

Weil DU mein
WERTVOLLSTES
Geschenke



Juliane dos Santos



Ich liege auf dem Bauch,
bastel mit
Zeitungspapier.

Ich rufe froh: Mein Flieger
funkelt wie ein Saphir!



Mein Funkelflieger malt
Achterschleifen
im Flug zu dir.



Schau mal, Mama! Bei dir landet
gleich ein Geschenk
von mir.



Gefällt dir der Schatz,
den ich zu dir schicke?

Was oder wer wohl am wertvollsten ist? Was denkst du?



Kuschelig
knuffige Tiere



Geld

Bäume und
Pflanzen



Diamanten



Kinder



Erwachsene



weniger kuschelig
knuffige Tiere



Alle Lebewesen sind ein Geschenk für
unsere Welt – genauso wie DU!

Ob Mia wohl wertvoller ist, wenn sie

... noch besser
Papierflieger
bastelt?

... öfter
„Entschuldigung“ &
„Danke“ sagt?

... mehr
Freunde
hat?

... bessere
Schulnoten
schreibt?


...
nicht
vor Wut
schreit?

... besser auf
ihre Mama hört?



Quiddelquaddel Quatsch mit Soße!

Natürlich ist sie und bist du wertvoll und
liebenswert, genau so wie du bist!



Am Dienstag feiere ich
deinen Geburtstag mit
dir.

Den **besten**
Geschenke-Schatz
brauch ich dafür.

Geld-verdien-Ideen,
kommt auf Eile-
Füßen. Bitte lauft!

Ich entstaube mein
Spielzeug und leg es
aus. Kommt und

kauft!



