



Hast Du auch genug von den Schreckensmeldungen aus aller Welt und vom zynischen Reagieren darauf? Dann habe ich einen Vorschlag: werde konkret und mach was! Zum Beispiel Hilfe anbieten, unkompliziert und kostenfrei, auf Kleinanzeigen. Hier ein **Textvorschlag**:

“Ich habe manchmal Zeit und viel Energie, daher helfe ich gern im Raum {insert eigenen Wohnort} bei Dingen wie

- Einkaufen
- Umzug
- Schrank aufbauen
- Baum fällen
- Babysitten
- Löcher buddeln
- Unfug machen
- Hilfe bei Behördengängen
- {insert Dinge, die Du gut und gerne kannst und machst}

Kostenfrei und ohne Gegenleistung. Kein Haken.
Einfach anfragen!”

Die Regeln:

- es dient nicht der eigenen Profilierung, daher nicht auf Instagram damit prahlen
- wir nehmen keine Bezahlung an. Wenn sich jemand revanchieren will, dann einfach dieses PDF weiterreichen und dazu animieren, sich der A.O.K. anzuschließen.