskelgruppen zu aktivieren. Dieser Aufsatz bietet eine gezieltere perkussive Therapie mit einer festen, kleineren Oberfläche und mittlerer Schlagkraft. Der Standard-Ball-Aufsatz eignet sich perfekt für die schnelle Reaktivierung und die Linderung von Schmerzen. Er ist Ihre erste Wahl während des Trainings und sorgt für eine effektive Linderung, während Sie in Bewegung bleiben.

So verbinden und entfernen Sie Aufsätze

1. Vergewissern Sie sich, dass das Gerät vor dem Anbringen oder Entfernen der Aufsätze ausgeschaltet ist.
2. Richten Sie den Aufsatz an der Spitze des Dreharms aus und drücken Sie fest, um ihn zu verbinden.
3. Um den Aufsatz zu entfernen, halten Sie das Gerät mit einer Hand fest und greifen Sie den Aufsatz mit der anderen. Legen Sie einen Finger auf jede Seite des Kunststoffverbinders und ziehen Sie den Aufsatz mit Kraft ab.

Warnung: Legen Sie Ihren Finger nicht zwischen den Aufsatz und das Ende des Geräts, da dies zu Quetschungen oder Verletzungen führen kann.

**Aufsätze können für andere Theragun-Gerätemodelle verwendet werden, einschließlich Theragun Prime, Elite, Relief, Sense und Mini.*

Es wird empfohlen, die Aufsätze zu ersetzen, wenn Sie Anzeichen von Verschleiß bemerken. Auf therabody.com finden Sie alle Theragun Zubehörteile.

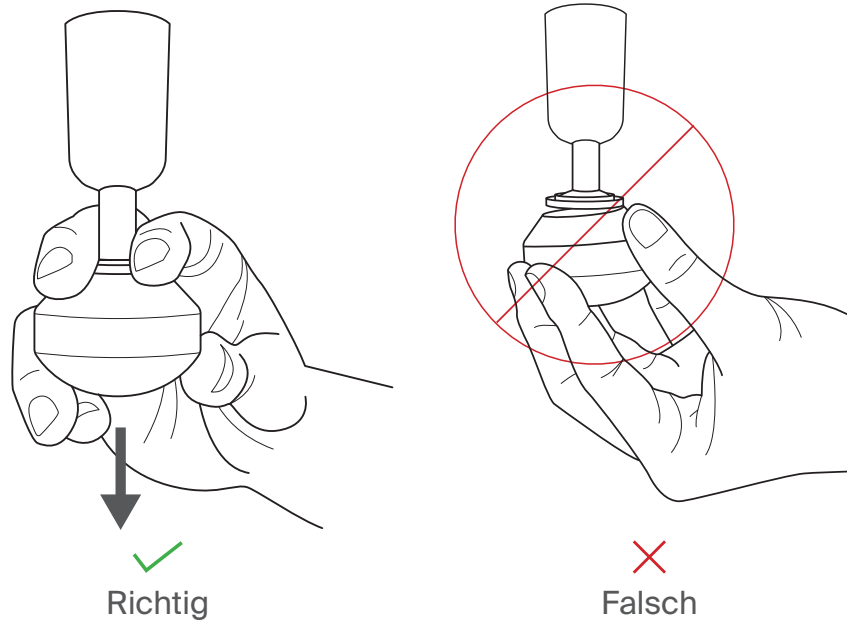


Abbildung 3. Illustration der Aufsätze

6. Pflege, Reinigung und Aufladen

DE

Pflege des Geräts

Die folgenden Wartungsanweisungen sind wichtig, um sicherzustellen, dass Ihr Gerät weiterhin so funktioniert, wie es entwickelt wurde. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann dazu führen, dass Ihr Gerät nicht mehr funktioniert.

Reinigung des Geräts

Lesen Sie vor der Reinigung des Geräts die folgenden Anweisungen sorgfältig durch, um die Langlebigkeit des Geräts und seiner Komponenten zu gewährleisten. Für eine möglichst hygienische Erfahrung sollten Sie das Gerät nach jedem Gebrauch desinfizieren.

1. Wischen Sie das Gerät mit einem feuchten Tuch oder einem alkoholfreien Reinigungstuch ab.
2. Desinfizieren Sie die Oberfläche mit einem neuen Tuch, indem Sie alle Seiten in einer Abwärtsbewegung abwischen.

Hinweis: Das Gerät ist NICHT wasserdicht. Reinigen Sie das Gerät nur mit einem feuchten Tuch oder einem antibakteriellen Reinigungstuch, indem Sie es abwischen. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und reinigen Sie es nicht unter fließendem Wasser. Lassen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Lösungen in Berührung kommen, die das Erscheinungsbild und die Funktion des Geräts beeinträchtigen können.

Aufladen des Geräts

3. Das Gerät ist USB-C-fähig und wird mit einem Ladekabel geliefert. Stellen Sie vor dem Aufladen sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist.
4. Schließen Sie ein Ende des Ladekabels an den USB-C-Ladeanschluss des Geräts an. Verbinden Sie das andere Ende des Ladekabels mit einem Netzadapter.
5. Die Einschalttaste verfügt über eine LED-Leuchte, die den Akkustatus anzeigt, wenn das Gerät eingeschaltet ist oder geladen wird. Schalten Sie das Gerät ein oder drücken Sie den Netzschalter, um den Akkustatus zu überprüfen.
 - Orange (blinkt und erlischt daraufhin): Akku leer
 - Orange (blinkt): Sehr niedriger Akkustand
 - Orange: Niedriger Akkustand
 - Blau: Halber Akkustand
 - Grün: Hoher Akkustand

Die Akkulaufzeit des Geräts beträgt bis zu 120 Minuten, je nach Aufsatz und Behandlungsintensität.

Ein Netzadapter ist nicht im Lieferumfang dieses Geräts enthalten. Verwenden Sie das Ladekabel mit einem USB-C-Netzteil mit mindestens 15 W. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät von einem zertifizierten Hersteller stammt und keine strukturellen Schäden aufweist. Verwenden Sie das Gerät nicht während des Ladens.

Lagerung und Transport des Geräts

Verstauen Sie das Gerät zur Aufbewahrung und zum Transport in der Reisetasche. Lagern Sie das Gerät an einem kühlen und trockenen Ort (Temperatur: 0 °C–40 °C, relative Luftfeuchtigkeit: <85 %). Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen die Temperatur 40° C übersteigen kann, wie z. B. in direktem Sonnenlicht oder in einem Fahrzeug. Laden Sie den Akku alle drei Monate auf.

SZENARIO	ANGEZEIGTER FEHLERCODE	MÖGLICHE URSACHEN	MÖGLICHE LÖSUNGEN
Der Motor funktioniert nicht mehr	Die Behandlung oder der Motor stoppt Die Akku-LED blinkt orange, blau, grün und ist dann 5 Zyklen lang aus	Die Batterie überhitzt Die Batterietemperatur übersteigt 18°C während des Gebrauchs. Die Batterietemperatur übersteigt 13°C während des Ladevorgangs.	Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, nehmen Sie es vom Ladegerät und lassen Sie es 60 Minuten lang ruhen.
	Die Behandlung oder der Motor stoppt Die 5 Geschwindigkeits-LEDs blinken für 5 Zyklen	Motor überhitzt Die Motortemperatur übersteigt 38°. Der Motor darf nicht starten, wenn die Temperatur über 32° liegt.	Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, nehmen Sie es vom Ladegerät und lassen Sie es 60 Minuten lang ruhen.
	Die Behandlung oder der Motor stoppt Die LEDs des Kraftmessers blinken für 2 Zyklen	Motorstopp Der Motorstrom überschreitet kontinuierlich mehr als dreimal 12 A.	Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, nehmen Sie es vom Ladegerät und lassen Sie es 60 Minuten lang ruhen.
Das Gerät kann nicht geladen werden	k. A.	Das Netzadapterkabel ist nicht richtig mit der Adapterbuchse an der Konsole verbunden	Stellen Sie sicher, dass das Netzadapterkabel mit der Adapterbuchse an der Konsole und der Netzadapter mit einer 110–240 Volt-Steckdose verbunden ist. Wenn dies nicht funktioniert, wenden Sie sich an Therabody für weitere Unterstützung. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
		Die Spannung der Steckdose, an die das Gerät angeschlossen ist, liegt außerhalb des Bereichs von 100–240 Volt	
Das Gerät lädt sehr langsam	Langsamer oder unvollständiger Ladevorgang	Möglicherweise liegt ein Adapterproblem vor oder die Adapterleistung ist zu niedrig	Stellen Sie sicher, dass Sie das mitgelieferte USB-C-Kabel mit USB-C-Anschluss oder eines von einem zertifizierten Hersteller verwenden.
			Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Mechanisches Geräusch	Beim Einschalten des Geräts ist ein klapperndes Geräusch zu hören	Interne Fehlfunktion	Kontaktieren Sie Therabody für weitere Unterstützung. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Problem mit der Bluetooth-Verbindung	Es kann keine Verbindung zur App hergestellt werden oder das Gerät funktioniert nach der Verbindung nicht richtig	Die Firmware wird nicht auf die neueste Version aktualisiert	Aktualisieren Sie die Gerätefirmware und versuchen Sie erneut, eine Bluetooth-Verbindung herzustellen.
		Die Telefonversion oder das System können die Konnektivität nicht unterstützen	Aktualisieren Sie Ihre Telefonversion. Wenn das nicht funktioniert, versuchen Sie, die App auf einem anderen Telefon zu installieren.

Theragun Prime Warnungen und Hinweise (Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen)

DE

Hintergrund

Die Produkte von Therabody sind darauf ausgerichtet, die natürliche Fähigkeit des Körpers, für Gesundheit und Wohlbefinden zu sorgen, zu aktivieren. Mit Hilfe von Wissenschaft und Technologie ermöglicht das Therabody-Produktportfolio Zugang zu den therapeutischen Vorteilen verschiedener natürlicher Phänomene, um sowohl verschiedene Bedürfnisse als auch Vorlieben zu erfüllen. Manchmal kann es ratsam sein, die Art und Weise der Verwendung von Produkten zu ändern (Vorsichtsmaßnahmen), oder manchmal ist die Verwendung bestimmter Produkte nicht angebracht (Kontraindikationen). Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitsinformationen zur Theragun prime vor der Anwendung sorgfältig durch.

Wichtige Sicherheitshinweise

Allgemeine Verwendung des Geräts

Lesen Sie sich die Warnhinweise und Anleitungen vor der Verwendung des Geräts vollständig durch.

Dieses Gerät ist für die Nutzung durch Personen mit einem guten Gesundheitszustand vorgesehen. Dieses Gerät ist kontraindiziert und sollte nicht von oder bei Personen mit Epilepsie, Krampfanfällen oder Kardiomyopathie in der Vorgeschichte verwendet werden.

Das Gerät wird nicht für Personen mit implantierten elektronischen Geräten (z. B. Herzschrittmacher), Herzrhythmusstörungen, Tumoren oder akuten Episoden von Entzündungserkrankungen empfohlen. Das Gerät wird nicht für Personen empfohlen, die Arteriosklerose, Thrombosen oder Implantate in der zu behandelnden Körperregion haben.

Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung des Geräts Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, wenn Sie schwanger sind und/oder stillen. **Brechen Sie die Anwendung des Geräts beim ersten Anzeichen von Unwohlsein sofort ab.** Wenn Sie medizinische Bedenken haben, fragen Sie bitte vor der Anwendung Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Sicherheits- und Vorsichtsmaßnahmen sowie Kontraindikationen

Diese Empfehlungen beruhen auf der Beratung mit medizinischen ExpertInnen und der veröffentlichten Forschung in Bezug auf Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen und entsprechen dem Stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Aktuelle Informationen erhalten Sie online unter <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Vorsichtsmaßnahmen:

Unter diesen Umständen ist besondere Vorsicht geboten, und die Verwendung des Geräts muss möglicherweise angepasst werden. Sollten Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden oder vermuten, dass Sie an einer solchen leiden, oder weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an eine medizinische Fachkraft.

- Hypertonie (in Behandlung)
- Osteopenie
- Osteoporose
- Schwangerschaft
- Diabetes
- Krampfadern
- Knöchelvorsprünge oder Bereiche
- Abnormale Empfindungen (z.B. Taubheit)
- Druckempfindlichkeit
- Kürzlich erfolgte Verletzung oder Operation
- Skoliose oder Wirbelsäulendeformation
- Medikamente, die die Empfindungen des Anwenders verändern können

Kontraindikationen:

In den folgenden Fällen können die potenziellen Risiken den Nutzen überwiegen. Fragen Sie vor der Anwendung einen Arzt oder eine Ärztin.

- Hautausschlag, offene Wunden, Blasen, lokale Gewebeerkrankungen, Blutergüsse oder Tumore

- Tiefe Venenthrombose, Osteomyelitis
- Knochenbrüche oder Myositis ossificans
- Hypertonie (nicht in Behandlung)
- Akute oder schwere Herz-, Leber- oder Nierenerkrankung
- Neurologische Erkrankungen, die zum Verlust oder zur Veränderung von Empfindungen führen
- Direkte Anwendung im Gesicht, am Hals oder an den Genitalien
- Blutungsstörungen
- Kürzlich erfolgte Operation oder Verletzung
- Erkrankungen des Bindegewebes
- Periphere Gefäßinsuffizienz oder -erkrankung
- Medikamente, die das Blut verdünnen oder das Empfinden verändern
- Direkter Druck auf die Operationsstelle oder das Implantat
- Direkter Druck auf Augen oder Rachen
- Extremes Unbehagen oder Schmerzen beim Anwender
- Ausgeprägte Skoliose oder Wirbelsäulendeformation
- Herzschrittmacher, ICD oder eine bereits erlittene Embolie
- Allergie gegen Gerätematerial: TPU-Gummi, Kunststoff, Silikon, Aluminium, Edelstahl, Kupferlegierung, Farbe

Eingeschränkte Garantie und Kundenservice

Vollständige Informationen zur Garantie finden Sie auf www.therabody.com/warranty.

Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter

<https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.

Eingeschränkte Garantie nur bei Kauf über einen autorisierten Händler

© 2025 Therabody, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Patentanmeldungen unter www.therabody.com/patents

Hersteller/Händler:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90025

Importeure:

Therabody International Limited

5th Floor, 40 Mespil Road,

DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited

Portsoken House 155-157

The Minorities, London,

United Kingdom, EC3N1JL

Informationen zum Geräteakkumulator – EU

Gewicht: 162 g

Kapazität: 2500 mAh

Die Chemie: Lithium-Ionen-Batterie

Therabody China Limited

地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

WARNHINWEISE

LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN UND VORSICHTSHINWEISE IN DIESER GEBRAUCHSANWEISUNG, AUF DEM LADEGERÄT UND AUF DEM GERÄT, BEVOR SIE DAS GERÄT UND SEIN ZUBEHÖR BENUTZEN ODER AUFLADEN.

Diese grundlegenden Vorkehrungen sollten bei der Verwendung des Geräts stets getroffen werden:

- NUR NACH ANWEISUNG VERWENDEN.** Ausschließlich die von Therabody empfohlenen Zubehör- und Ersatzteile verwenden. Dieses Gerät ist nicht dazu geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren, zu lindern oder zu behandeln. Bei diesem Gerät handelt es sich um ein fortschrittliches, mechanisches Gerät mit elektronischen Bauteilen. Bei nicht ordnungsgemäßer Verwendung des Geräts und der Zubehörteile besteht Brand-, Stromschlag- bzw. Verletzungsgefahr. Wenn das Gerät und die dazugehörigen Aufsätze nicht gemäß den Anweisungen in dieser Gebrauchsanweisung verwendet und gewartet werden, erlischt die Garantie und es kann zu Produktschäden oder Verletzungen kommen. Das Gerät ist sowohl für den professionellen als auch für den Heimgebrauch geeignet.
- NICHT FÜR KINDER GEEIGNET.** Das Gerät ist nicht für die Verwendung durch kleine Kinder oder Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder logischen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder in der Verwendung des Geräts unterwiesen. Das Gerät ist kein Spielzeug. Spielen Sie nicht mit den elektrischen Bauteilen, verbiegen Sie nicht und ziehen Sie nicht an ihnen. Weisen Sie Kinder darauf hin, nicht mit dem Gerät oder dem Zubehör zu spielen. Personen unter 18 Jahren, die das Gerät benutzen, sollten von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.
- AUFLADEN.** Wenn sich Ihr Gerät nicht einschaltet oder die Akkuanzeige einen niedrigen Akkuladestand anzeigt, laden Sie es bitte vor der ersten Verwendung auf. Laden Sie den Akku mit dem USB-C-Kabel (im Lieferumfang enthalten) auf. Wenn Sie das Ladekabel (im Lieferumfang enthalten) verwenden, vergewissern Sie sich, dass der USB-C-Stecker vollständig in einen kompatiblen Netzadapter eingesteckt ist, bevor Sie den Adapter an eine Steckdose anschließen. Sie können den Akku auch mit Kabeln von Drittanbietern aufladen, die mit USB-C und den geltenden Ländervorschriften sowie internationalen und regionalen Sicherheitsstandards konform sind. Andere Adapter entsprechen möglicherweise nicht den geltenden Sicherheitsstandards und das Aufladen mit solchen Adaptern könnte ein Todes- oder Verletzungsrisiko bergen. Das Kabel darf nicht mit Gewalt eingesteckt werden. Laden Sie das Gerät mindestens einmal alle sechs Monate vollständig auf, um Schäden am Gerät und am Akku zu vermeiden. Bei Nichtbenutzung das Netzteil und Ladekabel vom Strom nehmen.
- NICHT ÜBERLADEN.** Lassen Sie das Gerät nicht länger als eine Stunde am Netzadapter angeschlossen, nachdem der Akku vollständig aufgeladen wurde. Der Akku verfügt über ein System, welches das Risiko einer Überladung verhindert. Eine Überladung kann jedoch die Lebensdauer des Akkus mit der Zeit verkürzen.
- GEEIGNETE STANDORTE ZUM LADEN.** Vergewissern Sie sich vor dem Aufladen, dass die LED für den Batteriestatus ausgeschaltet ist. Stecken Sie das USB-C-Kabel in den Anschluss (hinter der Einschalttaste), um das Gerät aufzuladen. Verwenden Sie das Gerät nicht während des Ladevorgangs. Vermeiden Sie Hautkontakt, wenn der USB-C-Stecker an eine Stromquelle angeschlossen ist, da dies zu Unbehagen oder Verletzungen führen kann. Nicht auf dem USB-C-Stecker schlafen oder sitzen. Das Gerät sollte in Innenräumen an einem gut belüfteten, trockenen Ort aufgeladen werden. Laden Sie das Gerät nicht im Freien, im Badezimmer oder innerhalb von 3,1 Metern Entfernung zu einer Badewanne oder einem Schwimmbecken. Verwenden Sie das Gerät oder das Ladegerät nicht auf nassen Oberflächen, und setzen Sie das Ladegerät nicht Feuchtigkeit, Regen oder Schnee aus. Verwenden Sie das Gerät oder dessen kompatibles Ladegerät nicht innerhalb eines explosiven Umfelds (gashaltige Dämpfe, Staub, Getreide, metallische Pulver oder leicht entflammbare Materialien). Es können Funken entstehen, die einen Brand verursachen können.
- DAS LADEGERÄT VOM STROM NEHMEN.** Ziehen Sie am Stecker, nicht am Kabel, um mögliche Schäden an beiden Teilen zu vermeiden. Tragen Sie das Ladegerät niemals am Kabel. Schützen Sie das Kabel vor Hitze, Öl und scharfen Kanten. Das Ladekabel nicht dehnen oder unter Zug setzen. Handhaben Sie das Ladegerät, die Anschlüsse oder das Gerät nicht mit nassen Händen. Nehmen Sie das Gerät grundsätzlich und umgehend nach der Nutzung sowie vor der Reinigung vom Strom. Bewahren Sie das Kabel so auf, dass niemand darauf treten oder darüber stolpern kann bzw. dass es keinerlei Beschädigung erfährt oder unnötiger Beanspruchung ausgesetzt ist. Verwenden Sie kein Netzteil oder Ladekabel, das einen heftigen Schlag erlitten hat, fallen gelassen, auf das getreten oder das in irgendeiner Weise beschädigt wurde. Vor einer längerfristigen Lagerung sollte das Gerät vollständig aufgeladen werden.
- DAS GERÄT ODER DAS LADEGERÄT NICHT ZERDRÜCKEN, FALLEN LASSEN ODER BESCHÄDIGEN.** Verwenden Sie kein Netzteil oder Ladekabel, das einen heftigen Schlag erlitten hat, fallen gelassen, auf das getreten oder das in irgendeiner Weise beschädigt wurde. Das Gerät nicht durchstechen oder beschädigen. Ein Durchstechen des Geräts kann zu Fehlfunktionen führen.
- PFLEGE DES NETZADAPTERS UND DES LADEKABELS.** Bei Nichtbenutzung den Netzadapter und das Ladekabel vom Strom nehmen. Ziehen Sie am Stecker, nicht am Kabel, um das Risiko einer Beschädigung des Steckers und des Kabels zu verringern. Bewahren Sie das Kabel so auf, dass niemand darauf treten oder darüber stolpern kann bzw. dass es nicht beschädigt oder unnötig beansprucht wird. Kabel von heißen Oberflächen, Öl und scharfen Kanten fernhalten. Verwenden Sie das Gerät niemals, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist, es nicht ordnungsgemäß funktioniert, hingefallen oder beschädigt oder ins Wasser gefallen ist. Vermeiden Sie ein Überdehnen oder Belasten des Ladekabels. Fassen Sie das Kabel nicht mit nassen Händen an. Vor einer längerfristigen Lagerung sollte das Gerät vollständig aufgeladen werden. Therabody ist nicht für Schäden verantwortlich, die durch die Verwendung von Ladegeräten anderer Hersteller entstehen können.
- VERWENDUNG.** Wenn Sie starke Schmerzen verspüren, sollten Sie die Verwendung nicht fortsetzen. Vergewissern Sie sich, dass die LED für den Akkustatus ausgeschaltet ist, wenn das Gerät nicht verwendet wird. Halten Sie das Gerät während der Benutzung in Ihren Händen.
- NICHT UNTER DECKEN UND KISSEN VERWENDEN.** Es kann zu einer übermäßigen Erwärmung kommen, die einen Brand, einen elektrischen Schlag oder Verletzungen verursachen kann.
- SERVICE.** Wenn das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert, einen heftigen Schlag erlitten hat, fallen gelassen oder beschädigt wurde, im Freien liegen gelassen oder ins Wasser gefallen ist, dürfen Sie es nicht verwenden. Versuchen Sie nicht, das Gerät zu reparieren oder zu zerlegen, da dies zu einem elektrischen Schlag oder Brand führen kann.
- GERÄTEPFLEGE.** Das Gerät ist sorgfältig zu behandeln. Das Gerät enthält elektronische Komponenten, die durch Herunterfallen, Verbrennen, Durchstechen oder Zerdrücken beschädigt werden können. Nehmen Sie das Gerät nicht auseinander und versuchen Sie nicht, es eigenständig zu reparieren. Wenn Sie das Gerät zerlegen, kann das Gerät beschädigt werden, seine Wasserdichtigkeit verlieren und Verletzungen verursachen. Wenn das Gerät beschädigt ist oder Fehlfunktionen

auftreten, wenden Sie sich an den Kundenservice von Therabody. Verwenden Sie das Gerät nicht bei Beschädigungen (z. B. bei sichtbarem Wassereintritt), da dies zu Verletzungen führen kann. Vermeiden Sie eine starke Beanspruchung durch Staub oder Sand.

- REINIGUNGSHINWEISE.** Überprüfen Sie das Gerät visuell auf offensichtliche Anzeichen von Schmutzablagerungen. Wischen Sie Ihr Gerät mit einem feuchten Tuch oder einem alkoholfreien Reinigungstuch ab. Lassen Sie das Gerät nach der Reinigung gründlich trocknen, bevor Sie es verstauen oder mit einer weiteren Behandlung beginnen. Ein ordnungsgemäß gereinigtes Gerät sollte keine sichtbaren Anzeichen von Verschmutzungen oder Feuchtigkeit aufweisen. Hinweis: Das Gerät ist NICHT wasserdicht. Reinigen Sie das Gerät nur mit einem feuchten Tuch oder einem antibakteriellen Reinigungstuch, indem Sie es abwischen. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und reinigen Sie es nicht unter fließendem Wasser. Lassen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Lösungen in Berührung kommen, die das Erscheinungsbild und die Funktion des Geräts beeinträchtigen können.
- NICHT ZERLEGEN.** Wenn Sie das Gerät zerlegen oder unsachgemäß wieder zusammenbauen, besteht die Gefahr eines elektrischen Schlags, eines Brands oder des Kontakts mit Batteriechemikalien. Die Garantie erlischt, wenn das Gerät, die Akkus oder das Ladegerät zerlegt oder Teile entfernt wurden.
- LAGERUNG DES GERÄTS UND DES ZUBEHÖRS.** Lagern Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort. Laden Sie das Gerät nur auf, wenn die Umgebungstemperatur zwischen 0 °C und 40 °C liegt. Lagern Sie das Gerät oder das Ladekabel nicht in einer Umgebung, in der die Temperaturen 40 °C übersteigen können, wie z. B. in direktem Sonnenlicht, in einem Fahrzeug oder in einem Metallgebäude während des Sommers. Laden Sie den Akku alle drei Monate auf.

Gerätepflege

Bedeutung der Symbole:

Nr.	Symbol	Beschreibung	Position des Labels
1		CE-Zeichen	Auf dem Bewertungslabel
2		Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung.	In der Verpackung
3		Getrennte Sammlung von Elektro- und Elektronikartikeln Hinweis: Für weitere Informationen über die Entsorgung von Geräten, deren Teilen und Zubehör wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort.	Auf dem Bewertungslabel
4	IP 22	IP-Klassifizierung: Die erste Nummer 2: Geschützt gegen den Zugang zu gefährlichen Teilen mit einem Finger, und der gegliederte Prüffinger von 12 mm Φ , 80 mm Länge, muss einen ausreichenden Abstand zu gefährlichen Teilen haben und gegen feste Fremdkörper von 12,5 mm Φ und mehr geschützt sein.	Auf dem Bewertungslabel
5		RCM-Zeichen	Auf dem Bewertungslabel und der Verpackung
6		Anwendungsteil vom Typ BF	Auf dem Bewertungslabel
7		Herstellerinformationen	Auf dem Bewertungslabel
8		UKCA-Zeichen für Großbritannien	Auf dem Bewertungslabel
9		Bluetooth	Auf der Verpackung
10		IC Kanada	Auf dem Bewertungslabel
11		Unique Device Identification (UDI)	Auf dem Bewertungslabel und der Verpackung
12		Herstellungsdatum	Auf dem Bewertungslabel



Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Emissionen		
Die Theragun Prime ist für den Gebrauch in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Kunden oder Anwender der Theragun Prime sollten sicherstellen, dass diese in einer solchen Umgebung verwendet wird.		
Prüfung der Emissionen	Compliance	Elektromagnetische Umgebung - Anleitung
HF-Emissionen CISPR 11	Gruppe 1	Die Theragun Prime verwendet RF-Energie nur für ihre interne Funktion. Daher sind ihre RF-Emissionen sehr niedrig und verursachen wahrscheinlich keine Störungen bei in der Nähe befindlichen elektronischen Geräten. Die Theragun Prime ist für den Einsatz in allen Einrichtungen geeignet, auch in privaten Einrichtungen und solchen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das Gebäude versorgt, die für Haushaltszwecke genutzt werden.
HF-Emissionen CISPR 11	Klasse B	
Oberwellenemissionen IEC 61000-3-2	Nicht anwendbar	
Spannungsschwankungen Flackeremissionen IEC 61000-3-3	Nicht anwendbar	

Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Immunität			
Die Theragun Prime ist für den Gebrauch in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Kunden oder Anwender der Theragun Prime sollten sicherstellen, dass diese in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
Prüfung der Immunität	IEC 60601 Test-Level	Compliance-Level	Elektromagnetische Umgebung - Anleitung
Elektrostatisch Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV Kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 8 kV Luft	± 8 kV Kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 8 kV Luft	Die Fußböden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen sein. Wenn es Böden mit synthetischem Material sind, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Elektrostatisch elektrische Störgrößen/Burst IEC 61000-4-4	±2 kV für Strom Versorgungsleitungen ±1 kV für Eingangs-/Ausgangsleitungen	k. A.	Die Netzstromqualität sollte die einer typischen kommerziellen oder privaten Umgebung sein.
Überspannung IEC 61000-4-5	± 1 kV Differenzmodus ± 2 kV Gleichtakt	k. A.	Die Netzstromqualität sollte die einer typischen kommerziellen oder privaten Umgebung sein.
Spannungsabfälle, kurze Unterbrechungen und Spannungsschwankungen an den Eingangsleitungen der Stromversorgung IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 Zyklus g) Bei 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° und 315° 0 % UT; 1 Zyklus und 70 % UT; 25/30 Zyklen Einzelphase: bei 0° 0 % UT; 250/300 Zyklus	k. A.	Die Netzstromqualität sollte die einer typischen kommerziellen oder privaten Umgebung sein. Wenn Benutzer der Theragun Prime während einer Unterbrechung der Netzstromversorgung einen fortgesetzten Betrieb benötigen, wird empfohlen, die Theragun Prime über eine unterbrechungsfreie Stromversorgung oder per Batterie mit Strom zu versorgen.
Netzfrequenz (50/60 Hz) magnetisches Feld IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetfelder mit Leistungsfrequenz sollten auf einem Niveau liegen, das für einen typischen Standort in einer typischen kommerziellen oder privaten Umgebung charakteristisch ist.
HINWEIS: UT ist die Netzspannung vor der Anwendung des Test-Levels.			

Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Immunität			
Die Theragun Prime ist für den Gebrauch in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Kunden oder Anwender der Theragun Prime sollten sicherstellen, dass diese in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
Prüfung der Im-munität	IEC 60601 Test-Level	Compliance-Level	Elektromagnetische Umgebung - Anleitung
Geleitete HF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz bis 80 MHz 6 V bei ISM- und Amateurfunk-band zwischen 0,15 MHz und 80 MHz	k. A.	Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte sollten nicht näher zu irgendeinem Teil des Theragun Prime, einschließlich Kabeln, als im empfohlenen Trennabstand verwendet werden, der sich anhand der für die Frequenz des Senders anwendbaren Gleichung errechnet. Empfohlener Abstand zur Trennung $d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$$d = \left[\frac{12}{V_2}\right]\sqrt{P}$$d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$$d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$
Abgestrahlte HF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz bis 2,7 GHz 385 MHz-5785 MHz Prüfspezi-fikationen für die IMMUNITÄT DES GEHÄUSEANSCHLUSSES gegenüber drahtlosen HF-Kom-munikationsgeräten (siehe Ta-belle 9 der IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz bis 2,7 GHz 385 MHz-5785 MHz Prüfspezifikationen für die IMMUNITÄT DES GEHÄUSEANSCHLUSSES gegenüber drahtlosen HF-Kommunikationsgeräten (siehe Tabelle 9 der IEC 60601-1-2:2014)	Wobei p die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) gemäß dem Hersteller des Senders und d der empfohlene Trennabstand in Metern (m) ist.b Die Feldstärken von festen HF-Transmittern, wie durch eine elektromagnetische Standortuntersuchung bestimmt,a sollten in jedem Frequenzbereich kleiner sein als der Compliance-Wert.b In der Nähe von Geräten, die mit dem folgenden Symbol gekennzeichnet sind, kann es zu Störungen kommen: 

HINWEIS 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich.

