

# 18.

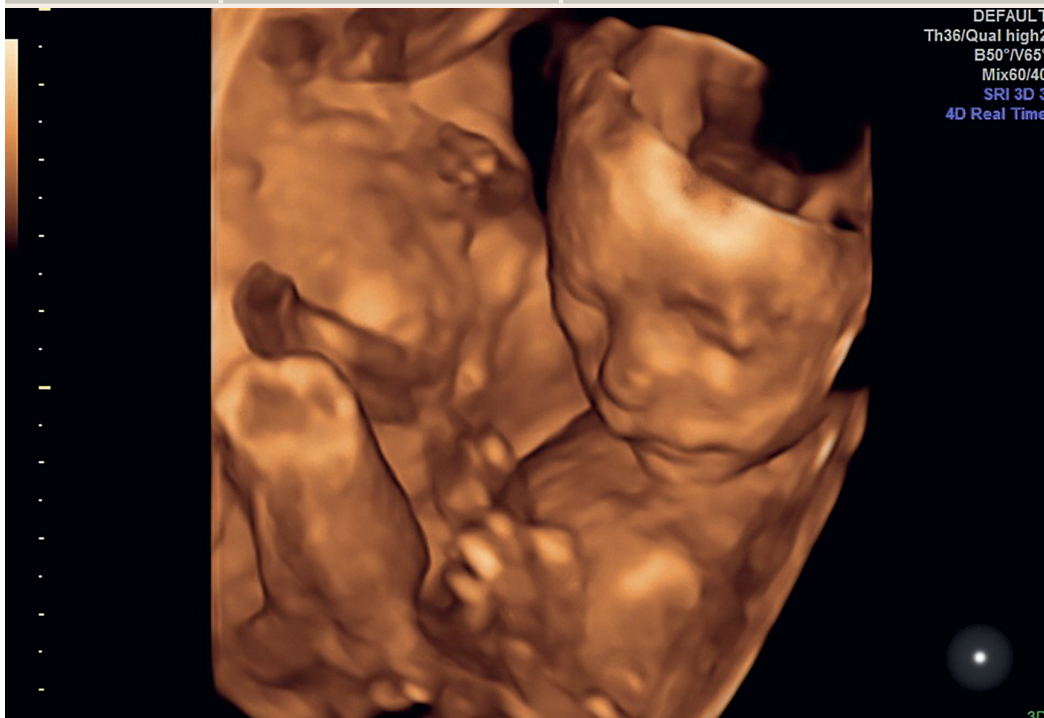
## gestačný týždeň

119. — 125. deň

Koncepčný vek 16. týždeň

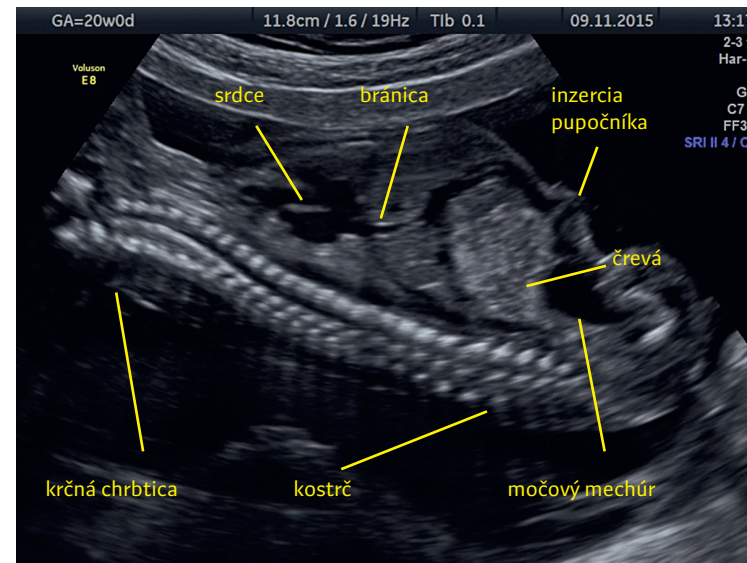
Dĺžka ca 14 cm, hmotnosť 160 — 190 g

Deti väčšinu času prespia.



Dieťa už vie rýchlo krčiť a vystierať končatiny — tieto pohyby však začnete cítiť až s pribúdajúcimi týždňami tehotenstva. Cez tenkú kožičku sú viditeľné krvné cievy. Uši sú už v konečnej pozícii. V pľúcach sa formujú malé vzduchové kapsičky, tzv. alveoly. Začína sa vytvárať hnedý tuk, ktorý bábätku po narodení pomáha regulovať teplotu tela a dodáva mu energiu.

Okolo nervov sa začína formovať ochranná vrstva (myelín), pričom tento proces pokračuje ešte rok po narodení dieťaťa. U dievčat sú už maternica a vajčkovody vyvinuté a na svojom mieste. U chlapcov sa dajú postrehnúť genitálie, ale v tomto týždni ich ešte často nedokážeme ultrazvukom znázorniť.



