



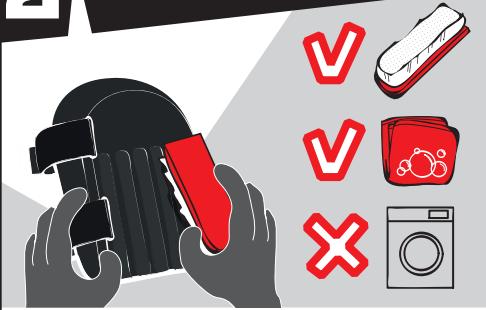
**Because keeping you safe is our top priority... Please take a moment to read through the following care and use instructions for your new knee pads.**

**1** The NoCry knee pads



Made of waterproof EVA foam cushion with hook'n'loop straps.

**2** Cleaning your knee pads



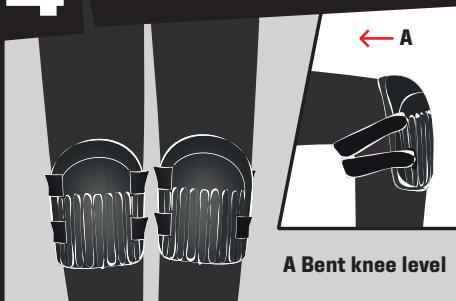
Clean only by using a brush or a washcloth with neutral detergent. Never machine wash.

**3** Storing your knee pads



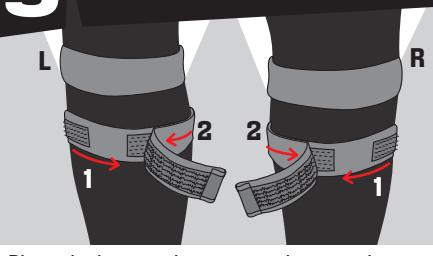
Avoid storing in direct sunlight or at high temperatures.

**4** Putting on the knee pads



The knee pads should reach above bent knee level. Avoid fastening the straps too tightly.

**5** Securing the straps



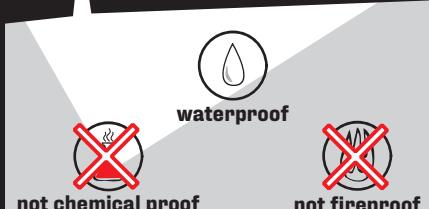
Place the knee pads over your knee so that the male (rough) side of the hook'n'loop on the strap stays on the outside of your leg. Fold the male side of the strap behind your knee, then continue securing the female (fuzzy) side to it.

**6** These knee pads are made for light-duty jobs



The knee pads are not appropriate for pointed or rough surfaces. For tougher protection visit [nocry.com](http://nocry.com).

**7** Carefully assess your working environment



The knee pads are waterproof, but not fire or chemical proof. Make sure that they are the most suitable means of protection from potential threats in your working environment.

**8** Will they last forever?



If only we could perform such miracles! In reality, depending on how frequently and under which circumstances the soft foam knee pads are used, they may need to be replaced every 6-12 months once the padding starts showing any signs of fatigue.

**9** Contact us



[wecare@nocry.com](mailto:wecare@nocry.com)

Feel free to contact us.  
We're always here to help.

## HOW DO YOU LIKE YOUR NEW NOCRY KNEE PADS?

Help customers just like you make better choices by sharing an honest review of your experience on [amazon](#) or [Trustpilot](#)

Your feedback helps us serve you better and it helps others choose the best products.

To leave us a review on [Amazon](#) > go to Orders > Write a product review

To leave us a review on [Trustpilot](#) > search NoCry > Write a review

**ES**

## INSTRUCCIONES DE USUARIO RODILLERAS DE JARDINERÍA NOCRY

Porque tu seguridad es lo primero...

Por favor tómate un momento para leer las siguientes instrucciones de uso y cuidado de tus nuevas rodilleras.

- ✓ Revisa con detenimiento tu lugar de trabajo. Las rodilleras no son resistentes al fuego o agentes químicos. Asegúrate de que son el medio de protección más adecuado para riesgos potenciales en tu ambiente de trabajo.
- ✓ Las rodilleras de jardinería NoCry están fabricadas con foam EVA resistente al agua con tiras de velcro. Estas rodilleras no son adecuadas para superficies rugosas y con protuberancias. Para una protección consistente visita [www.nocry.com](http://www.nocry.com) y busca nuestras rodilleras profesionales.
- ✓ Las almohadillas deben llegar por arriba del nivel del doblez de la rodilla. Evita apretar demasiado las cintas. Coloca las rodilleras sobre tu rodilla de forma que el lado macho (rugoso) del gancho de la correa quede en la parte exterior de tu pierna. Dobra el lado macho de la correa por detrás de tu rodilla, y luego continúa asegurando el lado hembra (peludo) a la misma.
- ✓ Limpia solo con un cepillo o trapo con detergente neutro. Nunca con la lavadora. Guarda tus rodilleras fuera del alcance de la luz solar y altas temperaturas.
- ✓ Según la frecuencia y las circunstancias en que se utilicen las rodilleras de espuma blanda, puede ser necesario sustituirlas cada 6-12 meses cuando el acolchado empiece a mostrar signos de deterioro.

