

PÚPAVA LEKÁRSKA



V utešený slnečný deň si húsenička sadla do trávy medzi púpavy, ktoré rástli na lúke. Krásnych žltých rastliniek tam bolo neúrekom. Kvitli od apríla do októbra na suchých miestach lúk, ale vyskytovali sa aj na úbočiach hôr alebo v mestských parkoch.

Keďže húsenička sa v rastlinkách vyznala, púpavu hneď spoznala. Jej krátky jednoduchý podzemok prechádzal do mäsitého koreňa. Z neho vyrastali ružice riedkych zúbkatých listov a z nich sa do výšky ťahala bezlistá dutá stonka.

Čo keby som sa vyšplhala po stonke a potom sa spustila nadol ako na šmyklavke? pomyslela si húsenička.

A tak sa vyštverala až do výšky dvadsaťpäť centimetrov. Presne toľko merala stonka púpavy, ktorá bola navrchu zvinutá do kvetného lôžka. Na ňom žiarila strapatá žltá hlavička, ktorej vlásoky tvorili lístočky tenučké ako papier.

Keď už bola navrchu, spustila sa po stonke tri razy a dosýtosti sa vyšantila. Potom vyliezla na svoju novú šmyklavku štvrtý raz a usalašila sa v žltom kvete púpavy.

Zmohla ju únava, a tak tvrdo zaspala. Zo spánku ju prebudil až zvláštny pocit. Húsenička otvorila oči a vznášala sa vo vzduchu.

Kým spala, púpava odkvitla a zmenila sa na drobnú nažku, ktorej hlavičku tvorili jemné padáčky.

Húsenička sedela ako na balóne, ktorý sa vznášal v povetrí.

Zrazu sa vietor oprel do púpavy, rozfúkal jej drobné plody pripomínajúce padáčky a tie sa roztancovali po celom lese.

Húsenička spadla na zem a udrela sa. Keď sa spamätala, od zlosti sa zahryzla do púpavy, čo hneď oľutovala.

Pozabudla, že v rastlinke sa nachádza mliečna šťava, ktorá má nepríjemnú horkú príchuť.



- *Hoci mnohí ľudia považujú púpavu za burinu, jej liečivé účinky sa postarali o to, že jej druhový názov je lekárska.*
- *Púpava je celá jedlá.*
- *Z púpavy sa varí púpavový med.*