Pozdĺžny rez trupom plodu, zobrazenie hlavných štruktúr

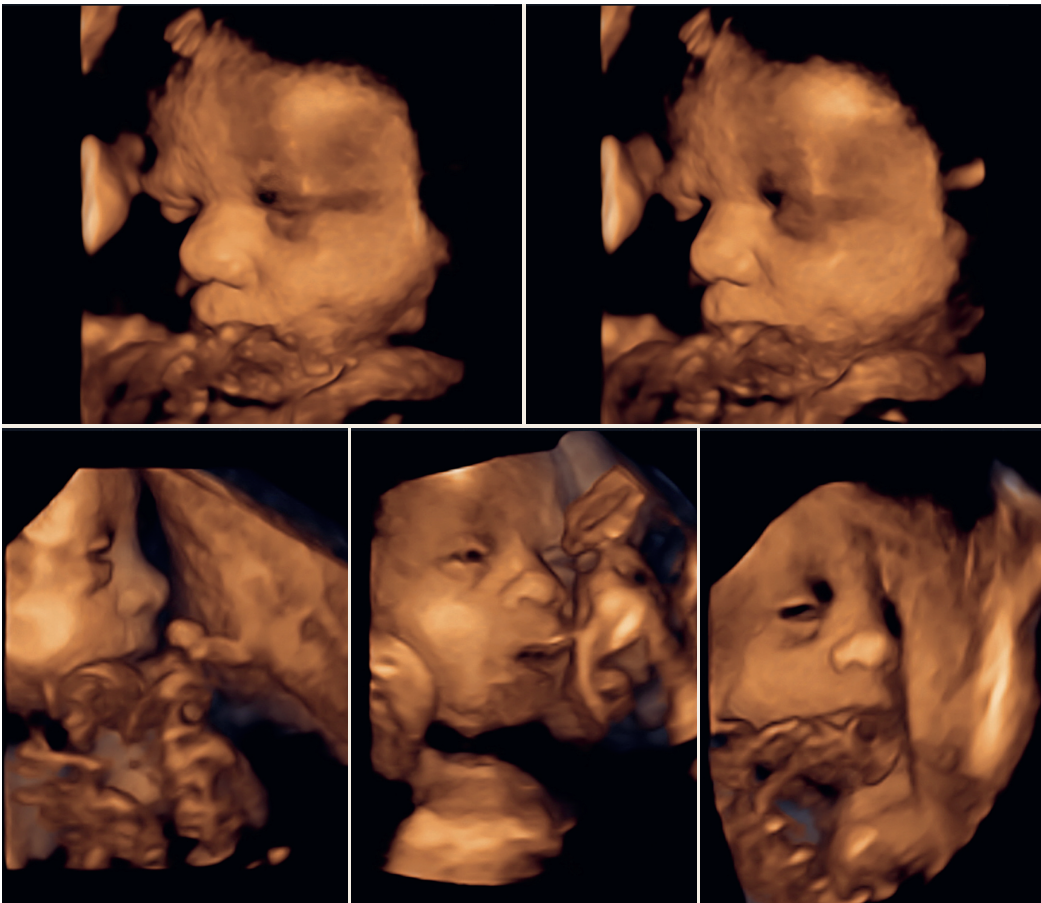
S partnerom sa už môžete dieťatku prihovárať. Kostičky a nervy v jeho ušiach sú dostatočne vyvinuté nato, aby fungovali, a dieťa už počuje širokú škálu zvukov vrátane krvi cirkulujúcej v pupočnej šnúre, zvukov z matkiných čriev aj z jej srdcovej akcie. Na druhej strane náhle a hlasné zvuky môžu dieťa naľakať. Určite mu však môžete spievať, hovoriť mu rozprávky či púšťať hudbu. Zatiaľ síce nechápe, čo tie zvuky znamenajú, no už vie rozoznať váš hlas.

### Čo sa deje s vaším telom

Často sa objavujú nové bolesti chrbta. Tehotenský hormón relaxín môže uvoľňovať vaše väzy a hmotnosť tehotného bruška vyvíja čoraz väčší tlak na chrbát a chrbtové svaly.

Relaxín je bielkovinový hormón podobný inzulínu. U žien je produkovaný žltým telieskom, prsníkmi a počas tehotenstva aj placentou.

Ak ste viacrodička, v tomto období môžete začať pociťovať prvé pohyby vášho dieťatka. Prvorodičky si pravdepodobne budú musieť počkať ešte ďalších 14 dní, ale aj tento údaj je iba orientačný.

