

ČERKÁČ PENIAŽTEKOVÝ

Čerkáč peniažtekový je trváca bylina s plazivou hranatou byľou a s protistojnými vajcovitými listami. Rastie do výšky 10 cm. V pazuchách listov na krátkych stonkách rastú krásne veľké žlté kvety. Plod je tobolka, ktorá sa len zriedka vyvinie. Rastie na vlhkých stanovištiach – na brehoch riek, pri plotoch, vo vlhkých záhradkách, na zamokrených lúkach, pasienkoch.

Čerkáč peniažtekový je ďalšia málo známa bylina, ktorú v minulosti naši predkovia často používali pri žalúdočných a črevných ochoreniach, pri hnačkách, svalových bolestiach, pri reume. Pôsobí sťahujúco, upokojujúco, má dezinfekčné a antibakteriálne účinky. Po usušení má peknú svetlozelenú farbu a horkú chuť.

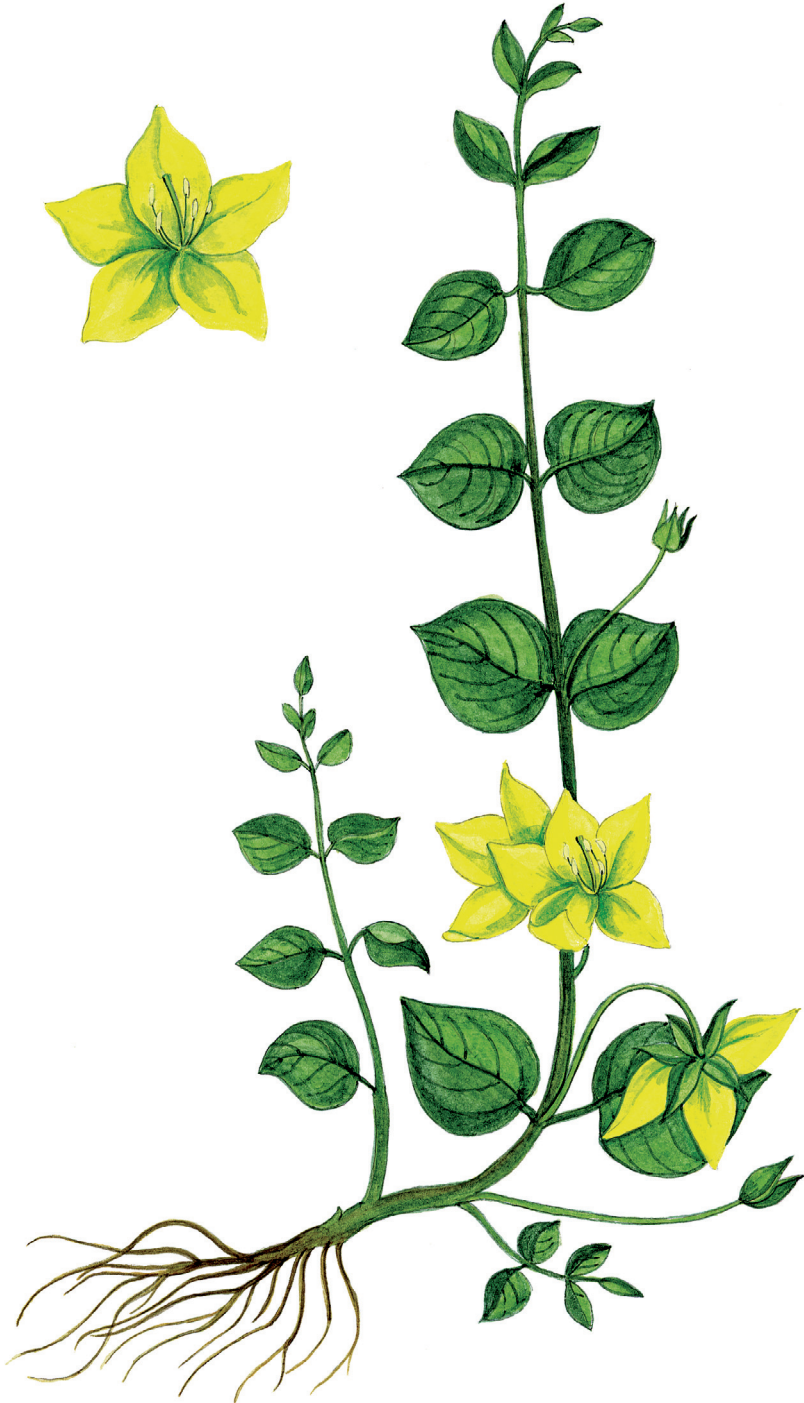
Obsahuje kyselinu kremičitú, triesloviny, saponíny, sliz a ďalšie účinné látky. Pôsobí pri hnačkách, pri ochoreniach žalúdka, zápaloch kĺbov, pri reumatizme, pľúcnych chorobách. Zastavuje vnútorné krvácanie, zmierňuje silnú menštruáciu. Vhodný je do kúpeľa proti hemoroidom, na zle sa hojace rany, ekzémy.

I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
				●	●	●					

ČO A KEDY ZBIERAM

KVITNÚCA VŇAŤ

Lysimachia nummularia



ČAJ Z ČERKÁČA PENIAŽTEKOVÉHO

1 ČL čerstvej alebo sušenej kvitnúcej vňate čerkáča peniažtekového, 2 dl vody

Vňať zalejeme vriacou vodou, lúhujeme 10 minút a precedíme. Tri týždne pijeme tri razy denne, potom si spravíme týždňovú prestávku. Takto môžeme viac ráz zopakovať. Osoží pri hnačkách, silnom menštruačnom krvácaní, pri zápaloch kĺbov, pri pľúcnych chorobách.

KÚPEĽ Z ČERKÁČA PENIAŽTEKOVÉHO

100 g čerstvej alebo sušenej kvitnúcej vňate čerkáča peniažtekového, 1 l vody

Vňať povaríme vo vode 15 minút, ďalších 15 minút lúhujeme a precedíme do pripraveného kúpeľa. Kúpeľ robíme 20 minút po večeri, vodu máme len po pás. Omývame sa 20 minút, potom sa osušíme a ľahneme si do postele. Kúpeľ robíme dva až tri razy do týždňa, až do vyliečenia. Vhodný je pri ekzémoch, zle sa hojacích ranách, hemoroidoch, pri zápaloch kĺbov a reume, zvláčňuje pokožku.

KAŠOVITÝ OBKLAD

100 g čerstvej kvitnúcej vňate čerkáča peniažtekového, mlynček alebo mixér

Vňať pomelieme v mlynčeku alebo v mixéri na kašu. Prikladáme ju na postihnuté miesta – na vredy, zle sa hojace rany, vyrážky –, výborne pôsobí na bolesť svalov. Obklad previažeme. Môžeme ho použiť aj ako večernú kozmetickú masku na tvár. Necháme ho pôsobiť 20 minút, potom tvár umyjeme vlažnou vodou bez mydla a osušíme. Pokožka sa zregeneruje a zvláčni. Aplikujeme dva razy do týždňa.