HINWEIS 2: Diese Richtlinien schließen nicht alle Situationen ein. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion von Gebäuden, Gegenständen und Menschen beeinflusst.

a Die ISM-Bänder (Industrie, Wissenschaft und Medizin) zwischen 150 kHz und 80 MHz sind 6,765 MHz bis 6,795 MHz, 13,553 MHz bis 13,567 MHz, 26,957 MHz bis 27,283 MHz und 40,66 MHz bis 40,70 MHz. Die Amateurfunkbänder zwischen 0,15 MHz und 80 MHz sind 1,8 MHz bis 2,0 MHz, 3,5 MHz bis 4,0 MHz, 5,3 MHz bis 5,4 MHz, 7 MHz bis 7,3 MHz, 10,1 MHz bis 10,15 MHz, 14 MHz bis 14,2 MHz, 18,07 MHz bis 18,17 MHz, 21,0 MHz bis 21,4 MHz, 24,89 MHz bis 24,99 MHz, 28,0 MHz bis 29,7 MHz und 50,0 MHz bis 5,7 MHz 4,0 MHz.

b Feldstärken von festen Sendern wie Basisstationen für Funktelefone (Mobiltelefone/schnurlose Telefone) sowie für Radiofunk, Amateurfunk, AM- und FM-Radiosender und Fernsehsender können theoretisch nicht genau vorhergesagt werden. Um die elektromagnetische Umgebung hinsichtlich der stationären Sender zu ermitteln, sollte eine Studie des Standorts erwogen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Standort, an dem das Theragun Prime verwendet wird, das oben genannte zulässige HF Compliance-Niveau übersteigt, sollte das Theragun Prime beobachtet werden, um einen normalen Betrieb zu bestätigen. Wenn ungewöhnliche Leistungsmerkmale beobachtet werden, können zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein, wie z. B. die Neuorientierung oder Umsetzung des Theragun Prime.

c Im Frequenzbereich von 150 kHz bis 80 MHz sollte die Feldstärke weniger als 3 V/m sein.

Empfohlene Abstände zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und dem GERÄT oder SYSTEM – für EQUIPMENT und GERÄT

Empfohlener Trennabstand zu tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und dem Theragun Prime				
Die Theragun Prime ist für den Einsatz in einer elektromagnetischen Umgebung, in der die RF-Störgrößen kontrolliert sind, vorgesehen. Der Kunde oder der Benutzer der Theragun Prime kann helfen, elektromagnetische Störungen zu vermeiden, indem er den Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen RF-Kommunikationsgeräten (Sendern) und der Theragun Prime wie unten angegeben einhält, gemäß der maximalen Ausgangsleistung der Kommunikationsausrüstung.				
	Trennabstand je nach Frequenz des Senders (m) m			
Bewertete maximale Ausgangsleistung des Senders (W) W	150 kHz bis 80 MHz außerhalb der ISM- und Amateurfunkbänder $d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$	150 kHz bis 80 MHz in ISM- und Amateurfunkbändern $d = \left[\frac{12}{V_2}\right]\sqrt{P}$	80 MHz bis 800 MHz $d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P}$	800 MHz bis 2,7 GHz $d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70

Bei Sendern mit einer maximalen Ausgangsleistung, die oben nicht aufgeführt ist, kann der empfohlene Trennabstand „d“ in Metern (m) unter Verwendung der für die Frequenz des Senders gültigen Gleichung geschätzt werden, wobei „P“ die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) gemäß Angaben des Senderherstellers ist.

HINWEIS 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der Trennabstand für den höheren Frequenzbereich.

HINWEIS 2: Diese Richtlinien schließen nicht alle Situationen ein. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion von Gebäuden, Gegenständen und Menschen beeinflusst.

Familiarisez-vous avec vos embouts de thérapie

FR



L'amortisseur :
à utiliser sur les muscles tendus ou sensibles pour soulager les douleurs



La balle standard :
à utiliser sur tout le corps pour soulager les courbatures et activer les petits et grands groupes musculaires

Guide de démarrage rapide

1. Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pour allumer l'appareil.
2. Appuyez à nouveau pour passer d'une vitesse à l'autre parmi les cinq modes disponibles (du plus lent au plus rapide).
3. Lorsque vous utilisez l'appareil, les voyants LED du dynamomètre indiquent la pression appliquée.
4. Pour éteindre votre instrument, appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé.
5. Appuyez rapidement trois fois sur le bouton d'alimentation pour activer ou désactiver la fonction de verrouillage.



Scannez pour accéder au manuel d'utilisation complet et télécharger l'application mobile Therabody.



Profitez au maximum de votre traitement avec l'application mobile Therabody.

Coach by Therabody offre des recommandations de récupération personnalisées basées sur vos objectifs et vos données d'activité. Grâce à des routines conçues par des experts, vous saurez exactement quand et comment utiliser votre Theragun pour récupérer plus rapidement et améliorer vos performances, sans avoir à tâtonner.

Theragun Prime

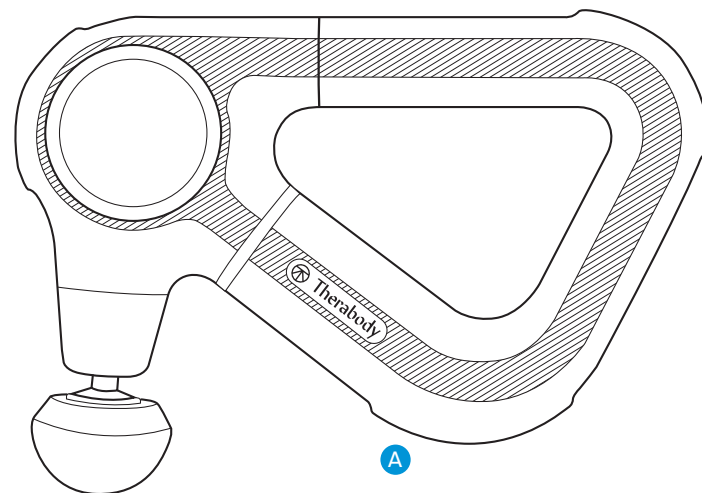
FR

1. Aperçu du produit

Le Theragun Prime (6e génération) est notre Theragun le plus durable à ce jour*. Il offre un massage par percussion puissant dans un design robuste. La partie extérieure en caoutchouc résiste aux chocs et ses angles sont renforcés. Conçu pour résister aux chutes, aux chocs et à l'usure causée par une utilisation intensive. Les commandes intuitives à bouton unique permettent de régler l'intensité du massage parmi 5 vitesses, tandis que la poignée triangulaire brevetée assure une prise en main sûre et confortable pour accéder à tous les groupes musculaires. Équipé de 2 embouts de thérapie scientifiquement conçus et d'une autonomie de batterie de 2 heures, le Theragun Prime est conçu pour vous accompagner même lors de vos séances de récupération les plus longues.

Utilisation prévue

Theragun Prime offre une thérapie par percussions de 16 mm scientifiquement prouvée, conçue pour agir en profondeur sur les nœuds et les muscles tendus sans sacrifier la puissance ni la vitesse, afin de soulager les douleurs légères ainsi que les tensions, et d'offrir une récupération plus efficace.



2. Contenu de la boîte

- A** Appareil Theragun Prime
- b** Câble de rechargement USB-C
- C** Quatre embouts de thérapie :
 - i** Amortisseur
 - ii** Balle standard
- D** Pochette de transport
- E** Manuel d'instruction



Figure 1. Contenu de la boîte

Téléchargez l'application Therabody

FR

Grâce à la connectivité à l'application mobile Therabody par Bluetooth, connectez votre appareil pour accéder à des niveaux de vitesse supplémentaires, ajuster les paramètres, suivre la pression appliquée, surveiller l'autonomie de la batterie et suivre des routines guidées étape par étape qui vous aident à tirer le meilleur parti de chaque traitement.

Obtenez des recommandations de récupération personnalisées avec Coach by Therabody, désormais disponibles gratuitement dans l'application mobile Therabody. Recevez des plans de récupération basés sur des données scientifiques, adaptés à vos objectifs, à votre activité quotidienne et aux données de performance issues de dispositifs portables tels que Garmin, Apple Health, Strava ou Google Fit.

En utilisant l'application mobile Therabody, vous pouvez accéder à du contenu éducatif adapté à vos objectifs de bien-être, vos activités et vos besoins spécifiques, et apprendre à tirer le meilleur parti de votre appareil.

Si vous avez déjà téléchargé l'application mobile Therabody, passez à l'étape 3.

1. Téléchargez l'application mobile Therabody depuis l'App Store ou le Play Store.
2. Suivez les instructions à l'écran pour créer un nouveau compte et vérifier votre adresse e-mail.
3. Une fois connecté, suivez les étapes de prise en main pour connecter votre appareil à l'application. Assurez-vous que les paramètres Bluetooth® de votre téléphone sont activés.
4. Sélectionnez « Theragun Prime » comme appareil Therabody lorsque vous y êtes invité(e).
5. Appuyez sur le bouton marche/arrêt de votre appareil et maintenez-le enfoncé pour l'allumer. L'appareil doit être allumé pour être détecté et jumelé à l'application.
6. Sélectionnez « Theragun Prime » pour confirmer la connexion entre l'appareil et l'application.
7. Une fois connecté, vous pouvez personnaliser vos traitements en fonction de vos préférences. Explorez la bibliothèque de routines guidées destinées à soulager la douleur et réduire le stress. Elles vous indiquent exactement quel muscle traiter et quel embout de thérapie utiliser.

3. Familiarisation avec l'appareil

- A** Bouton d'alimentation et de vitesse
- b** Voyant LED d'autonomie de la batterie
- C** Indicateurs de vitesse LED
- D** Voyants LED du dynamomètre
- E** Poignée multiprise brevetée en triangle
- F** Port USB-C
- G** Moteur sans balais breveté de qualité commerciale équipé de la technologie QuietForce
- H** Amplitude de 16 mm pour un traitement des muscles profonds
- I** Têtes de massage interchangeables

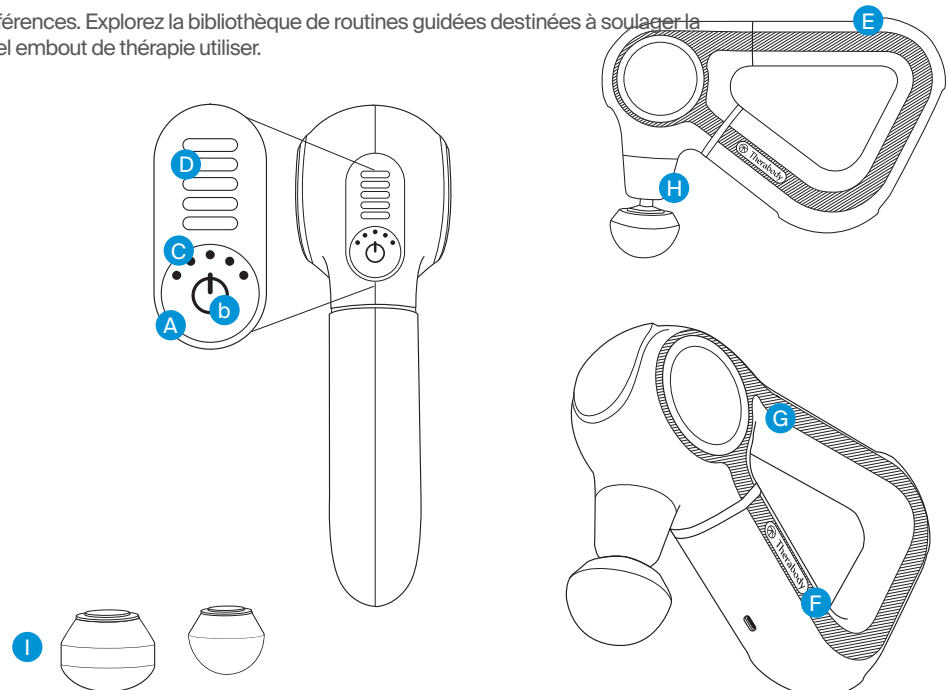


Figure 2. Schéma explicatif de l'instrument



Scanner le
code QR pour
commencer.

4. Utilisation de l'appareil

1. **Allumez l'appareil.** Pour allumer l'appareil, appuyez fermement sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé.
2. **Choisissez votre vitesse de traitement.** Appuyez sur le bouton pour passer d'une vitesse à l'autre (5 options disponibles), de la plus faible à la plus élevée. Les voyants LED autour du bouton d'alimentation indiqueront la vitesse actuelle, un voyant LED étant la Vitesse la plus faible et cinq voyants LED la plus élevée.
3. **Utiliser l'appareil.** Appuyez fermement sur le bouton pour allumer l'appareil. Déplacez-le dans un mouvement de va-et-vient sur les zones à traiter. Exercez une pression légère à modérée selon les besoins. Les 5 voyants LED du dynamomètre indiquent la pression exercée sur le corps. N'appliquez jamais de pression excessive ni aucun niveau de pression susceptible de provoquer des douleurs, une gêne ou de perturber le fonctionnement de l'appareil. Ne commencez pas par exercer de la pression directement sur une zone d'inconfort. Travaillez plutôt lentement autour de la zone pour réduire la tension.
4. **Éteignez l'appareil.** Pour éteindre l'appareil, appuyez fermement sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce qu'il s'éteigne.
5. **Verrouiller l'appareil.** Lorsqu'il n'est pas utilisé ou pendant le transport, verrouillez-le pour éviter de l'allumer accidentellement. Appuyez rapidement trois fois sur le bouton pour le verrouiller. Les voyants LED clignoteront successivement pour indiquer que l'appareil est verrouillé. Appuyez à nouveau trois fois sur le bouton pour le déverrouiller. Les voyants LED clignoteront successivement (dans l'autre sens pour indiquer qu'il est déverrouillé).

Avertissement : cet appareil ne s'éteint pas automatiquement. Appuyez fermement sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que votre appareil s'éteigne.

5. Embouts de thérapie

L'appareil est équipé de deux embouts de thérapie de haute qualité, conçus scientifiquement, pour un traitement personnalisé. Ils sont pratiques, faciles à utiliser et à nettoyer, et résistent à l'eau, la transpiration, les lotions et les huiles.

FIXATION	GROUPE MUSCULAIRE	UTILISATION PRÉVUE
Amortisseur	Pour les muscles tendres ou sensibles	À utiliser sur les muscles tendres ou sensibles pour réduire les douleurs légères. Profitez d'un soulagement optimal grâce à l'embout de thérapie Amortisseur. Doté d'une mousse moins dense et d'une base large qui maximise le contact avec le corps, cet embout offre un traitement apaisant et à faible impact qui soulage efficacement les douleurs et vous aide à vous sentir au meilleur de votre forme.
Balle standard	Pour les petits et grands groupes musculaires	À utiliser sur tout le corps pour soulager les courbatures et activer les petits et grands groupes musculaires. Cet embout de thérapie offre un traitement de thérapie par percussion plus ciblé avec une surface ferme et plus petite et un niveau d'impact moyen. Il est idéal pour une réactivation rapide et un soulagement des courbatures, la Balle standard sera votre alliée pendant une séance d'entraînement, offrant un soulagement efficace tout en vous permettant de rester en mouvement.

Comment fixer et retirer un embout de thérapie ?

1. Assurez-vous que l'appareil est hors tension avant de retirer tout embout.
2. Alignez l'embout avec l'extrémité du bras et poussez pour l'emboîter.
3. Pour retirer l'embout de thérapie, tenez l'appareil d'une main et l'embout de thérapie de l'autre. Placez un doigt de chaque côté du connecteur en plastique et retirez fermement l'embout.

Mise en garde : ne placez pas votre doigt entre l'embout et l'extrémité de l'appareil, car vous pourriez vous pincer ou vous blesser.

** Les embouts de thérapie peuvent être utilisés sur d'autres modèles d'appareils Theragun, y compris les Theragun Prime, Elite, Relief, Sense et Mini.*

Il est recommandé de remplacer les embouts si vous commencez à remarquer des signes d'usure. Rendez-vous sur therabody.com pour découvrir tous les embouts Theragun.

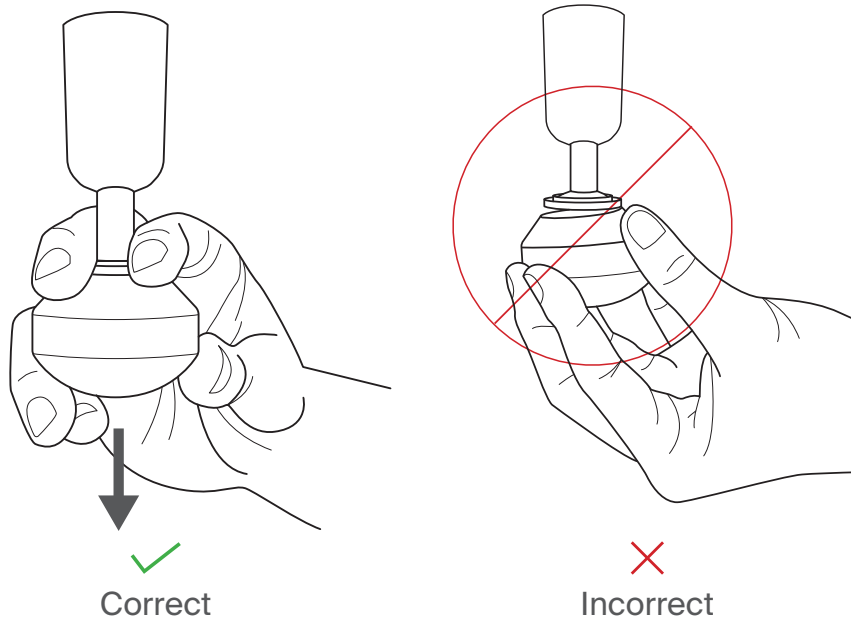


Figure 3. Schéma/photo explicatif(ve) des embouts de thérapie

6. Entretien, nettoyage et recharge

Entretien de l'appareil

Les instructions d'entretien suivantes sont importantes pour que votre appareil continue de fonctionner comme prévu. Si vous ne suivez pas ces instructions, votre appareil risque de cesser de fonctionner.

Nettoyage de l'appareil

Lisez attentivement les consignes qui suivent avant de nettoyer l'appareil, afin que cet objet et ses composants fonctionnent aussi longtemps que possible. Pour utiliser l'appareil de la manière la plus hygiénique possible, nettoyez-le après chaque utilisation.

1. Essuyez votre appareil avec un chiffon humide ou une lingette nettoyante sans alcool.
2. Utilisez une nouvelle lingette pour désinfecter la surface en essuyant tous les côtés de haut en bas.

Remarque : cet appareil n'est pas étanche. Nettoyez-le uniquement l'appareil avec un chiffon humide ou une lingette nettoyante sans alcool. Ne le plongez pas dans l'eau et ne le nettoyez pas sous l'eau courante. Ne le laissez pas entrer en contact avec des substances corrosives, car elles pourraient avoir des effets néfastes sur son fonctionnement et son aspect.

Recharge de l'instrument

3. L'instrument est compatible USB-C et est fourni avec un câble de recharge. Assurez-vous que votre instrument est éteint avant de le recharger.
4. Raccordez l'une des extrémités du câble de recharge au port de recharge USB-C. Raccordez l'autre extrémité du câble de recharge à un adaptateur secteur.
5. Le bouton d'alimentation est doté d'un voyant à DEL qui indique le niveau de charge de la batterie quand l'instrument est en marche ou en cours de recharge. Pour vérifier le niveau de charge de la batterie, allumez votre instrument ou appuyez sur le bouton d'alimentation.
 - Orange (clignotant, avant de s'éteindre) : batterie totalement déchargée
 - Orange (clignotant) : batterie très faible
 - Orange : batterie faible
 - Bleu : batterie à moitié chargée
 - Vert : batterie bien chargée

La batterie de votre instrument permet jusqu'à 120 minutes d'utilisation. Cette durée dépend des embouts utilisés et de l'intensité des traitements.

Un adaptateur secteur n'est pas inclus avec cet appareil. Utilisez le câble de charge avec un adaptateur électrique USB-C d'au moins 15 W. Assurez-vous qu'il provient d'un fabricant certifié et qu'il n'a pas subi de dommages structurels. N'essayez pas d'utiliser l'appareil pendant la recharge.

Rangement et transport de l'instrument

Rangez-le et transportez-le dans sa pochette de transport. Rangez l'appareil dans un endroit frais et sec (température : 0 °C/32 °F - 40 °C/104 °F humidité relative : <85 % HR). Ne le rangez pas dans un endroit où la température pourrait dépasser 40 °C, comme l'intérieur d'un véhicule ou un emplacement exposé directement à la lumière du soleil. Rechargez la batterie tous les trois mois.

SITUATION	CODE D'ERREUR AFFICHÉ	CAUSES POTENTIELLES	SOLUTIONS POTENTIELLES
Le moteur cesse de fonctionner	Le traitement ou le moteur cesse de fonctionner Le voyant LED de la batterie clignotera en orange, bleu, vert, puis s'éteindra pendant 5 cycles	La batterie surchauffe La température de la batterie dépasse 18 °C en cours d'utilisation. La température de la batterie dépasse 13 °C en cours d'utilisation.	Assurez-vous que l'appareil est éteint, retirez-le du chargeur et ne l'utilisez pas pendant 60 minutes
	Le traitement ou le moteur cesse de fonctionner Les 5 voyants LED de la vitesse clignotent pendant 5 cycles	Le moteur surchauffe La température du moteur dépasse 40 °C. Le moteur ne doit pas démarrer si la température est supérieure à 32 °C.	Assurez-vous que l'appareil est éteint, retirez-le du chargeur et ne l'utilisez pas pendant 60 minutes
	Le traitement ou le moteur cesse de fonctionner Les LED de l'indicateur de la force clignotent pendant 2 cycles	Blocage du moteur Le courant du moteur dépasse continuellement 12 A plus de trois fois.	Assurez-vous que l'appareil est éteint, retirez-le du chargeur et ne l'utilisez pas pendant 60 minutes
Impossible de charger l'appareil	N/A	Le câble de l'adaptateur secteur n'est pas branché à la prise de l'adaptateur sur la console	Vérifiez que le câble de l'adaptateur secteur est branché à la prise de l'adaptateur secteur sur la console et que l'adaptateur secteur est branché à une prise murale de 100 à 240 volts. Si cela ne fonctionne pas, contactez Therabody™ pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.
		La prise dépasse la plage de 100 à 240 volts	
L'appareil se recharge très lentement	Charge lente ou incomplète	Il y a peut-être un problème d'adaptateur ou l'alimentation de l'adaptateur est trop faible.	Vérifiez que vous utilisez le câble USB-C vers USB-C fourni, ou un câble fourni par un fabricant certifié.
			Si le problème persiste, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.
Bruit mécanique	Il y a un cliquetis lorsque l'appareil est allumé	Dysfonctionnement interne	Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour connaître les méthodes de contact disponibles.
Problème de connectivité Bluetooth®	Impossible de se connecter à l'application ou l'appareil ne fonctionne pas correctement une fois connecté	La dernière version du firmware n'est pas installée	Mettez à jour le firmware de l'appareil et essayez de vous connecter à nouveau au Bluetooth®.
		La version ou le système du téléphone ne prend pas en charge la connectivité	Téléchargez la dernière version sur votre téléphone. Si cela ne fonctionne pas, essayez d'installer l'application sur un autre téléphone.

Theragun Prime Mises en garde et conseils (Précautions et contre-indications)

Informations générales

Les produits Therabody sont conçus pour stimuler la santé et le bien-être en tirant parti des capacités naturelles du corps. Therabody offre un éventail de produits qui, en s'appuyant sur la science et la technologie, permettent à leurs utilisateurs de profiter des bienfaits thérapeutiques de divers phénomènes naturels. Ces produits sont destinés à répondre aussi bien aux besoins qu'aux préférences de chacun. Dans certains cas, il est conseillé de modifier la façon dont un instrument est utilisé (précautions). Dans d'autres, il est préférable de ne pas utiliser certains instruments (contre-indications). Veuillez lire l'intégralité des informations de sécurité suivantes concernant le Theragun Prime avant de l'utiliser.

Informations importantes en matière de sécurité

Utilisation générale de l'appareil

Lisez l'intégralité des mises en garde et des conseils avant d'utiliser le produit.

Cet appareil a été conçu pour être utilisé par des personnes en bonne santé. Cet appareil est contre-indiqué et ne doit pas être utilisé par ou sur toute personne ayant des antécédents d'épilepsie, de crises d'épilepsie ou de cardiopathie.

L'usage de ce produit est déconseillé à toute personne porteuse d'un implant électronique (comme un stimulateur cardiaque) ou souffrant d'une arythmie cardiaque, de tumeurs ou d'épisodes aigus d'une maladie inflammatoire. L'usage de ce produit est également déconseillé aux personnes souffrant d'artériosclérose ou de thromboses ainsi qu'aux personnes porteuses d'implants dans la région du corps visée par le traitement.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser ce produit. **Cessez immédiatement de l'utiliser au premier signe d'inconfort.** Si vous avez des problèmes de santé, veuillez consulter votre médecin avant toute utilisation.

Sécurité, précautions et contre-indications

Ces recommandations s'appuient sur la consultation d'experts médicaux et de recherches publiées en matière de précautions et de contre-indications à la date d'impression. Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter notre site Internet à l'adresse suivante : <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precautions :

Une attention particulière est requise dans ces circonstances et vous devrez peut-être modifier votre utilisation de l'appareil. Consultez un professionnel de la santé si vous avez ou soupçonnez l'une des conditions suivantes ou si vous avez des questions.

- Hypertension (contrôlée)
- Ostéopénie
- Ostéoporose
- Grossesse
- Diabète
- Veines variqueuses
- Proéminences ou régions osseuses
- Sensations anormales (par exemple, engourdissement)
- Sensibilité à la pression
- Chirurgie ou blessure récentes
- Scoliose ou déformation de la colonne
- Médicaments susceptibles d'altérer les sensations

Contre-indications :

Voici les circonstances dans lesquelles les risques peuvent l'emporter sur les bienfaits. Consultez un professionnel de santé avant utilisation.

- Éruptions cutanées, plaies ouvertes, ampoules, inflammation locale des tissus, contusions ou tumeurs.
- Thrombose veineuse profonde, ostéomyélite
- Fracture osseuse ou myosite ossifiante
- Hypertension (non contrôlée)
- Maladie cardiaque, hépatique ou rénale aiguë ou grave

- Affections neurologiques entraînant une perte ou une altération des sensations
- Application directe sur le visage, la gorge ou les organes génitaux
- Troubles de la coagulation
- Chirurgie ou blessure récente
- Troubles du tissu conjonctif
- Insuffisance ou maladie vasculaire périphérique
- Médicaments qui fluidifient le sang ou altèrent les sensations
- Pression directe sur le site chirurgical ou le matériel
- Pression directe sur les yeux ou la gorge
- Sensation de gêne ou douleur extrême
- Scoliose ou déformation de la colonne sévères
- Pacemaker, ICD, ou antécédents d'embolie
- Allergie à l'un des matériaux présents dans l'instrument : caoutchouc TPU, plastique, silicone, aluminium, acier inoxydable, alliage à base de cuivre, peinture

Garantie limitée et service à la clientèle
Pour connaître toutes les informations relatives à la garantie, veuillez consulter la page www.therabody.com/warranty.
Une assistance sur nos produits est offerte à notre clientèle par le biais de la page <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>, où les moyens de nous joindre sont précisés.

Garantie limitée uniquement en cas d'achat auprès d'un détaillant autorisé
© 2025 Therabody™, Inc. Tous droits réservés.
Brevets sur www.therabody.com/patents

Fabriqué pour et distribué par :
Therabody, Inc
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025

Importateurs :
Therabody International Limited
5th floor, 40 Mespil Road,
D04C2N4 Dublin, Irlande

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
Royaume-Uni, EC3N 1LJ

Informations sur la batterie de l'appareil - UE
Le poids : 0,36 lb, 162 g
Capacité : 2 500 mAh
La chimie : batterie lithium-ion

Therabody China Limited
地址：上海市浦东新区沪南路2218号西楼18 层

MISES EN GARDE SUR L'UNITÉ

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS ET MISES EN GARDE FIGURANT DANS CE MANUEL, SUR LE CHARGEUR ET SUR L'APPAREIL AVANT D'UTILISER OU DE RECHARGER L'APPAREIL ET SES ACCESSOIRES.

