

Weil DU mein  
WERTVOLLSTES  
Geschenke



Juliane dos Santos



Ich liege auf dem Bauch,  
bastel mit  
Zeitungspapier.

Ich rufe froh: Mein Flieger  
funkelt wie ein Saphir!



Mein Funkelflieger malt  
Achterschleifen  
im Flug zu dir.



Schau mal, Mama! Bei dir landet  
gleich ein Geschenk  
von mir.



Gefällt dir der Schatz,  
den ich zu dir schicke?

Was oder wer wohl am wertvollsten ist? Was denkst du?



Kuschelig  
knuffige Tiere



Geld

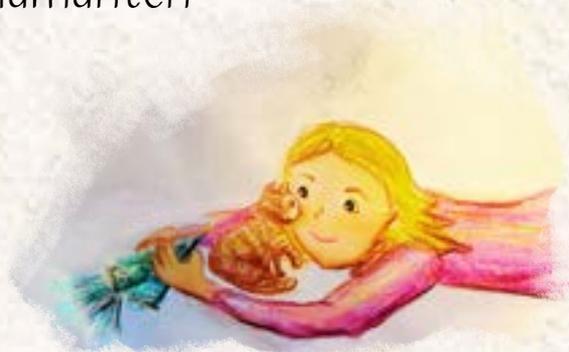
Bäume und  
Pflanzen



Diamanten



Erwachsene



Kinder

weniger kuschelig  
knuffige Tiere



Alle Lebewesen sind ein Geschenk für  
unsere Welt – genauso wie DU!

# Ob Mia wohl wertvoller ist, wenn sie ....

... noch besser  
Papierflieger  
bastelt?

... öfter  
„Entschuldigung“ &  
„Danke“ sagt?

... mehr  
Freunde  
hat?

... bessere  
Schulnoten  
schreibt?

...  
nicht  
vor Wut  
schreit?

... besser auf  
ihre Mama hört?



## Quiddelquaddel Quatsch mit Soße!

Natürlich ist sie und bist du wertvoll und  
liebenswert, genau so wie du bist!



Am Dienstag feiere ich  
deinen Geburtstag mit  
dir.

Den **besten**  
Geschenke-Schatz  
brauch ich dafür.

Geld-verdien-Ideen,  
kommt auf Eile-  
Füßen. Bitte lauft!

Ich entstaube mein  
Spielzeug und leg es  
aus. Kommt und

kauft!



„Endlich geschafft!“,

das ruf ich am Baum.

„Eichhörnchen, siehst du?“

Drei Metallmünzen  
schimmern,  
klimpern  
auf meinem  
Handschuh.



A child with long blonde hair, wearing a purple jacket and a pink hat, is riding a blue bicycle on a dirt path. The bicycle has a basket on the front. The path is surrounded by green grass and a field of tall, thin plants with brown heads. In the background, there is a house with a red tiled roof and a stone wall with a red letter 'A' on it. A large, leafless tree is on the left side of the path. The sky is blue with some white clouds. The overall style is a soft, painterly illustration.

Jetzt muss ich  
finden, was es für  
3 Münzen gibt.

Wo ist ein Geschenk,  
das Mama **liebt?**



Doch alles ist teuer.  
Meine Münzen?  
Zu wenig.  
Da seh ich in einem  
kupfern glänzenden  
Käfig einen  
Regenschirm voller  
Regenbogen-  
Konfetti.  
Nie wieder hättest du  
nasse Regenhaar-  
Spagetti!



Ein Schirm würde dich  
vor den fallenden  
Tropfen schützen. Ich  
kaufe dir den Regenschutz  
mit all meinen Münzen.



Um den Schirm wickle ich  
Zeitung aus der  
Altpapiertonne.



Darauf schreibe  
ich  
Lieb-hab-  
Wörter  
und mal eine Sonne.