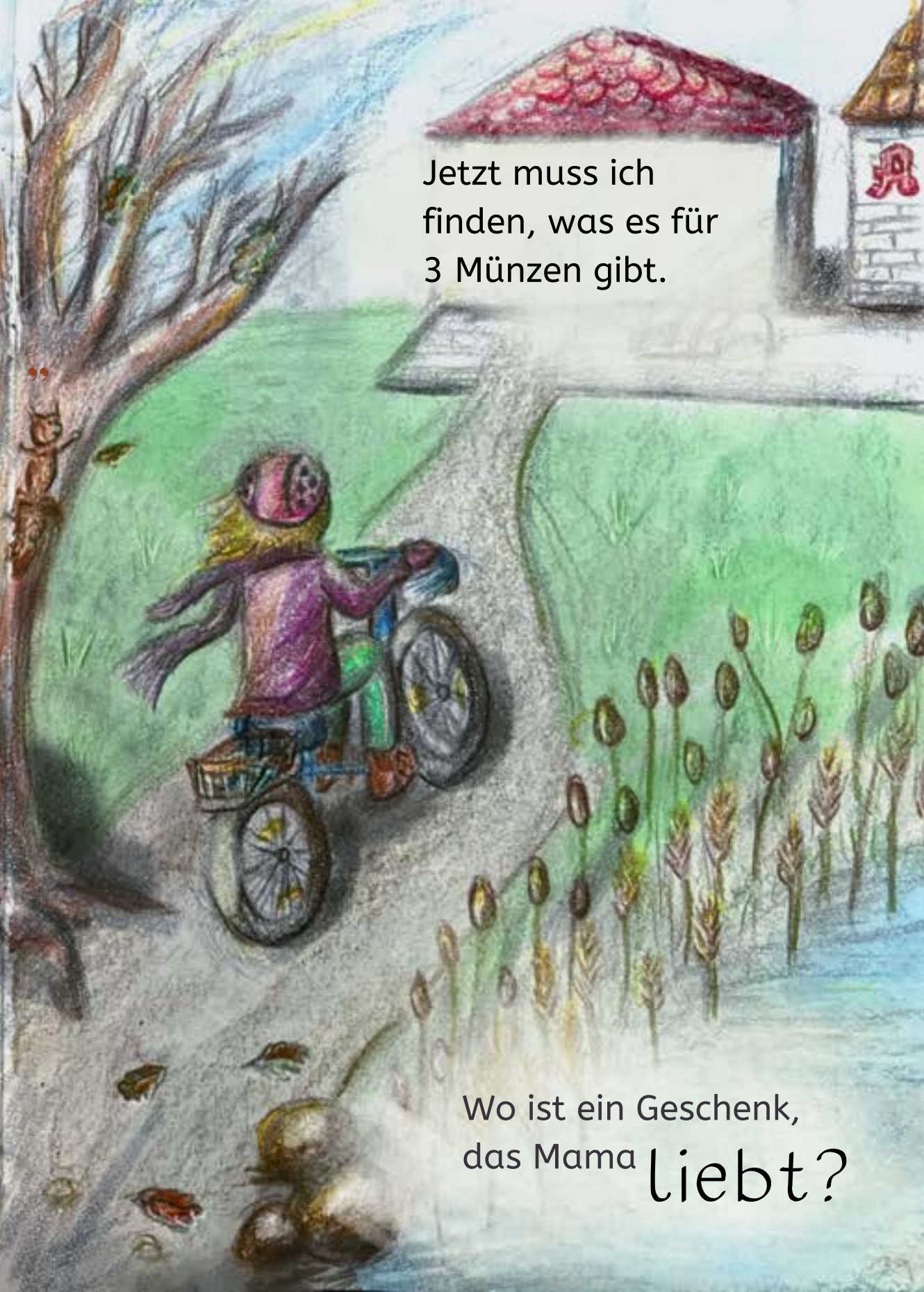
„Endlich geschafft!“,

das ruf ich am Baum.

„Eichhörnchen, siehst du?“

Drei Metallmünzen
schimmern,
klimpern
auf meinem
Handschuh.



A child with long blonde hair, wearing a purple jacket and a pink hat, is riding a blue bicycle on a dirt path. The bicycle has a basket on the front. The path is surrounded by green grass and a field of tall, thin plants with round heads. In the background, there are houses with red roofs and a tree with bare branches. The sky is blue with some yellow and green streaks. The overall style is a soft, painterly illustration.

Jetzt muss ich
finden, was es für
3 Münzen gibt.

Wo ist ein Geschenk,
das Mama **liebt?**



Doch alles ist teuer.
Meine Münzen?
Zu wenig.
Da seh ich in einem
kupfern glänzenden
Käfig einen
Regenschirm voller
Regenbogen-
Konfetti.
Nie wieder hättest du
nasse Regenhaar-
Spagetti!



Ein Schirm würde dich
vor den fallenden
Tropfen schützen. Ich
kaufe dir den Regenschutz
mit all meinen Münzen.



Um den Schirm wickle ich
Zeitung aus der
Altpapiertonne.

Darauf schreibe
ich
Lieb-hab-
Wörter
und mal eine Sonne.





In der Ecke
funkelt Mamas
Saphir-
Flieger-Schatz.

„Nein, **Carlo!**
Der ist für Mama. Für dich
gibts nen Schmatz.“

Auf deinem
Geburtstagstisch
wartet
Wertvollstes
im Licht:





Schirmkonfetti, Funkelflieger
und dazu -

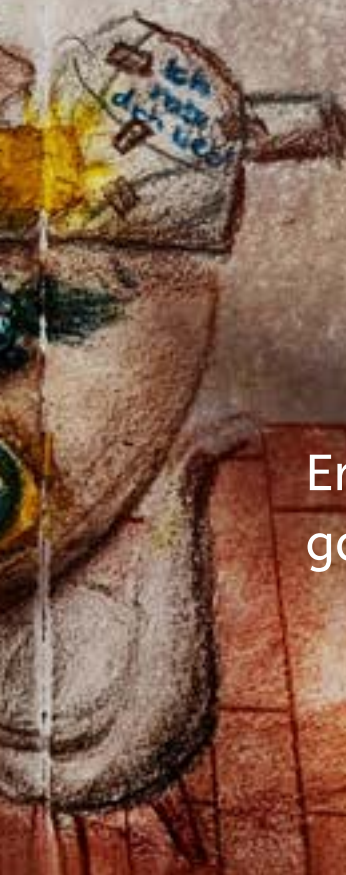
mein Gesicht.


Ich schaue der tanzenden
Flamme zu.

Meine Augen wollen nun
endlich Ruh.

Im Traumland versunken bin
ich im Nu.

Erst als du mich antippst,
ganz **sacht**, sind meine Augen
wieder wach.






Du lächelst,
du strahlst
über dein
ganzes
Gesicht.

Doch statt die
Geschenke
siehst du nur

mich.

Das ist weder ein Regen-Schutz-Zelt, noch
kannst du es kaufen mit unendlich viel Geld.
Du brauchst nicht zu basteln, bis der Kleber
hält.



Du
sagst:
„Weißt du,
welches
Geschenk mir
am besten
gefällt?“

Mein größtes Geschenk, das bist **DU**.
Heute und jeden Tag.
Ich zeige dir,
wie lieb ich dich hab.“

Wie geht Selbstliebe?

