

Substance/nom INCI	Usage	Problème potentiel	Type de produits concernés	Remarques
<b>Methylisothiazolinone et Methylchloroisothiazolinone</b>	Conservateur	allergène/irritant	Tous types de produits: Produits solaires Soins pour le corps Crèmes pour le visage Produits pour bébés et enfants Shampoings et soins Dentifrices Produits d'entretien ...	ont remplacé les parabènes mais sont très allergisants Pas rare de les trouver dans des produits avec mentions "hypoallergénique" ou "convient aux peaux sensibles"
<b>Benzophenone</b>	Conservateur / filtre UV	allergène perturbateur endocrinien	Produits solaires Déodorants Parfums Soins du corps Shampoings et soins Soins du visage ...	2. Évitez également ces autres filtres solaires synthétiques  - 4,4´ -dihydroxybenzophénone - 4-méthylbenzylidène camphre (4-MBC) - 3-benzylidène camphre (3-BC) - Méthoxycinnamate d'éthylhexyle - Octyl-méthoxycinnamate (OMC) - Octocrylène (OC) - Acide para-aminobenzoïque (PABA) - Padimate O - Octyl salicylate
<b>Phenoxyethanol</b> Phenoxytol +A12 ECPHE 2-phenoxyethanol.	Conservateur	Allergisant Perturbateur endocrinien Hépatotoxique et hépatotoxique (toxique pour le foie et le sang)	Tous types de cosmétiques: Shampoings Soins pour bébés Crèmes ...	
<b>BHA et BHT</b>  Butylated hydroxyanisole (BHA) Butylated hydroxytoluene (BHT)	Conservateur antioxydant	Allergène Perturbateur endocrinien Potentiel cancérigène	Parfum Déodorants Produits solaires Soins pour le corps Crèmes pour le visage Produits pour bébés et enfants Shampoings et soins Dentifrices ...	
<b>Huiles et cires de silicones</b>  Dimethicone ; Cetyl dimethicone copolyol ; Phenyl trimethicone ; Stearyl dimethicone	Agent de texture, émoullent, tensioactif	Très peu biodégradable / polluants	Utilisés dans tous types de cosmétiques mais plus présents dans: Rouge à lèvres Soins capillaires	
<b>PEG /PPG</b>  Les trois lettres PEG ou PPG suivi d'un chiffre (poids moléculaire) ou 1-4 dioxane	Emulsifiants Tensioactifs Emoullents Agents de texture	Procédé de fabrication polluants/ très peu biodégradable Irritant Potentiel cancérigène pour certains car ils servent de supports à d'autres substances chimique en rendant la peau perméable	Toutes les catégories de cosmétiques	
<b>Sodium Lauryl Sulfate Ammonium lauryl sulfate Sodium laureth sulfate</b>	Tensioactif lavants et moussants	Irritant à très irritants Polluant	Tous les produits moussants pour adultes et enfants:  Gel douche gel nettoyant pour le visage Shampoings et soins Savons liquides	
<b>Phtalates:</b> -phtalates phtalic- nonyl- nono-  Peuvent aussi se cacher sous le nom INCI "parfum" ou "aroma". Les phtalates sont utilisés pour dénaturer l'alcool et il n'y a pas d'obligation de la faire apparaître dans la liste INCI dans ce cas	Parfumeur Plastifiants des vernis	perturbateur endocrinien	Dans toutes les catégories de cosmétiques sous forme de "Parfum" ou "Fragrances" Vernis à ongles	Attention! Ils peuvent être dissimulés sous le nom INCI "Parfum", "Fragrance" ou "Aroma"
<b>Ethylhexyl Methoxycinnamate ou Octyl methoxycinnamate</b>	Filtre anti-UV	perturbateur endocrinien	Tous les types de cosmétiques pour les protéger des rayons UV et de la lumière: Crèmes solaires Crèmes de jour Fond de teint Baumes et sticks pour les lèvres Shampoings et soins Produits pour enfants et bébés	
<b>Toluène</b>	Solvant	Potentiel cancérigène, mutagène ou reprotoxique - danger à l'inhalation Dérivés de la pétrochimie polluants	Vernis à ongles	www.andthegreen.com

Substance/nom INCI	Usage	Problème potentiel	Type de produits concernés	Remarques
<p><b>Les sels d'aluminium:</b></p> <p>Aluminium stearates Aluminium Hydroxyde Aluminium Chlorohydrate aluminum zirconium pentachlorohydrate Les Parabens</p>	Anti-transpirants	Très irritants Perturbateurs endocriniens Potentiel cancérigène (cancer du sein)	Déodorants	
<p>Parahydroxybenzoate propyl et Butylparaben Potassium propylparaben Sodium propylparaben Methyl parabène .... En règle générale tous ceux qui sont accompagnés de "paraben".  Certains semblent néanmoins moins dangereux. Un moyen mnémotechnique que recommande "Que choisir" est d'éviter absolument ceux qui commencent par "P" ou "B"</p>	Conservateurs	perturbateur endocrinien	lait pour le corps crèmes pour le visage, mains et pieds déodorants gels douche shampoings dentifrices....	Ne vous fiez pas à l'argument marketing "sans parabens"! Il se peut qu'ils aient été remplacés par d'autres substances peu recommandables telles que le methylisothiazolinone par exemple
<p><b>Formaldéhide (ou formol) ou libérateurs de formaldéhide:</b></p> <p>DMDM hydantoin Diazolidinyl Imidazolidinyl urea Methenamine Quarternium -15</p>	Conservateur Dénaturant	Puissant Allergène Cancérigène	Tous types de produits cosmétiques dont: Dentifrices Produits de lissage pour les cheveux Produit pour durcir les ongles	
<b>Triclosan</b>	Conservateur	Perturbateur endocrinien Allergène	Tous types de cosmétiques: Filtres UV Crèmes anti-âge Dentifrices Déodorants Nettoyants intimes Dentifrices et bains de bouche ....	Avait été fortement déconseillé il y a 20 ans car considéré comme dangereux. Comme le parabène est maintenant dans le colimateur des consommateur, il a été réintroduit pour le remplacer
<b>Cocamide MEA ou DEA, Lauramide DEA et Diethanolamine</b>	Tensio actif moussant Texture crémeuse et ajusteur de PH	Irritant Potentiellement cancérigène (réaction avec d'autres molécules chimiques présentes dans les cosmétiques et formation de nitrosamines cancérigènes)	Tous les produits moussants et crèmes Dentifrices Produits douche Shampoings Crèmes ...	
<b>Petrolatum</b> <b>Vaseline, Paraffine</b>	Occlusif pour améliorer la pénétration des actifs	Cancérigène	Crèmes	
<p><b>Silicones</b></p> <p>Cyclopentasiloxane cyclotetrasiloxane cyclomethicone Octamethylcyclotetrasiloxane Decamethylcyclotetrasiloxane Dimethicone  et ceux qui se terminent souvent par "xane", "ane", "thicone" ou "thiconol"</p>	Assouplissant, lissant, humidifiant	Perturbateur endocrinien - toxique pour la reproduction Très peu biodegradables Suppriment le fonctionnement naturel et sain de la peau	Lait pour le corps crèmes pour le visage, mains et pieds Déodorants en spray Crèmes solaires ...	