Respectez toujours les précautions élémentaires suivantes lorsque vous utilisez ce produit :

1. UTILISEZ UNIQUEMENT EN SUIVANT LES INSTRUCTIONS. Utilisez uniquement les accessoires et les pièces de rechange recommandés par Therabody. Cet appareil n'est pas destiné à diagnostiquer, atténuer ou traiter des maladies. Il s'agit d'un

- appareil mécanique à la conception avancée qui contient des composants électriques. Tout usage ou entretien inadéquat de ce produit ou de ses accessoires entraîne des risques d'incendie, d'électrocution et de blessures. Le fait de ne pas utiliser et entretenir l'appareil et les accessoires correspondants conformément aux instructions de ce manuel annulera la garantie et pourrait endommager le produit ou provoquer des blessures physiques. Le dispositif est destiné à une utilisation commerciale ou domestique.
- NE CONVIENT PAS AUX ENFANTS.** L'appareil n'est pas destiné à être utilisé par de jeunes enfants ou des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou intellectuelles sont réduites, ou qui manquent d'expérience ou de connaissances, à moins qu'elles n'aient reçu des instructions ou une supervision de la part d'une personne responsable de leur sécurité. L'appareil n'est pas un jouet. Ne jouez pas avec ses composants électriques, ne les pliez pas et ne les tirez pas. Expliquez aux enfants de ne pas jouer avec l'appareil ou ses accessoires. L'utilisation de cet appareil par des personnes de moins de 18 ans doit se faire sous la surveillance d'un adulte.
 - RECHARGEMENT.** Si l'appareil ne s'allume pas ou si le voyant de la batterie indique un niveau de faible, veuillez la recharger avant la première utilisation. Chargez la batterie à l'aide du câble USB-C (inclus). Lorsque vous utilisez le câble de charge (inclus), assurez-vous que son connecteur USB-C est complètement inséré dans un adaptateur secteur compatible avant de brancher l'adaptateur sur une prise de courant. Vous pouvez également charger la batterie à l'aide de câbles tiers conformes à l'USB-C, aux réglementations nationales applicables et aux normes de sécurité internationales et régionales. D'autres adaptateurs peuvent ne pas répondre aux normes de sécurité applicables et la charge avec de tels adaptateurs peut présenter un risque de mort ou de blessure. Ne forcez pas. Rechargez complètement l'appareil au moins une fois tous les six mois pour éviter d'endommager l'appareil et la batterie. Débranchez l'adaptateur secteur et le câble de charge en cas d'inutilisation.
 - NE PAS SURCHARGER.** Ne laissez pas l'appareil connecté à l'adaptateur secteur pendant plus d'une heure après une charge complète. La batterie comporte un système de protection permettant d'éviter les risques de surcharge. Cependant, la surcharge réduit son autonomie au fil du temps.
 - LIEUX DE RECHARGE.** Assurez-vous que le voyant LED de la batterie est ÉTEINT avant de mettre votre appareil en charge. Insérez le câble USB-C dans le port (derrière le bouton marche/arrêt) pour charger l'appareil. N'essayez pas d'utiliser l'appareil pendant qu'il charge. Évitez tout contact cutané avec le connecteur USB-C lorsqu'il est branché à une source d'alimentation, car cela pourrait causer de l'inconfort ou des blessures. Ne dormez pas et ne vous asseyez pas sur le connecteur USB-C. Cet appareil doit être rechargé dans un endroit sec et bien aéré situé à l'intérieur d'un bâtiment. Ne pas charger l'appareil à l'extérieur, dans une salle de bains ou à moins de 3,1 mètres d'une baignoire ou d'une piscine. N'utilisez pas cet appareil ni son chargeur sur une surface mouillée et n'exposez pas le chargeur à l'humidité, à la pluie ou à la neige. N'utilisez pas l'appareil ou son chargeur compatible dans une atmosphère explosive (émanations gazeuses, poussières, grains, poudres métalliques ou matériaux inflammables). Cela pourrait provoquer des étincelles, voire un incendie.
 - DÉBRANCHEMENT DU CHARGEUR.** Tirez sur la prise et non sur le cordon, afin d'éviter d'endommager la prise ou le cordon. Ne tenez jamais le chargeur par son cordon. Conservez le cordon à l'écart de la chaleur, de toute huile et de tout objet aux arêtes tranchantes. Ne tirez pas sur le cordon du chargeur et ne soumettez pas ce cordon à une tension mécanique excessive. Ne manipulez pas le chargeur, ses bornes ou votre appareil avec les mains mouillées. Débranchez toujours l'appareil de la prise d'alimentation électrique immédiatement après l'utilisation et avant le nettoyage. Rangez-le pour vous assurer qu'il n'est pas piétiné, qu'on ne trébuche pas dessus ou qu'il n'est pas soumis à d'autres formes de dommages. N'utilisez pas d'adaptateur électrique ou de câble de recharge qui aurait subi un choc violent, qui serait tombé, qui aurait été écrasé ou qui aurait été endommagé de quelque manière que ce soit. Pour un stockage de longue durée, assurez-vous que la batterie soit complètement rechargée.
 - NE PAS ÉCRASER, FAIRE TOMBER OU ENDOMMAGER L'APPAREIL OU SON CHARGEUR.** N'utilisez pas d'adaptateur électrique ou de câble de recharge qui aurait subi un choc violent, qui serait tombé, qui aurait été écrasé ou qui aurait été endommagé de quelque manière que ce soit. Ne percez pas et n'endommagez pas l'appareil. Une perforation de l'appareil peut entraîner des dysfonctionnements.
 - ENTRETIEN DE L'ADAPTATEUR ÉLECTRIQUE ET DU CÂBLE DE RECHARGE.** Débranchez l'adaptateur secteur et le câble de chargement lorsqu'ils ne sont pas utilisés. Tirez sur la prise, et non sur le câble, pour éviter d'endommager la prise ou le câble. Rangez-le pour vous assurer qu'il n'est pas piétiné, qu'on ne trébuche pas dessus ou qu'il n'est pas soumis à d'autres formes de dommages. Tenez-le à l'écart des surfaces chaudes, huileuses ou de rebords tranchants. N'utilisez jamais cet appareil en cas de dommages au niveau du câble ou de la prise, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé au sol ou dans l'eau ou s'il est endommagé. Ne tirez pas sur le câble du chargeur et ne le soumettez pas à une tension excessive. Ne manipulez pas le câble si vous avez les mains mouillées. Pour un stockage de longue durée, assurez-vous que la batterie est complètement rechargée. Therabody n'est pas responsable des dommages pouvant survenir en raison de l'utilisation de chargeurs tiers.
 - UTILISATION.** Cessez d'utiliser l'appareil si vous ressentez des douleurs aiguës. Assurez-vous que le voyant d'état de la batterie est ÉTEINT lorsque l'appareil n'est pas utilisé. Lorsque l'appareil est en cours d'utilisation, tenez-le uniquement dans vos mains.
 - NE PAS UTILISER SOUS UNE COUVERTURE OU UN OREILLER.** Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie, une décharge électrique ou une blessure.
 - RÉPARATIONS.** N'utilisez pas l'appareil s'il fonctionne mal, s'il a reçu un choc violent, s'il est tombé par terre ou dans l'eau, ou s'il a été endommagé ou laissé à l'extérieur. Ne tentez de réparer ou de démonter l'appareil afin d'éviter tout risque de décharge électrique ou d'incendie.
 - ENTRETIEN DE L'APPAREIL.** Manipulez l'appareil avec précaution. Il contient des composants électroniques qui peuvent être endommagés en cas de chute, de brûlure, de perforation ou d'écrasement. Ne le démontez pas et n'essayez pas de le réparer vous-même. Le démontage de l'appareil peut l'endommager, nuire à son étanchéité et provoquer des blessures. Si l'appareil est endommagé ou en cas de dysfonctionnement, contactez le service client Therabody™. N'utilisez jamais un appareil endommagé, par exemple en cas d'infiltration d'eau, car vous risquez de vous blesser. Évitez toute exposition importante à la

poussière ou au sable.

- CONSIGNES DE NETTOYAGE.** Inspectez visuellement l'appareil pour détecter tout signe évident d'accumulation de saleté. Essayez votre appareil avec un chiffon humide ou une lingette nettoyante sans alcool. Une fois nettoyé, laissez-le sécher complètement avant de le ranger ou de l'utiliser à nouveau. Un appareil correctement nettoyé ne doit présenter aucun signe visible de saleté ou d'humidité. Remarque : ce produit n'est pas étanche. Nettoyez-le uniquement l'appareil avec un chiffon humide ou une lingette nettoyante sans alcool. Ne le plongez pas dans l'eau et ne le nettoyez pas sous l'eau courante. Ne le laissez pas entrer en contact avec des substances corrosives, car elles pourraient endommager son fonctionnement et son aspect.
- NE PAS DÉMONTER.** Le mauvais désassemblage ou réassemblage peut causer un risque de décharge électrique, d'incendie ou d'exposition aux produits chimiques de la batterie. La garantie est nulle si les batteries, le chargeur ou l'appareil sont démontés ou si l'un des composants est retiré.
- RANGEMENT DE L'APPAREIL ET DU CÂBLE DE RECHARGE.** Rangez-les dans un endroit frais et sec. Ne rechargez l'appareil qu'à une température ambiante comprise entre 0 °C et 40 °C. Ne rangez pas l'appareil ou le câble de charge dans un endroit où la température peut dépasser 40 °C, par exemple en plein soleil, dans un véhicule ou dans un bâtiment en tôle en été. Rechargez la batterie tous les trois mois.

Entretien de votre appareil

Signification des symboles :

N°	Image	Description	Emplacement de l'étiquette
1		Label CE	Sur l'étiquette de classe
2		Veuillez lire le manuel d'utilisation avant tout usage.	Dans l'emballage
3		Collecte séparée des équipements électriques et électroniques usagés. Remarque : pour plus d'informations sur la mise au rebut de l'équipement, de ses pièces et accessoires, veuillez contacter votre distributeur local.	Sur l'étiquette de classe
4	IP22	Classification IP : Premier chiffre 2 : Présence d'un dispositif de protection contre l'accès aux parties dangereuses avec un doigt et avec le doigt d'épreuve articulé de 12 mm de diamètre et de 80 mm de longueur ; présence d'un dégagement adéquat devant les parties dangereuses ; présence d'un dispositif de protection contre les corps étrangers solides de 12,5 mm de diamètre et plus.	Sur l'étiquette de classe
5		Marque de conformité réglementaire	Sur l'étiquette de classe et l'emballage
6		Pièce catégorisée comme étant de type BF	Sur l'étiquette de classe
7		Information en rapport au fabricant	Sur l'étiquette de classe
8	UKCA	Marque UKCA pour le Royaume-Uni	Sur l'étiquette de classe
9		Bluetooth	Sur l'emballage
10	IC	IC Canada	Sur l'étiquette de classe
11		Identification unique des dispositifs (IUD)	Sur l'étiquette de classe et l'emballage
12		Date de fabrication	Sur l'étiquette de classe



Directive et déclaration du fabricant : émissions électromagnétiques		
Le Theragun Prime est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique correspondant à la description ci-dessous. Il appartient au client ou à l'utilisateur du Theragun Prime de s'assurer que cet instrument est bien utilisé dans un tel environnement.		
Test d'émission	Conformité	Environnement électromagnétique : directives
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le Theragun Prime utilise l'énergie RF uniquement pour sa fonction interne. Ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de provoquer d'interférences dans les équipements électroniques à proximité. Le Theragun Prime peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement connectés au réseau public d'alimentation électrique basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	
Émissions harmoniques CEI 61000-3-2	Non applicable	
Fluctuations de tension Papillotement CEI 61000-3-3	Non applicable	

Conseils et déclaration du fabricant au sujet de l'immunité électromagnétique en rapport à tous les ÉQUIPEMENTS et SYSTÈMES

FR

Directives et déclaration du fabricant : immunité électromagnétique			
Le Theragun Prime est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique correspondant à la description ci-dessous. Il appartient au client ou à l'utilisateur du Theragun Prime de s'assurer que cet instrument est bien utilisé dans un tel environnement.			
Test d'immunité	Niveau d'essai CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique : directives
Électricité statique décharge (DES) CEI 61000-4-2	Contact ± 8 kV ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Contact ± 8 kV ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si les sols sont recouverts d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Électricité statique Transitoire/surcharge CEI 61000-4-4	± 2 kV pour l'alimentation lignes d'approvisionnement ± 1 kV pour les lignes d'entrée/sortie	N/A	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou domestique type.
Surcharge CEI 61000-4-5	± 1 kV mode différentiel ± 2 kV mode commun	N/A	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou domestique type.
Baisses de tension, brèves interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrée d'alimentation CEI 61000-4-11	0 % UT ; 0,5 cycle g) A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315°. 0 % UT ; 1 cycle et 70 % UT ; 25/30 cycles Monophasé : à 0° 0 % UT ; cycle 250/300	N/A	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou domestique ordinaire. Si l'utilisateur du Theragun Prime nécessite un fonctionnement continu pendant les coupures de courant, il est recommandé d'alimenter le Theragun Prime à partir d'une source d'une alimentation ininterrompue ou d'une batterie.
Fréquence d'alimentation (50/60 Hz) champ magnétique CEI 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Les champs magnétiques de fréquence industrielle doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement typique dans un environnement commercial ou domestique type.
REMARQUE UT est la tension secteur CA avant l'application du niveau de test.			

Conseils et déclaration du fabricant au sujet de l'immunité électromagnétique de l'ÉQUIPEMENT et du SYSTÈME

FR

Directives et déclaration du fabricant : immunité électromagnétique			
Le Theragun Prime est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique correspondant à la description ci-dessous. Il appartient au client ou à l'utilisateur du Theragun Prime de s'assurer que cet instrument est bien utilisé dans un tel environnement.			
Test d'immunité	Niveau d'essai CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique : directives
RF par conduction CEI 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz à 80 MHz 6 V en bande ISM et bandes radioamateur entre 0,15 MHz et 80 MHz	N/A	N'utilisez pas d'équipements de communication radio mobiles trop près d'une partie quelconque du Theragun Prime, câbles compris. La distance minimale de séparation recommandée est calculable à partir de l'équation pertinente pour la fréquence de l'émetteur concerné. Distance d'éloignement recommandée $d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2}\right]\sqrt{P}$
RF rayonnée CEI 61000-4-3	10 V/m 80 MHz à 2,7 GHz 385 MHz-5785 MHz Spécifications de test concernant l'immunité des ports du boîtier aux équipements de communication sans fil RF (Reportez-vous au tableau 9 de la norme IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz à 2,7 GHz 385 MHz-5785 MHz Spécifications de test concernant l'immunité des ports du boîtier aux équipements de communication sans fil RF (Reportez-vous au tableau 9 de la norme IEC 60601-1-2:2014)	$d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P}$ 800 MHz to 2.7 GHz p représente la puissance nominale maximale de sortie de l'émetteur, en watts (W), spécifiée par le fabricant de l'émetteur ; d représente la distance de séparation recommandée, en mètres (m).b Les émetteurs radio fixes doivent produire une intensité de champ inférieure au seuil de compatibilité pour chaque plage de fréquences.b Ces intensités sont à déterminer par une étude électromagnétique sur le site concerné.a Des interférences peuvent se produire à proximité de l'équipement marqué du symbole suivant : 

REMARQUE 1 À 80 MHz et 800 MHz, la plage de fréquences la plus élevée s'applique.

REMARQUE 2 Ces directives peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. L'électromagnétisme est affecté par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

FR

a Les bandes ISM (industrielles, scientifiques et médicales) comprises entre 150 kHz et 80 MHz sont de 6,765 MHz à 6,795 MHz ; 13,553 MHz à 13,567 MHz ; 26,957 MHz à 27,283 MHz et 40,66 MHz à 40,70 MHz. Les bandes radio amateur entre 0,15 MHz et 80 MHz sont de 1,8 MHz à 2,0 MHz, 3,5 MHz à 4,0 MHz, 5,3 MHz à 5,4 MHz, 7 MHz à 7,3 MHz, 10,1 MHz à 10,15 MHz, 14 MHz à 14,2 MHz, 18,07 MHz à 18,17 MHz, 21,0 MHz à 21,4 MHz, 24,89 MHz à 24,99 MHz, 28,0 MHz à 29,7 MHz et 50,0 MHz à 54,0 MHz.

b Les intensités de champ des émetteurs fixes, tels que les stations de base pour les téléphones radio (cellulaires/sans-fil) et les radios mobiles terrestres, les radios amateur, les émissions de radio et les émissions TV ne peuvent pas être prédites théoriquement avec précision. Pour déterminer l'environnement électromagnétique dû aux émetteurs RF immobiliers, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si le Theragun Prime est utilisé à un endroit où l'intensité mesurée du champ dépasse le seuil de compatibilité radio pertinent ci-dessus, il convient de surveiller le Theragun Prime pour vérifier qu'il fonctionne normalement. Si un fonctionnement anormal est constaté, il peut être nécessaire de prendre certaines mesures, comme orienter le Theragun Prime dans une autre direction ou l'utiliser à un autre endroit.

c Sur la plage de fréquences 150 kHz à 80 MHz, les valeurs de champ doivent être inférieures à 3V/m.

Distances de séparation recommandées entre l'équipement de communication RF portable et mobile et l'EQUIPEMENT ou SYSTÈME

Distance d'éloignement recommandée entre les équipements de communication radio mobiles et le Theragun Prime				
Le Theragun Prime est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique où les perturbations dues aux émetteurs radio sont maîtrisées. Le client ou l'utilisateur du Theragun Prime peut contribuer à prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communication RF portables et mobiles (émetteurs) et le Theragun Prime, comme recommandé ci-dessous, en fonction de la puissance de sortie maximale des équipements de communication				
	Distance d'éloignement en fonction de la fréquence de l'émetteur (m) m			
Sortie maximale nominale de l'émetteur mec.	150 kHz à 80 MHz en dehors des bandes ISM et $d = [\frac{3.5}{V_1}] \sqrt{P}$	150 kHz à 80 MHz dans les bandes ISM et $d = [\frac{12}{V_2}] \sqrt{P}$	80 MHz à 800 MHz $d = [\frac{3.5}{E_1}] \sqrt{P}$	800 MHz à 2,7 GHz $d = [\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.20	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70
Pour les émetteurs dont la puissance de sortie nominale maximale n'est pas indiquée ci-dessus, la distance d'éloignement recommandée en mètres (m) peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, où P est la puissance de sortie nominale maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur.				
REMARQUE 1 : À 80 MHz et 800 MHz, la distance d'éloignement pour la plage de fréquence la plus élevée s'applique.				
REMARQUE 2 Ces directives peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.				

Scopri le testine



Dampener:
da usare sui muscoli delicati o sensibili per ridurre dolori e fastidi



Standard Ball:
da usare su tutto il corpo per alleviare il dolore muscolare e attivare i piccoli e grandi gruppi muscolari

Guida rapida

1. Tieni premuto il pulsante di accensione per accendere il dispositivo.
2. Premi di nuovo per selezionare una delle cinque opzioni di velocità (dalla più bassa alla più alta).
3. Durante l'utilizzo del dispositivo, le luci LED dell'indicatore di forza mostrano la pressione applicata.
4. Tieni premuto il pulsante di alimentazione per spegnere il dispositivo.
5. Premi rapidamente il pulsante di accensione tre volte per attivare/disattivare il blocco da viaggio.



Scansiona il codice per accedere al manuale utente completo e scaricare l'app Therabody.



Ottieni il massimo dai tuoi trattamenti con l'app Therabody.

Coach by Therabody fornisce raccomandazioni di recupero personalizzate basate sui propri obiettivi e i propri livelli di attività. Grazie a routine progettate da esperti, è possibile sapere con esattezza scientifica quando e come usare Theragun per recuperare più velocemente e migliorare le prestazioni, senza doversi affidare all'intuito o alle proprie sensazioni.

Theragun Prime

IT

1. Descrizione del prodotto

Theragun Prime (6ª generazione) è il nostro Theragun più resistente di sempre*, offre un potente massaggio a percussione in un design robusto con un esterno in gomma resistente agli urti e angoli rinforzati. Progettato per resistere a cadute, urti e all'usura provocata dall'uso intenso. I comandi intuitivi a un solo pulsante permettono di regolare l'intensità del massaggio su 5 livelli di velocità, mentre l'impugnatura triangolare brevettata garantisce una presa sicura e confortevole, facilitando il raggiungimento di ogni gruppo muscolare. Dotato di 2 testine scientificamente progettate e di un'autonomia della batteria di 2 ore, Theragun Prime è pensato per affrontare anche le sessioni di recupero più lunghe.

Uso previsto

Theragun Prime offre una terapia a percussione con testina da 16 mm scientificamente provata, progettata per lavorare sulle contratture e sulle rigidità muscolari garantendo profondità e velocità, contribuendo ad alleviare piccoli fastidi e dolori, ridurre la tensione e accelerare il recupero.

1. Contenuto della confezione

- A** Dispositivo Theragun Prime
- B** Cavo di ricarica USB-C
- C** Quattro testine:
- i** Dampener
- ii** Standard Ball
- D** Custodia da viaggio
- E** Manuale di istruzioni



Figura 1. Contenuto della confezione:

Scarica l'app Therabody

Con la connettività Bluetooth all'app Therabody, puoi collegare il dispositivo per accedere a livelli di velocità aggiuntivi, regolare le impostazioni, tenere traccia della pressione applicata, monitorare l'autonomia della batteria e seguire routine guidate passo a passo che ti aiuteranno a ottenere il massimo da ogni trattamento.

Ottieni consigli di recupero personalizzati con Coach by Therabody, ora disponibile gratuitamente nell'app Therabody. Ricevi piani di recupero supportati dalla scienza, personalizzati per i tuoi obiettivi, l'attività quotidiana e i dati sulle prestazioni da dispositivi indossabili come Garmin, Apple Health, Strava o Google Fit.

Tramite l'app Therabody, puoi accedere a contenuti formativi personalizzati in base ai tuoi obiettivi di benessere, alle attività che svolgi e alle tue esigenze, imparando così a sfruttare al meglio il tuo dispositivo.

Se hai l'app Therabody, vai al passaggio 3.

1. Scarica l'app Therabody dall'App Store o dal Play Store.
2. Segui le istruzioni nell'app per creare un nuovo account e verificare la tua e-mail.
3. Dopo aver effettuato l'accesso, seguire i passaggi di onboarding per connettere il dispositivo all'app. Verificare che le impostazioni Bluetooth del proprio telefono siano abilitate.
4. Selezionare "Theragun Prime" come dispositivo Therabody quando richiesto.
5. Premi e tieni premuto il pulsante di alimentazione sul dispositivo per accenderlo. Il dispositivo deve essere acceso per individuare e associare l'app.
6. Selezionare "Theragun Prime" per confermare la connessione del dispositivo all'app.
7. Una volta connesso, è possibile personalizzare i trattamenti in base alle proprie esigenze. Le numerose routine guidate per alleviare il dolore e lo stress mostrano esattamente quale muscolo trattare e quale testina utilizzare.

3. Introduzione al dispositivo

- A** Pulsante di accensione e selezione della velocità
- B** Indicatore LED dell'autonomia della batteria
- C** Indicatori LED della velocità
- D** Indicatori LED del misuratore di forza
- E** Impugnatura triangolare multi-grip brevettata
- V** Porta USB-C
- G** Motore brushless brevettato con QuietForce Technology
- H** 16 mm di estensione per un trattamento muscolare profondo
- I** testine intercambiabili

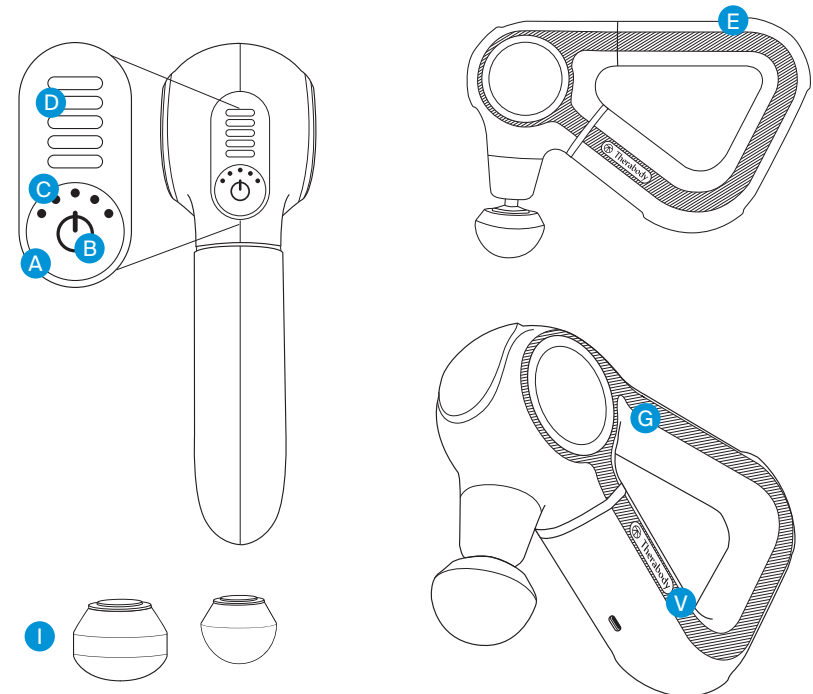


Figura 2. Schema corrispondente del dispositivo



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Effettuare la
scansione del
codice QR per
cominciare.

4. Uso del dispositivo

- IT
- 1. Accensione del dispositivo.** Per accendere il dispositivo, tenere premuto il pulsante di accensione.
 - 2. Selezione della velocità del trattamento.** Premere il pulsante per selezionare uno dei cinque livelli di velocità, dalla più bassa alla più alta. I LED intorno al pulsante di accensione indicano la velocità corrente: un LED indica la velocità più bassa e cinque LED indicano la velocità più alta.
 - 3. Uso del dispositivo.** Spostare il dispositivo avanti e indietro sulle aree di trattamento desiderate. Applicare una pressione lieve o moderata secondo necessità. Le 5 luci LED dell'indicatore di forza indicano la pressione applicata sul corpo. Non applicare mai una pressione eccessiva o un livello di pressione che provochi dolore, fastidio o impedisca il normale funzionamento del dispositivo. Non iniziare esercitando pressione direttamente su un'area in cui si avverte disagio. Lavorare lentamente intorno all'area per ridurre la tensione.
 - 4. Spegnimento del dispositivo.** Per spegnere il dispositivo, tenere premuto il pulsante di accensione finché il dispositivo non si spegne.
 - 5. Blocco del dispositivo.** Quando non è in uso o durante il trasporto, bloccare il dispositivo per evitare che si accenda accidentalmente. Premere rapidamente tre volte il pulsante di accensione per avviare la funzione di blocco. Ogni luce LED lampeggerà in sequenza per indicare che il dispositivo è bloccato. Premere rapidamente il pulsante tre volte per sbloccarlo. Ogni luce LED lampeggerà in sequenza (nella direzione opposta) per indicare che il dispositivo è sbloccato.

Attenzione: il dispositivo non si spegne automaticamente. Tenere premuto il pulsante di accensione finché il dispositivo non si spegne.

5. Testine

Il dispositivo è dotato di due testine di alta qualità, scientificamente progettate per offrire un trattamento personalizzato. Le testine sono comode e igieniche e non assorbono sudore, lozioni o oli.

ATTACCO	GRUPPO MUSCOLARE	USO PREVISTO
Dampener	Per muscoli delicati o sensibili	Da usare sui muscoli delicati o sensibili, per ridurre dolori e indolenzimenti di lieve entità. La testina Dampener offre un sollievo all'insegna del comfort. Realizzata in materiale espanso a bassa densità, presenta un'ampia base che massimizza il contatto con il corpo, e offre un trattamento lenitivo e a basso impatto per ridurre efficacemente i dolori e donare subito una sensazione di benessere.
Standard Ball	Per gruppi muscolari grandi e piccoli	Da usare su tutto il corpo per alleviare il dolore muscolare e attivare i gruppi muscolari piccoli e grandi. Questa testina offre un trattamento di terapia a percussione più mirato, con una superficie più compatta e un livello di impatto medio. Perfetta per una rapida riattivazione e per alleviare il dolore muscolare, la Standard Ball è particolarmente indicata durante l'attività fisica, grazie alla capacità di fornire un sollievo immediato e di prolungare le sessioni di allenamento.

Come collegare e rimuovere le testine

1. Assicurati che il dispositivo sia spento prima di collegare o rimuovere le testine.
2. Allineare la testina con l'estremità del braccio e premere per collegarla.
3. Per rimuovere la testina, tenere il dispositivo con una mano e la testina con l'altra. Posizionare un dito su ciascun lato del connettore di plastica e staccare con decisione la testina.

Avvertenza: non mettere le dita tra la testina e l'estremità del dispositivo, in quanto ciò potrebbe causare pizzicamento o lesioni.

**Le testine possono essere utilizzate con altri modelli di dispositivi Theragun, inclusi Theragun Prime, Elite, Relief, Sense e Mini.*

Si consiglia di sostituire le testine se si iniziano a notare segni di usura. Visitare therabody.com per conoscere tutte le testine Theragun.

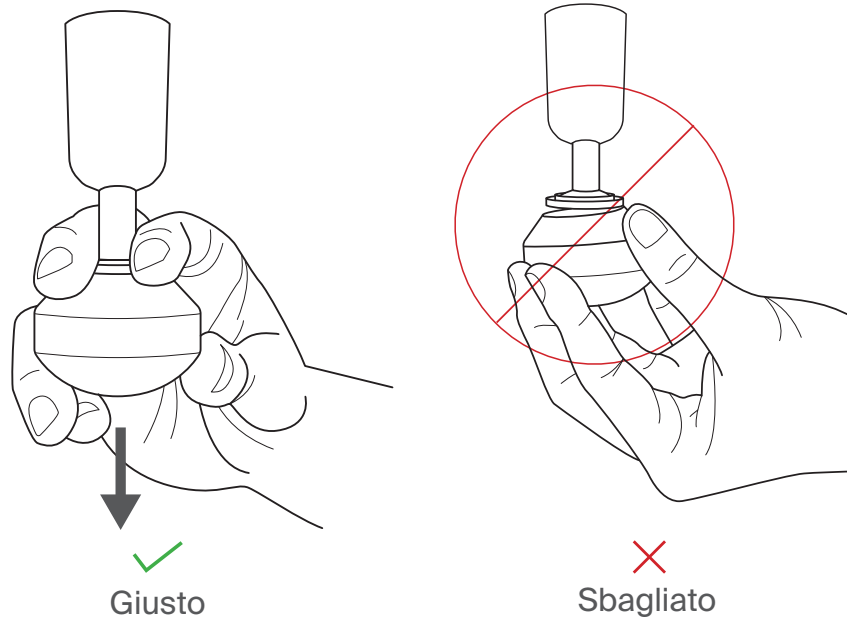


Figura 3. Immagine/diagramma corrispondente del collegamento delle testine

6. Cura, pulizia e ricarica

IT Manutenzione del dispositivo

Le seguenti istruzioni di manutenzione sono importanti per garantire che il dispositivo continui a funzionare come è stato progettato. La mancata osservanza di queste istruzioni può provocare il mancato funzionamento del dispositivo.

Pulizia del Dispositivo

Leggere attentamente le seguenti istruzioni prima di pulire il dispositivo per garantire la longevità del dispositivo e dei suoi componenti. Per un'esperienza più igienica possibile, disinfettare il dispositivo dopo ogni utilizzo.

1. Pulire il dispositivo con un panno umido o una salvietta detergente senza alcol.
2. Utilizzare una salvietta nuova per disinfettare la superficie pulendo tutti i lati con un movimento verso il basso.

Nota: questo dispositivo non è impermeabile. Pulire il dispositivo solo con un panno umido o una salvietta detergente senza alcool. Non immergere il dispositivo in acqua e non pulirlo sotto l'acqua corrente. Evitare che il dispositivo entri in contatto con soluzioni corrosive, che possono danneggiarne l'aspetto e il funzionamento.