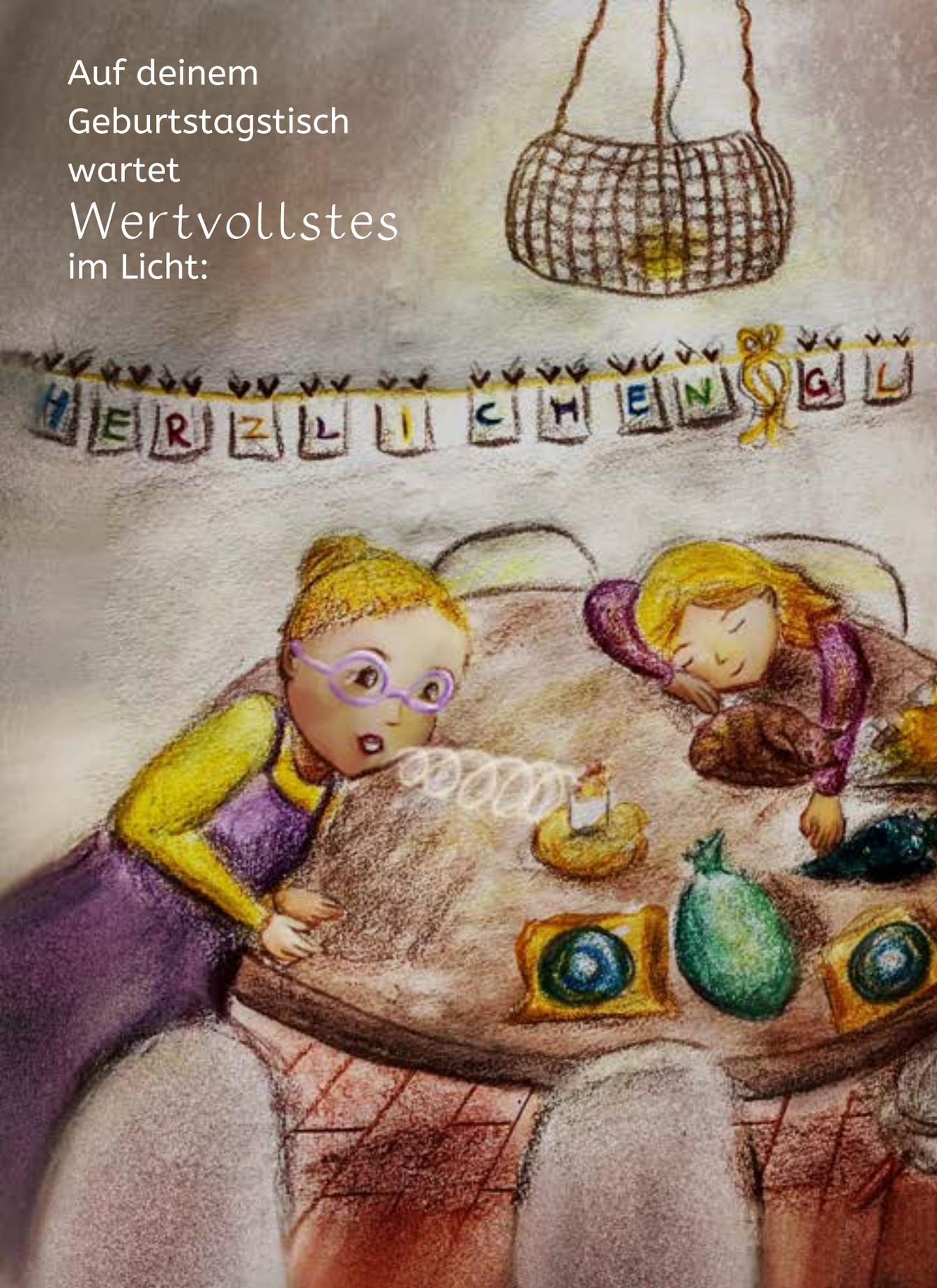




In der Ecke  
funkelt Mamas  
Saphir-  
Flieger-Schatz.

„Nein, **Carlo!**  
Der ist für Mama. Für dich  
gibts nen Schmatz.“

Auf deinem  
Geburtstagstisch  
wartet  
Wertvollstes  
im Licht:





Schirmkonfetti, Funkelflieger  
und dazu -

mein Gesicht.

