

„Podme strkať do detí, bude to zábava. Budeme kamaráti, pod'...“ pošepkal mi.

Nepočkal na odpoveď, pobehol a strčil do chlapca, ktorý stál najbližšie. A do ďalšieho a ďalšieho dieťaťa.



Rady a tipy k príbehu pre rodičov a dieťa



Ako pomôcť dieťaťu so socializáciou

Základom budúcich zdravých sociálnych väzieb a vzťahov je vytvorenie bezpečnej vzťahovej väzby dieťaťa so vzťahovou osobou, ktorou je najčastejšie matka. Kľúčové je obdobie prvého roku dieťaťa a ďalej obdobie do jeho troch rokov. Dôležité je, aby dieťa malo so vzťahovou osobou bezpečný a zdravý vzťah, aby cítilo bezpodmienečné prijatie a lásku, istotu a bezpečie. Bezpečná vzťahová väzba je totiž základom toho, aký pohľad na svet dieťa získa a či bude dôverovať sebe a okoliu. Veľmi dôležitý je štýl rodinnej výchovy, ktorý významne vplyva na sociálne správanie dieťaťa – buď bude mať prosociálne správanie, alebo, naopak, môže mať problémy v emocionálnej a sociálnej oblasti.

Emocionálnu výchovu a rozvoj sociálnych zručností možno stimulovať rôznymi aktivitami a príbehmi, pomocou ktorých budete viesť dieťa k tomu, aby vnímalo a uvedomilo si svoje pocity. Práve rodičia svojim príkladom, svojimi reakciami v kritických momentoch formujú aj prežívanie a reakcie svojho dieťaťa. Dieťa sa učí sledovaním vašich reakcií, keď ste smutní, keď sa hneváte, keď prežívate radosť.

„To bude preto, že som oveľa nižší ako ostatní! Som malý. Keby som bol taký ako Milan! On vždy vyhrá a všetci ho majú radi.“