Ricarica del dispositivo

3. Il dispositivo è abilitato USB-C ed è dotato di un cavo di ricarica. Prima della ricarica, assicurati che il dispositivo sia spento.
4. Collegare un'estremità del cavo di ricarica alla porta di ricarica USB-C del dispositivo. Collegare l'altra estremità del cavo di ricarica a un alimentatore.
5. Il pulsante di alimentazione ha una luce LED che indica lo stato della batteria quando il dispositivo è acceso o in carica. Accendi il dispositivo o premi il pulsante di alimentazione per controllare lo stato della batteria.
 - Arancione (lampeggia e poi si spegne): batteria scarica
 - Arancione (lampeggiante): batteria molto scarica
 - Arancione: batteria scarica
 - Blu: batteria carica al 50%
 - Verde: batteria quasi carica

L'autonomia della batteria del dispositivo è fino a 120 minuti, a seconda della testina e dell'intensità del trattamento utilizzati.

L'alimentatore non è incluso in questo dispositivo. Usare il cavo di ricarica con un alimentatore USB-C di almeno 15 W. Controllare che sia di un produttore certificato e che non presenti danni strutturali. Non cercare di utilizzare il dispositivo durante la ricarica.

Conservazione e trasporto del dispositivo

Conservare e trasportare il dispositivo nella custodia da viaggio. Conservare il dispositivo in un luogo fresco e asciutto (temperatura: 0°C/32°F - 40°C/104°F, umidità relativa: <85% RH). Non conservare il dispositivo in luoghi dove le temperature possono superare 40°C/104°F, come, ad esempio, alla luce diretta del sole o in un veicolo. Ricaricare la batteria ogni 3 mesi.

SITUAZIONE	CODICE DI ERRORE VISUALIZZATO	POTENZIALI CAUSE	POSSIBILI SOLUZIONI
Il motore smette di funzionare	Il trattamento o il motore si arrestano Il LED della batteria lampeggerà in arancione, blu, verde, poi si spegnerà per 5 cicli	La batteria si surriscalda La temperatura della batteria supera i 65°C durante l'uso. La temperatura della batteria supera i 55°C durante la ricarica.	Assicurarsi che il dispositivo sia spento, rimuoverlo dal caricabatteria e lasciarlo riposare per 60 minuti
	Il trattamento o il motore si arrestano I 5 LED della velocità lampeggiano per 5 cicli	Il motore si surriscalda La temperatura del motore supera i 100°C. Il motore non può avviarsi se la temperatura è superiore a 90°C.	Assicurarsi che il dispositivo sia spento, rimuoverlo dal caricabatteria e lasciarlo riposare per 60 minuti
	Il trattamento o il motore si arrestano I LED dell'indicatore di forza lampeggiano per 2 cicli	Blocco del motore La corrente del motore supera continuamente i 12A per più di 3 volte.	Assicurarsi che il dispositivo sia spento, rimuoverlo dal caricabatteria e lasciarlo riposare per 60 minuti
Il dispositivo non si carica	N/D	Il cavo dell'alimentatore non è ben collegato alla presa dell'alimentatore sulla console	Verificare che il cavo dell'alimentatore sia ben collegato alla presa dell'alimentatore sulla console e che l'alimentatore sia collegato alla presa di corrente da 100-240 Volt. Se non funziona, contattare Therabody per ricevere ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
		La presa di corrente utilizzata è al di fuori dell'intervallo 100-240 Volt	
Il dispositivo si carica molto lentamente	Ricarica lenta o incompleta	Potrebbe esserci un problema all'alimentatore o la potenza dell'alimentatore è troppo bassa	Assicurati di utilizzare il cavo da USB-C a USB-C in dotazione o un cavo di un produttore certificato.
			Se il problema persiste, contatta Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Rumore meccanico	Quando il dispositivo viene acceso, si sente un tintinnio	Malfunzionamento interno	Contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Problema di connettività Bluetooth	Non è possibile connettersi all'applicazione o il dispositivo non funziona correttamente una volta connesso	Il firmware non è aggiornato all'ultima versione	Aggiornare il firmware del dispositivo e provare a connettersi di nuovo al Bluetooth.
		La versione del telefono o il sistema non supportano la connettività	Aggiornare il telefono all'ultima versione. Se non funziona, provare a installare l'app su un altro telefono.

Theragun Prime Avvertenze e indicazioni (precauzioni e controindicazioni)

IT Informazioni generali

I prodotti Therabody sono concepiti per favorire la naturale capacità del corpo di raggiungere la salute e il benessere. Grazie alla scienza e alla tecnologia, la gamma di prodotti Therabody consente alle persone di accedere ai benefici terapeutici di svariati fenomeni naturali per soddisfare le loro esigenze e le loro preferenze. In alcuni casi si consiglia di modificare il modo in cui vengono utilizzati i dispositivi (precauzioni) o di non utilizzare determinati dispositivi (controindicazioni). Prima dell'uso, leggere attentamente le seguenti informazioni sulla sicurezza di Theragun Prime.

Informazioni importanti sulla sicurezza

Uso generale del dispositivo

Prima di utilizzare il dispositivo, leggere le avvertenze e le linee guida complete.

Il presente dispositivo è destinato all'uso da parte di soggetti che godono di buona salute. Questo dispositivo è controindicato e non deve essere utilizzato da o su persone con una storia di epilessia, convulsioni o cardiopatia.

Il dispositivo non è consigliato a persone che abbiano un dispositivo elettronico impiantato (come un pacemaker), aritmie cardiache, tumori o episodi acuti di malattie infiammatorie. Non è consigliato a chi soffre di arteriosclerosi, trombosi o ha impianti nella regione corporea oggetto di trattamento.

In caso di gravidanza e/o allattamento, consultare il medico prima di utilizzare il dispositivo. **Interrompere immediatamente l'uso del dispositivo al primo segnale di disagio.** In caso di perplessità di ordine medico, consultare il medico prima di utilizzare il dispositivo.

Sicurezza, precauzioni e controindicazioni

Queste raccomandazioni derivano dalla consultazione di esperti medici e da ricerche pubblicate sulle precauzioni e controindicazioni alla data di stampa. Per informazioni aggiornate, visitare il sito <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precauzioni:

In queste circostanze si deve prestare la dovuta attenzione e potrebbe essere necessario modificare l'uso del dispositivo. Consultare un medico nel caso in cui si abbia o si sospetti di avere, al momento attuale, una delle seguenti condizioni o in caso di dubbi.

- Ipertensione (controllata)
- Osteopenia
- Osteoporosi
- Gravidanza
- Diabete
- Vene varicose
- Protuberanze o zone ossee
- Sensazioni anomale (ad es. intorpidimento)
- Sensibilità alla pressione
- Lesione o intervento chirurgico recenti
- Scoliosi o deformità spinale
- Farmaci che possono alterare le sensazioni del paziente

Controindicazioni:

Di seguito sono elencate le circostanze in cui i potenziali rischi possono superare i benefici. Consultare un medico prima dell'uso.

- Eruzione cutanea, ferite aperte, vesciche, infiammazione dei tessuti locali, lividi o tumori
- Trombosi venosa profonda, osteomielite
- Frattura ossea o miosite ossificante
- Ipertensione (non controllata)
- Malattia cardiaca, epatica o renale acuta o grave
- Condizioni neurologiche con conseguente perdita o alterazione della sensibilità

- Applicazione diretta su viso, gola o genitali
- Disturbi emorragici
- Recente intervento chirurgico o lesione
- Disturbi del tessuto connettivo
- Insufficienza vascolare periferica o malattia
- Farmaci che fluidificano il sangue o alterano le sensazioni
- Pressione diretta sul sito chirurgico o su altro dispositivo
- Pressione diretta sugli occhi o sulla gola
- Estrema sensazione di fastidio o dolore avvertita dall'utente
- Grave scoliosi o deformità spinale
- Pacemaker, ICD o anamnesi di embolia
- Allergia al materiale del dispositivo: gomma TPU, plastica, silicone, alluminio, acciaio inossidabile, lega di rame, vernice

Garanzia limitata e servizio clienti

Per informazioni dettagliate sulla garanzia, si prega di visitare il sito www.therabody.com/warranty.

Ai clienti che necessitano di assistenza per il prodotto si consiglia di visitare <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> per i metodi di contatto disponibili.

Garanzia limitata solo a fronte di acquisto presso un rivenditore autorizzato
© 2025 Therabody, Inc. Tutti i diritti riservati.
Brevetti su www.therabody.com/patents

Prodotto per e distribuito da:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025

Importatori:
Therabody International Limited
5° piano, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Irlanda

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, Londra,
Regno Unito, EC3N1LJ

Informazioni sulla batteria del dispositivo - UE
Peso: 0,36 lbs, 162 g
Capacità: 2500mAh
Composizione chimica: batteria agli ioni di litio

Therabody China Limited
地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

AVVERTENZE SUL DISPOSITIVO

PRIMA DI UTILIZZARE O CARICARE IL DISPOSITIVO E I SUOI ACCESSORI, LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI E LE AVVERTENZE CONTENUTE IN QUESTO MANUALE, SUL CARICABATTERIA E SUL DISPOSITIVO.

Durante l'uso del dispositivo, è necessario osservare le seguenti precauzioni fondamentali:

1. **USARE SOLO COME INDICATO.** Usare solo gli accessori e le parti di ricambio consigliati da Therabody. Questo dispositivo non è destinato a diagnosticare, alleviare i sintomi o trattare malattie. Si tratta di uno strumento meccanico avanzato dotato di componenti elettrici. Se il dispositivo e gli accessori non vengono usati o conservati correttamente, sussiste il rischio di incendio, scosse elettriche o lesioni. Se non si utilizzano il dispositivo e gli accessori corrispondenti e non se ne effettua la

manutenzione secondo le istruzioni riportate in questo manuale, la garanzia risulterà invalidata e potrebbero verificarsi danni al prodotto o lesioni fisiche. Il dispositivo è destinato a uso commerciale e domestico.

2. **NON ADATTO AI BAMBINI.** Il dispositivo non è destinato all'uso da parte di bambini o persone con capacità fisiche, sensoriali o intellettive ridotte, ovvero prive di esperienza e conoscenze, a meno che non si trovino sotto la supervisione o il controllo di una persona responsabile. Il dispositivo non è un giocattolo. Non giocare con il dispositivo, non piegare né tirare i componenti elettrici. Avisare i bambini di non giocare con il dispositivo o gli accessori. L'uso del dispositivo da parte di minori di 18 anni deve avvenire sotto la supervisione di un adulto.
3. **RICARICA.** Se il dispositivo non si accende o se l'indicatore della batteria segnala un livello di carica basso, ricaricare il dispositivo prima di utilizzarlo per la prima volta. Caricare la batteria con il cavo USB-C (incluso). Quando si usa il cavo di ricarica (incluso), assicurarsi che il connettore USB-C sia completamente inserito in un alimentatore compatibile prima di collegare l'adattatore a una presa di corrente. È inoltre possibile caricare la batteria con cavi di terze parti conformi a USB-C, alle normative nazionali vigenti e agli standard di sicurezza internazionali e regionali. Altri adattatori potrebbero non soddisfare gli standard di sicurezza applicabili e la ricarica con tali adattatori potrebbe comportare il rischio di morte o lesioni. Non forzare il cavo in posizione. Caricare completamente il dispositivo almeno una volta ogni sei mesi per evitare danni al dispositivo e alla batteria. Scollegare l'alimentatore e il cavo di ricarica quando non sono in uso.
4. **NON SOVRACCARICARE.** Non lasciare il dispositivo collegato all'alimentatore per più di un'ora dopo il completamento della ricarica. La batteria è dotata di un sistema di protezione che evita il rischio di sovraccarico. Tuttavia, il sovraccarico può ridurne la durata nel tempo.
5. **AMBIENTI DI RICARICA.** Assicurarsi che la spia LED di stato della batteria sia SPENTA prima di ricaricare. Inserire il cavo USB-C nella porta (dietro il pulsante di accensione) per caricare il dispositivo. Non utilizzare il dispositivo durante la ricarica. Evitare il contatto con la pelle quando l'USB-C è collegata a una fonte di alimentazione in quanto potrebbe causare disagio o lesioni. Non dormire o sedersi sul connettore USB-C. Il dispositivo deve essere caricato all'interno, in luoghi ben ventilati e asciutti. Non caricare il dispositivo all'esterno, in bagno o entro 3,1 metri (10 piedi) da vasche o piscine. Non usare il dispositivo o la caricabatteria su superfici bagnate e non esporre il caricabatteria a umidità, pioggia o neve. Non usare il dispositivo o il caricabatteria compatibile in presenza di atmosfere esplosive (fumi gassosi, polvere, grano, polveri metalliche o materiali infiammabili). Potrebbero generarsi scintille e, di conseguenza, incendi.
6. **PER SCOLLEGARE IL CARICABATTERIA.** Tirare la spina, non il cavo, al fine di ridurre il rischio di danni a spina e cavo. Non trasportare mai il caricabatteria prendendolo per il cavo. Tenere lontano il cavo da calore, olio e spigoli. Non tirare il cavo del caricabatteria, né sottoporlo a sforzi. Non toccare il caricabatteria, i terminali o il dispositivo con le mani bagnate. Scollegare sempre il dispositivo dalla presa elettrica subito dopo l'uso e prima della pulizia. Conservare il cavo per assicurarsi di non calpestarlo, inciampare o provocare danni o sollecitazioni. Non utilizzare un alimentatore o un cavo di ricarica che abbia subito un urto violento, sia caduto, sia stato calpestato o danneggiato in qualsiasi modo. Se il dispositivo viene riposto per un lungo periodo, la batteria deve essere interamente carica.
7. **NON SCHIACCIARE, FAR CADERE O DANNEGGIARE IL DISPOSITIVO O IL CARICABATTERIA.** Non utilizzare un alimentatore o un cavo di ricarica che abbia subito un urto violento, sia caduto, sia stato calpestato o danneggiato in qualsiasi modo. Non forare o danneggiare il dispositivo. La perforazione del dispositivo può causare un funzionamento errato.
8. **CURA DELL'ALIMENTATORE E DEL CAVO DI RICARICA.** Scollegare l'alimentatore e il cavo di ricarica quando non sono in uso. Tirare la spina e non il cavo, al fine di ridurre il rischio di danni a spina e cavo. Conservare il cavo per assicurarsi di non calpestarlo, inciampare o provocare danni o sollecitazioni. Tenere lontano il cavo da superfici riscaldate, olio e spigoli. Non usare il dispositivo se il cavo o la spina sono danneggiati, se non funziona correttamente, se è caduto, se è danneggiato o è caduto in acqua. Non tirare il cavo del caricabatteria, né sottoporlo a trazione. Non toccare il cavo con le mani bagnate. Se il dispositivo viene riposto per un lungo periodo, la batteria deve essere completamente carica. Therabody non è responsabile di danni che possono verificarsi a causa dell'uso di caricabatteria di terze parti.
9. **UTILIZZO.** Interrompere l'uso del dispositivo se si avverte un forte dolore. Assicurarsi che il LED di stato della batteria sia SPENTO quando il dispositivo non è in uso. Durante l'uso, tenere il dispositivo esclusivamente con le mani.
10. **NON UTILIZZARE SOTTO COPERTE E CUSCINI.** Può verificarsi un surriscaldamento, che può provocare incendi, scosse elettriche o lesioni.
11. **MANUTENZIONE.** Se il dispositivo non funziona correttamente, ha ricevuto un colpo secco, è caduto, è stato danneggiato, è stato lasciato all'aperto o è caduto in acqua, non utilizzarlo. Non tentare di riparare o smontare il dispositivo; in caso contrario, si possono provocare scosse elettriche o incendi.
12. **CURA DEL DISPOSITIVO.** Maneggiare il dispositivo con cura. Il dispositivo contiene componenti elettronici che possono danneggiarsi in caso di caduta, bruciatura, perforazione o schiacciamento. Non smontare il dispositivo o tentare di ripararlo autonomamente. Lo smontaggio del dispositivo potrebbe danneggiarlo, comportare la perdita di resistenza all'acqua e causare lesioni. Se il dispositivo è danneggiato o se si verificano malfunzionamenti, contattare il Servizio clienti Therabody. Non utilizzare il dispositivo se è danneggiato, ad esempio se si nota una penetrazione d'acqua, perché potrebbe causare lesioni. Evitare l'esposizione a polvere o sabbia.
13. **ISTRUZIONI PER LA PULIZIA.** Ispezionare visivamente il dispositivo per individuare eventuali segni evidenti di accumulo di detriti. Pulire il dispositivo con un panno umido o una salvietta detergente senza alcool. Dopo la pulizia, lasciare asciugare accuratamente il dispositivo prima di riporlo o di iniziare un altro trattamento. Un dispositivo pulito correttamente non deve avere segni visibili di detriti o umidità. Nota: questo prodotto non è impermeabile. Pulire il dispositivo solo con un panno umido o una salvietta detergente senza alcool. Non immergere il dispositivo in acqua e non pulirlo sotto l'acqua corrente. Evitare che il dispositivo entri in contatto con soluzioni corrosive, che possono danneggiarne l'aspetto e il funzionamento.
14. **NON SMONTARE.** Lo smontaggio o il riassetto scorretto possono comportare il rischio di scosse elettriche, incendi o contatto con sostanze chimiche contenute nella batteria. Se il dispositivo, le batterie o il caricabatteria vengono smontati o se alcune parti vengono rimosse, la garanzia sarà invalidata.

15. **CONSERVAZIONE DEL DISPOSITIVO E DEL CAVO DI RICARICA.** Conservare in un luogo fresco e asciutto. Caricare il dispositivo solo quando la temperatura ambiente è compresa tra 40°C/104°F e 0°C/32°F. Non conservare il dispositivo o il cavo di ricarica in luoghi in cui le temperature possono superare 40°C/104°F, ad esempio sotto la luce solare diretta, in un veicolo o in una struttura metallica durante l'estate. Ricaricare la batteria ogni 3 mesi.

Cura del dispositivo Significato dei simboli:

Nr.	Icona	Descrizione	Posizione dell'etichetta
1		Marchio CE	Sull'etichetta di classificazione
2		Prima dell'uso, leggere il manuale utente.	Nell'imballaggio
3		Raccolta differenziata di rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche. Nota: per ulteriori informazioni sullo smaltimento delle apparecchiature, delle relative parti e accessori, contattare il distributore locale.	Sull'etichetta di classificazione
4	IP22	Classificazione IP: il primo numero 2: protetto contro l'accesso a parti pericolose con un dito e il dito di prova snodato di 12 mm Ø, lunghezza 80 mm, deve avere una distanza adeguata dalle parti pericolose, e protetto contro corpi estranei solidi di 12,5 mm Ø e superiore.	Sull'etichetta di classificazione
5		Marchio RCM	Sull'etichetta di classificazione e sulla confezione
6		Componente di tipo BF	Sull'etichetta di classificazione
7		Informazioni sul produttore	Sull'etichetta di classificazione
8		Marchio UKCA per il Regno Unito	Sull'etichetta di classificazione
9		Bluetooth	Sull'imballaggio
10		IC Canada	Sull'etichetta di classificazione
11		Numero d'identificazione univoco del dispositivo (UDI)	Sull'etichetta di classificazione e sulla confezione
12		Data di produzione	Sull'etichetta di classificazione



IT

Indicazioni e dichiarazione del produttore – Emissioni elettromagnetiche		
Theragun Prime è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il cliente o l'utente di Theragun Prime deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.		
Test delle emissioni	Conformità	Ambiente elettromagnetico: guida
Emissioni RF CISPR 11	Gruppo 1	Il dispositivo Theragun Prime utilizza l'energia RF solo per il suo funzionamento interno. Pertanto, le sue emissioni RF sono molto basse e non rischiano di causare interferenze nelle apparecchiature elettroniche vicine. Il dispositivo Theragun Prime è adatto all'uso in tutte le strutture, incluse le strutture domestiche e quelle direttamente collegate alla rete pubblica di alimentazione a bassa tensione che rifornisce gli edifici utilizzati per scopi domestici.
Emissioni RF CISPR 11	Classe B	
Emissioni di correnti armoniche IEC 61000-3-2	Non applicabile	
Fluttuazioni di tensione emissioni di sfarfallio IEC 61000-3-3	Non applicabile	

Indicazioni e dichiarazione del produttore – Immunità elettromagnetica –
per tutte le APPARECCHIATURE e i SISTEMI

Indicazioni e dichiarazione del produttore – Immunità elettromagnetica			
Theragun Prime è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il cliente o l'utente di Theragun Prime deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.			
Prova di immunità	Livello di prova IEC 60601	Livello di conformità	Ambiente elettromagnetico: guida
Scarica elettrostatica (ESD) IEC 61000-4-2	A contatto ± 8 kV ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV aria	A contatto ± 8 kV ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV aria	I pavimenti devono essere rivestiti in legno, cemento o piastrelle di ceramica. Se i pavimenti sono rivestiti in materiale sintetico, l'umidità relativa deve essere pari almeno al 30%.
Scarica veloci/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV per linee di alimentazione ± 1 kV per linee in ingresso/uscita	N/D	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un tipico ambiente commerciale o domestico.
Sovratensione transitoria IEC 61000-4-5	± 1 kV modo differenziale ± 2 kV modo comune	N/D	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un tipico ambiente commerciale o domestico.
Cali di tensione, brevi interruzioni e variazioni di tensione sulle linee di alimentazione in ingresso IEC 61000-4-11	0% UT; 0,5 cicli g) A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° e 315° 0% UT; 1 ciclo e 70% UT; 25/30 cicli Monofase: a 0° 0% UT; 250/300 cicli	N/D	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un tipico ambiente commerciale o domestico. Se l'utente di Theragun Prime necessita di un funzionamento continuo durante le interruzioni di corrente, si raccomanda di alimentare Theragun Prime con un gruppo di continuità o una batteria.
Frequenza di alimentazione (50/60 Hz) campo magnetico IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	I campi magnetici alla frequenza di rete devono essere ai livelli caratteristici di un tipico ambiente commerciale o domestico.
NOTA: UT è la tensione di rete CA prima dell'applicazione del livello di test.			

Indicazioni e dichiarazione del produttore: immunità elettromagnetica per APPARECCHIATURE e SISTEMA

Indicazioni e dichiarazione del produttore – Immunità elettromagnetica			
Theragun Prime è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il cliente o l'utente di Theragun Prime deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.			
Prova di immunità	Livello di prova IEC 60601	Livello di conformità	Ambiente elettromagnetico: guida
RF condotta IEC 61000-4-6	3 Vrms da 150 kHz a 80 MHz 6 V in bande ISM e radioamatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz	N/D	Gli apparecchi di comunicazione RF portatili e mobili devono essere usati rispettando la distanza di separazione raccomandata da qualsiasi componente di Theragun Prime, inclusi i cavi, calcolata mediante l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore. Distanza di separazione consigliata $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$
RF irradiata IEC 61000-4-3	10 V/m da 80 MHz a 2,7 GHz Specifiche del test da 385 MHz a 5.785 MHz per apparecchiature di comunicazione wireless per l'IMMUNITÀ DELL'APERTURA DELL'INVOLUCRO a RF (vedere la tabella 9 di IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m da 80 MHz a 2,7 GHz Specifiche del test da 385 MHz a 5.785 MHz per apparecchiature di comunicazione wireless per l'IMMUNITÀ DELL'APERTURA DELL'INVOLUCRO a RF (vedere la tabella 9 di IEC 60601-1-2:2014)	dove p è la potenza di uscita massima del trasmettitore in watt (W) secondo il produttore del trasmettitore e d è la distanza di separazione consigliata in metri (m).b Le intensità di campo dei trasmettitori RF fissi, determinate da un'indagine elettromagnetica del sito, a devono essere inferiori al livello di conformità in ciascuna gamma di frequenze.b Possono verificarsi interferenze nelle vicinanze dell'apparecchiatura contrassegnata dal seguente simbolo: 

NOTA 1 A 80 MHz e 800 MHz, si applica la gamma di frequenze più elevata. NOTA 2 Le presenti linee guida potrebbero non applicarsi in tutte le situazioni. Il campo elettromagnetico è influenzato dall'assorbimento e dalla riflessione di strutture, oggetti e persone.
a Le bande ISM (industriale, scientifica e medicala) tra 150 kHz e 80 MHz vanno da 6,765 MHz a 6,795 MHz; da 13,553 MHz a 13,567 MHz; da 26,957 MHz a 27,283 MHz e da 40,66 MHz a 40,70 MHz. Le bande radioamatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz vanno da 1,8 MHz a 2,0 MHz, da 3,5 MHz a 4,0 MHz, da 5,3 MHz a 5,4 MHz, da 7 MHz a 7,3 MHz, da 10,1 MHz a 10,5 MHz, da 14 MHz a 14,2 MHz, da 18,07 MHz a 18,17 MHz, da 21,0 MHz a 21,4 MHz, da 24,89 MHz a 24,99 MHz, da 28,0 MHz a 29,7 MHz e da 50,0 MHz a 54,0 MHz. b I punti di forza del campo da trasmettitori fissi, come le stazioni base per radiotelefoni (cellulari/cordless) e radiomobili terrestri, radio amatoriali, trasmissioni radio AM e FM e trasmissioni televisive non possono essere previsti teoricamente con precisione. Per valutare l'ambiente elettromagnetico dovuto a trasmettitori RF fissi, si deve prendere in considerazione un rilevamento elettromagnetico in loco. Se l'intensità di campo misurata nella posizione in cui Theragun Prime è utilizzato supera il livello di conformità RF applicabile sopra indicato, Theragun Prime deve essere tenuto sotto controllo per verificarne il normale funzionamento. Qualora si osservino prestazioni anomale, potrebbero essere necessarie misure aggiuntive, come il riorientamento o la ricollocazione di Theragun Prime. c Nella gamma di frequenze da 150 kHz a 80 MHz, le intensità di campo devono essere inferiori a 3 V/m.

Distanze di separazione raccomandate tra apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili e l'APPARECCHIATURA o il SISTEMA - per APPARECCHIATURA e SISTEMI

Distanze di separazione consigliate apparecchi di comunicazione RF portatili e mobili e il Theragun Prime				
Theragun Prime è destinato all'uso in un ambiente elettromagnetico in cui i disturbi da RF irradiata siano tenuti sotto controllo. Il cliente o l'utente di Theragun Prime può contribuire a prevenire le interferenze elettromagnetiche mantenendo una distanza minima tra gli apparecchi di comunicazione RF portatili e mobili (trasmettitori) e il Theragun Prime che sia conforme alle raccomandazioni riportate di seguito, in base alla potenza massima in uscita dell'apparecchio di comunicazione				
	Distanza di separazione in base alla frequenza del trasmettitore m			
Potenza nominale massima in uscita del trasmettitore W	da 150 kHz a 80 MHz al di fuori delle bande ISM e radio- amatoriali $d = [\frac{3.5}{V_1}] \sqrt{P}$	da 150 kHz a 80 MHz all'interno delle bande ISM e radioamatoriali $d = [\frac{12}{V_2}] \sqrt{P}$	da 80 MHz a 800 MHz $d = [\frac{3.5}{E_1}] \sqrt{P}$	da 800 MHz a 2,7 GHz $d = [\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70
Per i trasmettitori con potenza massima in uscita non elencata qui sopra, la distanza di separazione d in metri (m) raccomandata può essere stimata utilizzando l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore, dove P è la potenza nominale massima in uscita del trasmettitore in watt (W) secondo quanto indicato dal produttore del trasmettitore.				
NOTA 1 A 80 MHz e 800 MHz, si applica la distanza di separazione relativa alla gamma di frequenze più elevata.				
NOTA 2 Le presenti linee guida potrebbero non applicarsi in tutte le situazioni. La propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dalla riflessione di strutture, oggetti e persone.				

Conoce los cabezales

ES



Amortiguador:
úsalo en músculos doloridos o sensibles para reducir dolores y molestias



Bola estándar:
úsala por todo el cuerpo para aliviar el dolor y activar grupos musculares grandes y pequeños

Guía de inicio rápido

1. Mantén pulsado el botón de encendido para encender el dispositivo.
2. Pulsa de nuevo para alternar entre las cinco opciones de velocidad (de la más baja a la más alta).
3. A medida que usas el dispositivo, las luces LED del medidor de fuerza indicarán la presión que se está aplicando.
4. Mantén pulsado el botón de encendido para apagar el dispositivo.
5. Pulsa rápidamente el botón de encendido tres veces para activar/desactivar el bloqueo de viaje.



Escanea para acceder al manual de usuario completo y descargar la aplicación de Therabody.



Sácales el máximo partido a tus tratamientos con la aplicación de Therabody.

Coach by Therabody ofrece recomendaciones de recuperación personalizadas, basadas en tus objetivos y datos de actividad. Con rutinas diseñadas por expertos, sabrás exactamente cuándo y cómo usar tu Theragun y recuperarte más rápido y rendir mejor sin dejar nada al azar.

Theragun Prime

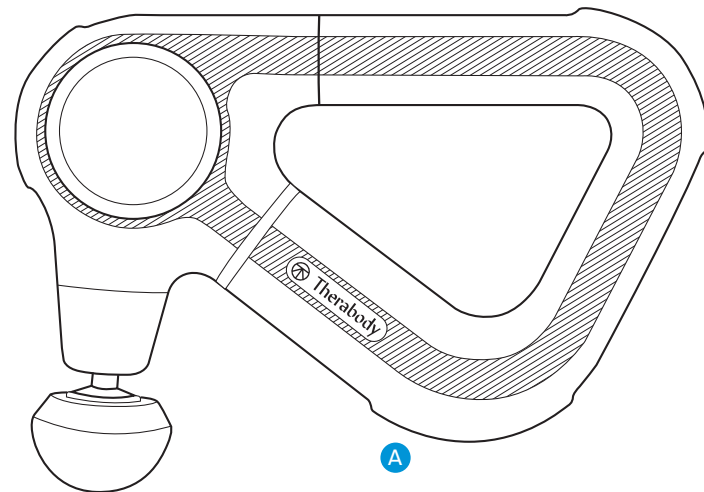
ES

1. Descripción general del producto

Theragun Prime (6.ª generación) es nuestra Theragun más resistente hasta la fecha*. Te ofrece un potente masaje percusivo en un diseño robusto con un exterior de goma resistente a los impactos y esquinas reforzadas. Diseñado para resistir caídas, golpes y el desgaste por un uso intensivo. Los controles intuitivos de un solo botón ajustan la intensidad del masaje en 5 velocidades, mientras que el agarre triangular patentado ofrece una sujeción segura y cómoda para alcanzar cada grupo muscular. Equipado con 2 cabezales científicamente diseñados y una autonomía de la batería de 2 horas, la Theragun Prime está pensada para hacer frente incluso a tus sesiones de recuperación más largas.

Uso previsto

Theragun Prime ofrece una terapia percusiva de 16 mm científicamente probada destinada a aliviar las contracturas más rebeldes y los músculos cargados sin sacrificar la profundidad ni la velocidad, ayudando a aliviar las molestias y dolores menores, reducir la tensión y acelerar la recuperación.



