

# ŠESTY MESIAC TEHOTENSTVA



**PRE MAMU:** Vaše dieťaťko už začína pripomínať miniatúrnú ľudskú bytosť a jeho váha stále viac a viac rastie. Začína vnímať svet, ktorý ho tam vonku čaká, a vy už jasne cítite jeho pohyby. Vaša pokožka sa mení, je hrubšia a matná. Možno pocít'ujete bolesti v podbruší, ktoré pripomínajú kontrakcie. Doprajte si vtedy odpočinok.

Dôležité stretnutia

---

---

---

Výživové doplnky

---

---

---

Plánované vyšetrenia

---

---

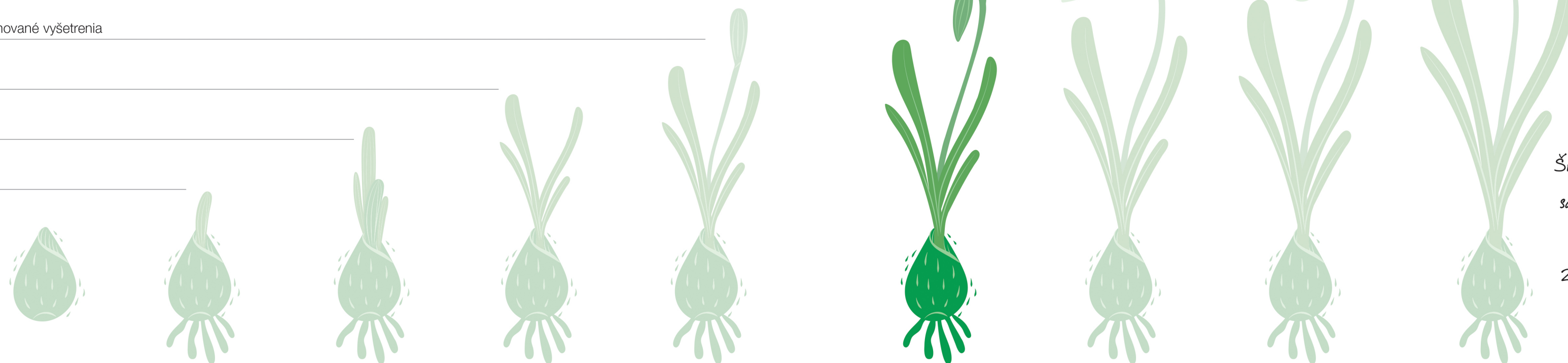
---

Poznámky

---

---

---



Šiesty mesiac tehotenstva sa začína 22. týždňom a 2. dňom a končí sa 26. týždňom a 4. dňom.

# Moje skúsenosti

Ako sa cítim

---

---

---

---

---

---

Moja váha

---

---

Ako sa menia moje túžby a chůtky

---

---

---

---



Tvoj ultrazvuk

# Ty v mojom brušku

Tvoja obľúbená rozprávka

---

---

---

---

Tvoja obľúbená pesnička

---

---

---

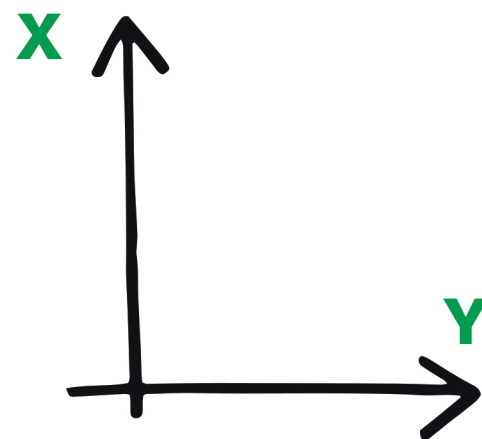
Kolko spiš

---

---

---

---



Doplňte do grafu

Čo sa ti páči

---

---

---

Ako sa ti tvoj ocko prihovára

---

---

---

---

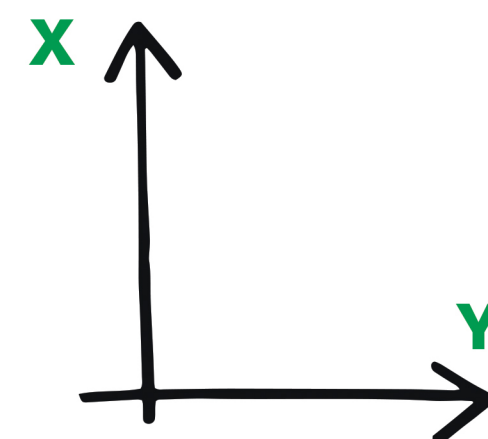
Tvoje kopance

---

---

---

---



Doplňte do grafu