Immer wenn du dich geliebt und gewollt fühlst, genau so wie du bist, dann wächst dein Selbstliebe-Königreich um einen schützenden Stein. Erlaube keinem Eindringling, dein Selbstliebe-Königreich kaputt zu machen. Du wirst es sofort spüren, wenn das jemand versucht: in deinem Herzen oder auch in deinem Bauch. Habe dich lieb, auch wenn dir etwas weniger gut gelingt. Dein Körper, deine Gefühle, deine innere Stimme und alles, was dich ausmacht, sind ein Geschenk.

Du bist weder zu viel noch zu wenig. Du bist **genau richtig!**



Deine Selbstliebe wächst auch durch liebevolle Worte zu dir selbst, wie ...

Was magst du an dir?

Schreibe und / oder male es auf den folgenden Seiten auf.

Idee: Frage auch deine Lieblingsmenschen, ob sie hier aufschreiben und aufmalen können, was sie an dir mögen. Wenn dir dann mal jemand etwas Blödes in BLOB-Art sagt, kannst du dich dank dieser Seiten daran erinnern, wie liebenswert und

wertvoll

DU

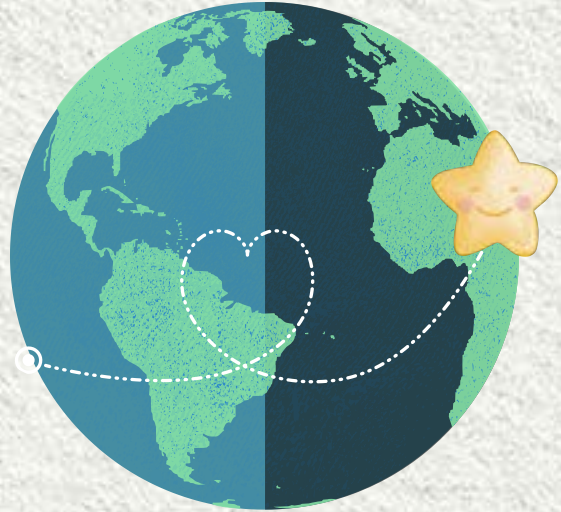
bist!



Tipp: Sofern du ungern in dein Buch schreiben magst oder mehr Platz benötigst, klebe gerne einen Briefumschlag auf die nächste Seite. In dem Umschlag kannst du all die liebevollen Botschaften sammeln.

Eine Seelen-Schatzreise

zum Entfalten der Flügel - für eine erfüllte Zukunft und eine friedliche Welt.



Mehr wertvolle Seelenstärker

✦ E-Mail-Infobrief mit Bonusmaterialien



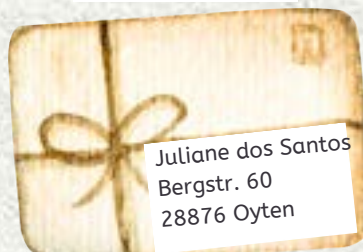
✦ Instagram @seelenschatzverlag



✦ Webseite: www.julianesantos.de

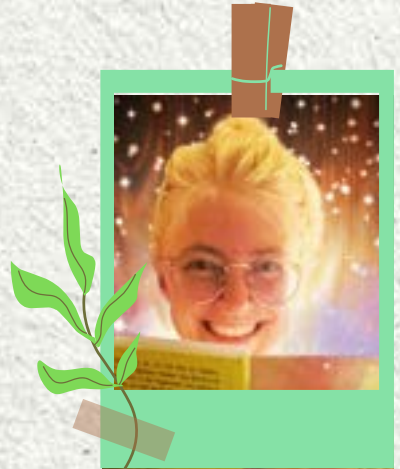


✦ Schreibe mir und erhalte liebevolle Worte in einem Brief zurück.



Juliane dos Santos

Juliane ist Mama und liebt die Zeit mit ihren Kindern. Besonders gerne stiefelt sie mit den beiden und ihrem Mann zum Strand oder durch Pfützen im Wald. Nachdem sie ihre Mama durch einen Suizid verloren hat und nach der Geburt ihrer eigenen Kinder, hat sie sich mit den wertvollsten Geschenken im Leben beschäftigt. Sie wurde Tagesmutter und hat sich im Rahmen ihres Fit4Schule Projektes für die mentale Gesundheit von Kindern eingesetzt. Nachdem Juliane zunächst Fortbildungen zu diesem Thema vor Eltern und pädagogischen Fachkräften gegeben hat, widmet sie sich heute ganz ihrer Leidenschaft: dem Schreiben und Illustrieren von seelenstarken Geschichten.



Danke!!!

Das Buch wäre ohne die Geduld für Büchereibesuche unserer Kinder, die heiße Schoki und liebevollen Worte meines Mannes, meinen unterstützenden Herzensmenschen Eniz, Jessica und Karen sowie der zauberhaften Lektorin Anna Schloßmacher nicht möglich gewesen.