2. Contenido de la caja

- A** Dispositivo Theragun Prime
- B** Cable de carga USB-C
- C** Cuatro cabezales:
 - i** Amortiguador
 - ii** Bola estándar
- D** Bolsa de transporte
- E** Manual de instrucciones

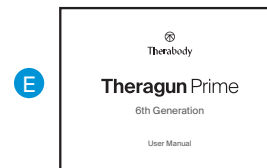
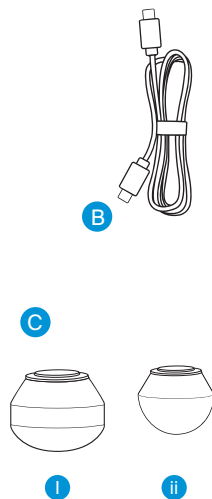


Imagen 1. ¿Qué incluye la caja?

Descarga la aplicación de Therabody

Con conectividad Bluetooth a la aplicación Therabody, conecta tu dispositivo para acceder a niveles de velocidad adicionales, configurar los ajustes, hacer un seguimiento de la presión aplicada, controlar la autonomía de la batería y seguir rutinas guiadas paso a paso que te ayudan a aprovechar al máximo cada tratamiento.

Obtén recomendaciones de recuperación personalizadas con Coach de Therabody, ahora disponible gratis en la aplicación de Therabody. Recibe planes de recuperación respaldados por la ciencia y adaptados a tus objetivos, actividad diaria y datos de rendimiento de dispositivos portátiles como Garmin, Apple Health, Strava o Google Fit.

Con la aplicación Therabody, puedes acceder a contenido educativo basado en tus objetivos de bienestar, actividades y necesidades específicas y aprender a sacar el máximo partido a tu dispositivo.

Si ya tienes la aplicación de Therabody, ve al paso 3.

1. Descarga la aplicación Therabody en la App Store o la Play Store.
2. Sigue las instrucciones de la aplicación para crear una nueva cuenta y verifica tu correo electrónico.
3. Una vez que inicies sesión, sigue los pasos indicados para vincular tu dispositivo a la aplicación. Asegúrate de que los ajustes de Bluetooth de tu teléfono están activados.
4. Selecciona «Theragun Prime» como tu dispositivo Therabody cuando se te pida.
5. Mantén pulsado el botón de encendido de tu dispositivo para encenderlo. El dispositivo debe estar encendido para que la aplicación pueda localizarlo y emparejarse con él.
6. Selecciona «Theragun Prime» para confirmar la conexión entre el dispositivo y la aplicación.
7. Una vez conectado, puedes personalizar los tratamientos según tus preferencias. Explora la biblioteca de rutinas guiadas para aliviar el dolor y el estrés que te muestran exactamente qué músculo tratar y qué cabezal usar.

3. Introducción al dispositivo

- A** Botón de encendido y velocidad
- B** Indicador LED de autonomía de la batería
- C** Indicadores LED de velocidad
- D** Indicadores LED del medidor de fuerza
- E** Mango multiagarre triangular patentado
- V** Puerto USB C
- G** Motor comercial patentado con QuietForce Technology™
- H** 16 mm de amplitud para un tratamiento muscular profundo
- I** Cabezales intercambiables

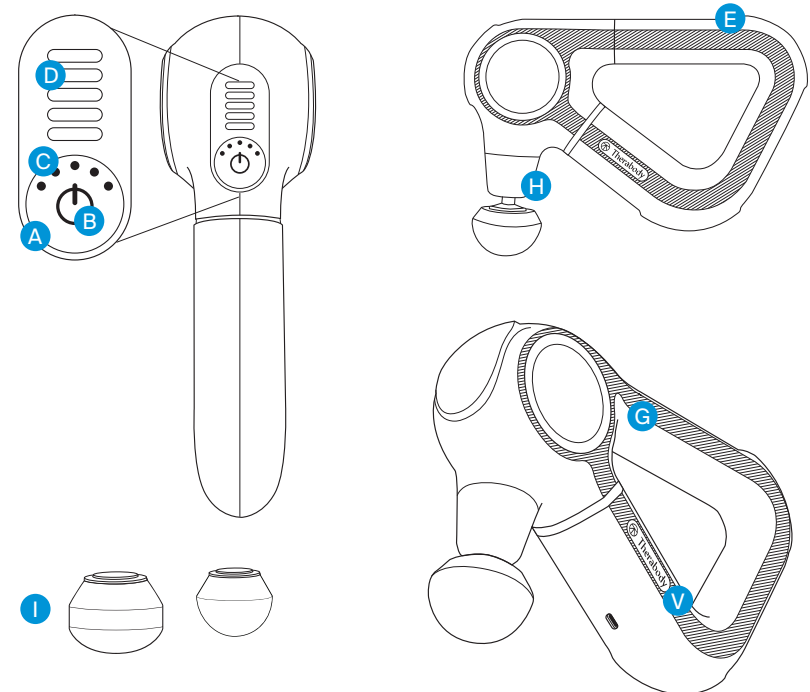


Figura 2. Diagrama correspondiente del dispositivo



Escanee el código QR para empezar.

4. Uso del dispositivo

1. **Enciende el dispositivo.** Para encender el dispositivo, mantén pulsado el botón de encendido.
2. **Elige la velocidad de tu tratamiento.** Pulsa el botón para alternar entre las cinco velocidades, de la más baja a la más alta. Las luces LED de velocidad alrededor del botón de encendido indicarán la velocidad actual, con un LED para la velocidad más baja y cinco LED para la velocidad más alta.
3. **Utiliza el dispositivo.** Mueve el dispositivo hacia adelante y hacia atrás por las áreas de tratamiento deseadas. Aplica una presión ligera a moderada según sea necesario. Las 5 luces LED del medidor de fuerza indicarán la presión aplicada al cuerpo. Nunca apliques presión excesiva ni ningún nivel de presión que cause dolor, incomodidad o impida el funcionamiento normal del dispositivo. No empieces aplicando presión directamente sobre un área de molestia. En su lugar, trabaja lentamente alrededor del área para reducir la tensión.
4. **Apaga el dispositivo.** Para apagar el dispositivo, mantén pulsado el botón de encendido hasta que se apague.
5. **Bloquea el dispositivo.** Cuando no esté en uso o durante el transporte, bloquea el dispositivo para evitar que se encienda accidentalmente. Pulsa rápidamente el botón de encendido tres veces para iniciar la función de bloqueo. Las luces LED parpadearán secuencialmente para indicar que el dispositivo está bloqueado. Pulsa rápidamente el botón de encendido tres veces para desbloquearlo. Las luces LED parpadearán secuencialmente (en sentido opuesto) para indicar que está desbloqueado.

Advertencia: Este dispositivo no se apaga automáticamente. Mantén pulsado el botón de encendido hasta que tu dispositivo se apague.

5. Cabezales

El dispositivo cuenta con dos cabezales de alta calidad, diseñados científicamente para un tratamiento personalizado. Estos cabezales son cómodos e higiénicos y no absorben el sudor, las lociones ni los aceites.

CABEZAL	GRUPOS MUSCULARES	USO PREVISTO
Amortiguador	Para tratar músculos sensibles o delicados	Utilízalo en músculos sensibles o delicados para reducir dolores y molestias leves. Disfruta de un alivio confortable con el cabezal amortiguador. Con una espuma de menor densidad y una base ancha que maximiza el contacto con el cuerpo, este cabezal proporciona un tratamiento relajante y de bajo impacto para reducir eficazmente los dolores y molestias y hacer que te sientas lo mejor posible.
Bola estándar	Para grupos musculares pequeños y grandes	Úsalo por todo el cuerpo para aliviar el dolor y activar grupos musculares grandes y pequeños. Este cabezal te ofrece un tratamiento de terapia percusiva más localizado, con una superficie más firme y pequeña y un nivel de impacto medio. Perfecto para una rápida reactivación y aliviar el dolor, el cabezal Bola estándar es tu complemento favorito durante los entrenamientos, ya que te proporciona un alivio efectivo mientras te mantiene en movimiento.

Cómo conectar y retirar los cabezales

1. Asegúrate de que el dispositivo esté apagado antes de conectar o quitar cualquier cabezal.
2. Alinea el cabezal con la punta del brazo y presiona para conectarlo.
3. Para retirar el cabezal, sujeta el dispositivo con una mano y el cabezal con la otra. Coloca un dedo a cada lado del conector de plástico y tira firmemente del cabezal.

Aviso: No metas el dedo entre el cabezal y el extremo del dispositivo, ya que esto puede causar pellizcos o lesiones.

**Los cabezales se pueden usar en otros modelos de dispositivos Theragun, incluidos los dispositivos Theragun Prime, Elite, Relief, Sense y Mini.*

Se recomienda que reemplaces los cabezales si empiezas a notar signos de desgaste. Visita therabody.com para comprar todos los cabezales Theragun.

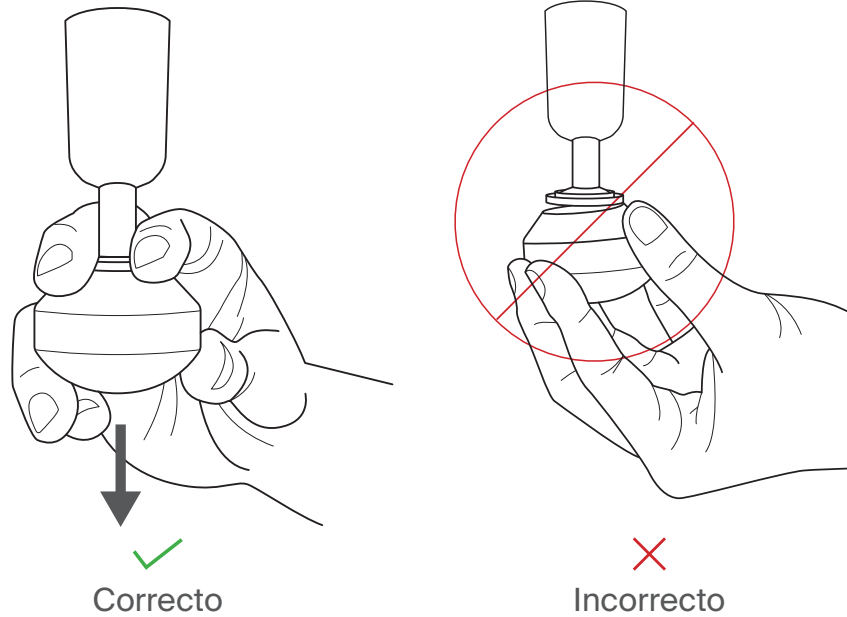


Figura 3. Imagen/diagrama correspondiente de cómo conectar los cabezales

6. Cuidado, limpieza y carga

Mantenimiento del dispositivo

Las siguientes instrucciones de mantenimiento son importantes para garantizar que el dispositivo funcione correctamente. Su incumplimiento puede ocasionar que el dispositivo deje de funcionar.

Limpieza del dispositivo

Lee atentamente las siguientes instrucciones antes de limpiar el dispositivo para garantizar su duración y la de sus componentes. Para obtener la experiencia más higiénica con el dispositivo, desinfectalo después de cada uso.

1. Limpia tu dispositivo con un paño húmedo o una toallita higiénica sin alcohol.
2. Usa una toallita nueva para desinfectar la superficie, limpiando todos los lados con un movimiento hacia abajo.

Nota: Este dispositivo no es resistente al agua. Limpia el dispositivo frotándolo con un paño húmedo o una toallita higiénica sin alcohol. No sumerjas el dispositivo en agua ni lo limpies bajo el agua del grifo. No permitas que el dispositivo entre en contacto con soluciones corrosivas, ya que pueden dañar su aspecto y funcionamiento.

Carga del dispositivo

3. El dispositivo viene con puerto USB-C y con un cable de carga. Antes de cargarlo, asegúrate de que el dispositivo está apagado.
4. Conecta un extremo del cable de carga a tu puerto de carga USB-C del dispositivo. Conecta el otro extremo del cable de carga a un enchufe de alimentación.
5. El botón de encendido tiene una luz LED que indica el estado de la batería cuando el dispositivo esté encendido o cargando. Enciende el dispositivo o pulsa el botón de encendido para verificar el estado de la batería.
 - Naranja (parpadea y luego se apaga): sin batería
 - Naranja (parpadeante): batería muy baja
 - Naranja: carga baja
 - Azul: batería media
 - Verde: batería completa

La autonomía de la batería del dispositivo es de hasta 120 minutos, dependiendo del cabezal y la intensidad del tratamiento utilizado.

No se incluye un adaptador de corriente con este dispositivo. Usa el cable de carga con un enchufe de alimentación USB-C de al menos 15 W. Asegúrate de que sea de un fabricante homologado y que no haya sufrido ningún daño estructural. No intentes usar el dispositivo mientras se está cargando.

Guardar y transportar el dispositivo

Guarda y transporta el dispositivo en la bolsa de transporte. Guarda el dispositivo en un lugar fresco y seco (temperatura: 0 °C/32 °F - 40 °C/104 °F, humedad relativa: <85 % HR). No guardes el dispositivo donde la temperatura pueda superar los 40 °C, como por ejemplo bajo la luz directa del sol o en un vehículo. Recarga la batería cada 3 meses.

SITUACIÓN	SE MUESTRA EL CÓDIGO DE ERROR	POSIBLES CAUSAS	POSIBLES SOLUCIONES
El motor deja de funcionar	El tratamiento o el motor se para El LED de la batería parpadeará en naranja, azul, verde y luego se apagará durante 5 ciclos	La batería se recalienta La temperatura de la batería supera los 65 °C durante el uso. La temperatura de la batería supera los 55 °C durante la carga.	Asegúrate de que el aparato está apagado, retíralo del cargador y deja que repose durante 60 minutos
	El tratamiento o el motor se para Los 5 LED de velocidad parpadearan 5 veces	El motor se recalienta La temperatura del motor supera los 100 °C. El motor no puede arrancar si la temperatura es mayor de 90 °.	Asegúrate de que el aparato está apagado, retíralo del cargador y deja que repose durante 60 minutos
	El tratamiento o el motor se para Los LED del medidor de fuerza parpadearan durante 2 ciclos	Bloqueo del motor La corriente del motor supera continuamente los 12 A más de 3 veces.	Asegúrate de que el aparato está apagado, retíralo del cargador y deja que repose durante 60 minutos
No se puede cargar el dispositivo	N/A	El cable del adaptador de corriente no está bien conectado a la toma del adaptador de la consola	Comprueba que el cable del enchufe de alimentación está bien conectado a la toma del enchufe en la consola y que el enchufe de alimentación está conectado a una toma de corriente de 100-240 voltios. Si esto no funciona, ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/eu/es-es/ayuda-2/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
		La toma de corriente conectada está fuera del margen de 100-240 voltios	
El dispositivo se carga muy lentamente	Tarda mucho en cargarse o no se carga del todo	Puede que haya un problema con el adaptador o que su potencia sea demasiado baja	Asegúrate de que estás utilizando el cable de USB-C a USB-C suministrado o uno de un fabricante certificado.
			Si el problema persiste, ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/eu/es-es/ayuda-2/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
Ruido mecánico	Hay un ruido de traqueteo cuando se enciende el dispositivo	Mal funcionamiento interno	Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
Problema de conectividad Bluetooth	No se puede conectar a la aplicación o el dispositivo no funciona correctamente una vez conectado	El firmware no está actualizado a la última versión	Actualiza el firmware del dispositivo y trata de conectarte de nuevo al Bluetooth.
		La versión o el sistema del teléfono no son compatibles con la conectividad	Actualiza tu teléfono a la última versión. Si esto no funciona, prueba a instalar la aplicación en otro teléfono.

Advertencias y orientaciones (precauciones y contraindicaciones) del Theragun Prime

Información general

Los productos Therabody están diseñados para liberar la capacidad natural de tu cuerpo de alcanzar un estado saludable y de bienestar. A través de la ciencia y la tecnología, el catálogo de productos de Therabody te permite acceder a los beneficios terapéuticos de diferentes fenómenos naturales para satisfacer tus necesidades y preferencias. Habrá ocasiones en las que sea recomendable modificar la forma en que usas un dispositivo (precauciones) o en las que no sea adecuado usar determinados dispositivos (contraindicaciones). Lee la siguiente información de seguridad del Theragun Prime en su totalidad antes de usarlo.

Información de seguridad importante

Uso general del dispositivo

Lee las advertencias y la guía completas antes de usar el dispositivo.

Este dispositivo está diseñado para ser utilizado en personas sanas. Este dispositivo está contraindicado y no debe utilizarse por o en personas con un historial de epilepsia, convulsiones o cardiopatía.

El dispositivo no está recomendado para personas que tengan un dispositivo electrónico implantado (como un marcapasos), arritmia cardíaca, tumores o episodios agudos de enfermedades inflamatorias. Se desaconseja el uso de este dispositivo en personas que tengan arteriosclerosis, trombosis o implantes en la zona del cuerpo que se está tratando.

Consulta con tu médico antes de utilizar el dispositivo si estás embarazada o en periodo de lactancia. **Deja de utilizar el dispositivo de inmediato ante el más mínimo signo de malestar o molestias.** Si tienes alguna duda médica, consúltalo con tu médico antes de usar el dispositivo.

Seguridad, precauciones y contraindicaciones

Estas recomendaciones se derivan de la consulta con expertos médicos y de la investigación publicada en relación con las precauciones y contraindicaciones vigentes en la fecha de impresión. Para obtener información actualizada, visítanos en línea en <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precauciones:

En estas circunstancias, es necesario prestar especial atención y es posible que sea necesario modificar el uso del dispositivo. Consulta a un profesional médico si actualmente tienes o sospechas de que puedas tener alguna de las siguientes enfermedades o si tienes alguna pregunta.

- Hipertensión (controlada)
- Osteopenia
- Osteoporosis
- Embarazo
- Diabetes
- Venas varicosas
- Prominencias o regiones óseas
- Sensaciones anómalas (p. ej., entumecimiento)
- Sensibilidad a la presión
- Lesión o cirugía reciente
- Escoliosis o deformidad de la columna
- Medicamentos que puedan alterar las sensaciones del usuario

Contraindicaciones:

Las siguientes son circunstancias en las que los riesgos potenciales pueden ser mayores que los beneficios. Consulta con un profesional médico antes de su uso.

- Erupción cutánea, heridas abiertas, ampollas, inflamación local de tejidos, hematomas o tumores
- Trombosis venosa profunda, osteomielitis
- Fractura ósea o miositis osificante
- Hipertensión (no controlada)
- Enfermedad cardíaca, hepática o renal aguda o grave

- Afecciones neurológicas que provocan pérdida o alteración de la sensibilidad
- Aplicación directa en la cara, la garganta o los genitales
- Trastornos hemorrágicos
- Cirugía o lesión reciente
- Trastornos del tejido conectivo
- Insuficiencia o enfermedad vascular periférica
- Medicamentos que diluyen la sangre o alteran las sensaciones
- Presión directa sobre zonas o materiales quirúrgicos
- Presión directa sobre los ojos o la garganta
- Molestias extremas o dolor
- Escoliosis grave o deformidad espinal
- Marcapasos, DCI o antecedentes de embolia
- Alergia al material del dispositivo: caucho TPU, plástico, silicona, aluminio, acero inoxidable, aleación de cobre, pintura

Garantía limitada y servicio de atención al cliente
Para obtener información completa sobre la garantía, visita www.therabody.com/warranty.
Los clientes que necesiten asistencia técnica de productos deben visitar <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> para los métodos de contacto disponibles.

Garantía limitada solo con la compra mediante un distribuidor autorizado
© 2025 Therabody, Inc. Todos los derechos reservados.
Patentes en www.therabody.com/patents

Fabricado para y distribuido por:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Ángeles (California) 90025 (EE. UU.)

Importadores:
Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Irlanda

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, Londres,
Reino Unido, EC3N1LJ

Información de la batería del dispositivo - UE
El peso: 162 g
La capacidad: 2500 mAh
La química: batería de iones de litio

Therabody China Limited
地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

ADVERTENCIAS DE LA UNIDAD

LEE TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE ESTE MANUAL, DEL CARGADOR Y DEL DISPOSITIVO ANTES DE USAR O CARGAR EL DISPOSITIVO Y SUS ACCESORIOS.

Al utilizar el dispositivo, se deben seguir siempre las siguientes precauciones básicas:

1. UTILIZAR EXCLUSIVAMENTE COMO SE INDICA EN LAS INSTRUCCIONES. Utiliza solo los accesorios y repuestos recomendados por Therabody. Este dispositivo no está diseñado para diagnosticar, mitigar o tratar enfermedades. Se trata de una herramienta mecánica avanzada con componentes eléctricos. Si el dispositivo y sus accesorios no se utilizan o mantienen

- correctamente, existe el riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesión. No utilizar y mantener el dispositivo y los cabezales correspondientes de acuerdo con las instrucciones de este manual anulará la garantía y podría provocar daños en el producto o lesiones físicas. El dispositivo está destinado al uso comercial y doméstico.
2. **NO APTO PARA NIÑOS.** El dispositivo no está diseñado para ser utilizado por niños pequeños o personas con capacidades físicas, sensoriales o de razonamiento reducidas o sin experiencia y conocimientos, a menos que una persona responsable de su seguridad los supervise o les dé instrucciones. El dispositivo no es un juguete. No dobles los componentes eléctricos, ni tires de ellos, ni juegues con ellos. No dejes que los niños jueguen con el dispositivo ni con los accesorios. Los menores de 18 años deben ser supervisados por un adulto cuando utilicen el dispositivo.
 3. **CARGA.** Si el dispositivo no se enciende o el indicador de batería muestra un nivel bajo, cárgalo antes del primer uso. Carga la batería con el cable USB-C (incluido). Cuando utilices el cable de carga (incluido), asegúrate de que el conector USB-C está completamente insertado en un enchufe de alimentación compatible antes de enchufarlo a una toma de corriente. También puedes cargar la batería con cables de terceros que cumplan con el estándar USB-C y con la normativa nacional aplicable y las normas de seguridad internacionales y regionales. Es posible que otros enchufes no cumplan con las normas de seguridad aplicables y cargarlos con esos enchufes podría suponer un riesgo de muerte o lesión. No fuerces el cable. Carga completamente el dispositivo al menos una vez cada seis meses para evitar daños en él y en la batería. Desconecta el enchufe de alimentación y el cable de carga cuando no los estés utilizando.
 4. **NO SOBRECARGAR.** No dejes el dispositivo conectado al enchufe de alimentación durante más de una hora después de que la batería se haya cargado por completo. La batería incluye un sistema de protección para evitar el riesgo de sobrecarga. Sin embargo, la sobrecarga puede reducir su vida útil con el tiempo.
 5. **LUGAR DE CARGA.** Comprueba que la luz LED que indica el estado de la batería está apagada antes de iniciar la carga. Introduce el cable USB-C en el puerto (detrás del botón de encendido) para cargar el dispositivo. No uses el dispositivo mientras se está cargando. Evita el contacto con la piel cuando el USB-C esté conectado a una fuente de alimentación, ya que puede causar molestias o lesiones. No te duermas ni te sientes encima del conector USB-C. El dispositivo debe cargarse en interiores, en un lugar bien ventilado y seco. No cargues el dispositivo al aire libre, en un cuarto de baño o a menos de 3 metros de una bañera o piscina. No uses el dispositivo ni el cargador sobre superficies mojadas y no expongas el cargador a la humedad, la lluvia o la nieve. No utilices el dispositivo o su cargador compatible en presencia de atmósferas explosivas (emanación de gases, polvo, granos, polvos metálicos o materiales inflamables). Podrían generarse chispas que podrían ocasionar un incendio.
 6. **DESENCHUFAR EL CARGADOR.** Tira del enchufe, no del cable, para reducir el riesgo de daños en el enchufe y el cable de alimentación. Nunca cojas el cargador por el cable. Mantén el cable alejado del calor, el aceite y los bordes afilados. No estires el cable del cargador ni lo sometas a tensión. No manipules el cargador, los terminales o el dispositivo con las manos mojadas. Desenchufa siempre el dispositivo de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo. Asegúrate de guardar el cable de forma que nadie lo pise o tropiece con él, ni esté sometido a cualquier otro tipo de tensión. No utilices un enchufe de alimentación o un cable de carga que haya recibido un golpe fuerte, se haya caído, se haya aplastado o dañado de cualquier forma. No perfores ni dañes el dispositivo. Perforar el dispositivo puede provocar un funcionamiento incorrecto.
 7. **NO MACHAQUES, DEJES CAER NI DAÑES EL DISPOSITIVO NI EL CARGADOR.** No utilices un enchufe de alimentación o un cable de carga que haya recibido un golpe fuerte, se haya caído, se haya aplastado o dañado de cualquier forma. No perfores ni dañes el dispositivo. Perforar el dispositivo puede provocar un funcionamiento incorrecto.
 8. **CUIDADO DEL ENCHUFE DE ALIMENTACIÓN Y DEL CABLE DE CARGA.** Desconecta el enchufe de alimentación y el cable de carga cuando no los estés utilizando. Tira del enchufe, no del cable, para reducir el riesgo de daños en la toma del enchufe y en el cable. Asegúrate de guardar el cable de forma que nadie lo pise o tropiece con él, ni esté sometido a cualquier otro tipo de tensión. Mantén el cable alejado de superficies calientes, aceite y bordes afilados. No utilices nunca este dispositivo si el cable o enchufe están dañados, si no funcionan correctamente, si se han caído o dañado, o si se han caído dentro del agua. No estires el cable del cargador ni lo sometas a tensión. No manipules el cable con las manos mojadas. Si quieres guardar el dispositivo durante mucho tiempo, hazlo con la batería completamente cargada. Therabody no se hace responsable de los daños que puedan producirse debido al uso de cables de carga de terceras partes.
 9. **USO.** Deja de usar el dispositivo si sientes un dolor intenso. Asegúrate de que el indicador LED de la batería esté apagado cuando el dispositivo no esté en uso. Cuando estés utilizando el aparato, sujétalo únicamente con las manos.
 10. **NO UTILIZAR DEBAJO DE UNA MANTA O ALMOHADA.** Se puede producir un calor excesivo que puede provocar un incendio, una descarga eléctrica o lesiones personales.
 11. **REPARACIÓN.** Si el dispositivo no funciona correctamente, ha recibido un golpe fuerte, se ha caído, dañado, dejado a la intemperie o sumergido en el agua, no lo utilices. No intentes reparar o desmontar el dispositivo ya que podría provocar una descarga eléctrica o un incendio.
 12. **CUIDADO DEL DISPOSITIVO.** Manipula el dispositivo con cuidado. El dispositivo contiene componentes electrónicos que pueden dañarse si se te caen, se queman, se perforan o se aplastan. No desmontes el dispositivo ni intentes repararlo tú mismo. Desmontar el dispositivo puede dañarlo, hacer que pierda su resistencia al agua y puede provocar lesiones. Si el dispositivo está dañado o si se producen fallos de funcionamiento, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Therabody. No uses un dispositivo dañado, por ejemplo, con entrada de agua visible, ya que esto puede causar lesiones. Evita la exposición excesiva al polvo o la arena.
 13. **INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA:** Inspecciona visualmente el dispositivo en busca de signos evidentes de acumulación de residuos. Limpia tu dispositivo con un paño húmedo o una toallita higiénica sin alcohol. Después de la limpieza, deja que el dispositivo se seque completamente antes de guardarlo o empezar otro tratamiento. Un dispositivo que se ha limpiado correctamente no debe presentar signos visibles de suciedad o humedad. Aviso: Este producto no es resistente al agua. Limpia el dispositivo frotándolo con un paño húmedo o una toallita higiénica sin alcohol. No sumerjas el dispositivo en agua ni lo limpies bajo el agua del grifo. No permitas que el dispositivo entre en contacto con soluciones corrosivas, ya que pueden

dañar su aspecto y funcionamiento.

14. **NO DESMONTAR EL DISPOSITIVO.** Un desmontaje o un reensamblaje incorrectos del dispositivo pueden provocar riesgos de descarga eléctrica, incendio o exposición a las sustancias químicas de la batería. La garantía quedará anulada si se desmontan el dispositivo, las baterías o el cargador o si se extrae alguna pieza.
15. **ALMACENAMIENTO DEL DISPOSITIVO Y DEL CABLE DE CARGA.** Guárdalos en un lugar fresco y seco. Carga el dispositivo solo cuando la temperatura ambiente esté entre 40 °C/104 °F y 0 °C/32 °F. No guardes el dispositivo ni el cable de carga donde las temperaturas puedan superar los 40 °C/104 °F, como a la luz directa del sol, en un vehículo o en un edificio metálico durante el verano. Recarga la batería cada 3 meses.

Cuidado del dispositivo
Significado de los símbolos:

Núm.	Icon	Descripción	Ubicación de la etiqueta
1		Marca CE	En la etiqueta de clasificación
2		Lee el manual de instrucciones antes de usar.	Dentro del embalaje
3		Recogida selectiva de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos. Nota: para obtener más información sobre la retirada de equipos, piezas y accesorios, comunícale con tu distribuidor local.	En la etiqueta de clasificación
4	IP22	Clasificación IP: El primer número 2: Protegido contra el acceso a partes peligrosas con un dedo, y el dedo de prueba articulado de 12 mm Φ, 80 mm de longitud, deberá tener una separación adecuada de partes peligrosas y estar protegido contra objetos sólidos extraños de 12,5 mm Φ y mayor.	En la etiqueta de clasificación
5		Marca RCM	En la etiqueta de clasificación y el embalaje
6		Pieza de aplicación tipo BF	En la etiqueta de clasificación
7		Información del fabricante	En la etiqueta de clasificación
8	UKCA	Marca UKCA para el Reino Unido	En la etiqueta de clasificación
9		Bluetooth	Sobre el embalaje
10	IC	IC Canadá	En la etiqueta de clasificación
11		Identificación única del producto (UDI)	En la etiqueta de clasificación y el embalaje
12		Fecha de fabricación	En la etiqueta de clasificación

Escanea el código QR para obtener una copia de la Declaración de Conformidad en virtud del Reglamento (UE) 2019/1020



Directrices y declaración del fabricante - Emisión electromagnética		
El Theragun Prime está destinado para tu uso en el entorno electromagnético que se especifica a continuación. El cliente o el usuario del Theragun Prime debe asegurarse de que se usa en dicho entorno.		
Prueba de emisiones	Cumplimiento	Entorno electromagnético - Directrices
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	El Theragun Prime utiliza energía de RF solo para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y no es probable que causen ninguna interferencia en los equipos electrónicos cercanos. El Theragun Prime es apto para tu uso en todos los establecimientos, incluidos los domésticos y los conectados directamente a la red pública de suministro de energía de baja tensión que abastece a los edificios utilizados con fines domésticos.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	
Emisiones de armónicos IEC 61000-3-2	No aplicable	
Fluctuaciones de voltaje Emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	No aplicable	

Directrices y declaración del fabricante – Inmunidad electromagnética – para todos los EQUIPOS y SISTEMAS

Directrices y declaración del fabricante – Inmunidad electromagnética			
El Theragun Prime está destinado para tu uso en el entorno electromagnético que se especifica a continuación. El cliente o el usuario del Theragun Prime debe asegurarse de que se use en dicho entorno.			
Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de conformidad	Entorno electromagnético - Directrices
Electrostático Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV de contacto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV aire	± 8 kV de contacto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV aire	Los suelos deben ser de madera, hormigón o de baldosas de cerámica. Si los suelos están cubiertos de material sintético, la humedad relativa debe ser del 30 % como mínimo.
Electrostático rápidos/en ráfagas IEC 61000-4-4	±2 kV de potencia líneas de suministro ±1 kV para líneas de salida/entrada	N/A	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial o doméstico típico.
Sobretensión IEC 61000-4-5	±1 kV modo diferencial ±2 kV modo común	N/A	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial o doméstico típico.
Caídas de tensión, interrupciones breves y variaciones de tensión en las líneas de entrada de la alimentación eléctrica IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 ciclo g) A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315° 0 % UT; 1 ciclo y 70 % UT; 25/30 ciclos monofásico: a 0° 0 % UT; 250/300 ciclos	N/A	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial o doméstico típico. Si el usuario del Theragun Prime necesitas un funcionamiento continuo durante las interrupciones de la red eléctrica, se recomienda que el Theragun Prime se alimente con una fuente de alimentación ininterrumpida o con una batería.
Frecuencia de potencia (50/60Hz) campo magnético IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Los campos magnéticos de frecuencia eléctrica deben estar a niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial o doméstico típico.
NOTA UT es la tensión de la red de CA antes de la aplicación del nivel de prueba.			

