

Senzorický koberec

Koberec deti zaujme skôr, ako začnú chodiť a kráčať po ňom. Zmysly si budú rozvíjať aj dotýkaním sa rozličných predmetov z rôznych materiálov.

Potrebujete:

- koberček s nižším vlasom
- rôzne materiály (koráliky, drevené predmety, vrchnáky, fazuľu, ryžu, gulôčky, rozmanité látky, paličky – lekárske alebo nanukové –, špongiu, organzu)

Postup:

Všetky predmety poukladajte na koberček a poriadne ich prilepte alebo prišite. Zároveň môžete dieťaťu na koberček zakomponovať rôzne hry – napríklad má posúvať korálik

po špagátiku, počítať fazuľky, vytvoríte jazierko, v ktorom pod organzu skryjete rybku alebo žabku a dieťa ju naháňa prštekom.

Čo rozvíjate:

- hmatovú pozornosť
- zrakovú pozornosť
- koordináciu oka a ruky
- hrubú motoriku

TIP: *Senzomotorický koberec možno využiť v každom veku. Keď dieťa začne chodiť, je výbornou pomôckou na tvarovanie klenby nohy. Rôzne materiály totiž motivujú dieťa, aby vždy našlapovalo inak, čím sa precvičuje chodidlo. Dieťa má zároveň lepšie držanie tela a lepšiu rovnováhu. Koberčeky možno vytvoriť na rôzne témy: les, stavba, dom atď. Pre staršie deti sú výbornou podložkou na hru, napríklad so zvieratkami, s autičkami alebo s postavičkami.*



Senzorická tabuľa

Výrobu tabule musíte prispôbiť schopnostiam a záujmom dieťaťa. Pritiažké aktivity by ho frustrovali a veľmi ľahké by ho zas adekvátne nestimulovali. Vopred si rozmyšlite, kam tabuľu umiestnite. Mala by byť stabilná a dieťa by sa k nej malo ľahko dostať. Na vybrané miesto ju môžete namontovať, zavesiť alebo položiť. Myslite, samozrejme, na bezpečnosť dieťaťa.

Potrebujete:

- tabuľu z ľahkej drevenej preglejky
- skrutky
- skrutkovač alebo vŕtačku
- klince
- kladivo alebo silné lepidlo (podľa toho, ako sa predmety rozhodnete upevniť na tabuľu)

Na aktivity potrebujete:

starý telefón, svetlo na baterky, rozličné zámky a zatváracie systémy, rôzne druhy vypínačov, zástrčku, starú nabíjačku atď.

Na druhú stranu tabule môžete pripevniť aktivity z filcu – nalepovanie tvarov, jablôň s háčikmi, aktivity na zapínanie gombíkov, zipsu, atď.

Postup:

Aktivity si pripravte a pripevnite na tabuľu. Dbajte na to, aby nepôsobili príliš chaoticky, na tabuľu ich pripevnite v dostatočnom rozstupe.

Čo rozvíjate:

- dieťa je motivované stáť pri tabuľi
- jemnú motoriku a koordináciu oka a ruky
- zrakovú pozornosť
- zrakové vnímanie





Poháriky

Hra, pomocou ktorej sa rozvíja myslenie, časová postupnosť, pozornosť a rýchle reakcie. Zdobíte si plastové poháriky rôznych farieb. Vyrobite kartičky, na ktoré nakreslíte napríklad húsenice vo farbách pohárikov. Farby majú byť vždy v inom poradí. Kartičky dajte do stredu stola. Kto skôr správne uloží poháriky podľa poradia, ktoré je zobrazené na obrázku, vyhráva.

Farebné listy

Listy poslúžia na rozmanité výtvarné aktivity.

TIPY:

- Vytvorte si pomocou nich obraz, nalepte ich na výkres alebo na papier.
- Listy môžete aj pomrviť, na výkres nakresliť lepidlom obraz a vysypať ho pomrveným lístím.
- Jednu stranu listu pomalujte farbou a odtláčajte ho na papier. Vytvorte rôzne obrazy.

- List položte pod kancelársky papier. Vezmite voskovku a prechádzajte ňou po papieri na mieste, kde je položený list. Vznikne krásny obraz.
- Listy a ďalšie prírodniny ponavliekajte na špagát a vytvorte si farebnú jesennú reťaz.
- Listy poodtláčajte do slaného cesta. Cesto nechajte zatvrdnúť a odliatky pomalujte farbou.
- Vytvorte si z listov tzv. prevliekanku. Po obryse listu urobte dierkovačom dierky. Na stopku listu pripevnite špagátik a prevliekanie sa môže začať.