Si tienes alguna pregunta o duda, crítica o reconocimiento háznoslo saber en [wecare@nocry.com](mailto:wecare@nocry.com).

**FR**

## CONSIGNES D'UTILISATION DES PROTÈGE-GENOUX POUR LE JARDINAGE NOCRY

Parce que votre sécurité est notre priorité absolue...

Veuillez lire les consignes d'entretien et d'utilisation suivantes pour vos nouveaux protège-genoux.

- ✓ Évaluez soigneusement votre environnement de travail. Les protège-genoux ne sont pas conçus pour résister au feu ou aux produits chimiques. Assurez-vous qu'ils constituent le moyen de protection le plus approprié contre les menaces potentielles dans votre environnement de travail.
- ✓ Les protège-genoux pour le jardinage en PPE NoCry sont fabriqués en mousse EVA imperméable avec des bandes velcro. Ces protège-genoux ne conviennent pas aux surfaces acérées et rugueuses. Pour une protection renforcée, visitez le site Web [www.nocry.com](http://www.nocry.com) et recherchez nos protège-genoux professionnels.
- ✓ Les protège-genoux doivent atteindre le niveau du genou plié. Évitez de trop serrer les sangles. Placez les genouillères sur votre genou de sorte que le côté mâle (rugueux) du crochet et de la boucle de la sangle reste sur l'extérieur de votre jambe. Repliez le côté mâle de la sangle derrière votre genou, puis continuez à y fixer le côté femelle (rugueux).
- ✓ Nettoyez uniquement avec une brosse ou un gant de toilette avec un détergent neutre. Ne jamais laver en machine. Rangez vos protège-genoux à l'abri du Soleil ou des températures élevées.
- ✓ En fonction de la fréquence et des circonstances d'utilisation des genouillères en mousse souple, il peut être nécessaire de les remplacer tous les 6 à 12 mois, dès que le rembourrage commence à montrer des signes de fatigue.

Si vous avez des questions, des préoccupations, des commentaires ou des critiques, faites-le nous savoir à l'adresse [wecare@nocry.com](mailto:wecare@nocry.com).

**IT**

## GINOCCHIERE PER GIARDINAGGIO NOCRY – ISTRUZIONI PER L'UTILIZZO

Perché la tua sicurezza è la nostra priorità... Assicurati di aver letto le seguenti istruzioni per l'utilizzo e la cura delle tue nuove ginocchiere.

- ✓ Valuta attentamente il tuo ambiente lavorativo. Le ginocchiere non sono resistenti al fuoco o agli agenti chimici. Assicurati che siano il mezzo di protezione più adatto per affrontare le possibili minacce sul tuo luogo di lavoro.
- ✓ Le Ginocchiere per Giardinaggio PPE NoCry sono in schiuma EVA impermeabile e sono dotate di cinghie con chiusura velcro. Queste ginocchiere non sono adatte a superfici appuntite e irregolari. Per una maggiore protezione, visita il sito [www.nocry.com](http://www.nocry.com) e dai un'occhiata alle nostre ginocchiere Professional.
- ✓ Le ginocchiere dovrebbero arrivare sopra il ginocchio da piegato. Evita di stringere troppo le cinghie. Posizionare la ginocchiiera sopra il ginocchio in modo che il lato maschio (ruvido) del gancio della cinghia rimanga all'esterno della gamba. Ripiegare il lato maschio della cinghia dietro il ginocchio, quindi continuare a fissare il lato femmina (morbido).
- ✓ Pulisci le ginocchiere solo con una spazzola o con un panno e con detergenti neutri per indumenti. Conserva le tue ginocchiere lontane dalla luce diretta del sole o in luoghi freschi.
- ✓ A seconda della frequenza e del contesto in cui le ginocchiere in schiuma morbida vengono utilizzate, potrebbe essere necessario sostituirle ogni 6-12 mesi quando l'imbottitura inizia a mostrare segni di usura.

In caso avessi domande o dubbi, lodi o critiche, scrivici all'indirizzo [wecare@nocry.com](mailto:wecare@nocry.com).