Directrices y declaración del fabricante – Inmunidad electromagnética – para EQUIPOS y SISTEMAS

Directrices y declaración del fabricante – Inmunidad electromagnética			
El Theragun Prime está destinado para tu uso en el entorno electromagnético que se especifica a continuación. El cliente o el usuario del Theragun Prime debe asegurarse de que se use en dicho entorno.			
Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de conformidad	Entorno electromagnético - Directrices
RF conducidas IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz 6 V en bandas ISM y radioaficionados entre 0,15 MHz y 80 MHz	N/A	Los equipos de comunicación por RF portátiles y móviles no deben usarse más cerca de ninguna parte del Theragun Prime, incluidos los cables, que la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendada $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$
RF radiada IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz a 2.7 GHz Especificaciones de prueba de 385 MHz-5785 MHz para la INMUNIDAD DEL PUERTO DE LA CARCASA a los equipos de comunicación inalámbrica RF (consulta la tabla 9 de la IEC 60601- 1-2:2014)	10 V/m 80 MHz a 2.7 GHz Especificaciones de prueba de 385 MHz-5785 MHz para la INMUNIDAD DEL PUERTO DE LA CARCASA a los equipos de comunicación inalámbrica RF (consulta la tabla 9 de la IEC 60601- 1-2:2014)	Donde p es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en metros (m).b Las intensidades de campo de los transmisores de RF fijos, determinadas por un estudio electromagnético del local,a deben ser inferiores al nivel de conformidad en cada gama de frecuencias.b Pueden producirse interferencias cerca del equipo marcado con el siguiente símbolo: 

NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la gama de frecuencias más alta. NOTA 2 Estas directrices pueden no ser aplicables en todas las situaciones. La propagación electromagnética queda afectada por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.	
ES	a Las bandas ISM (industriales, científicas y médicas) entre 150 kHz y 80 MHz son de 6,765 MHz a 6,795 MHz; 13,553 MHz a 13,567 MHz; 26,957 MHz a 27,283 MHz; y 40,66 MHz a 40,70 MHz. Las bandas de radioaficionados entre 0,15 MHz y 80 MHz son 1,8 MHz a 2,0 MHz, 3,5 MHz a 4,0 MHz, 5,3 MHz a 5,4 MHz, 7 MHz a 7,3 MHz, 10,1 MHz a 10,15 MHz, 14 MHz a 14,2 MHz, 18,07 MHz a 18,17 MHz, 21,0 MHz a 21,4 MHz, 24,89 MHz a 24,99 MHz, 28,0 MHz a 29,7 MHz y 50,0 MHz a 54,0 MHz. b Las intensidades de campos de los transmisores fijos, como las estaciones base para teléfonos de radio (celulares/inalámbricos) y radios móviles terrestres, radioaficionados, emisiones de radio en AM y FM y emisiones de TV no pueden predecirse teóricamente con precisión. Para evaluar el entorno electromagnético debido a los transmisores de radiofrecuencia fijos, debe considerarse la posibilidad de hacer un estudio electromagnético del emplazamiento. Si la intensidad de campo medida en el lugar en el que se utiliza el Theragun Prime supera el nivel de conformidad de RF arriba indicado, debes supervisar el Theragun Prime para comprobar su funcionamiento normal. Si se observa un rendimiento anormal, puede que sean necesarias medidas adicionales, como reorientar o reubicar el Theragun Prime. c En la gama de frecuencias de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 3 V/m.

Distancias de separación recomendadas entre el equipo de comunicaciones de RF portátil y móvil y el EQUIPO o SISTEMA – para EQUIPOS y SISTEMAS

Distancias de separación recomendadas entre equipo de comunicaciones RF portátil y móvil y el Theragun Prime				
El dispositivo Theragun Prime está destinado para tu uso en un entorno electromagnético en el que se controlen las perturbaciones de RF radiadas. El cliente o el usuario del Theragun Prime puedes ayudar a prevenir las interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles (transmisores) y el Theragun Prime como se recomienda a continuación, de acuerdo con la potencia de salida máxima del equipo de comunicaciones				
	Distancia de separación según la frecuencia del transmisor m			
Potencia máxima nominal de salida del transmisor W	150 kHz a 80 MHz fuera de las bandas ISM y de radio- $d = [\frac{3.5}{V_1}] \sqrt{P}$	150 kHz a 80 MHz en ISM y bandas de $d = [\frac{12}{V_2}] \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = [\frac{3.5}{E_1}] \sqrt{P}$	800 MHz a 2.7 GHz $d = [\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70
Para los transmisores con una potencia de salida máxima no indicada anteriormente, la distancia de separación recomendada en metros (m) puede estimarse utilizando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde P es la potencia de salida máxima del transmisor en vatios (W), según el fabricante del transmisor.				
NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación para la gama de frecuencias más alta.				
NOTA 2 Estas directrices pueden no ser aplicables en todas las situaciones. La propagación electromagnética queda afectada por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.				

Насадки в комплекте



Демпферная — используйте на нежных или чувствительных областях для уменьшения мышечных и других типов болей



Стандартная шаровая — используется для снятия болей и активизации мелких и крупных групп мышц

RU

Краткое руководство

1. Нажмите и удерживайте кнопку включения/выключения, чтобы включить устройство.
2. Нажмите еще раз, чтобы переключиться между пятью вариантами скорости (от самой низкой до самой высокой).
3. При использовании устройства светодиодные индикаторы будут показывать прилагаемое давление.
4. Нажмите и удерживайте кнопку включения/выключения, чтобы выключить устройство.
5. Быстро нажмите кнопку питания три раза, чтобы включить/выключить блокировку.



Отсканируйте, чтобы получить доступ к полному руководству пользователя и загрузить приложение Therabody.



Сделайте вашу терапию еще эффективнее с помощью приложения Therabody

Coach by Therabody предоставляет персонализированные рекомендации по восстановлению, основанные на ваших целях и данных об активности. Благодаря программам, разработанным экспертами, вы будете точно знать, когда и как использовать Theragun для более быстрого восстановления и улучшения подвижности — без догадок и проб.

Theragun Prime

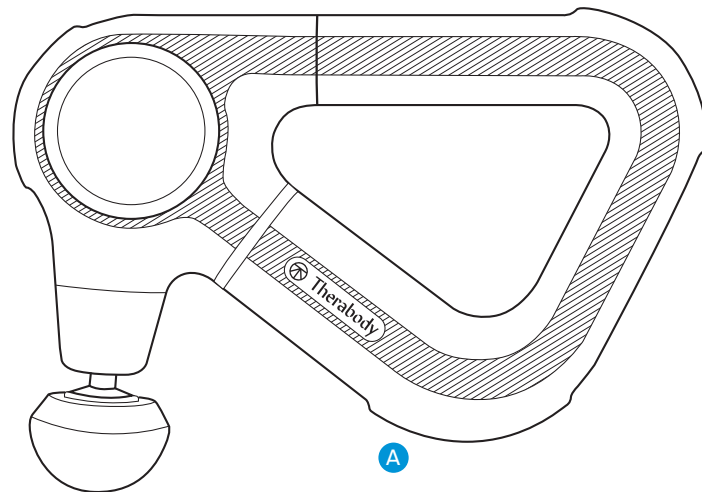
RU

1. Обзор устройства

На сегодняшний день Theragun Prime (6-го поколения) — наш самый надежный Theragun. Этот перкуссионный массажер оснащен прочным корпусом, ударопрочной резиновой оболочкой и углами с дополнительной защитой. Падения, удары и частое использование ему не страшны. Интуитивное управление одной кнопкой позволяет регулировать интенсивность массажа на 5 скоростях, а запатентованная треугольная рукоятка обеспечивает надежный и удобный захват для воздействия на все группы мышц. Оснащенный 2 научно разработанными насадками и батареей со временем работы до 2 часов, Theragun Prime создан, чтобы выдерживать даже самые продолжительные сеансы восстановления.

Предполагаемое использование

Theragun Prime™ обеспечивает научно обоснованную 16-миллиметровую перкуссионную терапию, предназначенную для воздействия на самые глубокие узлы и напряженные мышцы без ущерба для глубины или скорости, помогая облегчить боль, уменьшить напряжение и ускорить восстановление.



2. Комплектация

- A** Устройство Theragun Prime™
- B** Зарядный кабель USB-C
- C** Две насадки:
 - i** демпферная
 - ii** стандартная шаровая
- D** Мягкая сумка для хранения
- E** Руководство пользователя

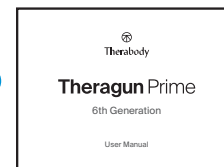
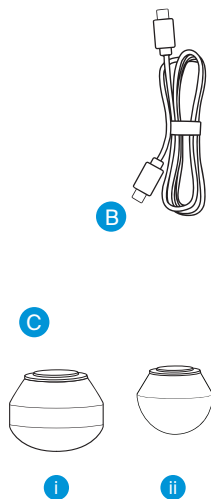


Рисунок 1. Комплектация

Загрузите приложение Therabody

В приложении Therabody можно подключить свое устройство по Bluetooth, получить доступ к дополнительным уровням скорости, настраивать параметры, отслеживать силу воздействия, контролировать заряд батареи и следовать пошаговым инструкциям, чтобы максимально эффективно использовать любую процедуру.

Персонализированные рекомендации по восстановлению с Coach от Therabody — теперь бесплатно в приложении! Получайте научно обоснованные программы восстановления, подобранные с учетом ваших целей, ежедневных упражнений и данных об активности с портативных устройств, таких как Garmin, Apple Health, Strava или Google Fit.

Используя приложение Therabody, вы можете получить доступ к дополнительному контенту, основанному на ваших уникальных целях, занятиях и состоянии здоровья, а также узнать, как максимально эффективно использовать ваше устройство.

Если у вас уже установлено приложение Therabody, перейдите к шагу 3.

1. Загрузите приложение Therabody из App Store или Play Store.
2. Следуйте инструкциям в приложении, чтобы создать новую учетную запись и подтвердить свой адрес электронной почты.
3. После входа в систему следуйте инструкциям по подключению устройства к приложению. Убедитесь, что функция Bluetooth® на вашем телефоне включена.
4. При появлении соответствующего запроса выберите «Theragun Prime™» в качестве устройства Therabody.
5. Нажмите и удерживайте кнопку включения/выключения на устройстве, чтобы включить его. Устройство должно быть включено, чтобы приложение могло его обнаружить и синхронизироваться с ним.
6. Выберите «Theragun Prime™», чтобы подтвердить подключение устройства и приложения.
7. После подключения вы сможете настроить процедуры в соответствии со своими предпочтениями. Познакомьтесь с библиотекой пошаговых процедур для снятия мышечной боли и стресса, которые точно покажут вам, какую мышцу следует обработать и какую насадку использовать.

3. Знакомство с устройством

- A** Кнопка питания и скорости
- B** Светодиодный индикатор заряда батареи
- C** Светодиодные индикаторы скорости
- D** Светодиодные индикаторы силы давления
- E** Запатентованная треугольная рукоятка с разными вариантами хвата
- F** Разъем USB-C
- G** Запатентованный бесщеточный двигатель коммерческого класса с технологией QuietForce Technology™
- H** Амплитуда 16 мм для глубокого воздействия на мышцы
- I** Сменные насадки

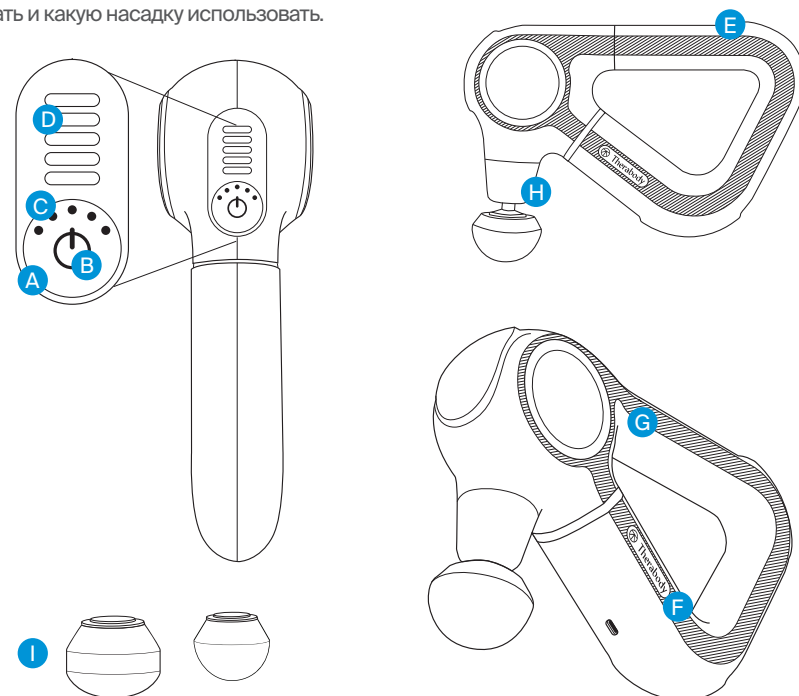


Рисунок 2. Устройство



RU



Отсканируйте
QR-код, чтобы
начать.

4. Использование устройства

- RU
- Включите устройство.** Чтобы включить устройство, нажмите и удерживайте кнопку питания.
 - Выберите скорость перкуссий.** Нажимайте кнопку, чтобы переключаться между пятью скоростями, от самой низкой к самой высокой. Светодиодные индикаторы скорости вокруг кнопки питания будут показывать текущую скорость, один светодиод будет соответствовать самой низкой скорости, а пять светодиодов — самой высокой скорости.
 - Используйте устройство.** Перемещайте устройство вперед и назад по предполагаемым областям обработки. При необходимости оказывайте легкое или умеренное давление. Пять светодиодных индикаторов будут отображать силу давления, оказываемую на тело. Никогда не применяйте чрезмерное давление или любой уровень давления, который вызывает боль, дискомфорт или препятствует нормальной работе устройства. Не начинайте с давления непосредственно на болезненную область. Вместо этого плавно перемещайте насадку вокруг этой области для снижения дискомфорта.
 - Выключите устройство.** Чтобы выключить устройство, нажмите и удерживайте кнопку питания, пока устройство не выключится.
 - Заблокируйте устройство.** Когда устройство не используется или находится в процессе транспортировки, заблокируйте его, чтобы предотвратить его случайное включение. Быстро нажмите кнопку питания три раза, чтобы активировать функцию блокировки. Светодиодные индикаторы будут последовательно мигать, указывая на то, что устройство заблокировано. Быстро нажмите кнопку питания еще раз три раза, чтобы разблокировать устройство. Светодиодные индикаторы будут последовательно мигать (в противоположном направлении), указывая на то, что устройство разблокировано.

Предупреждение: данное устройство не отключается автоматически. Нажмите и удерживайте кнопку питания, пока устройство не выключится.

5. Насадки

Устройство оснащено двумя высококачественными насадками, разработанными на основе научных исследований для индивидуального воздействия. Насадки удобны, гигиеничны и не впитывают пот, лосьоны или масла.

НАСАДКА	ОБЛАСТЬ/МЫШЦЫ	ПРЕДПОЛАГАЕМОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
Демпферная	Для нежных или чувствительных мышц	Используйте на нежных или чувствительных мышцах для уменьшения незначительных болей и напряжения. Благодаря пене меньшей плотности и широкому основанию, обеспечивающему максимальный контакт с телом, эта насадка обеспечивает мягкое, низкоинтенсивное воздействие, эффективно уменьшая боль и помогая вам чувствовать себя лучше.
Стандартная шаровая	Для малых и больших групп мышц	Универсальная насадка для снятия болезненности и активации малых и больших групп мышц. Эта насадка обеспечивает более целенаправленную перкуSSIONную терапию благодаря жёсткости, небольшой поверхности и среднему уровню интенсивности. Стандартная шаровая насадка идеально подходит для быстрой реактивации мышц и облегчения мышечной боли. Она станет вашим незаменимым помощником во время тренировок, обеспечивая быстрое снятие напряжения и помогая тренироваться эффективнее.

Как устанавливать и снимать насадки

1. Прежде чем устанавливать или снимать насадку убедитесь, что устройство выключено.
2. Для установки насадки поместите ее на поршень перкуSSIONного механизма и надавите.
3. Чтобы снять насадку, удерживайте устройство одной рукой, а насадку — другой рукой. Поместив пальцы по бокам пластиковой основы насадки, потяните за нее, снимая насадку с перкуSSIONного механизма.

RU

Предупреждение: избегайте попадания пальцев между насадкой и перкуSSIONным механизмом, так как это может привести к защемлению или травме.

**Насадки можно использовать с другими моделями устройств Theragun®, включая Theragun Prime, Elite, Relief, Sense и Mini.*

Если вы заметите признаки износа насадки, то ее рекомендуется заменить на новую. Посетите сайт therabody.com, чтобы приобрести все насадки Theragun®.

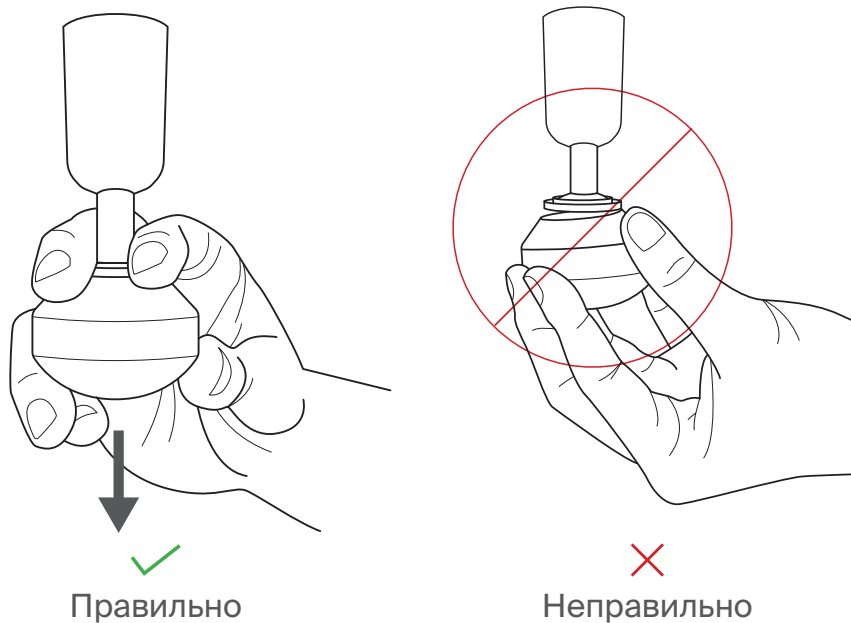


Рисунок 3. Схема установки насадки

6. Уход, чистка и зарядка устройства

Обслуживание устройства

RU Чтобы устройство продолжало работать надлежащим образом, важно выполнять следующие инструкции по техническому уходу. Невыполнение этих инструкций может привести к поломке устройства.

Очистка устройства

Перед чисткой устройства внимательно прочтите следующие инструкции, чтобы обеспечить долговечность устройства и его компонентов. Для максимальной гигиеничности дезинфицируйте устройство после каждого использования.

1. Протрите устройство влажной тканью или очищающей салфеткой, не содержащей спирта.
2. Используйте новую салфетку для дезинфекции, протирая устройство со всех сторон движениями сверху вниз.

Примечание: Это устройство не является водонепроницаемым. Очищайте устройство только протирая влажной тканью или очищающей салфеткой без спирта. Не погружайте устройство в воду и не мойте его под проточной водой. Не допускайте контакта устройства с едкими растворами, которые могут повредить внешний вид и функциональность устройства.

Зарядка устройства

1. Устройство поддерживает USB-C и поставляется с зарядным кабелем USB-C. Перед зарядкой убедитесь, что устройство выключено.
2. Подключите один конец зарядного кабеля к зарядному порту USB-C на устройстве. Подключите другой конец зарядного кабеля к адаптеру питания.
3. Кнопка питания имеет светодиодный индикатор, который будет отображать состояние батареи, когда устройство включено или заряжается. Включите устройство или коротко нажмите кнопку включения/выключения, чтобы проверить состояние аккумулятора.
 - Оранжевый (мигает, а затем гаснет): нет заряда
 - Оранжевый (мигающий): очень низкий уровень заряда аккумулятора
 - Оранжевый: низкий заряд аккумулятора
 - Синий: половина заряда аккумулятора
 - Зеленый: высокий заряд аккумулятора

Время работы устройства от аккумулятора составляет до 120 минут в зависимости от используемой насадки и интенсивности использования. Адаптер питания в комплект поставки данного устройства не входит. Подключайте зарядный кабель к адаптеру питания USB-C мощностью не менее 15 Вт. Убедитесь, что он получен от сертифицированного производителя и не имеет никаких структурных повреждений. Не пытайтесь использовать устройство во время зарядки.

Хранение и транспортировка устройства

Храните и транспортируйте устройство в специальном чехле. Храните устройство в прохладном и сухом месте (температура: 0°C - 40°C; относительная влажность: <85%). Не храните устройство в местах, где температура может превышать 40°C, например, под прямыми солнечными лучами или в транспортном средстве. Перезаряжайте аккумулятор каждые 3 месяца.

ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ	КОД ОШИБКИ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Двигатель перестает работать	Остановка работы или двигателя Светодиод батареи будет мигать оранжевым, синим, зеленым, а затем гаснет - 5 циклов.	Аккумулятор перегревается Температура аккумулятора во время использования превышает 65°. Температура аккумулятора во время зарядки превышает 55°.	Убедитесь, что устройство выключено, отсоедините его от зарядного устройства и оставьте на 60 минут.
	Остановка работы или двигателя 5 светодиодов скорости мигают в течение 5 циклов	Двигатель перегревается Температура двигателя превышает 100°. Двигатель не должен запускаться, если температура превышает 90°.	Убедитесь, что устройство выключено, отсоедините его от зарядного устройства и оставьте на 60 минут
	Остановка работы или двигателя Светодиоды силы давления мигают в течение 2 циклов	Двигатель заклинило Ток двигателя последовательно превышает 12 А более чем 3 раза.	Убедитесь, что устройство выключено, отсоедините его от зарядного устройства и оставьте на 60 минут
Не удается зарядить устройство	-	Кабель адаптера питания плохо подключен к гнезду питания на устройстве	Убедитесь, что кабель адаптера питания надежно подключен к разъему на адаптере, а адаптер питания подключен к розетке напряжением 100–240 В. Если это не поможет, обратитесь в Therabody за дополнительной помощью. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для получения информации о доступных способах связи.
		Напряжение в розетке выходит за пределы диапазона 100–240 Вольт	
Устройство заряжается очень медленно	Медленная или неполная зарядка	Возможно, возникла проблема с адаптером или мощность адаптера слишком низкая	Убедитесь, что вы используете входящий в комплект с устройством кабель USB-C или кабель от сертифицированного производителя.
			Если проблема не устранена, обратитесь за помощью в компанию Therabody. Контактную информацию см. на сайте https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Механический шум	При включении устройства раздается дребезжащий звук	Внутренняя неисправность	Обратитесь в Therabody за дальнейшей помощью. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для ознакомления с доступными способами связи.
Проблема с подключением Bluetooth	Не удается подключиться к приложению или после подключения устройство не включается	На устройстве не установлена последняя версия прошивки	Обновите прошивку устройства и попробуйте подключиться к Bluetooth еще раз.
		Версия или система телефона не поддерживают подключение	Обновите ПО телефона до последней версии. Если это не помогло, попробуйте установить приложение на другой телефон.

Theragun Prime™ Предупреждения и рекомендации (меры предосторожности и противопоказания)

Общая информация

RU Продукция Therabody предназначена для активации естественных способностей организма к поддержанию здоровья и хорошего самочувствия. Ассортимент высокотехнологичной продукции Therabody охватывает самые разные типы терапевтического воздействия, чтобы каждый мог выбрать для себя оптимальный вариант, в зависимости от личных потребностей и предпочтений. Бывают случаи, когда рекомендуется изменить способ использования устройств (см. меры предосторожности), или случаи, когда использование определенных устройств нецелесообразно (см. противопоказания). Перед использованием внимательно прочтите следующую информацию по технике безопасности для Theragun Prime.

Важная информация по безопасности

Общие рекомендации по использованию устройства

Перед использованием устройства прочитайте полный текст Предупреждений и указаний.

Это устройство предназначено для людей с хорошим здоровьем. Оно противопоказано к использованию и не должно использоваться людьми с эпилепсией, судорогами или кардиопатией в анамнезе.

Устройство не рекомендовано людям с электронными имплантированными устройствами (например, кардиостимулятором), сердечной аритмией, опухолями или острыми воспалительными заболеваниями. Устройство не рекомендуется людям с артериосклерозом, тромбами или имплантатами в обрабатываемой области тела.

Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства, если вы беременны и/или кормите грудью. **Немедленно прекратите использование устройства при первых признаках дискомфорта.** Если у вас есть какие-либо медицинские показания, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства.

Безопасность, меры предосторожности и противопоказания

Эти рекомендации основаны на консультациях с медицинскими экспертами и опубликованных исследованиях относительно мер предосторожности и противопоказаний на дату публикации. Для получения актуальной информации посетите наш сайт по адресу <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Меры предосторожности:

В этих обстоятельствах требуется соблюдать осторожность, и может потребоваться внесение изменений в использование устройства. Если у вас в настоящее время есть любое из следующих состояний или есть подозрения, что оно у вас может быть, или если у вас есть какие-либо вопросы относительно вашего состояния – пожалуйста, проконсультируйтесь с медицинским специалистом.

- Гипертензия (контролируемая)
- Остеопения
- Остеопороз
- Беременность
- Диабет
- Варикозное расширение вен
- Костные выступы или участки
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Чувствительность к давлению
- Недавняя травма или хирургическое вмешательство
- Сколиоз или деформация позвоночника
- Лекарственные препараты, которые могут изменять ощущения пользователя

Противопоказания:

В следующих обстоятельствах потенциальные риски могут превышать пользу от применения устройства. Перед

использованием проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, воспаление тканей, гематомы или опухоли
- Тромбоз глубоких вен, остеомиелит
- Перелом костей или оссифицирующий миозит
- Гипертензия (неконтролируемая)
- Острое или тяжелое заболевание сердца, печени или почек
- Неврологические заболевания, приводящие к потере или изменению ощущений
- Прямое применение на лице, горле или половых органах
- Нарушения свертываемости крови
- Недавнее хирургическое вмешательство или травма
- Заболевания соединительной ткани
- Периферическая сосудистая недостаточность или заболевание периферических сосудов
- Лекарственные препараты, разжижающие кровь или изменяющие ощущения
- Прямое воздействие на место хирургического вмешательства или установленный имплант
- Прямое давление на глаза или горло
- Сильный дискомфорт или боль
- Сколиоз или деформация позвоночника тяжелой степени
- Наличие кардиостимулятора, ИКД или эмболии в анамнезе
- Аллергия на материал устройства: ТПУ, пластик, силикон, алюминий, нержавеющую сталь, медный сплав, краску

Ограниченная гарантия и обслуживание клиентов

Для получения полной информации о гарантии, пожалуйста, посетите www.therabody.com/warranty.

Дополнительная информация или сервисная поддержка

<https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>.

Ограниченная гарантия при покупке только у авторизованного розничного продавца

© 2025 Therabody, Inc. Все права защищены.

Информация о патентах на сайте www.therabody.com/patents

Произведено и распространено для:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90025

Импортёры:

Therabody International Limited

5th Floor, 40 Mespil Road,

DO4C2N4 Дублин, Ирландия

Therabody UK Limited

Portsoken House 155-157

Миньеритиз, Лондон,

Великобритания, EC3N1LJ

Информация об аккумуляторе устройства – EC

Вес: 162 г (0,36 фунта)

Емкость: 2500 мАч

Химия: литий-ионный аккумулятор

Therabody China Limited

地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18 层

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИЛИ ЗАРЯДКОЙ УСТРОЙСТВА И АКСЕССУАРОВ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЯМИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯМИ, ПРИВЕДЕННЫМИ В ДАННОМ РУКОВОДСТВЕ, НА ЗАРЯДНОМ УСТРОЙСТВЕ И НА САМОМ

УСТРОЙСТВЕ.