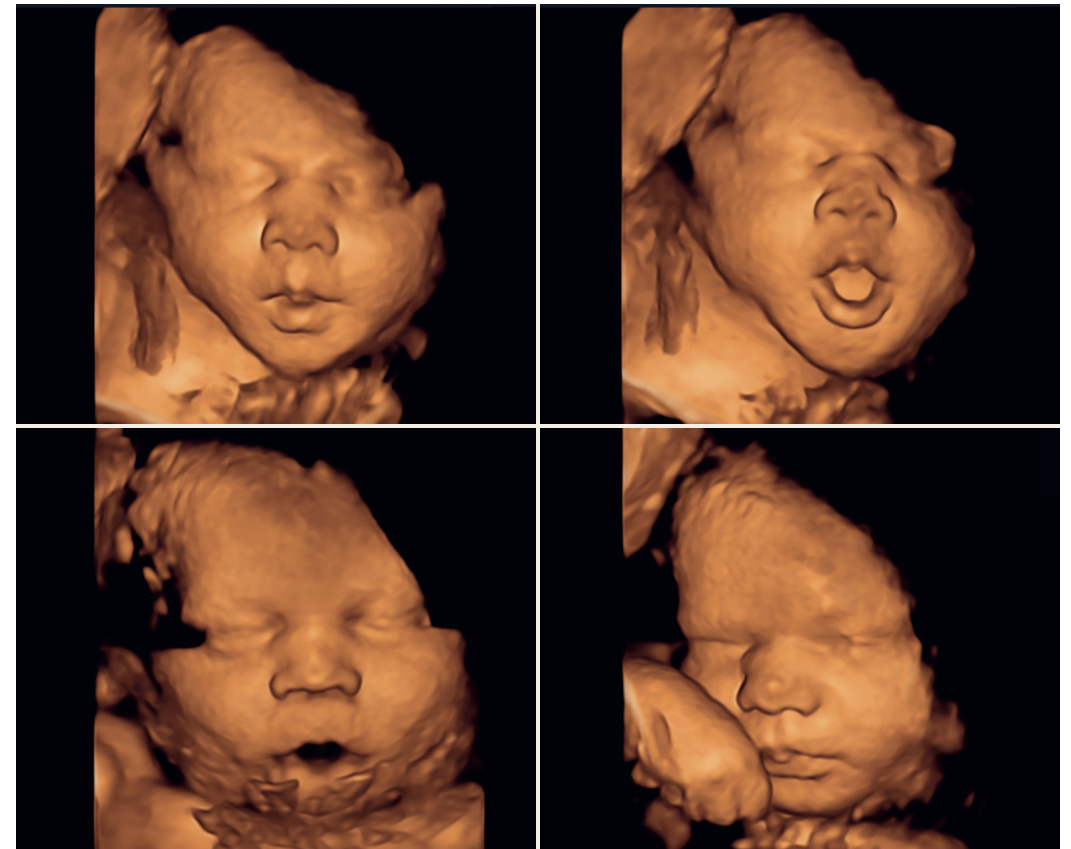


V tomto týždni často pozorujeme otváranie očí a voľný synchronný pohyb oboch očných gúl.

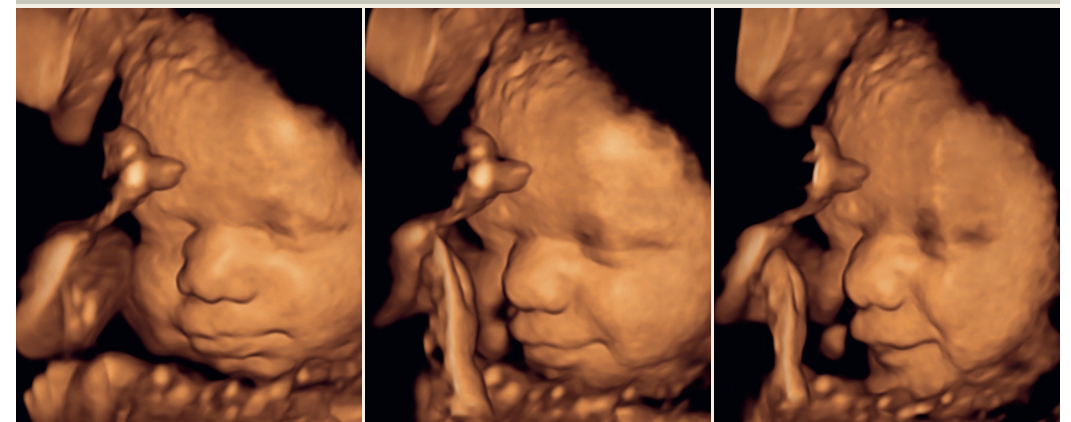
Nechty už narástli ku špičkám prstov, je vyvinuté obočie, fungujú mazové žľazy, na povrchu tela je veľa mázku. S blížiacim sa dátumom pôrodu sa mázok vytráca. Prenášané deti už nemajú takmer nijaký. Lanugo už zostáva iba na lopatkách, prípadne na ramenách alebo na hornej časti predlaktia.

Dieťaťu sa spevňuje ušná chrupavka, čím sa ušká mierne oddelia od hlavičky. Vie kričať, dýchať, kýchať, kašľať, štikútať, cicať, udržiavať telesnú teplotu, teda všetko, čo bude po pôrode potrebovať.

Reaguje na svetlo, zvuk, otrasy, chlad, teplo, chuť. Veľmi rýchlo pozná, čo je výhodné, a to aj bude preferovať.



Dieťa v priebehu zopár sekúnd mení výrazy na tvári z udiveného na zívajúci, argumentujúci i tuho rozmýšľajúci.



Na vonkajšie zvukové podnety reaguje už aj jemnou mimikou tváre.