Ich schaue der tanzenden  
Flamme zu.

Meine Augen wollen nun  
endlich Ruh.

Im Traumland versunken bin  
ich im Nu.

Erst als du mich antippst,  
ganz **sacht**, sind meine Augen  
wieder wach.





Du lächelst,  
du strahlst  
über dein  
ganzes  
Gesicht.

Doch statt die  
Geschenke  
siehst du nur

mich.

Das ist weder ein Regen-Schutz-Zelt, noch  
kannst du es kaufen mit unendlich viel Geld.  
Du brauchst nicht zu basteln, bis der Kleber  
hält.



Du  
sagst:  
„Weißt du,  
welches  
Geschenk mir  
am besten  
gefällt?“

Mein größtes Geschenk, das bist **DU**.  
Heute und jeden Tag.  
Ich zeige dir,  
wie lieb ich dich hab.“

# Wie geht Selbstliebe?

Immer wenn du dich geliebt und gewollt fühlst, genau so wie du bist, dann wächst dein Selbstliebe-Königreich um einen schützenden Stein. Erlaube keinem Eindringling, dein Selbstliebe-Königreich kaputt zu machen. Du wirst es sofort spüren, wenn das jemand versucht: in deinem Herzen oder auch in deinem Bauch. Habe dich lieb, auch wenn dir etwas weniger gut gelingt. Dein Körper, deine Gefühle, deine innere Stimme und alles, was dich ausmacht, sind ein Geschenk.

Du bist weder zu viel noch zu wenig. Du bist **genau richtig!**



Deine Selbstliebe wächst auch durch liebevolle Worte zu dir selbst, wie ...

Was magst du an dir?

Schreibe und / oder male es auf den folgenden Seiten auf.

Idee: Frage auch deine Lieblingsmenschen, ob sie hier aufschreiben und aufmalen können, was sie an dir mögen. Wenn dir dann mal jemand etwas Blödes in BLOB-Art sagt, kannst du dich dank dieser Seiten daran erinnern, wie liebenswert und

wertvoll

DU

bist!



Tipp: Sofern du ungern in dein Buch schreiben magst oder mehr Platz benötigst, klebe gerne einen Briefumschlag auf die nächste Seite. In dem Umschlag kannst du all die liebevollen Botschaften sammeln.

# Eine Seelen-Schatzreise

zum Entfalten der Flügel - für eine erfüllte Zukunft und eine friedliche Welt.



Mehr wertvolle Seelenstärker

✦ E-Mail-Infobrief mit Bonusmaterialien



✦ Instagram @seelenschatzverlag



✦ Webseite: www.julianesantos.de



✦ Schreibe mir und erhalte liebevolle Worte in einem Brief zurück.



# Juliane dos Santos

Juliane ist Mama und liebt die Zeit mit ihren Kindern. Besonders gerne stiefelt sie mit den beiden und ihrem Mann zum Strand oder durch Pfützen im Wald. Nachdem sie ihre Mama durch einen Suizid verloren hat und nach der Geburt ihrer eigenen Kinder, hat sie sich mit den wertvollsten Geschenken im Leben beschäftigt. Sie wurde Tagesmutter und hat sich im Rahmen ihres Fit4Schule Projektes für die mentale Gesundheit von Kindern eingesetzt. Nachdem Juliane zunächst Fortbildungen zu diesem Thema vor Eltern und pädagogischen Fachkräften gegeben hat, widmet sie sich heute ganz ihrer Leidenschaft: dem Schreiben und Illustrieren von seelenstarken Geschichten.



## Danke!!!

Das Buch wäre ohne die Geduld für Büchereibesuche unserer Kinder, die heiße Schoki und liebevollen Worte meines Mannes, meinen unterstützenden Herzensmenschen Eniz, Jessica und Karen sowie der zauberhaften Lektorin Anna Schloßmacher nicht möglich gewesen.