При использовании устройства всегда следует придерживаться следующих основных мер предосторожности:

1. **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО В СООТВЕТСТВИИ С ИНСТРУКЦИЕЙ.** Используйте только рекомендованные Therabody аксессуары и запасные части. Устройство не предназначено для диагностики, лечения или профилактики заболеваний. Это специализированный механический инструмент с электрическими компонентами. Если устройство и его аксессуары не используются или не обслуживаются должным образом, существует риск возгорания, поражения электрическим током или травмы. Если устройство или его части и аксессуары не используются или не обслуживаются в соответствии с рекомендациями, изложенными в данном руководстве, это приведет к аннулированию гарантии и может стать причиной повреждения устройства или физической травмы. Для коммерческого и домашнего использования.
2. **НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ.** Устройство не предназначено для использования маленькими детьми или лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и знаний, если они не находятся под присмотром ответственного лица или проинструктированы им. Устройство не является игрушкой. Соблюдайте осторожность при работе с электрическими компонентами, не сгибайте их и не тяните за них. Проследите, чтобы дети не играли с устройством или его аксессуарами. Лица младше 18 лет должны использовать это устройство под надзором взрослых.
3. **ЗАРЯДКА.** Если ваше устройство не включается или индикатор аккумулятора показывает низкий уровень заряда аккумулятора, зарядите его перед первым использованием. Зарядите аккумулятор с помощью кабеля USB-C (входит в комплект). При использовании зарядного кабеля (входит в комплект) убедитесь, что его разъем USB-C полностью вставлен в совместимый адаптер питания, прежде чем подключать адаптер к розетке. Вы также можете заряжать аккумулятор с помощью кабелей USB-C сторонних производителей, соответствующих нормам страны, а также международным и региональным стандартам безопасности. Адаптеры некоторых производителей могут не соответствовать действующим стандартам безопасности, и зарядка с помощью таких адаптеров может привести к смерти или травмам. Не пытайтесь вставить кабель в разъем с усилием. Полностью заряжайте аккумулятор не реже одного раза в шесть месяцев, чтобы предотвратить повреждение устройства и аккумулятора. Отключайте адаптер питания и зарядный кабель, когда они не используются.
4. **НЕ ПЕРЕЗАРЯЖАТЬ.** Не оставляйте устройство подключенным к адаптеру питания более чем на один час после полной зарядки аккумулятора. Аккумулятор имеет систему защиты, чтобы избежать риска перезаряда. Однако с течением времени перезарядка может сократить его срок службы.
5. **МЕСТА ЗАРЯДКИ.** Перед зарядкой убедитесь, что светодиодный индикатор состояния аккумулятора не горит. Вставьте кабель USB-C в порт (за кнопкой включения/выключения), чтобы зарядить устройство. Не используйте устройство во время зарядки. Избегайте контакта с кожей, когда кабель USB-C подключен к источнику питания, так как это может вызвать дискомфорт или травму. Не спите на раземе USB-C и не садитесь на него. Устройство следует заряжать в хорошо проветриваемом, сухом помещении. Не заряжайте устройство на открытом воздухе, в ванной комнате или в пределах 3,1 метра от ванны или бассейна. Не используйте устройство или зарядное устройство на влажных поверхностях, а также не подвергайте зарядное устройство воздействию влаги, дождя или снега. Не используйте устройство или совместимое с ним зарядное устройство в присутствии взрывоопасных сред (газообразные пары, пыль, мука, металлические порошки или легковоспламеняющиеся материалы). Могут образоваться искры, что может привести к пожару.
6. **ОТКЛЮЧЕНИЕ ЗАРЯДНОГО УСТРОЙСТВА.** Чтобы снизить риск повреждения электрической вилки и шнура, тяните за вилку, а не за шнур. Никогда не переносите зарядное устройство за шнур. Держите шнур вдали от источников тепла, масла и острых краев. Не растягивайте кабель зарядного устройства и не размещайте с натяжением. Не прикасайтесь к устройству, зарядному устройству или разъемам мокрыми руками. Всегда отключайте этот прибор от электрической розетки сразу после использования и перед чисткой. Храните кабель так, чтобы на него не наступали, не спотыкались и не подвергали его иным повреждениям или нагрузкам. Не используйте адаптер питания или зарядный кабель, которые получили резкий удар, упали, по ним проехали или каким-либо образом повредили. При длительном хранении устройство должно быть с полностью заряженным аккумулятором.
7. **НЕ РАЗБИВАЙТЕ, НЕ РОНЯЙТЕ И НЕ ПОВРЕЖДАЙТЕ УСТРОЙСТВО ИЛИ ЗАРЯДНЫЙ КАБЕЛЬ.** Не используйте адаптер питания или зарядный кабель, которые получили резкий удар, упали, по ним проехали или каким-либо образом повредили. Не протирайте и не допускайте повреждения устройства. Проккол устройства может привести к неправильной работе.
8. **УХОД ЗА АДАПТЕРОМ ПИТАНИЯ И КАБЕЛЕМ ДЛЯ ЗАРЯДКИ.** Отключайте адаптер питания и кабель для зарядки, когда они не используются. Чтобы снизить риск повреждения электрической вилки и кабеля, тяните за вилку, а не за кабель. Храните кабель так, чтобы на него не наступали, не спотыкались и не подвергали его иным повреждениям или нагрузкам. Держите кабель вдали от нагретых поверхностей, масла и острых краев. Никогда не пользуйтесь данным устройством, если у него поврежден кабель или вилка, если оно работает неправильно, если его уронили, повредили или оно упало в воду. Не растягивайте кабель зарядного устройства и не подвергайте его натяжению. Не прикасайтесь к кабелю мокрыми руками. При длительном хранении храните прибор с полностью заряженной батареей. Therabody не несет ответственности за ущерб, который может возникнуть из-за использования сторонних зарядных устройств.
9. **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ.** Прекратите использование устройства, если вы чувствуете сильную боль. Убедитесь, что светодиодный индикатор состояния аккумулятора выключен, когда устройство не используется. Во время использования держите устройство только в руках.

10. **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОД ОДЕЯЛОМ И ПОДУШКОЙ.** Может возникнуть чрезмерное нагревание, которое может привести к пожару, поражению электрическим током или травме.
11. **ОБСЛУЖИВАНИЕ.** Не используйте устройство, если оно не работает должным образом, получило сильный удар, упало, было повреждено, оставлено на открытом воздухе или упало в воду. Не пытайтесь ремонтировать или разбирать устройство, что может привести к поражению электрическим током или пожару.
12. **УХОД ЗА УСТРОЙСТВОМ.** Обращайтесь с устройством осторожно. Устройство содержит электронные компоненты, которые могут быть повреждены при падении, возгорании, проколе или раздавливании. Не разбирайте устройство и не пытайтесь ремонтировать его самостоятельно. Разборка устройства может привести к его повреждению, потере водонепроницаемости и травме. В случае повреждения устройства или возникновения неисправностей обратитесь в службу поддержки клиентов Therabody. Не используйте поврежденное устройство, например, если на нем видны следы попадания воды, так как это может привести к травме. Избегайте сильного воздействия пыли и песка.
13. **ИНСТРУКЦИИ ПО ЧИСТКЕ.** Визуально осмотрите устройство на предмет наличия явных признаков скопления мусора. Протрите устройство влажной тканью или очищающей салфеткой, не содержащей спирта. После очистки дайте устройству полностью высохнуть, прежде чем убрать его на хранение или приступить к другой процедуре. Правильно очищенное устройство не должно иметь видимых следов мусора или влаги. Примечание: данное издание не является водонепроницаемым. Чистить устройство можно только влажной тканью или очищающей салфеткой, не содержащей спирта. Не погружайте устройство в воду и не мойте его под проточной водой. Не допускайте контакта устройства с едкими растворами, которые могут повредить его внешний вид и функциональность.
14. **НЕ РАЗБИРАТЬ.** Разборка или неправильная сборка может привести к риску поражения электрическим током, пожару или воздействию химических веществ аккумулятора. Гарантия будет аннулирована в случае разбора устройства, аккумулятора, зарядного устройства или удаления каких-либо частей.
15. **ХРАНЕНИЕ УСТРОЙСТВА И ЗАРЯДНОГО КАБЕЛЯ.** Хранить в сухом, прохладном месте. Заряжайте устройство только при температуре окружающей среды от 40°C/104°F до 0°C/32°F. Не храните устройство или зарядный кабель в местах, где температура может превышать 40 °C/104 °F, например, под прямыми солнечными лучами, в транспортном средстве или в металлическом здании летом. Перезаряжайте аккумулятор каждые 3 месяца.

Уход за устройством
Значение символов:

№	Обозначение	Описание	Расположение
1		Маркировка CE	На табличке с тех. данными
2		Перед использованием прочтите руководство пользователя.	В комплекте
3		Раздельный сбор отходов электрического и электронного оборудования. Примечание: для получения дополнительной информации об утилизации оборудования, его частей и аксессуаров, обращайтесь к местному органу.	На табличке с тех. данными
4	IP22	Классификация IP: Первая цифра 2: Защищен от доступа пальцем к опасным частям, согласно испытаниям шарнирным пальцем Ф 12 мм и длиной 80 мм должен иметь достаточный зазор от опасных частей и защищен от твердых посторонних предметов размером Ф 12,5 мм и более.	На табличке с тех. данными
5		RCM	На этикетке и упаковке
6		Применение: тип BF	На табличке с тех. данными
7		Информация о производителе	На табличке с тех. данными
8		Знак UKCA для Великобритании	На табличке с тех. данными
9		Bluetooth	На упаковке
10		МК Канада	На табличке с тех. данными
11		Уникальная идентификация устройства (UDI)	На табличке с тех. данными и упаковке
12		Дата производства	На табличке с тех. данными



RU

Руководство и декларация производителя —электромагнитное излучение		
Theragun Prime™ предназначен для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Клиент или пользователь Theragun Prime™ должен обеспечить использование устройства в такой среде.		
Тест	Соответствие	Электромагнитная среда - указания
Радиочастотные излучения CISPR 11	Группа 1	Theragun Prime™ использует радиочастотную энергию только для своих внутренних функций. Поэтому его радиочастотное излучение очень низкое и вряд ли вызовет помехи в близлежащем электронном оборудовании. Theragun Prime™ подходит для использования в любых учреждениях, включая жилые помещения и учреждения, напрямую подключенные к общественной низковольтной сети электроснабжения, которая снабжает здания, используемые в бытовых целях.
Радиочастотные излучения CISPR 11	Класс В	
Гармонические излучения IEC 61000-3-2	Неприменимо	
Мерцающие излучения при колебаниях напряжения IEC 61000-3-3	Неприменимо	

Руководство и декларация производителя – электромагнитная устойчивость –
для всего ОБОРУДОВАНИЯ и СИСТЕМ

Руководство и декларация производителя – электромагнитная устойчивость			
Theragun Prime™ предназначен для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Покупатель или пользователь Theragun Prime™ должен обеспечить использование устройства в таких условиях.			
Тест на устойчивость	Тестовый уровень IEC 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная среда - рекомендации
Электростатический разряд (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 кВ контакт ± 2 кВ, ± 4 кВ, ± 8 кВ, ± 15 кВ напряжение в воздухе	± 8 кВ контакт ± 2 кВ, ± 4 кВ, ± 8 кВ, ± 15 кВ напряжение в воздухе	Полы должны быть деревянными, бетонными или керамическими плитами. Если полы покрыты синтетическим материалом, относительная влажность воздуха должна быть не менее 30 %.
Электростатический скачок IEC 61000-4-4	± 2 кВ для мощности линии снабжения ± 1 кВ для линии входа/выхода	Н/П	Качество электропитания должно соответствовать качеству типичной коммерческой или домашней среды.
Выброс IEC 61000-4-5	± 1 кВ дифференциальный режим ± 2 кВ общий режим	Н/П	Качество электропитания должно соответствовать качеству типичной коммерческой или домашней среды.
Скачки напряжения, короткие прерывания и колебания напряжения на входных линиях электропитания IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 цикл g) При 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° и 315° 0 % UT; 1 цикл и 70 % UT; 25/30 циклов Однофазное: при 0° 0 % UT; 250/300 цикл	Н/П	Качество электропитания должно соответствовать типичному коммерческому или домашнему окружению. Если пользователю Theragun Prime™ требуется непрерывная работа во время перебоев в электроснабжении, рекомендуется, чтобы Theragun Prime™ питался от источника бесперебойного питания или аккумулятора.
Частота сети (50/60 Гц) магнитное поле IEC 61000-4-8	30 А/м	30 А/м	Магнитные поля промышленной частоты должны соответствовать уровням, характерным для обычной коммерческой или домашней обстановки.
ПРИМЕЧАНИЕ: UT – это напряжение в сети до испытательного уровня.			

Руководство и декларация производителя – электромагнитная устойчивость –
для ОБОРУДОВАНИЯ и СИСТЕМ

Руководство и декларация производителя – электромагнитная устойчивость			
Theragun Prime™ предназначен для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Покупатель или пользователь Theragun Prime™ должен обеспечить использование устройства в таких условиях.			
Тест на устойчивость	Тестовый уровень IEC 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная среда - рекомендации
Проводимый RF IEC 61000-4-6	3 (среднеквадратическое напряжение) от 150 кГц до 80 МГц	Н/П	Портативное и мобильное радиочастотное коммуникационное оборудование не должно использоваться ближе к любой части Theragun Prime™, включая кабели, чем рекомендуемое расстояние разнесения, рассчитанное по уравнению, применимому к частоте передатчика. Рекомендуемое расстояние между передатчиками, $d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2}\right]\sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$
Излучаемые RF IEC 61000-4-3	6 В в ISM и любительских радиодиапазонах от 0,15 МГц до 80 МГц 10 В/м От 80 МГц до 2,7 ГГц 385МГц-5785МГц Нормативные испытания на ЗАЩИЩЕННОСТЬ ПОРТА КОРПУСА от радиочастотного оборудования беспроводной связи (см. таблицу 9 стандарта IEC 60601-1-2:2014)	10 В/м От 80 МГц до 2,7 ГГц 385МГц-5785МГц Нормативные испытания на ЗАЩИЩЕННОСТЬ ПОРТА КОРПУСА от радиочастотного оборудования беспроводной связи (см. таблицу 9 стандарта IEC 60601-1-2:2014)	

ПРИМЕЧАНИЕ 1. При 80 МГц и 800 МГц применяется более высокий диапазон частот.

ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные рекомендации применимы не во всех ситуациях. На ЭМВ влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.

а ISM (промышленные, научные и медицинские) диапазоны от 150 кГц до 80 МГц: 6,765 МГц – 6,795 МГц; 13,553 МГц – 13,567 МГц; 26,957 МГц – 27,283 МГц; и 40,66 МГц – 40,70 МГц. Радилюбительские диапазоны от 0,15 МГц до 80 МГц: 1,8 МГц – 2,0 МГц, 3,5 МГц – 4,0 МГц, 5,3 МГц – 5,4 МГц, 7 МГц – 7,3 МГц, 10,1 МГц – 10,15 МГц, 14 МГц – 14,2 МГц, 18,07 МГц – 18,17 МГц, 21,0 МГц – 21,4 МГц, 24,89 МГц – 24,99 МГц, 28,0 МГц – 29,7 МГц и 50,0 МГц – 54,0 МГц.

б Напряженность поля от стационарных передатчиков, таких как базовые станции для радиотелефонов (сотовых/беспроводных) и наземных мобильных радиостанций, любительских радиостанций, радиостанций AM и FM и телевизионных вещателей, невозможно предсказать теоретически с точностью. Для оценки электромагнитной обстановки, создаваемой стационарными радиочастотными передатчиками, следует рассмотреть возможность проведения электромагнитного обследования объекта. Если измеренная напряженность поля в месте использования Theragun Prime превышает применимый уровень соответствия радиочастотам, указанный выше, следует провести наблюдение за Theragun Prime™, чтобы убедиться в его нормальной работе. Если наблюдаются отклонения в работе, могут потребоваться дополнительные меры, такие как переориентация или перемещение Theragun Prime.

с В диапазоне частот от 150 кГц до 80 МГц напряженность поля должна быть менее 3 В/м.

Рекомендуемые расстояния между портативным и мобильным оборудованием радиочастотной связи и ОБОРУДОВАНИЕМ или СИСТЕМОЙ – для ОБОРУДОВАНИЯ и СИСТЕМ

Рекомендуемые расстояния между Портативное и мобильное радиочастотное оборудование связи и Theragun Prime™				
Theragun Prime™ предназначен для использования в электромагнитной среде, в которой излучаемые радиочастотные помехи находятся под контролем. Покупатель или пользователь Theragun Prime™ может помочь предотвратить электромагнитные помехи, соблюдая минимальное расстояние между портативным и мобильным оборудованием радиосвязи (передатчиками) и Theragun Prime™, как рекомендовано ниже, в зависимости от максимальной выходной мощности оборудования связи.				
	Расстояние в зависимости от частоты передатчика м			
Номинальная максимальная мощность передатчика Вт	от 150 кГц до 80 МГц за пределами ISM и любительских радиодиапазонов	от 150 кГц до 80 МГц в диапазонах ISM и любительских радиодиапазонов	от 80 МГц до 800 МГц	от 800 МГц до 2,7 ГГц
	$d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2}\right]\sqrt{P}$	$d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P}$	$d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70
Для передатчиков с максимальной выходной мощностью, не указанной выше, рекомендуемое расстояние между передатчиками d в метрах (м) может быть рассчитано с помощью уравнения, применимого к частоте передатчика, где P – максимальная выходная мощность передатчика в ваттах (Вт) по данным производителя передатчика.				
ПРИМЕЧАНИЕ 1. При частотах 80 МГц и 800 МГц применяется разделяющее расстояние для более высокочастотного диапазона.				
ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные рекомендации применимы не во всех ситуациях. На распространение ЭМВ влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.				

Maak kennis met de opzetstukken



Dampener:

Gebruik op gevoelige of kwetsbare spieren om ongemak en pijntjes te verminderen



Standard Ball:

Gebruik overal om pijn te verlichten en kleine en grote spiergroepen te activeren

Snelstartgids

1. Houd de aan-uitknop ingedrukt om het apparaat in te schakelen.
2. Druk nogmaals om te schakelen tussen vijf snelheidsopties (van laagste naar hoogste).
3. Terwijl je het apparaat gebruikt, geven de LED-lampjes van de krachtmeter aan hoeveel druk er wordt uitgeoefend.
4. Houd de aan-uitknop ingedrukt om het apparaat uit te schakelen.
5. Druk drie keer snel achter elkaar op de aan-uitknop om de reisvergrendeling in of uit te schakelen.



Scan om tot de volledige gebruikershandleiding te openen en de Therabody-app te downloaden.



Haal het maximale uit je behandelingen met de Therabody-app.

Coach by Therabody biedt persoonlijke herstelaanbevelingen op basis van je doelen en activiteitsgegevens. Met de routines ontworpen door experts hoef je niet meer te gissen en weet je precies wanneer en hoe je je Theragun moet gebruiken om sneller te herstellen en beter te presteren.

Theragun Prime

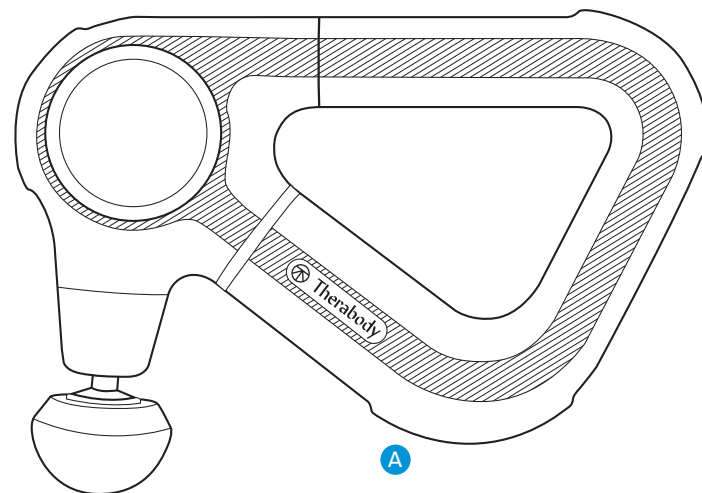
NL

1. Productoverzicht

Theragun Prime (6e generatie) is onze meest duurzame Theragun tot nu toe,* en levert krachtige percussieve massage in een robuust ontwerp met een schokbestendige rubberen buitenkant en verstevigde hoeken. Gebouwd om bestand te zijn tegen vallen, stoten en slijtage bij intensief gebruik. Intuïtieve bedieningselementen met één knop passen de massage-intensiteit aan over 5 snelheden, terwijl de gepatenteerde driehoekige handgreep zorgt voor veilige, comfortabele houvast om elke spiergroep te bereiken. De Theragun Prime is uitgerust met 2 wetenschappelijk ontworpen opzetstukken en een batterijduur van 2 uur en is gebouwd om zelfs je langste herstelsessies aan te kunnen.

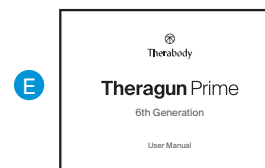
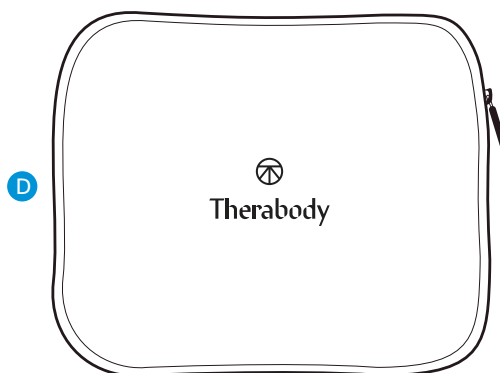
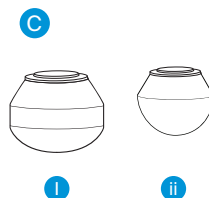
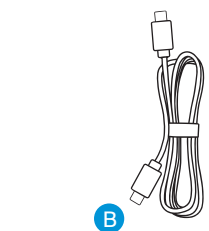
Gebruiksdoel

Theragun Prime levert wetenschappelijk bewezen 16 mm-percussie therapie die bedoeld is om door diepe knopen en gespannen spieren te werken zonder diepte of snelheid op te offeren, waardoor kleine pijntjes en kwalen worden verlicht, spanning wordt verminderd en het herstel wordt versneld.



2. Wat zit er in de doos?

- A** Theragun Prime-apparaat
- B** USB-C-oplaadkabel
- C** Vier bijlagen:
 - i** Dampener
 - ii** Standard Ball
- D** Reisbuidel
- E** Handleiding



Figuur 1. Wat zit er in de doos?

Download de Therabody-app

Met Bluetooth-connectiviteit naar de Therabody-app kun je je apparaat verbinden om toegang te krijgen tot extra snelheidsniveaus, instellingen aan te passen, de toegepaste druk bij te houden, de batterijduur te controleren en stapsgewijze begeleide routines te volgen die je helpen het meeste uit elke behandeling te halen.

NL Ontvang persoonlijke herstelaanbevelingen met Coach by Therabody, nu gratis beschikbaar in de Therabody-app. Ontvang wetenschappelijk onderbouwde herstelplannen die zijn afgestemd op jouw doelen, dagelijkse activiteit en prestatiegegevens van wearables zoals Garmin, Apple Health, Strava of Google Fit.

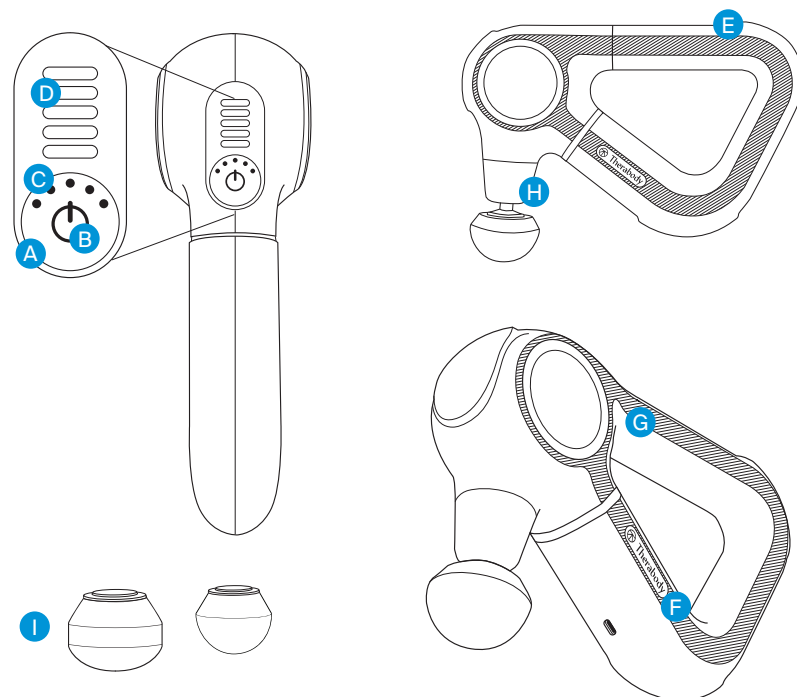
Met de Therabody-app kun je educatieve inhoud benaderen die is afgestemd op jouw unieke wellnessdoelen, activiteiten en zorgen, en leren hoe je het meeste uit je apparaat haalt.

Als je op dit moment de Therabody-app hebt, ga dan verder met stap 3.

1. Download de Therabody-app in de App Store of de Play Store.
2. Volg de instructies in de app om een nieuw app-account aan te maken en je e-mailadres te verifiëren.
3. Nadat je bent ingelogd, volg je de aanmeldingsstappen om je apparaat met de app te verbinden. Zorg ervoor dat de Bluetooth-instellingen van je telefoon zijn ingeschakeld.
4. Selecteer "Theragun Prime" als je Therabody-apparaat wanneer daarom wordt gevraagd.
5. Houd de aan/uit-knop van je apparaat ingedrukt om het in te schakelen. Het apparaat moet ingeschakeld zijn om het te lokaliseren en te koppelen met de app.
6. Selecteer "Theragun Prime" om de verbinding met het apparaat en de app te bevestigen.
7. Eenmaal aangesloten kun je je behandelingen aanpassen op basis van je voorkeuren. Verken de bibliotheek met begeleide pijn- en stressverlichtingsroutines die je precies laten zien welke spier je moet behandelen en welk opzetstuk je moet gebruiken.

3. Het apparaat leren kennen

- A** Aan/uit- en snelheidsknop
- B** LED-indicator voor de batterijduur
- C** LED-indicatoren voor snelheid
- D** LED-indicatoren voor krachtmeter
- E** Gepatenteerd driehoekig multi-grip-handvat
- F** USB-C-poort
- G** Bedrijfseigen borstelloze motor van commerciële kwaliteit met QuietForce Technology
- H** 16 mm amplitude voor diepe spierbehandeling
- I** Verwisselbare hulpstukken



Figuur 2. Bijbehorend diagram van het apparaat



Scan de QR-code
om aan de slag te
gaan.

4. Het apparaat gebruiken

1. **Zet het apparaat aan.** Om het apparaat in te schakelen, houd de aan/uit-knop stevig ingedrukt.
2. **Kies je behandelingssnelheid.** Druk op de knop om te schakelen tussen de vijf snelheden, van de laagste naar de hoogste. De LED-lampjes rond de aan/uit-knop geven de huidige snelheid aan, waarbij één LED de laagste snelheid is en vijf LED's de hoogste snelheid aangeven.
3. **Gebruik het apparaat.** Beweeg het apparaat heen en weer over de beoogde behandelingsgebieden. Oefen indien nodig lichte tot matige druk uit. De 5 LED-lampjes van de krachtmeter geven de druk aan die op het lichaam wordt uitgeoefend. Oefen nooit overmatige druk uit of enige druk die pijn of ongemak veroorzaakt of de normale werking van het apparaat belemmert. Begin niet met directe druk op een gebied van ongemak. Werk in plaats daarvan langzaam rond het gebied om de spanning te verminderen.
4. **Schakel het apparaat uit.** Om het apparaat uit te schakelen, houd je de aan/uit-knop stevig ingedrukt totdat het apparaat uitschakelt.
5. **Vergrendel het apparaat.** Vergrendel het apparaat wanneer het niet in gebruik is of bij transport, om te voorkomen dat het per ongeluk wordt ingeschakeld. Druk drie keer snel op de aan/uit-knop om de vergrendelingsfunctie te starten. Elk LED-lampje knippert achtereenvolgens om aan te geven dat het apparaat is vergrendeld. Druk nogmaals snel achter elkaar drie keer op de aan/uit-knop om te ontgrendelen. Elk LED-lampje knippert achtereenvolgens (in de tegenovergestelde richting) om aan te geven dat het apparaat is ontgrendeld.

Waarschuwing: dit apparaat wordt niet automatisch uitgeschakeld. Druk stevig op de aan/uit-knop en houd deze ingedrukt totdat je apparaat uitschakelt.

5. Hulpstukken

Het apparaat heeft twee hoogwaardige, wetenschappelijk ontworpen opzetstukken voor een gepersonaliseerde behandeling. Deze opzetstukken zijn comfortabel en hygiënisch en absorberen geen zweet, lotion of oliën.

OPZETSTUK	SPIERGROEP	GEBRUIKSDOEL
Dampener	Voor gevoelige of pijnlijke spieren	Gebruik op gevoelige spieren om lichte pijntjes en kwalen te verminderen. Ervaar comfortabele verlichting met het Dampener-opzetstuk. Dit opzetstuk is gemaakt van schuim met een lagere dichtheid en heeft een breed vlak dat het contact met het lichaam maximaliseert. Zo biedt het opzetstuk een verzachtende behandeling met weinig impact om pijntjes en kwalen effectief te verminderen en ervoor te zorgen dat je op je best voelt.
Standard Ball	Voor kleine en grote spiergroepen.	Gebruik overal om pijn te verlichten en kleine en grote spiergroepen te activeren. Dit opzetstuk biedt een gerichtere percussiebehandeling met een stevig, kleiner oppervlak en een gemiddeld impactniveau. De Standard Ball is perfect voor snelle reactivering en het verlichten van ongemak. Het opzetstuk levert effectieve verlichting terwijl je bezig bent; perfect voor tijdens het fitnessen.

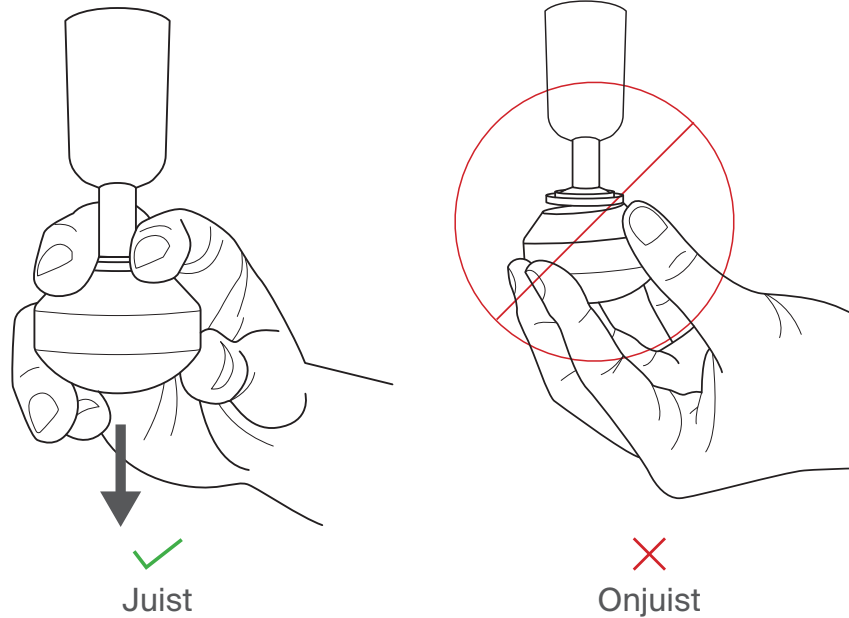
Het koppelen en verwijderen van opzetstukken

1. Zorg dat het apparaat is uitgeschakeld voordat je er opzetstukken opzet of afhaalt.
2. Lijn het hulpstuk uit met de punt van de arm en druk om het aan te sluiten.
3. Om het opzetstuk te verwijderen, houdt u het apparaat met één hand vast en het opzetstuk met de andere hand. Plaats één vinger aan elke kant van de plastic connector en trek stevig om het opzetstuk los te maken.

Waarschuwing: plaats je vinger niet tussen het opzetstuk en het uiteinde van het apparaat, aangezien dit kan leiden tot beknelling en letsel.

**Attachments kunnen worden gebruikt op andere Theragun-apparaatmodellen, waaronder Theragun Prime, Elite, Relief, Sense en Mini-apparaten.*

We adviseren om de opzetstukken te vervangen als je tekenen van slijtage begint te zien. Bezoek therabody.com om alle opzetstukken van Theragun te kopen.



Figuur 3. Bijbehorende afbeelding/schema van aansluitende hulpstukken

6. Verzorging, reiniging en opladen

Onderhoud van het apparaat

De volgende onderhoudsinstructies zijn belangrijk om ervoor te zorgen dat uw apparaat blijft functioneren zoals het is ontworpen. Als u deze instructies niet opvolgt, is het mogelijk dat uw apparaat niet langer functioneert.

NL

Reinigen van het apparaat

Lees de volgende instructies zorgvuldig door voordat je het apparaat reinigt om een lange levensduur van het apparaat en haar onderdelen te garanderen. Voor de meest hygiënische ervaring moet je het apparaat na elk gebruik als volgt ontsmetten:

1. Veeg het apparaat af met een vochtige doek of een alcoholvrij reinigingsdoekje.
2. Gebruik een nieuw doekje om het oppervlak te desinfecteren door alle zijden met een neerwaartse beweging af te vegen.

Let op: Dit apparaat is niet waterdicht. Maak het apparaat alleen schoon met een vochtige doek of een reinigingsdoekje zonder alcohol door het apparaat af te vegen. Dompel het apparaat niet onder in water en reinig het niet onder stromend water. Laat het apparaat niet in contact komen met bijtende oplossingen, die het uiterlijk en de werking van het apparaat kunnen beschadigen.

Het apparaat opladen

3. Het apparaat is geschikt voor USB-C en wordt geleverd met een oplaadkabel. Zorg ervoor dat het apparaat is uitgeschakeld voordat je het oplaadt.
4. Sluit het ene uiteinde van de oplaadkabel aan op de USB-C-oplaadpoort op het apparaat. Sluit het andere uiteinde van de oplaadkabel aan op een voedingsadapter.
5. De aan/uit-knop heeft een LED-lampje dat de batterijstatus aangeeft als het apparaat aan staat of wordt opgeladen. Schakel het apparaat in of druk op de aan/uit-knop om de batterijstatus te controleren.
 - Oranje (knippert en gaat vervolgens uit): Geen batterij
 - Oranje (knipperend): Batterij zo goed als leeg
 - Oranje: batterij bijna leeg
 - Blauw: Batterij halfvol
 - Groen: Batterij voldoende vol

De batterijduur van het apparaat is maximaal 120 minuten, afhankelijk van het gebruikte opzetstuk en de behandelintensiteit.

Er wordt bij dit apparaat geen voedingsadapter geleverd. Gebruik de oplaadkabel met een USB-C stroomadapter van minstens 15W. Controleer of deze van een gecertificeerde fabrikant is en geen structurele schade heeft opgelopen. Gebruik het apparaat niet tijdens het opladen.

Het apparaat opbergen en vervoeren

Bewaar het apparaat in het reistasje om het op te bergen en te vervoeren. Bewaar het apparaat op een koele en droge plaats (temperatuur: 0°C - 40°C Luchtvochtigheid: <85% RH). Bewaar het apparaat niet op een plaats waar de temperatuur hoger kan zijn dan 40°C, zoals in direct zonlicht of in een voertuig. Laad de batterij elke 3 maanden op.

SCENARIO	WEERGEGEVEN FOUTCODE	MOGELIJKE OORZAKEN	MOGELIJKE OPLOSSINGEN
De motor stopt met werken	De behandeling of de motor stopt met werken De batterij-LED knippert oranje, blauw, groen en gaat dan uit voor 5 cycli	Batterij raakt oververhit De batterijtemperatuur overschrijdt 65° tijdens gebruik. De batterijtemperatuur overschrijdt 55° tijdens het opladen.	Zorg ervoor dat het apparaat is uitgeschakeld, haal het uit de oplader en laat het apparaat 60 minuten rusten.
	De behandeling of de motor stopt De LED's met 5 snelheden knipperen gedurende 5 cycli	Motor raakt oververhit De motortemperatuur overschrijdt 100°. De motor mag niet starten als de temperatuur hoger is dan 90°.	Zorg ervoor dat het apparaat is uitgeschakeld, haal het uit de oplader en laat het apparaat 60 minuten rusten.
	De behandeling of de motor stopt De LED's van de krachtmeter knipperen 2 keer	Motorstoring De motorstroom overschrijdt continu 12A meer dan drie keer.	Zorg ervoor dat het apparaat is uitgeschakeld, haal het uit de oplader en laat het apparaat 60 minuten rusten.
Kan het apparaat niet opladen	n.v.t.	De kabel van de voedingsadapter is niet goed aangesloten op de adapteraansluiting op de console	Controleer of de kabel van de voedingsadapter goed is aangesloten op de adapteraansluiting op de console en of de voedingsadapter is aangesloten op het stopcontact van 100-240 volt. Als dit niet werkt, neem dan contact op met Therabody voor verdere hulp. Raadpleeg https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html voor de beschikbare contactmethoden.
		Het aangesloten stopcontact ligt buiten het bereik van 100-240 Volt	
Het apparaat laadt erg langzaam op	Langzaam opladen of onvolledig opladen	Mogelijk is er een probleem met de adapter of is het vermogen van de adapter te laag	Zorg ervoor dat je de meegeleverde USB-C-naar-USB-C-kabel gebruikt, of een kabel van een gecertificeerde fabrikant.
			Blijft het probleem zich nog steeds voordoen, neem dan contact op met Therabody voor verdere hulp. Raadpleeg https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html voor de beschikbare contactmethoden.
Mechanisch geluid	Er is een ratelend geluid als het apparaat aan staat	Interne storing	Neem contact op met Therabody zodat we je verder kunnen helpen. Ga naar https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html voor de beschikbare contactmethoden.
Probleem met Bluetooth®-verbinding	Kan geen verbinding maken met de app of het apparaat werkt niet goed als het eenmaal verbonden is	De firmware is niet bijgewerkt naar de nieuwste versie	Werk de firmware van je apparaat bij en probeer opnieuw verbinding te maken met Bluetooth.
		De versie of het systeem van je telefoon kan de connectiviteit niet ondersteunen	Werk je telefoon bij naar de nieuwste versie. Als dit niet werkt, probeer dan de app op een andere telefoon te installeren.

THERAGUN PRIME WAARSCHUWINGEN EN RICHTLIJNEN (VOORZORGSMATREGELEN EN CONTRA-INDICATIES)

Achtergrond

De producten van Therabody zijn ontworpen om het natuurlijke vermogen van het lichaam om gezondheid en welzijn te bereiken, te stimuleren. Het Therabody-assortiment is gebaseerd op wetenschap en technologie, en geeft mensen toegang tot de therapeutische voordelen van verschillende natuurverschijnselen die passen bij hun behoeften en voorkeuren. Er zijn situaties waarin het raadzaam is om het gebruik van apparaten aan te passen (voorzorgsmatregelen) of situaties waarin het niet goed is om bepaalde apparaten te gebruiken (contra-indicaties). Lees vóór gebruik alle onderstaande veiligheidsinformatie voor de Theragun Prime.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Algemeen gebruik van het apparaat

Lees de volledige waarschuwingen en richtlijnen voordat je het apparaat gebruikt.

Dit apparaat is bedoeld voor gebruik door mensen in goede gezondheid. Dit apparaat is gecontra-indiceerd tegen en mag niet worden gebruikt door of op iemand met een voorgeschiedenis van epilepsie, toevallen of cardiopathie.

Het apparaat wordt niet aanbevolen voor personen met een elektronisch geïmplantiseerd apparaat (zoals een pacemaker), hartritmestoornissen, tumoren of acute voorvallen van ontstekingsziekten. Het apparaat wordt niet aanbevolen voor mensen met arteriosclerose, trombose of implantaten in het behandelde lichaamsgebied.

Raadpleeg vóór gebruik je arts als je zwanger bent en/of borstvoeding geeft. **Staaak onmiddellijk het gebruik van het apparaat bij het eerste teken van ongemak.** Als je medische overwegingen hebt, raadpleeg dan je arts voordat je het apparaat gebruikt.

Veiligheid, voorzorgsmatregelen en contra-indicaties

Deze aanbevelingen zijn gebaseerd op overleg met medisch experts en op gepubliceerd onderzoek met betrekking tot voorzorgsmatregelen en contra-indicaties op het moment dat deze gebruiksaanwijzing werd afgedrukt. Ga voor actuele informatie naar <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Voorzorgsmatregelen:

In deze omstandigheden is zorgvuldigheid vereist en moet het gebruik van het apparaat mogelijk worden aangepast. Raadpleeg een medisch professional als je momenteel een van de volgende aandoeningen hebt of vermoedt dat je een van de volgende aandoeningen hebt, of als je vragen hebt.

- Hypertensie (gecontroleerd)
- Osteopenie
- Osteoporose
- Zwangerschap
- Diabetes
- Spataderen
- Benige uitsteeksels of regio's
- Abnormale sensaties (bijv. gevoelloosheid)
- Gevoeligheid voor druk
- Recente verwonding of operatie
- Scoliose of spinale misvorming
- Medicijnen die de sensaties van de cliënt kunnen veranderen

Contra-indicaties:

Hieronder volgen omstandigheden waarin de mogelijke risico's opwegen tegen de voordelen. Raadpleeg voor gebruik een medische professional.

- Huiduitslag, open wonden, blaren, lokale weefselontsteking, infecties, kneuzingen of tumoren
- Diepe veneuze trombose, osteomyelitis
- Botbreuk of myositis ossificans
- Hypertensie (ongecontroleerd)
- Acute of ernstige hart-, lever- of nierziekte

- Neurologische aandoeningen die leiden tot verlies of verandering van sensaties
- Rechtstreeks aanbrengen op gezicht, keel of geslachtsdelen
- Bloedstoornissen
- Recente operatie of verwonding
- Bindweefsel-aandoeningen
- Perifere vasculaire insufficiëntie of ziekte
- Medicijnen die het bloed verdunnen of uw sensaties veranderen
- Directe druk op de operatieplek of hardware
- Directe druk op ogen of keel
- Extreem ongemak of pijn gevoeld door de cliënt
- Ernstige scoliose of spinale misvorming
- Pacemaker, ICD of voorgeschiedenis van embolie
- Allergie voor materiaal van het apparaat: TPU-rubber, plastic, siliconen, aluminium, roestvrij staal, koperlegering, verf

Beperkte garantie en klantenservice

Voor volledige garantie-informatie kan je terecht op www.therabody.com/warranty.
Klanten die productondersteuning nodig hebben, worden doorverwezen naar <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> voor de beschikbare contactmethoden.

Beperkte garantie uitsluitend bij aankoop bij erkende detailhandelaar
© 2025 Therabody, Inc. Alle rechten voorbehouden.
Patenten op www.therabody.com/patents

Gefabriceerd voor en gedistribueerd door:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025

Importeurs:
Therabody International Limited
5th floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Ierland

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, Londen,
Verenigd Koninkrijk, EC3N1LJ

Informatie over de batterij van het apparaat - EU
Het gewicht: 0,36 lbs, 162 g
De capaciteit: 2500mAh
De chemie: lithium-ionbatterij

Therabody China Limited
地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

WAARSCHUWINGEN VOOR HET APPARAAT

LEES ALLE INSTRUCTIES EN WAARSCHUWINGEN IN DEZE HANDLEIDING, OP DE OPLADER EN OP HET APPARAAT VOORDAT U HET APPARAAT EN DE ACCESSOIRES GEBRUIKT OF OPLAADT.

Wanneer je de het apparaat gebruikt, moet je altijd de volgende basisvoorzorgsmatregelen nemen:

1. **UITSLUITEND IN OVEREENSTEMMING MET DE INSTRUCTIES GEBRUIKEN.** Gebruik alleen de door Therabody aanbevolen accessoires en vervangende onderdelen. Dit apparaat is niet bedoeld om ziekten te diagnosticeren, te verlichten of te behandelen. Het apparaat is een geavanceerd mechanisch hulpmiddel met elektrische componenten. Als het apparaat en

de accessoires niet correct worden gebruikt of onderhouden, bestaat er een risico op brand, elektrische schokken of letsel. Als het apparaat en de bijbehorende opzetstukken niet worden gebruikt of onderhouden volgens de instructies in deze handleiding, vervalt de garantie en kan dit leiden tot schade aan het product of lichamelijk letsel. Het apparaat is bedoeld voor commercieel en thuisgebruik.

- NIET VOOR KINDEREN. Het apparaat is niet bedoeld voor gebruik door jonge kinderen of personen met beperkte fysieke, sensorische of redeneringsvermogens of met een gebrek aan ervaring en kennis, tenzij zij toezicht of instructies over het gebruik van het apparaat krijgen van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid. Het apparaat is geen speelgoed.

Niet spelen met de elektronische componenten, en deze niet buigen of eraan trekken. Vertel kinderen dat ze niet met het apparaat of de accessoires mogen spelen. Personen jonger dan 18 jaar mogen dit apparaat alleen gebruiken onder toezicht van een volwassene.

- OPLADEN. Als het apparaat niet inschakelt of de batterij-indicator aangeeft dat de batterij bijna leeg is, laad het apparaat dan voor het eerste gebruik op. Laad de batterij op met de USB-C-kabel (meegeleverd). Zorg bij gebruik van de oplaadkabel (meegeleverd) dat de USB-C-connector volledig in een compatibele voedingsadapter is ingevoerd voordat je de adapter in het stopcontact steekt. Je kunt de batterij ook opladen met kabels van derden die voldoen aan USB-C en aan de toepasselijke nationale regelgeving en internationale en regionale veiligheidsnormen. Andere adapters voldoen mogelijk niet aan de toepasselijke veiligheidsnormen en opladen met dergelijke adapters kan een risico op overlijden of letsel met zich meebrengen. Duw de kabel niet geforceerd op zijn plaats. Laad het apparaat ten minste eens per zes maanden volledig op om schade aan het apparaat en de batterij te voorkomen. Koppel de stroomadapter en de oplaadkabel los wanneer deze niet in gebruik zijn.
- NIET OVERLADEN. Laat het apparaat niet langer dan een uur aangesloten op de stroomadapter als de batterij volledig is opgeladen. De batterij bevat een beveiligingssysteem om overladen te voorkomen. Overladen kan echter de levensduur in de loop van de tijd verminderen.
- LOCATIES VOOR OPLADEN. Zorg ervoor dat de batterijstatus-LED UIT is voordat je gaat opladen. Steek de USB-C-kabel in de poort (achter de aan/uit-knop) om het apparaat op te laden. Gebruik het apparaat niet tijdens het opladen. Vermijd contact met de huid wanneer de USB-C is aangesloten op een voedingsbron, aangezien dit ongemak of letsel kan veroorzaken. Ga niet op de USB-C-connector zitten of slapen. Het apparaat dient binnenshuis, op een goed geventileerde, droge plaats te worden opgeladen. Laad het apparaat niet buitenshuis, in een badkamer of binnen een afstand van 3,1 meter van een badkuip of zwembad op. Gebruik het apparaat of de oplader niet op natte oppervlakken en stel de oplader niet bloot aan vocht, regen of sneeuw. Gebruik het apparaat of de compatibele oplader niet in een explosieve omgeving (gasvormige dampen, stof, graan, metaalpoeders of brandbare materialen). Er kunnen vonken vrijkomen die brand kunnen veroorzaken.
- DE OPLADER ONTKOPPELEN. Trek aan de stekker en niet aan het snoer om het risico op schade aan de stekker en het snoer te verkleinen. Draag de oplader nooit aan het snoer. Houd het snoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Rek het laadsnoer niet uit en zet het snoer niet onder spanning. Hanteer de oplader, de aansluitingen en het apparaat niet met natte handen. Haal altijd de stekker van het apparaat onmiddellijk na gebruik en vóór het reinigen uit het stopcontact. Berg de kabel zo op dat er niemand op kan gaan staan, erover kan struikelen of het apparaat op een andere manier kan beschadigen. Gebruik geen voedingsadapter of oplaadkabel die een harde klap heeft gekregen, is gevallen, is overreden of op een andere manier is beschadigd. Voor langdurige opslag, opbergen met een volledig opgeladen batterij.
- Je mag het apparaat of de oplader niet samenpersen, laten vallen of beschadigen. Gebruik geen voedingsadapter of oplaadkabel die een harde klap heeft gekregen, is gevallen, is overreden of op een andere manier is beschadigd. Doorboor en beschadig het apparaat niet. Het doorboren van het apparaat kan het functioneren negatief beïnvloeden.
- ONDERHOUD VAN DE STROOMADAPTER EN OPLAADKABEL. Koppel de stroomadapter en de oplaadkabel los wanneer deze niet in gebruik zijn. Trek aan de stekker en niet aan de kabel, om het risico op schade aan de stekker en de kabel te verkleinen. Berg de kabel zo op dat er niemand op kan gaan staan, erover kan struikelen of het apparaat op een andere manier kan beschadigen. Houd de kabel uit de buurt van verhitte oppervlakken, olie en scherpe randen. Gebruik dit apparaat nooit als de kabel of de stekker beschadigd is, als het niet goed werkt, als het is gevallen of beschadigd, of als het in het water is gevallen. Trek niet aan de laadkabel en zet deze niet onder spanning. Raak de kabel niet met natte handen aan. Voor langdurige opslag, opbergen met een volledig opgeladen batterij. Therabody is niet verantwoordelijk voor schade die kan optreden door het gebruik van opladers van andere partijen.
- GEBRUIK. Stop met het gebruik van het apparaat als je hevige pijn voelt. Zorg ervoor dat de LED voor de batterijstatus UIT is wanneer het apparaat niet wordt gebruikt. Houd het apparaat tijdens gebruik altijd in je handen.
- NIET GEBRUIKEN ONDER EEN DEKEN EN/OF KUSSEN. Er kan oververhitting optreden en het kan brand, elektrische schokken of letsel veroorzaken.
- SERVICE. Gebruik het apparaat niet als het niet naar behoren werkt, een flinke klap heeft gekregen, is gevallen, is beschadigd, buiten is achtergelaten of in het water is gevallen. Probeer het apparaat niet te repareren of te demonteren. Dit kan een elektrische schok of brand veroorzaken.
- ZORG VOOR HET APPARAAT. Ga voorzichtig om met het apparaat. Het apparaat bevat elektronische onderdelen die beschadigd kunnen raken als ze vallen, verbranden, doorboord of geplet worden. Haal het apparaat niet uit elkaar en probeer het niet zelf te repareren. Demontage van het apparaat kan het beschadigen, de waterbestendigheid aantasten en letsel veroorzaken. Als het apparaat beschadigd is of als er storingen optreden, neem dan contact op met de Therabody Klantenservice. Gebruik geen beschadigd apparaat, bijvoorbeeld bij zichtbaar binnendringend water, aangezien dit letsel kan veroorzaken. Vermijd zware blootstelling aan stof of zand.
- REINIGINGSINSTRUCTIES. Inspecteer het apparaat visueel op duidelijke tekenen van vuilophoping. Veeg je apparaat schoon met een vochtige doek of een alcoholvrij reinigingsdoekje. Laat het apparaat na het schoonmaken goed drogen voordat je het opbergt of aan een volgende behandeling begint. Een goed gereinigd apparaat mag geen zichtbare tekenen van vuil of vocht vertonen. Let op: Dit product is niet waterdicht. Maak het apparaat alleen schoon met een vochtige doek of een

reinigingsdoekje zonder alcohol. Dompel het apparaat niet onder in water en reinig het niet onder stromend water. Laat het apparaat niet in contact komen met bijtende oplossingen, die het uiterlijk en de werking van het apparaat kunnen beschadigen.

- NIET DEMONTEREN. Demontage of onjuiste montage kan het risico op elektrische schokken, brand of blootstelling aan chemicaliën van de batterij tot gevolg hebben. De garantie vervalt als het apparaat, de batterijen of de oplader zijn gedemonteerd of als er onderdelen zijn verwijderd.
- HET APPARAAT EN DE OPLAADKABEL OPBERGEN. Bewaren op een koele, droge plaats. Laad het apparaat alleen op bij een omgevingstemperatuur tussen de 40°C en 0°C. Bewaar het apparaat of de oplaadkabel niet op een plek waar de temperatuur hoger kan zijn dan 40 °C, zoals in direct zonlicht, in een voertuig of in een metalen gebouw in de zomer. Laad de batterij elke 3 maanden op.

Apparaatverzorging

Betekenis van symbolen:

Nr.	Pictogram	Beschrijving	Locatie van het etiket
1		CE-markering	Op het classificatie-etiket
2		Lees voor gebruik de gebruikershandleiding.	In de verpakking
3		Gescheiden inzameling van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur. Opmerking: Neem voor meer informatie over het weggoien van apparatuur, onderdelen en accessoires contact op met je plaatselijke distributeur.	Op het classificatie-etiket
4	IP22	IP-classificatie: Het eerste cijfer 2: Beschermd tegen toegang tot gevaarlijke onderdelen met een vinger, en de verbonden testvinger van 12 mm Φ , 80 mm lengte, moet voldoende afstand hebben tot gevaarlijke onderdelen en beschermd zijn tegen vaste vreemde voorwerpen van 12,5 mm Φ en groter.	Op het classificatie-etiket
5		RCM-markering	Op het classificatie-etiket en de verpakking
6		Type BF toepasbaar onderdeel	Op het classificatie-etiket
7		Informatie van de fabrikant	Op het classificatie-etiket
8	UKCA	UKCA-markering voor het VK	Op het classificatie-etiket
9		Bluetooth	Op de verpakking
10	IC	IC Canada	Op het classificatie-etiket
11		Unique Device Identification (UDI)	Op het classificatie-etiket en de verpakking
12		Vervaardigingsdatum	Op het classificatie-etiket

Scan de QR-code voor een kopie van de conformiteitsverklaring onder Verordening (EU) 2019/1020



Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische emissie		
De Theragun Prime is bedoeld voor gebruik binnen de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van de Theragun Prime moet ervoor zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.		
Emissietest	Naleving	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
RF-emissies CISPR 11	Groep 1	De Theragun Prime gebruikt RF-energie alleen voor zijn interne werking. De RF-uitstoot is daarom zeer laag en zal waarschijnlijk geen storing veroorzaken in elektronische apparatuur in de buurt. De Theragun Prime is geschikt voor gebruik in alle instellingen, inclusief huishoudelijke instellingen en instellingen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnetwerk dat gebouwen voor huishoudelijke doeleinden van stroom voorziet.
RF-emissies CISPR 11	Klasse B	
Harmonische emissies IEC 61000-3-2	Niet van toepassing	
Spanningsfluctuaties emissies van flikkering IEC 61000-3-3	Niet van toepassing	

**Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit –
voor alle APPARATUUR en SYSTEMEN**

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit			
De Theragun Prime is bedoeld voor gebruik binnen de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van de Theragun Prime moet ervoor zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.			
Immuniteitstest	IEC 60601 testniveau	Nalevingsniveau	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Elektrostatisch ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV lucht	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV lucht	Vloeren moeten van hout, beton of keramische tegels zijn. Als vloeren bedekt zijn met synthetisch materiaal, moet de luchtvochtigheid minstens 30% zijn.
Elektrostatisch overspanning / piek IEC 61000-4-4	± 2 kV voor stroom aanvoerlijnen ± 1 kV voor in-/uitgangslijnen	n.v.t.	De kwaliteit van de netspanning moet die van een typische commerciële of thuisomgeving zijn.
Piek IEC 61000-4-5	± 1 kV differentiaalmodus ± 2 kV gewone modus	n.v.t.	De kwaliteit van de netspanning moet die van een typische commerciële of thuisomgeving zijn.
Spanningsdips, korte onderbrekingen en spanningsvariaties op voedingsinvoerlijnen IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cyclus g) Bij 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° en 315° 0 % UT; 1 cyclus en 70 % UT; 25/30 cycli Eenfasig: op 0° 0 % UT; 250/300 cyclus	n.v.t.	De kwaliteit van de netspanning moet overeenkomen met die van een normale commerciële of thuisomgeving. Als de gebruiker van de Theragun Prime wil blijven werken tijdens stroomonderbrekingen, wordt aanbevolen de Theragun Prime te voeden via een ononderbreekbare stroomvoorziening of een batterij.
Stroomfrequentie (50/60Hz) magnetisch veld IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetische velden met een netfrequentie moeten een niveau hebben dat kenmerkend is voor een typische locatie in een commerciële of thuisomgeving.
OPMERKING UT is de wisselspanning vóór toepassing van het testniveau.			

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuiniteit – voor APPARATUUR en SYSTEEM

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuiniteit			
De Theragun Prime is bedoeld voor gebruik binnen de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van de Theragun Prime moet ervoor zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.			
Immuiniteitstest	IEC 60601 testniveau	Nalevingsniveau	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Uitgevoerde RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz t/m 80 MHz 6 V in ISM- en amateurradiobanden tussen 0,15 MHz en 80 MHz	n.v.t.	Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur mag niet dichterbij enig onderdeel van de Theragun Prime, inclusief kabels, worden gebruikt dan de aanbevolen scheidingsafstand berekend op basis van de vergelijking die van toepassing is op de frequentie van de zender. Aanbevolen afstand tussen apparaten $d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$$d = \left[\frac{12}{V_2}\right]\sqrt{P}$$d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$$d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$
Uitgestraalde RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz t/m 2,7 GHz 385MHz-5785MHz Testspecificaties voor BEHUIZING-SPOORT-IMMUNITEIT voor draadloze RF-communicatieapparatuur (raadpleeg tabel 9 van IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz t/m 2,7 GHz 385MHz-5785MHz Testspecificaties voor BEHUIZING-SPOORT-IMMUNITEIT voor draadloze RF-communicatieapparatuur (raadpleeg tabel 9 van IEC 60601-1-2:2014)	waarbij p het maximale uitgangsvermogen van de zender in watt (W) is volgens de fabrikant van de zender en d de aanbevolen scheidingsafstand in meter (m). Veldsterkten van vaste RF-zenders, zoals bepaald door een elektromagnetisch locatieonderzoek, moeten in elk frequentiebereik lager zijn dan het vereiste niveau.b Er kan interferentie optreden in de buurt van apparatuur die is gemarkeerd met het volgende symbool: 

OPMERKING 1 Bij 80 MHz en 800 MHz geldt het hogere frequentiebereik.

OPMERKING 2 Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Elektromagnetische straling wordt beïnvloed door absorptie en reflectie van structuren, objecten en mensen.

a De ISM-banden (industriële, wetenschappelijke en medische) tussen 150 kHz en 80 MHz zijn 6,765 MHz tot 6,795 MHz; 13.553 MHz tot 13.567 MHz; 26.957 MHz tot 27.283 MHz; en 40,66 MHz tot 40,70 MHz. De amateurradiobanden tussen 0,15 MHz en 80 MHz zijn 1,8 MHz tot 2,0 MHz, 3,5 MHz tot 4,0 MHz, 5,3 MHz tot 5,4 MHz, 7 MHz tot 7,3 MHz, 10,1 MHz tot 10,15 MHz, 14 MHz tot 14,2 MHz, 18,07 MHz tot 18,17 MHz, 21,0 MHz tot 21,4 MHz, 24,89 MHz tot 24,99 MHz, 28,0 MHz tot 29,7 MHz en 50,0 MHz tot 54,0 MHz.

b Veldsterkten van vaste zenders, zoals basisstations voor radio (cellulaire/draadloze) telefoons en landmobiele radio's, amateurradio, AM- en FM-radio-uitzendingen en tv-uitzendingen kunnen theoretisch niet nauwkeurig worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving als gevolg van vaste RF-zenders te beoordelen, moet een elektromagnetisch locatieonderzoek worden overwogen. Als de gemeten veldsterkte op de locatie waar de Theragun Prime wordt gebruikt hoger is dan het toepasselijke RF-conformiteitsniveau hierboven, moet de Theragun Prime worden geobserveerd om vast te stellen of het apparaat werkt zoals verwacht. Als er abnormale prestaties worden waargenomen, kunnen aanvullende maatregelen nodig zijn, zoals het opnieuw richten of verplaatsen van de Theragun Prime.

c In het frequentiebereik van 150 kHz t/m 80 MHz moet de veldsterkte minder zijn dan 3 V/m.

Aanbevolen scheidingsafstanden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en de APPARATUUR of het SYSTEEM - voor APPARATUUR en SYSTEMEN

Aanbevolen scheidingsafstanden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en de Theragun Prime				
De Theragun Prime is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving waarin uitgestraalde RF-storingen onder controle worden gehouden. De klant of de gebruiker van de Theragun Prime kan elektromagnetische interferentie helpen voorkomen door een minimale afstand aan te houden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur (zenders) en de Theragun Prime, zoals hieronder wordt aanbevolen, in overeenstemming met het maximale uitgangsvermogen van de communicatieapparatuur.				
	Scheidingsafstand op basis van de frequentie van de zender m			
Nominaal maximaal uitgangsvermogen van de zender W	150 kHz t/m 80 MHz buiten ISM- en amateurradioban- $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz t/m 80 MHz binnen ISM- en ar $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz t/m 800 MHz $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$	800 MHz t/m 2,7 GHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70
Voor zenders met een maximaal uitgangsvermogen dat niet hierboven is vermeld, kan de aanbevolen scheidingsafstand d in meters (m) worden geschat met behulp van de vergelijking die van toepassing is op de frequentie van de zender, waarbij P het maximale uitgangsvermogen van de zender in watt (W) bedraagt volgens de fabrikant van de zender.				
OPMERKING 1 Bij 80 MHz en 800 MHz geldt de scheidingsafstand voor het hogere frequentiebereik.				
OPMERKING 2 Deze richtlijnen zijn mogelijk niet op alle situaties van toepassing. Elektromagnetische verspreiding wordt beïnvloed door absorptie en reflectie van structuren, objecten en mensen.				



Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody